

西市民病院 研修医からのメッセージ

令和5年3月に西市民病院での研修を修了した、令和3年度採用の医科研修医6名、令和4年度採用の歯科研修医1名、神戸大学・兵庫医科大学たすきがけコースの研修医4名にメッセージをいただきました！

O. E 研修医

病棟看護師や放科の皆さん、リハビリ、薬剤部や栄養管理室、検査室の皆さんのお時間をいただき、医療の基本を学ぶことができました。お世話になってばかりの立場にも関わらず、研修医の存在を認め、仲間として迎えていただけて、とても嬉しかったです。当直は忙しくても、その間に上の先生と関わることができ、楽しく有意義な時間でした。朝の救急カンファレンスから夕方の内科カンファレンスまで参加くださった先生方には感謝しきれません。温かく教育熱心な西市民病院が大好きでした。仲間を大切にし尊敬し合うことを忘れずに、後期研修でもたくさんの挑戦をしていきたいと思います。かけがえのない2年間をありがとうございました。

U. T 研修医

あっ！という間の2年間でした。西市民病院での初期研修医生活では筆舌に尽くし難い経験を数多くさせていただきました。つらいことも多々ありましたが、メンターの先生方に支えられ、無事修了することができました。皆様には感謝してもしきれません。令和5年度からは引き続き当院にて外科専攻医として勤めさせていただきます。初期研修での経験をもとに、当院での大恩に報いられるよう精進する予定です。ありがとうございました。

K. K 研修医

西市民病院での研修医生活も、はや2年経ちました。僕の場合は他の研修医と違い3次募集で採用していただいたこともあって、病院見学をせずに初期研修がスタートしたのでかなりの不安がありました。さらにはオリエンテーション期間中にCOVID-19に感染してしまうという前途多難な始まりとなりました。ですが西市民病院には優しい上級医の先生が多く、また休日にもかかわらず熱心に指導していただけることもありましたのでかなり有意義な研修生活を送ることができました。特に2023年度からは消化器内科を専攻する予定ですが、消化器内科ローテーションでは内視鏡の手技などを中心に様々な指導をしていただけました。後期研修は京都になりますが、西市民病院で学んだ2年間は自分の中では宝物になりました。この経験を糧に、来年度以降も日々謙虚さを忘れずに精進してまいります。2年間ありがとうございました。

Y. K 研修医

2年前の4月は右も左も分からない私たちでしたが、皆様のご指導のおかげで無事に研修を終えることができました。研修にかかわる全ての皆様に感謝申し上げます。

西市民病院は本当にあたたかい病院で、穏やかに楽しく過ごすことができました。医師としての最初の2年間をこの病院で過ごすことができ、心から良かったと感じています。

来年度もこの病院で整形外科の専攻医としてより一層努力していく所存です。よろしくお願いいたします。

T. T 研修医

神戸市立医療センター西市民病院は第一希望の病院でした。採用が決まってから初期研修が終わるまで、やはりこの病院で初期研修をさせていただけて本当に良かったと思っています。充実した2年間でした。数ある中で特に良かった点は2つありました。

1つは研修医の積極性を大事にしていただけの点です。特に救急外来の現場では積極的に診療に関わらせて頂き、初期対応の型を身に付ける事ができました。当直を月に4回以上任せて頂き、原則問診〜プランまでの全てを研修医が担当し最終確認を上級医の先生にして頂くシステムが、自分が責任を持ってやらねばというモチベーションに繋がりました。また中央市民病院や篠山医療センターに出た際、初期対応で困らなかった事はとても自信に繋がりましたし、研修先として間違いではなかったと感じました。

2つ目は、上級医の先生やコメディカル、スタッフの方々がとても親切で、仕事をする上で人間関係のストレスがいい意味でほとんど無かった点です。研修医1年目は医師1年目であると同時に、スタッフ(社会人)1年目でもあります。知識や技術だけでなく、病院のシステムなど日々分からない事で溢れていました。そんな時に優しく教えて頂いた先生方、スタッフの方々には本当に感謝してもしきれません。

こんな魅力のある病院で、引き継ぎ専攻医としても研鑽を積みたいと思い、4月からは外科医としてのスタートを切らせて頂きます。正しい根拠があり、美しいと言われるような手術ができる外科医になれるよう、しっかりと頑張りたいです。

S. R 研修医

西市民病院での初期研修を振り返ると、真っ先に思い出されるのは当直の日々です。

入職前に立てた「成人の救急対応を身につける」という目標をどれだけ達成できたか分かりませんが、周囲の方々に支えられながら多くの経験を積むことができたと感じています。

4月からは他院小児科で研修予定です。数年後に成長した姿で新しくなった西市民病院に帰還すべく専攻医研修に励みたいと思います。2年間ありがとうございました。

T. D 研修医

歯科研修医生活が始まり早 1 年が経過しました。

この 1 年間を振り返ってみると、自分の未熟さを痛感し向き合っていく連続でした。問診、診査、診断、治療計画や治療において知識や経験不足が浮き彫りになり、無力感に打ちひしがれながら反省することが日々の日課となっていたことを記憶しております。

この 1 年間の経験を生かして、患者だけでなく周囲スタッフからも信頼される歯科医師を目指して更なる自己研鑽に励みたいと考えております。

短い間でしたが、お世話になった諸先生方、コメディカルスタッフの皆様ありがとうございました。

K. S 研修医

1 年間という短い間でしたが、西市民病院ではたくさんのことを学びました。

昨年の 4 月には右も左も分からない状態でしたが、たくさんの当直を経験する中で一つずつできることが増えていくことを実感できました。先輩医師、看護師はじめメディカルスタッフの方々がいつも丁寧に指導してくださったおかげです。1 年を振り返って医師としての第一歩を西市民病院でスタートできてよかったと思います。

次年度からは大学病院という全く異なる環境へいきますが、当院での経験を糧に頑張っていきます。

A. S 研修医

医師という仕事は改めて責任が重く、まだまだ勉強不足であることを日々痛感させられた 1 年間でした。慣れない事も多く迷惑をかけることも多々あったと思いますが、それでも充実した研修生活を送っていたのは上級医の先生方やコメディカルの方々が優しくフォローしてくださったおかげです。

救急外来では沢山の症例を経験でき、また同期にも恵まれて、たすき掛け先に西市民病院を選んで本当に良かったと実感しています。

1 年間本当にありがとうございました。

T. H 研修医

神戸大学たすきがけコースで一年間お世話になりました。

右も左もわからない状態でスタートした研修生活でしたが、たくさんの方々のサポートのおかげで公私ともに非常に充実した研修生活を送ることができました。

まだまだ未熟ですが、皆様のお力になれるよう今後も研修に励んで参ります。またどこかでお会いした際はどうぞよろしくお願いいたします。

S. Y 研修医

兵庫医科大学のたすきがけでこの一年間お世話になっておりました。初めての社会人、臨床現場で右も左も分からない不安からスタートした研修でしたが、振り返ってみれば、それもいい思い出となり、今では自分の成長を微弱ながら感じられるようになりました。それも、指導してくださった諸先生方、コメディカルの皆様、病院関係者の方々のお陰と感じております。本当にありがとうございました。

また将来、一緒に働く機会がありましたら、よろしく願い致します。