

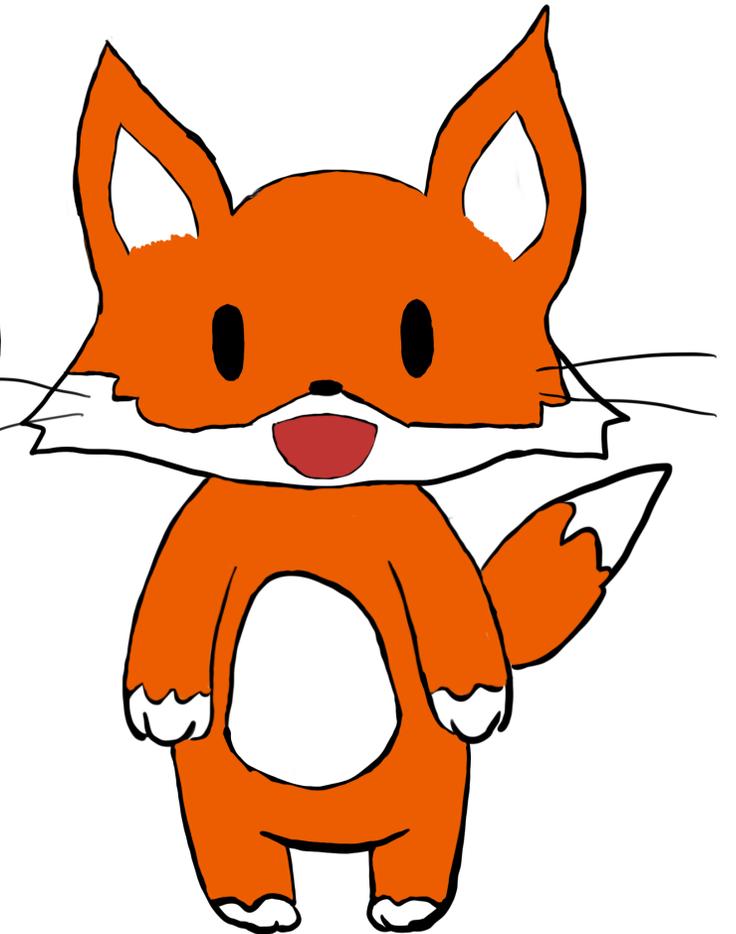
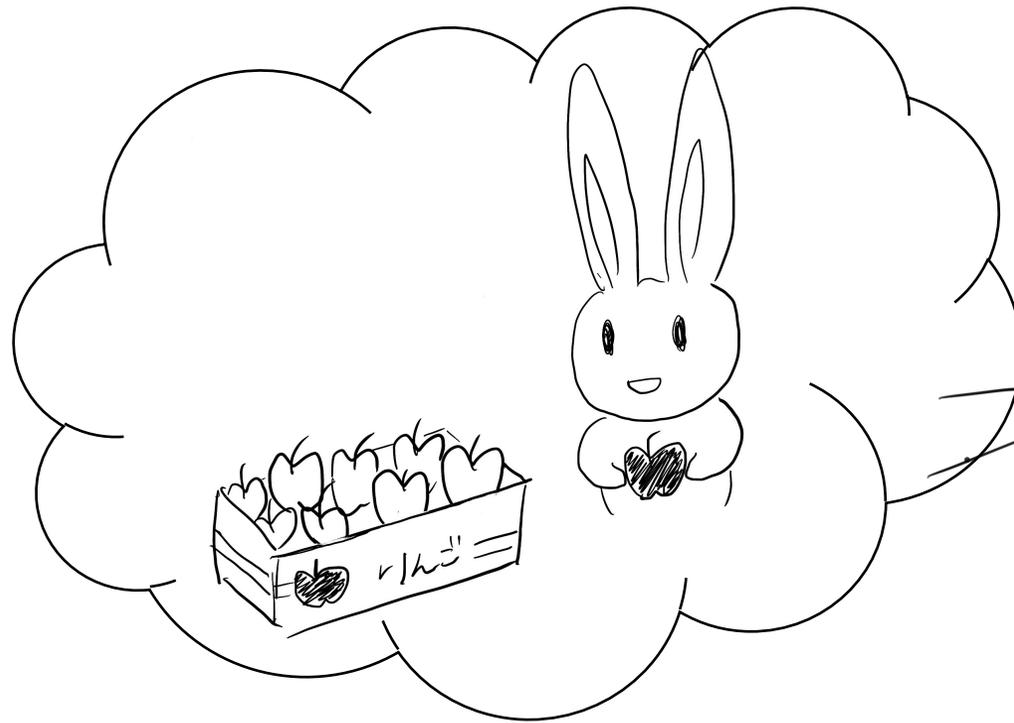
境界型糖尿病について



神戸市立医療センター西市民病院
糖尿病・内分泌内科
2022年外来糖尿病教室



境界型糖尿病について

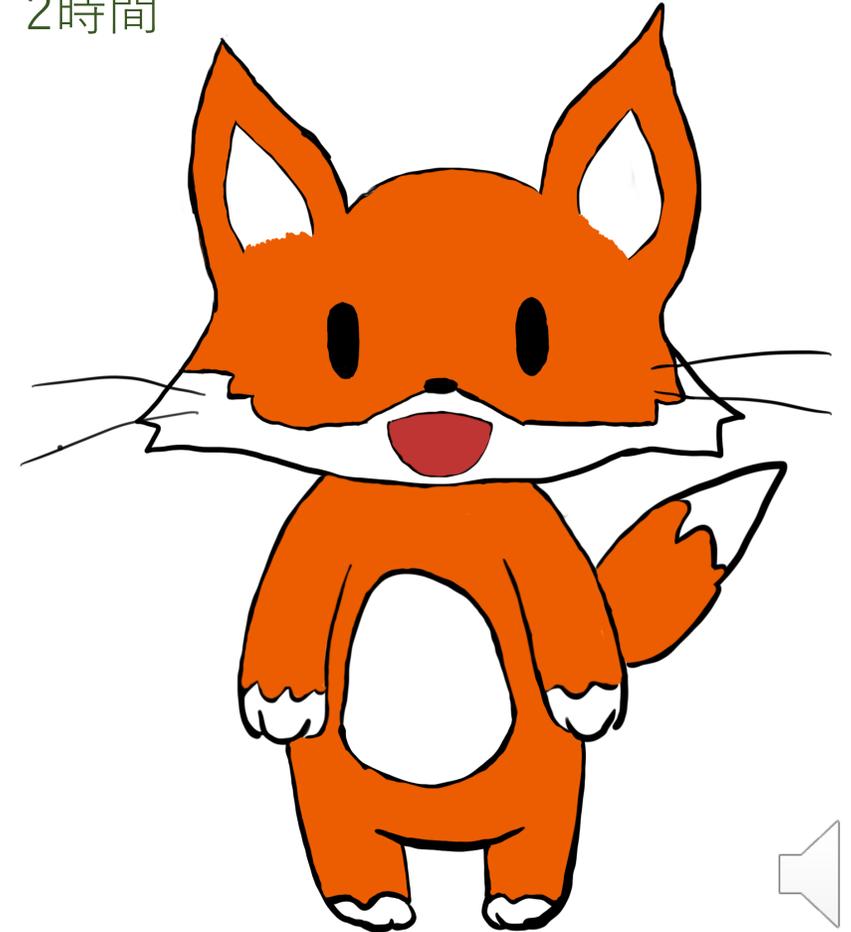


糖負荷試験 (75gOGTT)

負荷前 (飲む前)

負荷後 (飲んだ後) 30分 1時間 2時間

で血糖値とインスリンを測る



糖負荷試驗 (75gOGTT)

空腹時
血糖

126

110

糖尿病型

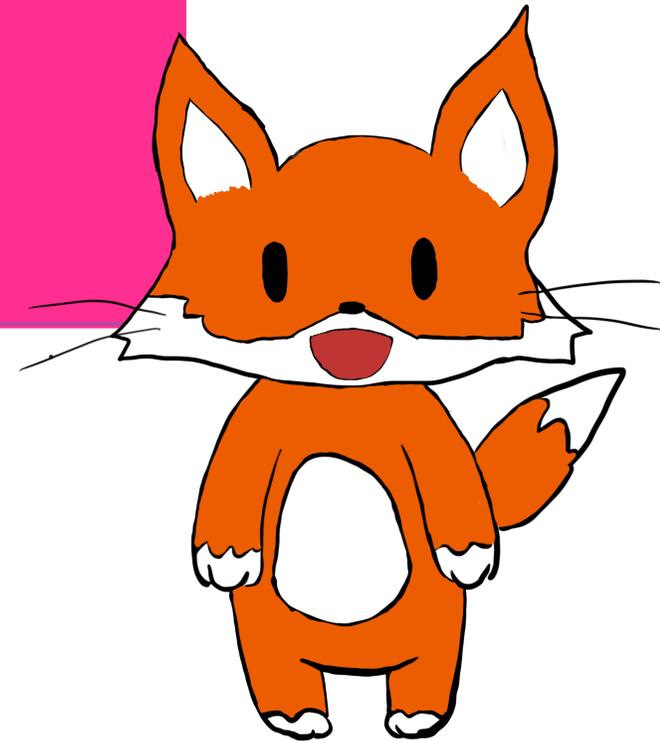
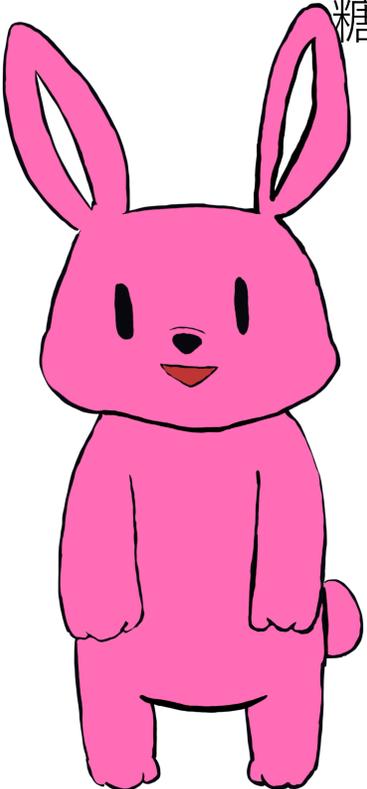
境界型

正常型

140

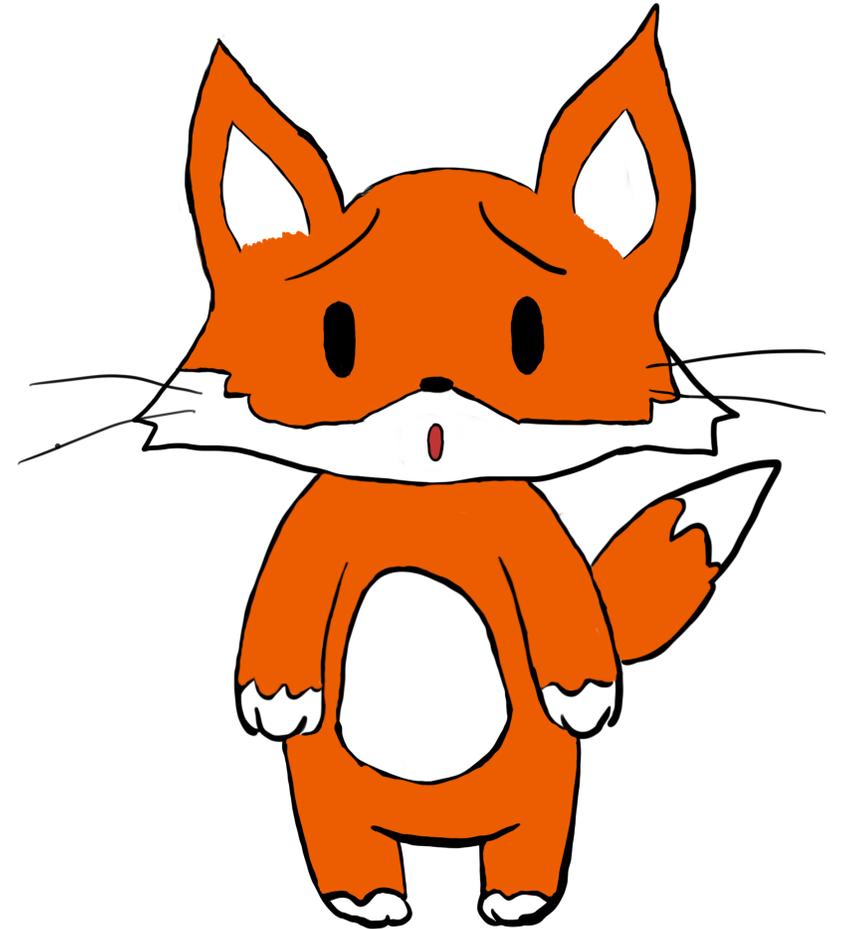
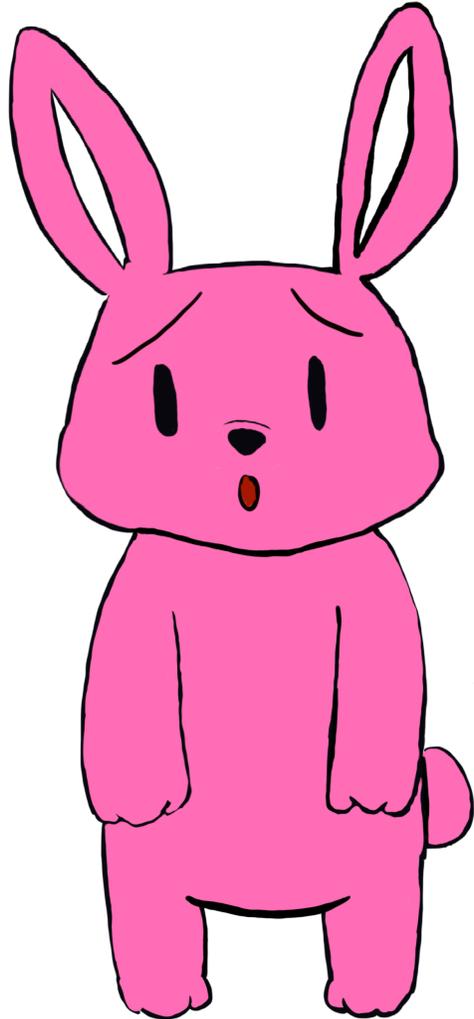
200

負荷後2時間血糖值



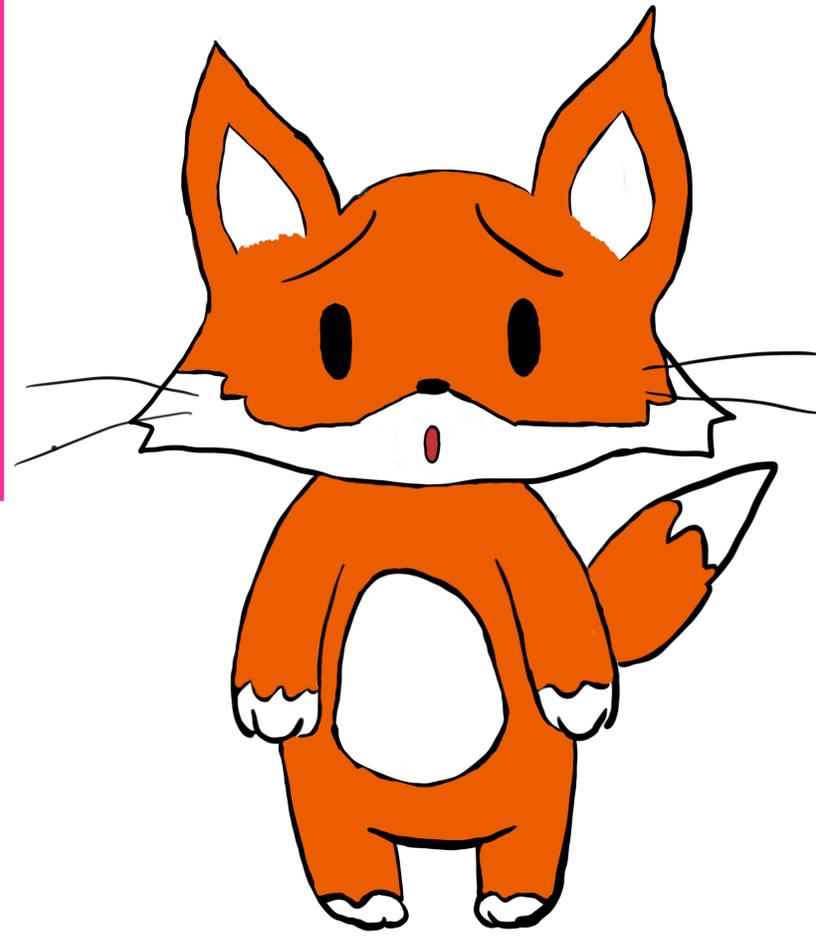
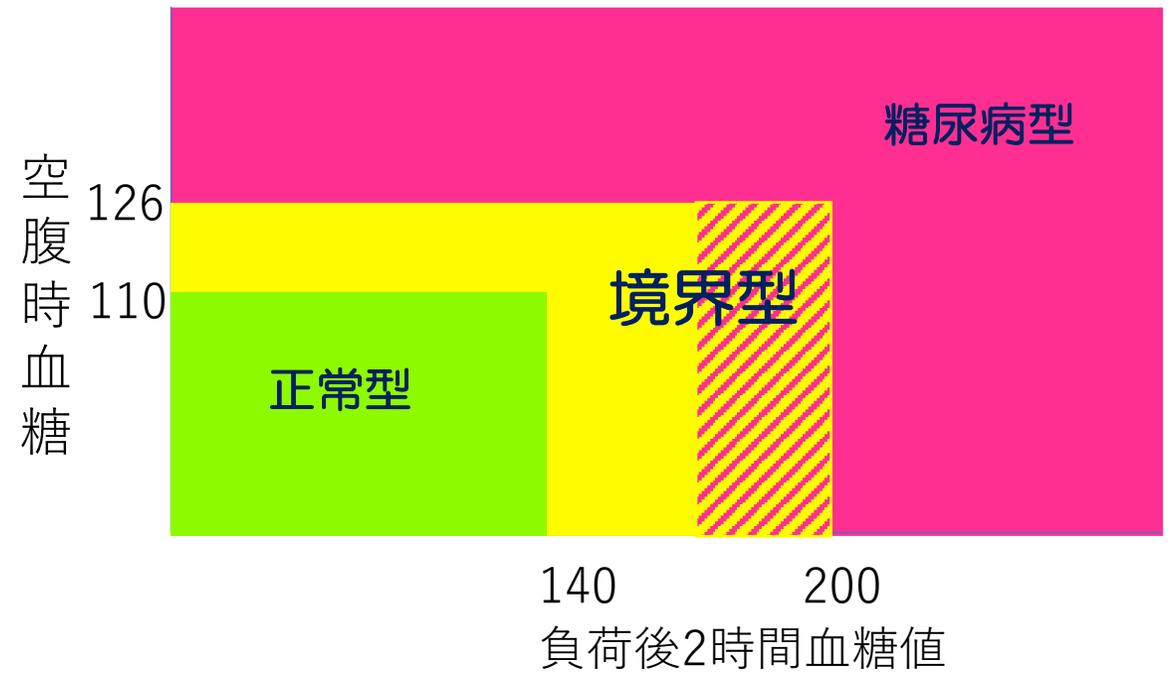
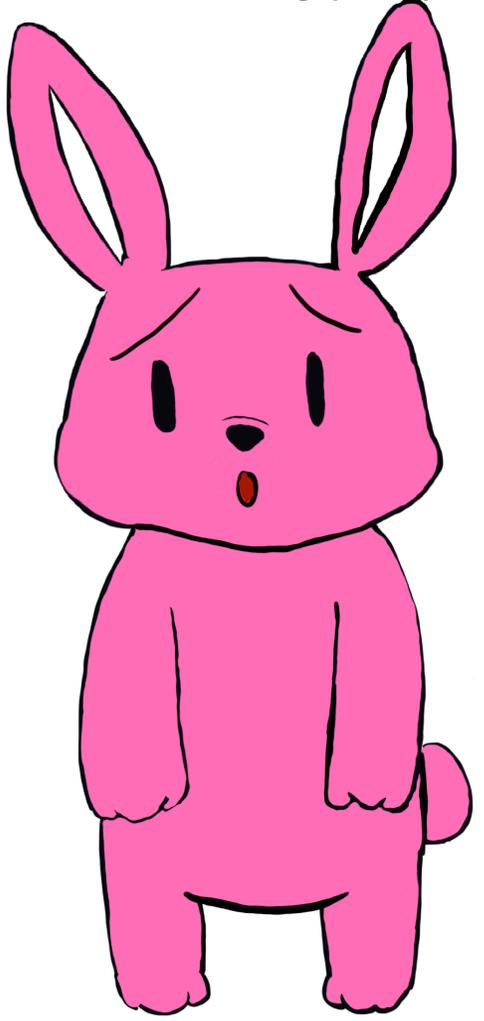
境界型糖尿病

- 糖尿病に進展しやすい
- 動脈硬化を促進する



糖尿病に進展しやすいのは. . .

2時間値が高い人 (170~199mg/dl)



糖尿病に進展しやすいのは. . .

インスリン分泌指数 (Insulinogenic index) が低い人 (0.4以下)

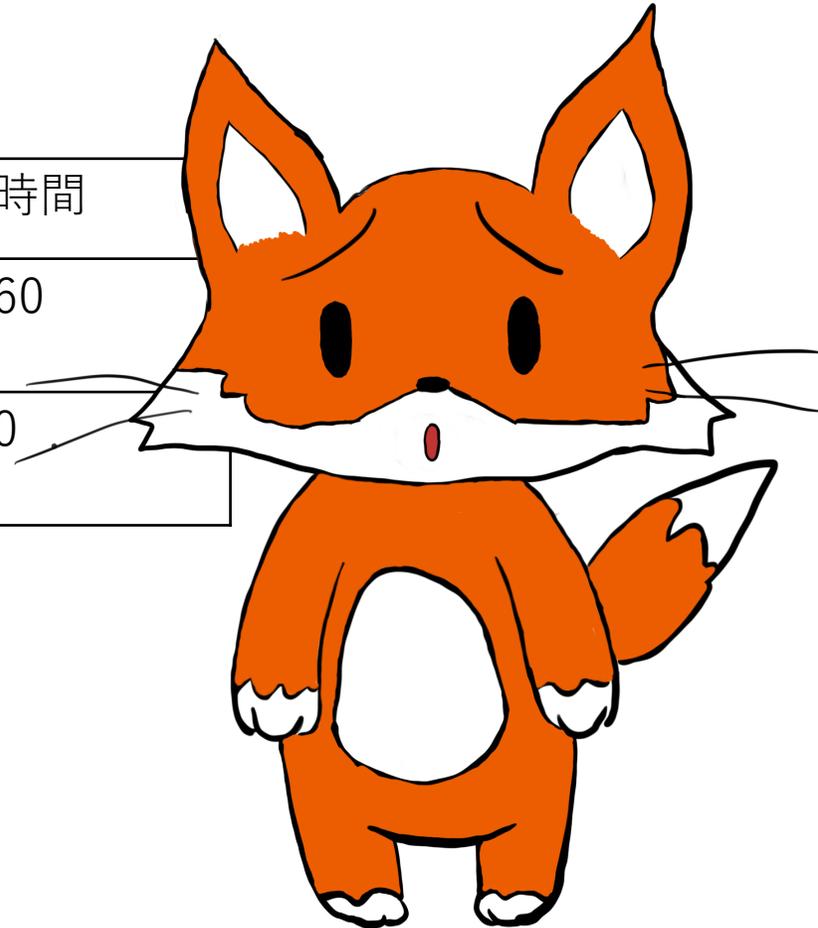
負荷後30分の

インスリン増加量 ÷ 血糖値の増加量

で計算します

75gOGTT	空腹時	30分	1時間	2時間
血糖値 (mg/dl)	110	150	180	160
インスリン (μ U/ml)	10	20	40	50

インスリン分泌指数は
 $(20-10) \div (150-110)$
 $=0.25$

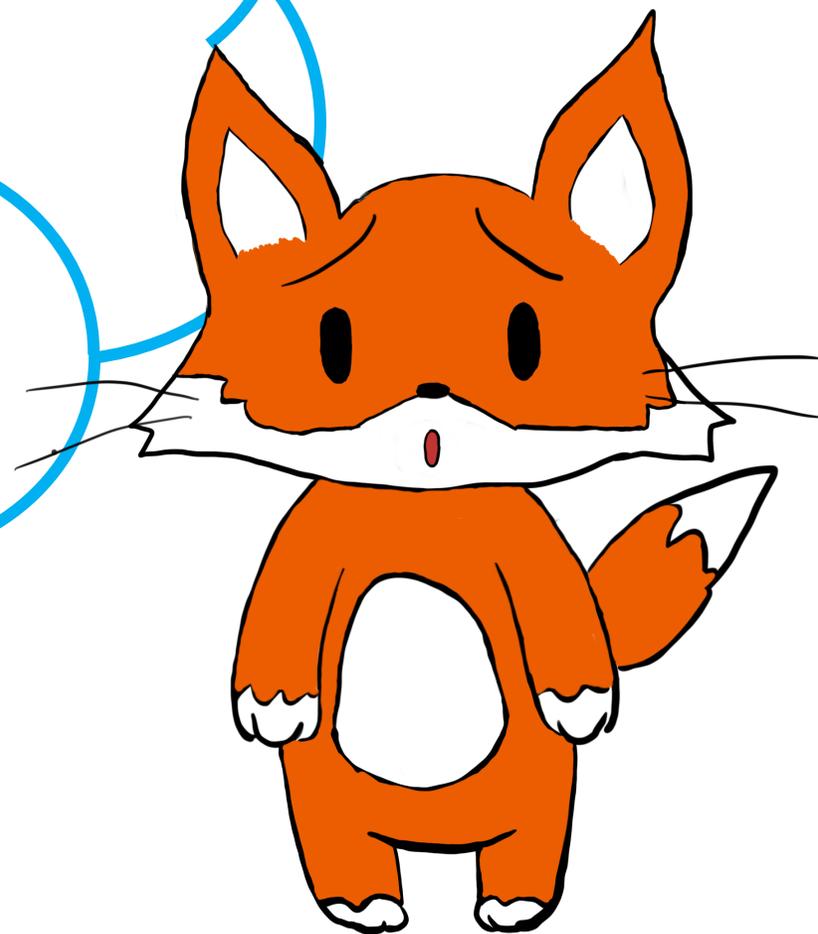


動脈硬化

心筋梗塞

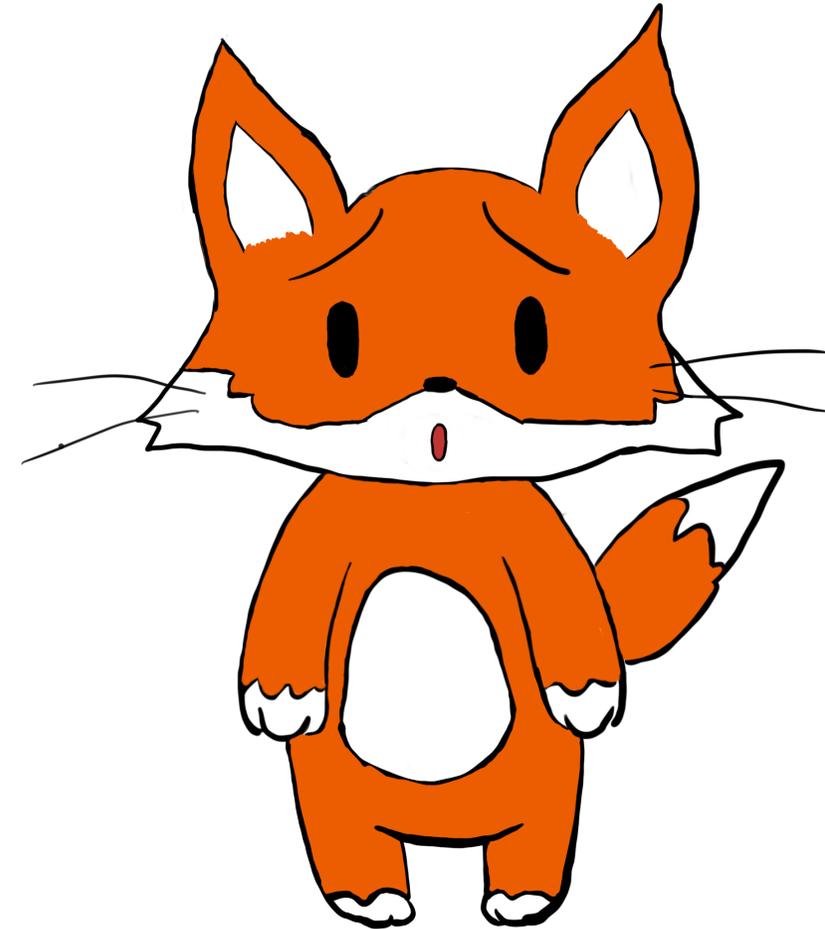
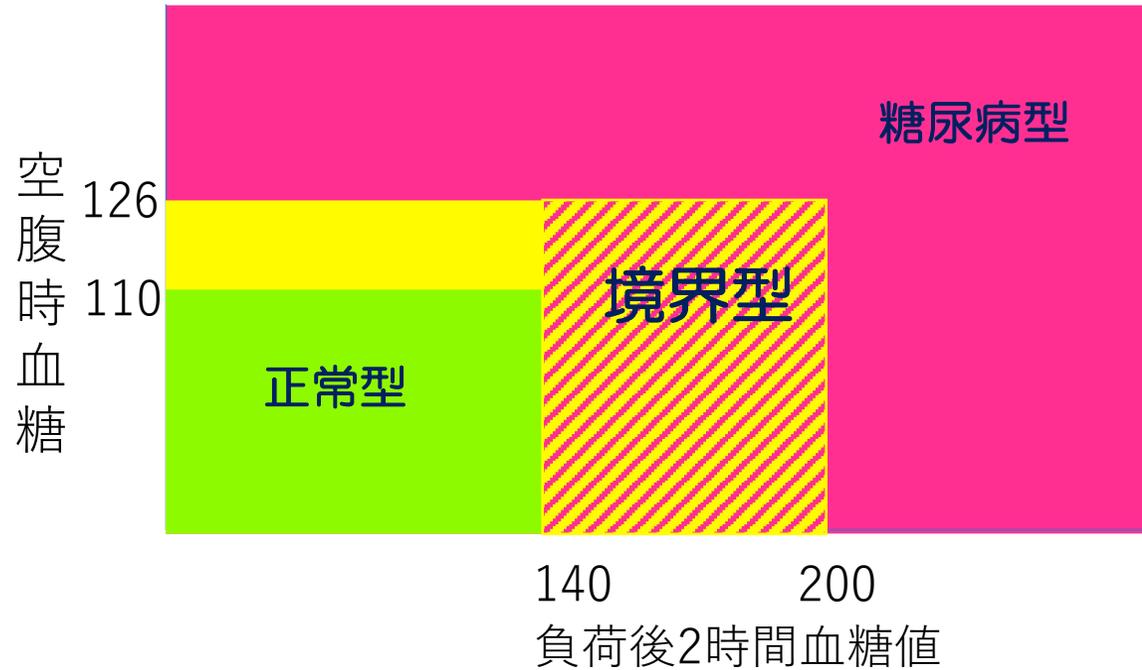


脑梗塞



動脈硬化

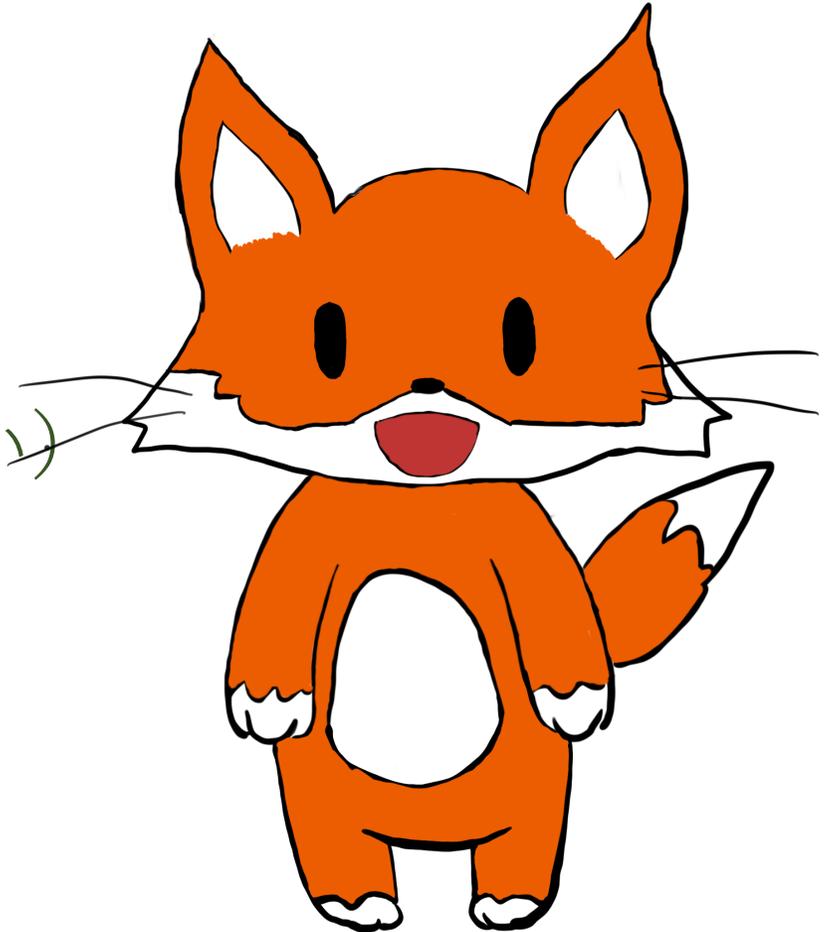
特に負荷後2時間血糖値が高い人は動脈硬化に注意



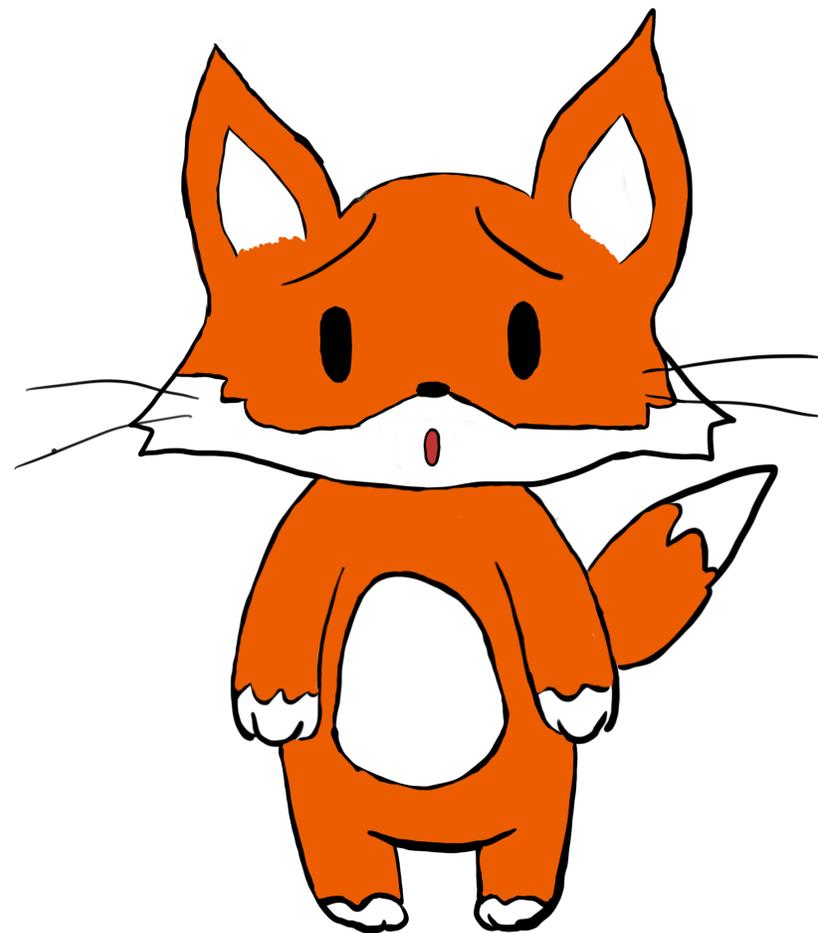
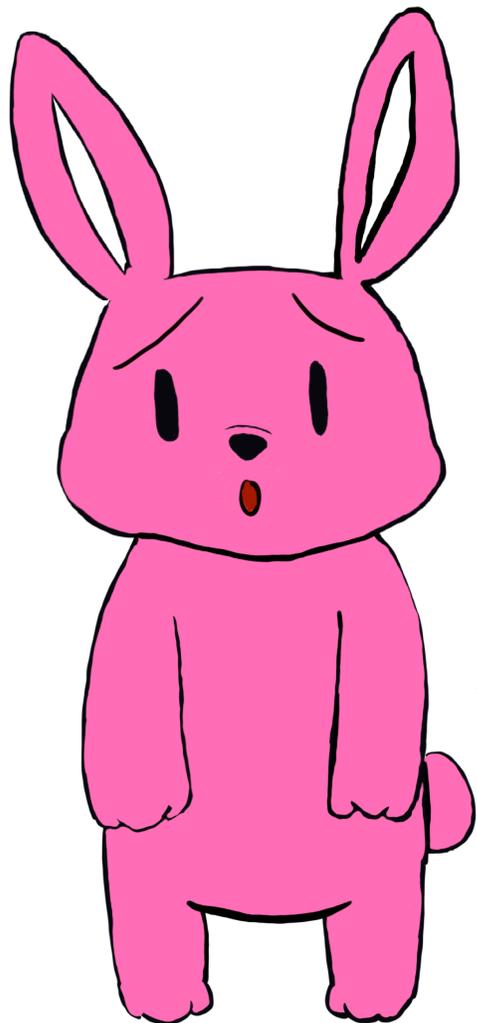
動脈硬化の危険因子

糖尿病 / 境界型糖尿病
だけではなくて

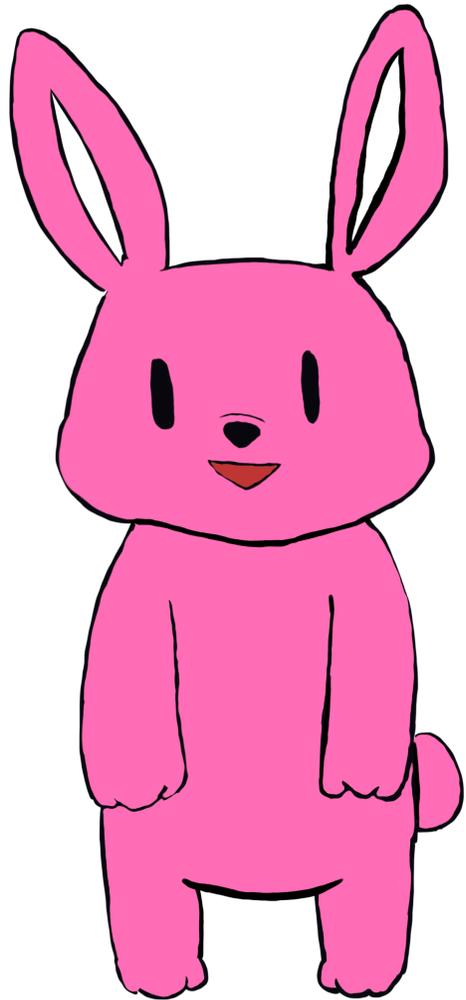
- 高血圧
- 脂質異常症
- 肥満（内臓脂肪が多い）
- 喫煙



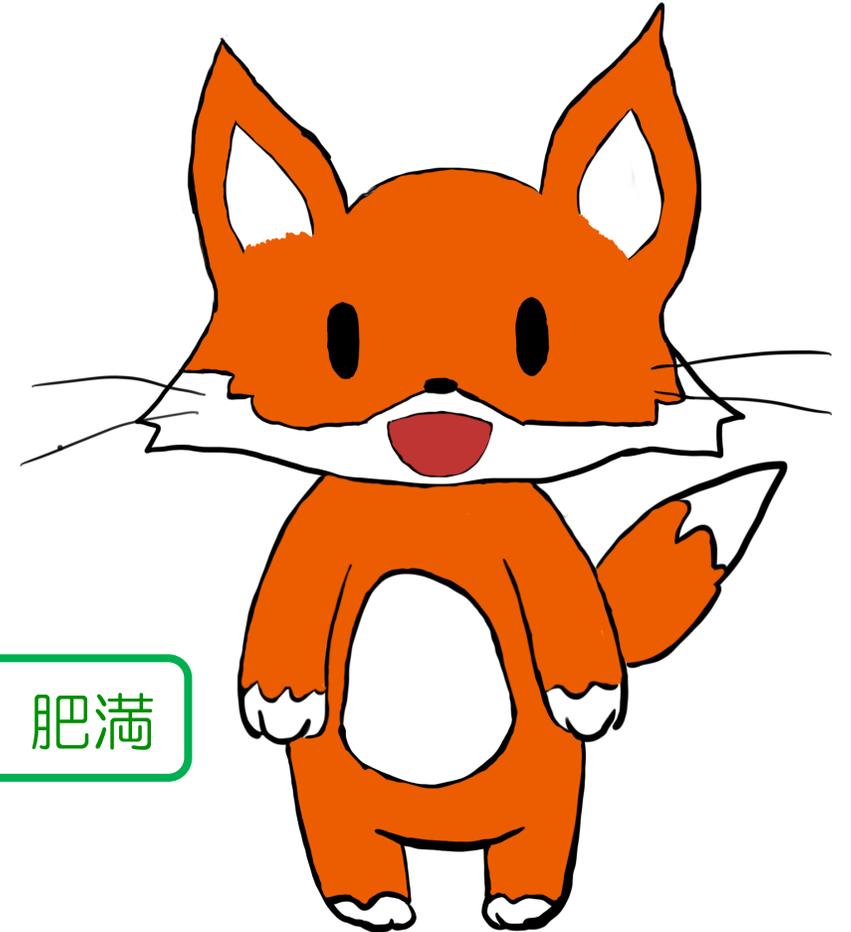
このままでいいの. . . ?



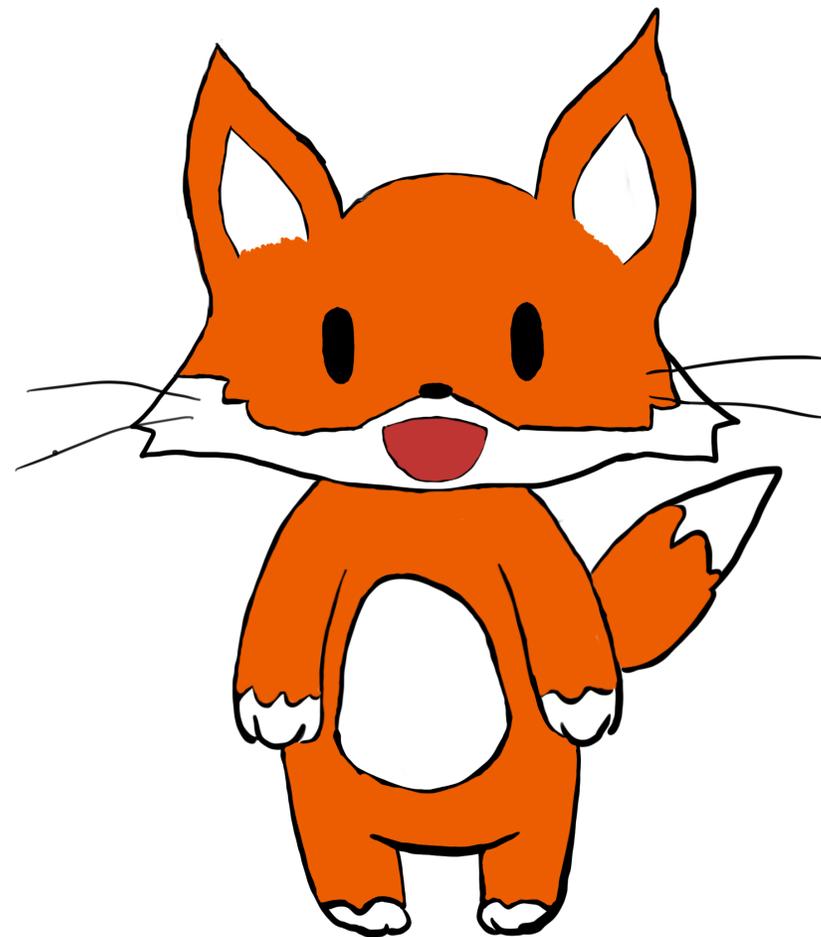
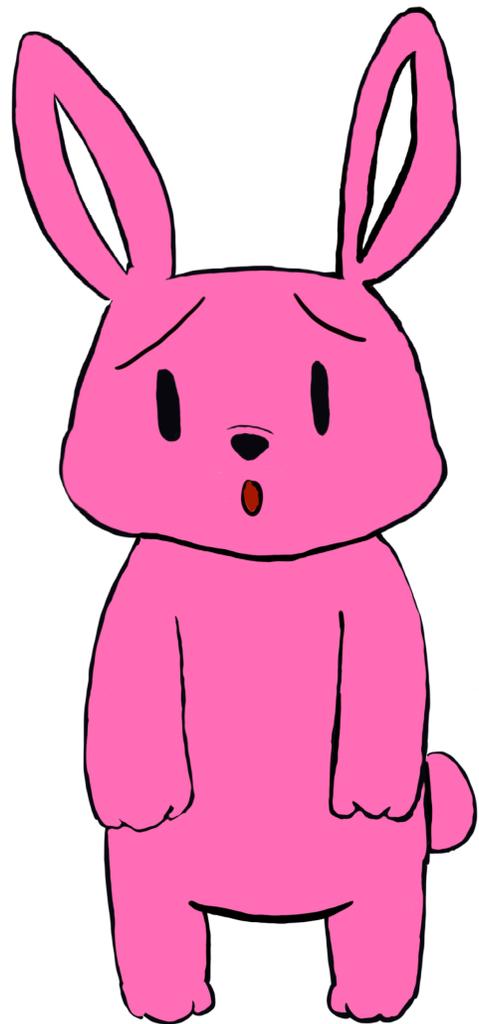
このままでいいの... ?



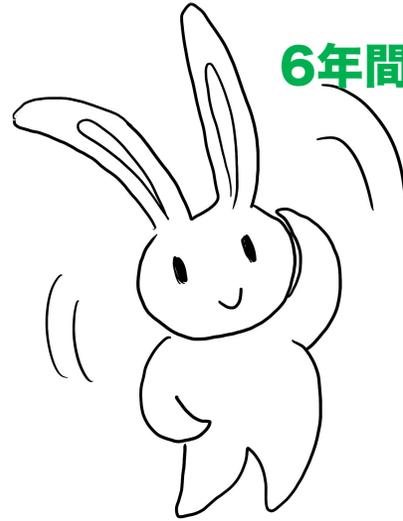
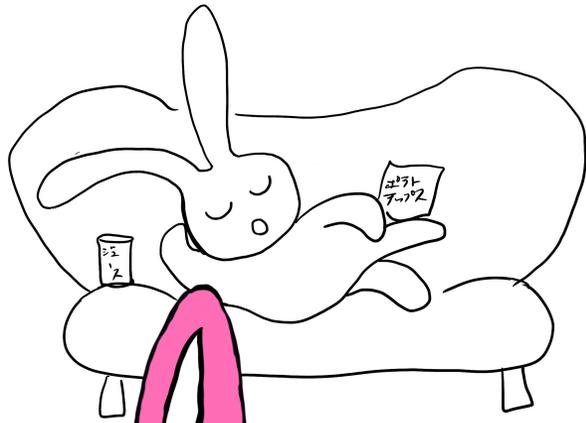
高血圧 高コレステロール 肥満



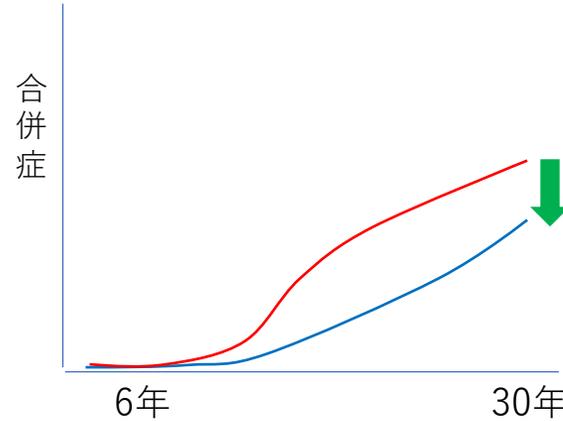
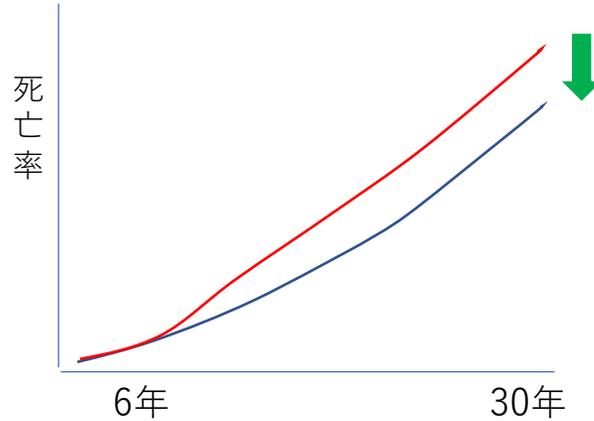
このままでいいの. . . ?



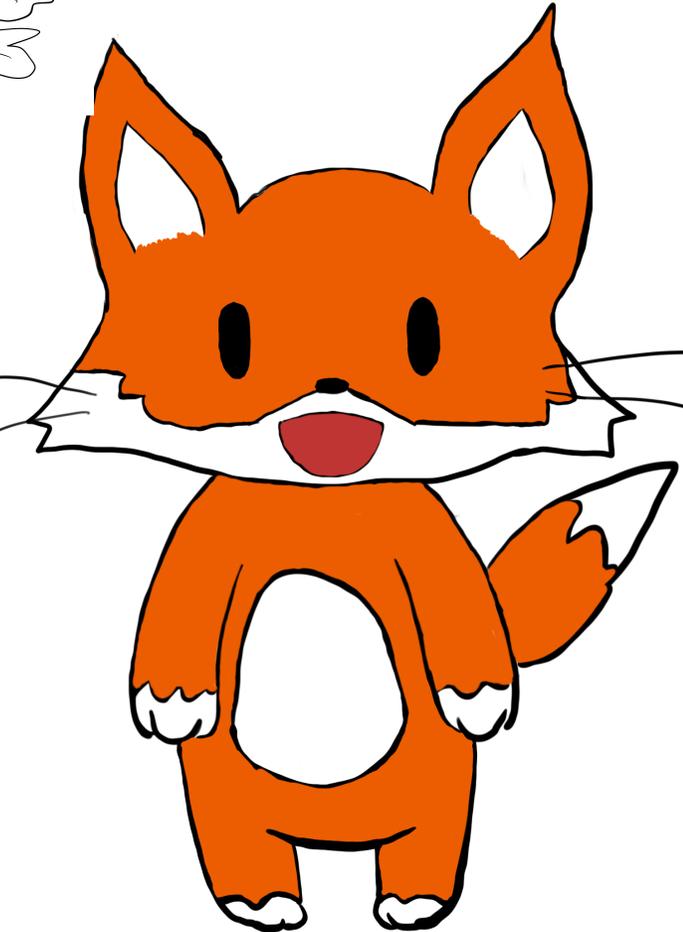
6年間、食事や運動を頑張ったグループの方が



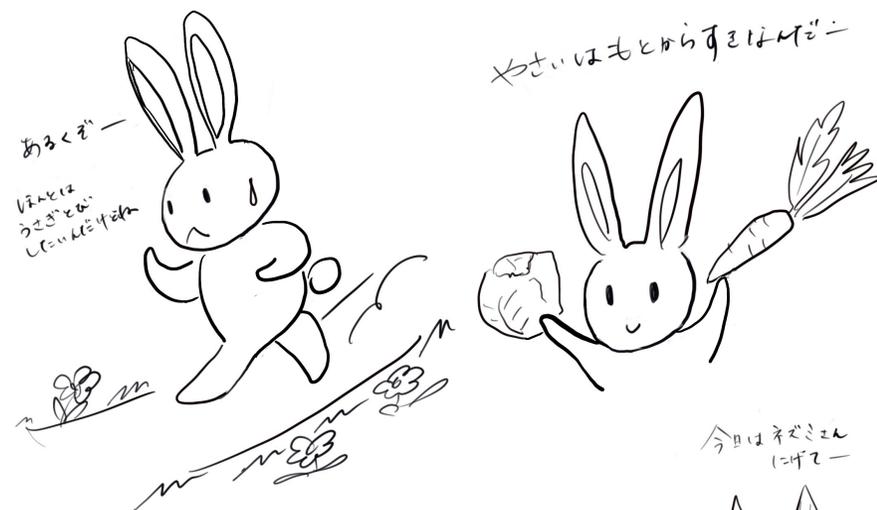
30年後までの調査で合併症や死亡率が低下！



引用：Gong Q, Zhang P, Wang J, Ma J, An Y, Chen Y, Zhang B, Feng X, Li H, Chen X, Cheng YJ, Gregg EW, Hu Y, Bennett PH, Li G; Da Qing Diabetes Prevention Study Group. Morbidity and mortality after lifestyle intervention for people with impaired glucose tolerance: 30-year results of the Da Qing Diabetes Prevention Outcome Study Lancet Diabetes Endocrinol. 2019; 7: 452-61.



ご清聴
ありがとう
ございました



お酒は〜合せて〜



付正〜方〜に
し〜て〜

