



令和2年11月号 (No.224)

# 西市民病院だより



地方独立行政法人神戸市民病院機構  
神戸市立医療センター西市民病院  
地域医療在宅支援室

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4  
Tel 576-5251(代) / Fax 579-1920

専門医からの一口メモ

## 「アトピー性皮膚炎について」



皮膚科 部長代行 小倉 香奈子

アトピー性皮膚炎は、増悪と軽快を繰り返すそう痒のある湿疹を主病変とする疾患であり、患者の多くはアトピー素因（気管支喘息、アレルギー性鼻炎、結膜炎、アトピー性皮膚炎のうちいずれか、あるいは複数の疾患の家族歴・既往歴、またはIgE抗体を産生しやすい素因）を持つ、と定義されています。その診断基準は、①そう痒、②特徴的皮疹と分布、③慢性・反復性経過（乳児では2カ月以上、その他は6カ月以上）を満たせば症状の軽重を問わずアトピー性皮膚炎と診断できます。

検査所見などを用いた基準ではないこともあり、様々な疾患を除外することが必要で、日常の診療の中では何の迷いもなくアトピー性皮膚炎と診断できる症例から、基準は満たすけれどアトピー性皮膚炎と診断してもいいのだろうか、と迷う症例まで多岐に渡ります。また、慢性に経過する疾患であり、乳幼児から小児、成人、高齢者まで年齢層も幅広く、年代に応じて合併しやすい他のアレルギー疾患（たとえば乳幼児では食物アレルギーなど）も変化してきます。

治療は、①薬物療法、②皮膚の生理学的異常に対する外用療法・スキンケア、③悪化因子の検索と対策、が基本の3本柱ですが、近年、薬物療法として新たな薬剤が適応になってきています。もともとは、効果が期待できる治療薬としてはステロイド外用剤がメインというかそれしかなかったような状態でした。1999年にタクロリムス軟膏が発売され、2000年代に紫外線治療（ナローバンドUVB）が保険適応になり、2008年にはシクロスポリンも保険適応になりました。それにより治療の選択肢が広がりましたが、それでもコントロールが困難で、学業や仕事に影響してしまう場合も時にみられました。

そのような状況下で、2018年にIL-4/13受容体モノクローल抗体であるデュピルマブが発売されました。2週間に1回の皮下注射で、現在は自己注射が可能になっています。生物学



的製剤ではありますが、副作用としては結膜炎やヘルペス感染が時にみられますが、定期的な血液検査などでのチェックは必要なく、当院で導入し、維持はかかりつけ医で継続していただくことも可能です。さらに、2020年8月に JAK 阻害薬であるデルゴシチニブ軟膏（コレクチム® 軟膏）が発売されました。従来のステロイド外用剤とは異なり、長期連用による皮膚萎縮や毛細血管拡張などの副作用がない薬剤です。全身に外用可能ですが、従来のステロイド外用剤やタクロリムス軟膏との使い分けが必要になります。さらに、他の生物学的製剤の治験もすすめられており、薬価の高さや医療経済に与える影響も考慮する必要がありますが、これまで既存の治療で十分な効果が得られなかった中等症から重症のアトピー性皮膚炎患者において、今後さらに治療が変わっていく可能性が高いと思われます。



## 看護部からの発信

急性・重症患者看護専門看護師

荒木敬雄

私は今年度、重症部門から所属が変わり、整形外科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科・リウマチ・膠原病内科を中心とした病棟に異動しました。長期間 ADL に影響を及ぼす炎症性の脊椎疾患患者さんや、認知症を患う患者さんの周手術期看護に取り組んでいます。特に病状が改善した患者さんの退院に向けた看護について学んでいます。病棟の仲間にも助けを求めながら毎日を楽しんでいます。今年度は COVID-19 の影響もあり、病状が不安定な高齢患者さんの看護や、消化器疾患や脳神経疾患、腎臓・泌尿器疾患の患者さんの看護も行っています。

異動当初、患者さんの症状マネジメントに合わせたケアを病棟の仲間たちは大切にしていることが心に響きました。患者さんが表出できない“痛み”に気づき、少しでも緩和できる工夫を考えて実践しています。これからも、医療者が抱いてしまう先入観を出来るだけ取り除き、患者さんにとっての善行とは何か、患者さんの安全を守る事と自律尊重のバランスと睨めっこしながら、看護ケアを考え続けられる集団でいたいと思います。また、フィジカルアセスメントに必要な情報を沢山得る努力を惜しまない姿も印象的でした。今は、“思考を言語化すること”の強化を行い、アセスメントを楽しむことができる仲間を一人でも多く増やすことが目下の目標です。

クリティカルケアにおいても、患者さんの救命だけでなく、転院・退院後の生活を踏み込んで考えることが重要になりました。近年、ICU で治療を受ける患者さんの QOL を含めた長期予後の改善が重要と認識されています。米国集中治療医学会は、2012年に集中治療後症候群；PICS (post-intensive care syndrome) という概念を提唱しました。PICS とは、敗血症性ショックや急性呼吸窮迫症候群などの急性重症病態から回復した後の患者に発症・増悪する運動機能障害 (ICU-AW ; ICU-acquired weakness) ・認知機能障害・メンタルヘルスの問題を指す PICS と、家族に生じる精神障害の PICS-F (family) があり

ます。PICSはICU生存者の半数以上にみられていると言われており、多職種による予防と早期の診断、治療介入が必要です。

病棟所属になり、重症部門から転棟された患者さんがPICSで苦しんでいる姿や、それに看護スタッフが悩んでいる姿を目の当たりにしました。PICSの発症因子は様々であり、その因子の改善のためにPADISガイドラインやFamily-centered careガイドラインに沿った包括的なケアバンドルの実施が有効です。当院のHCUでもPICS予防として、数年前からHCU日記を実施しています。日々の入室中のイベントを日記形式でHCUスタッフや家族が記録しています。患者さんは入室中の記憶がない事が妄想的記憶となり、不安・抑うつ・PTSDを引き起こします。それに対して、HCU退室後に病棟で患者さんと日記を見直す時間を設け、妄想的記憶と現実とのギャップを埋め、上記の症状を緩和できると言われています。このような関わりを実践していきたいと考えています。

院内看護教育に目を向けると、コロナ禍の煽りを受け、教育スタイルの大幅な変更を余儀なくされています。しかし見方を変えると、今までの教育スタイルを再考する良いきっかけだと思っています。私も既存の教授方法に捉われない教育とは何かを考えながら活動しています。現在は基礎教育研修のフィジカルアセスメント研修についてオンデマンド配信へと切り替えるべく奮闘しております。“日々の経験から学ぶこと”を大切に、看護実践の中で、時に皆に気づいてほしい視点を投げかけながら共に考える事を大切にしています。このように、仲間や患者さんからのナラティブを大切にした関わりに努めています。

このように、CNSの役割機能を発揮している瞬間が、自分らしいかなと思っています。今後は、PICSの視点を意識し、重症部門から転棟された患者さんへの関わりを中心に実践やコンサルテーション、教育機能を発揮できるように研鑽しています。



## 令和2年度 西市民病院 院内外多職種交流会 『with コロナ時代 いま私たちにできること』

日 時：令和2年12月10日(木) 18:00~19:30

場 所：長田区役所 7階 大会議室

講 師：しんじょう医院 新城拓也先生

長田区医療介護サポートセンター コーディネーター

新型コロナウイルス感染拡大で、必要となった感染対策によってさまざまな制限が発生し、診療や看護、介護サービス、地域連携に影響を及ぼしています。

各々の現場でジレンマがあり、日々の苦労の中で、新城先生の講義を基に、いま私たちにできることをグループワークで意見交換ができたらと思っています。

また長田区医療介護サポートセンターから長田区の施設、訪問サービス、通所サービス等の事業所を対象とした新型コロナウイルス感染症に関するアンケート結果の報告をしていただく予定です。

※申し込み人数により、会場の変更やお断りする場合がありますので、ご了承ください。

お申し込み・お問合せは、地域医療在宅支援室 田中・樋浦

電話 078-576-5251 Fax 078-579-1920 メール w\_kouza@kcho.jp

# 診療予定表

令和2年11月1日～

受付: 午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝は休診)

TEL 078(576)5251

※★印は、女性医師。

診療科 / 診察室	月		火		水		木		金		備 考			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	呼吸器内科	2診	富岡	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	和田	和田	★吉積	★吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※火曜日富岡医師の診察は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(予約制)	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
		8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—	—		
		9診	網本	医師 交替制	山下修	—	金子	金子	古田	医師 交替制	金子	金子		—
		11診	和田	—	藤井	藤井	★橋本	★橋本	—	—	—	—		—
		12診	—	—	—	—	—	★吉積	—	—	—	—		—
	消化器内科	1診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
		3診	山下幸	山下幸	★高田	★高田	住友	住友	山下幸	山下幸	山田	山田	—	
		7診	原拓	原拓	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	循環器内科	4診	高橋	—	吉野	—	高橋	—	★田畑 ※第2週小堀	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	★西垣	—	
	糖尿病・内分科	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	—	
5診		中村	中村	倉本	倉本	★武部	★武部	★西海	中村	中村	中村	※第2金曜日午後 中村医師診察は 糖尿科検査開催のため休診となります		
8診		—	倉本	—	—	—	—	—	—	—	—	第1・3・4・5週 ※第2週休診		
11診		—	壺井	—	安部	—	—	—	—	—	—	—		
リウマチ膠原病科	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	11診	—	—	—	—	—	—	田村	—	田村	壺井	—		
血液内科	12診	—	—	—	—	壺井	—	—	—	—	—	—		
	12診	—	—	薬師神	—	—	—	★坂井	★坂井	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで		
腎臓内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	7診	—	—	★原明	★原明	隈元	—	渡邊周	渡邊周	—	—	—		
	12診	★瀧口	★瀧口	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	—	—	—	—	菅生	菅生	—		
	1診	小西	—	王	—	越智	—	五島	—	王	—	—		
総合内科	8診	五島	—	★佐伯	—	—	—	—	小西	越智	—	—		
	8診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
放射線外来	11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制		
脳神経外科	6診	—	—	足立	足立	—	—	足立	足立	—	—	—		
小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	★吉野	★田中 アレギー-外来 (14:00～16:00)	光田	光田	—	シナジス外来 14:00～ 15:30	森川	乳児健診 14:15～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 火曜日午前1診 吉野医師診察は10:00～		
		2診	森川	—	江口	★田中 (アレギー)	★田中 アレギー-外来 (14:00～16:00)	光田	—	江口	—	—		
		3診	★田中 (アレギー)	★田中	安島	★吉野	安島	森川	安島	小児神経外来 西	光田	第1・3・4週 小児循環器 ★武	予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧下さい。	
	歯科 口腔外科	1診	河合	—	河合	医師交替制 (手術)	—	—	河合	医師交替制 (手術)	河合	—	月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後)	
		2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インプラント 外来手術	医師交替制 (手術)	西田	西田 (手術)	西田	医師交替制 (手術)	—	
		3診	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	★高原	—	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)	
	外科	1診	原田	原田	松井	—	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	本間	—	(手術日) 月～金 ペーサー-方-外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳癌外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日 午後は予約の方のみ	
		2診	★中嶋	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	—	村上	村上	水野	—	—	
		3診	三瀬 (乳癌外来)	三瀬 (乳癌外来)	大越	—	★多山 (乳癌外来)	—	—	三瀬 (乳癌外来)	三瀬 (乳癌外来)	三瀬 (乳癌外来)	三瀬 (乳癌外来)	—
	整形外科	1診	西口 備考欄参照	西口	藤田	藤田	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	—	
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原	藤原	西口 [予約のみ]	西口	—	笠井	藤田 [予約のみ]	藤田	※①月曜日、午前 予約外の診察は西口・相江の2人体制で担当します。 ※受付は10:30まで。	
		3診	相江 備考欄参照	相江	—	—	布施 [予約のみ]	布施	相江 [予約のみ]	相江	—	—	—	
眼科	—	—	石田 (予約検査のみ)	石田 (予約検査のみ)	石田 (予約検査のみ)	石田 (予約検査のみ)	石田 (予約検査のみ)	石田 (予約検査のみ)	医師 交替制	—	—	(コンタクトは予約制) ※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで		
産婦人科	1診	新谷 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	生橋	生橋	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	新谷	新谷	生橋 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・水(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで		
	2診	市田	市田	白川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市田	—	—	森島	森島	※①火・木 助産師外来は5階産後棟 先ずは2階4番診察受付にお立ち寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)		
	5階 産後棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	—		
泌尿器科	1診	中村	医師交替制	中村	中村	寺川	医師交替制	八尾	八尾	八尾	医師交替制	—		
	2診	高瀬	—	小泉	小泉	医師交替制 [予約のみ]	—	坂田	医師交替制 [予約のみ]	古川	—	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)		
	3診	—	—	高瀬 [予約のみ]	—	—	—	—	—	坂田 [予約のみ]	—	—		
耳鼻咽喉科	1診	木戸上 (10:30～)	—	後藤 (検査・手術)	—	—	—	後藤 (予約検査)	—	—	—	—		
	2診	後藤 (10:30～)	—	木戸上 (10:30～)	—	—	—	木戸上 (10:30～)	—	—	—	—		
認知症疾患 医療センター	1診	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	—	※認知症健別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います。		
	3診	—	—	金 [予約のみ]	—	—	—	—	—	—	—	—		
精神・神経科	1診	—	—	—	—	3・4週 ★福島 [予約のみ] 1・2・5週は 休診	—	—	竹村 [予約のみ]	—	—	※月曜、水曜第1・2・5週、金曜は 休診となります ※診察は完全予約制です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、 受診ください。		
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—		
皮膚科	1診	★小倉	—	★小倉	—	★小倉	—	八木田	—	★小倉	—	—		
	2診	八木田	専門外来	田中 (手術)	—	八木田	専門外来	田中 (手術)	—	田中	専門外来	—		