

# 糖尿病・内分泌内科

## 主な対象疾患

- ・糖尿病全般（1型糖尿病・2型糖尿病・妊娠糖尿病・その他）
- ・高血糖緊急症（糖尿病ケトアシドーシス・高血糖高浸透圧状態）
- ・他科入院中の血糖管理（手術前後や他疾患の治療中における）
- ・持続血糖測定（リブレ2・DEXCOM）
- ・肥満症診療
- ・低血糖昏睡
- ・インスリンポンプ療法（CSII）
- ・他科入院中の血糖管理（周術期・他疾患治療中における）
- ・内分泌疾患全般（甲状腺・副腎・下垂体など）



部長  
なかむら たけひろ  
中村 武寛  
H9年卒

### 専門分野

内科一般  
糖尿病

### 資格等

内分泌代謝・糖尿病内科領域 領域指導医  
日本内科学会総合内科専門医・指導医・近畿支部評議員  
日本消化器病学会専門医  
日本医師会認定産業医（西市民病院選任産業医）  
日本糖尿病学会専門医・指導医・近畿支部評議員  
日本糖尿病協会糖尿病認定医  
日本肥満学会専門医・指導医・評議員  
日本病態栄養学会専門医・指導医・NST  
コーディネーター  
神戸大学医学部臨床教授  
神戸市看護大学看護学研究科特別講師  
神戸女子大学家政学部管理栄養士養成課程特別講師  
日本フットケア・足病医学会ガイドライン委員会外部委員  
臨床研修プログラム責任者

### ■その他当科の医師が保有する資格

日本内分泌学会専門医・指導医

## 診療科の特徴

### ●多職種が連携する「糖尿病チーム医療」

医師5名体制に加え、看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・公認心理師・歯科衛生士で構成される糖尿病チームが、血糖マネジメント、合併症精査を含めて多面的に患者さんを支援します。

### ●「減量支援外来」の開設（2026年4月）

当院は日本肥満学会認定の肥満症専門病院であり「減量支援外来」を開設予定です。

### ●先生方のニーズに応える「柔軟な連携システム」

循環型の地域連携（Kobe DM net：半年ごとの病院受診）に加え、「薬物療法の選択」と「栄養相談」を1日で行う「ワンタイム連携」を実施しています。先生方の診療をサポートする、利便性の高い専門機能を提供します。

### ●地域で合併症により奪われる「幸せ」を守るために

地域の「幸せ」を守るには、医療機関どうしの協働がどうしても必要です。初めて糖尿病と診断された患者さん（悪性疾患合併の可能性）、合併症発症リスクが高い若年層の患者さん、血糖マネジメントに難渋する場合（A1c8%以上を目安）など、積極的にご紹介頂きたいと考えております。

## 地域医療機関の先生方へ：ご紹介時のお願い

### 糖尿病患者さんの西市民病院への紹介基準

- ① 初めて糖尿病と診断された患者さん
- ② 60歳以下の患者さん
- ③ 血糖マネジメントが不十分な患者さん  
(目安： **HbA1c ≥ 8%** )
- ④ このままでよいのか、気になっている患者さん