

令和3年1月号 (No.226)

西市民病院だより



地方独立行政法人神戸市民病院機構
神戸市立医療センター西市民病院
地域医療在宅支援室

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4
Tel 576-5251(代) / Fax 579-1920



『年頭のご挨拶』

院長 有井 滋 樹



明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、厚く御礼申し上げます。とくに私ども西市民病院の開院50周年の年でもございました。おかげさまで記念式典、記念講演会も無事に執り行うことができました。あらためて長きにわたりご支援賜りました皆様に感謝申し上げますとともに、本年も何卒、よろしくお願い申し上げます。

新年を迎えるとおのずから清新で凛とした気持ちになり、前の年がどうであれ、気持ちをリセットして新たな1年に向かっていく気概が湧き上がるものです。しかし、今年の正月はCOVID-19の嵐が吹き荒れいつもとまったく違う風景で、家族といえどもおせちは別々に、お鍋は一緒につかないというお正月を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今、世界はパンデミック状態が続いています。我が国も冬場に入り、状況はさらに悪化しています。私どもの発熱外来のデータでも明らかにPCR陽性者がそれまでの何倍にも増加しており、感染のフェーズが変わったことを実感しています。気温、湿度の低い間は大胆な社会的介入がない限り、感染状況が軽減することはないと思います。兵庫県の医療が逼迫しているという報道もなされています。神戸市は他の自治体に先駆けて中央市民病院に36床の専用病床を開設し対応しています。しかし、1月6日現在、3市民病院ともに専用病棟は満床状態であり、さらに増床をしたところ です。感染患者さんはこれまでと異なり、ほとんどが高齢で介護度が高く、病状の進行も早く、医師、看護師の負担は非常に増大しています。西市民病院ではこれに対応するためにより多くの看護師を専用病棟にあてるために一般病棟の65床を削減しました。従いまして専用病棟50床と併せて115床も少ない状態で一般の入院診療を行わざるを得なくなりました。

医療はなくてはならないもっとも大切な社会インフラであり、私ども医療者は自分の生命にかかわるリスクを負った仕事であることをこのパンデミックによりあらためて実感させられました。一つの新興のウイルスによりかくもたやすく社会が蹂躪され、その防御を担う医療は先端的な進歩を遂げているにもかかわらず、100年前に猛威を振るい神戸市で7,000人が死亡したスペイン風邪に対して行われた今でいう3密の回避、マスク、手指消毒となんら変わらないことも新しい感染症対策の困難さを示しています。

このコロナ禍のなかで素晴らしい快挙がありました。はやぶさ2が2年半かけて直径900mの小惑星

りゅうぐうに着陸しました。ネットからの受け売りですが、日本からブラジルの直径6cmの的に当てるくらいの精度のようです。そしてサンプルを採取し、見事に地球に帰還しました。ゴリラは100年前も今も同じでしょうが、人間は馬鹿なことかもしれませんが、その素晴らしい英知で100年前の夢物語を実現します。今年もCOVID-19との戦いが続きます。人工呼吸器、ECMOの存在、サイトカインストームという現象の理解とステロイドの使用、そしてワクチン開発技術の進歩などはスペイン風邪の時にはありませんでした。小惑星に到達できるほどの叡智を有する人類が必ずやこの感染症に勝利する時がまもなく来ると思います。その時にはマスクなしで、密になって楽しい時を持ちたいと願っています。

最後になりましたが本年が皆様にとりまして昨年よりもはるかに良い年になるように祈念いたします。

AST（抗菌薬適正使用支援チーム）からのトピックス紹介



総合内科 副医長 王 康 治

西市民病院でAST（Antimicrobial Stewardship Team）が発足して間もなく3年となります。院内での抗菌薬使用状況の把握・介入、啓発・教育を継続して行っています。

2015年に世界保健機関（WHO）総会にて薬剤耐性（AMR）に関するグローバルアクションプランが採択され、日本政府は2016年にAMR対策アクションプランを策定しています。

— 薬剤耐性（AMR）アクションプラン ヒトに関する成果指標 —

- (1) 2020年の人口千人当たりの1日抗菌薬使用量を2013年水準の3分の2に減少させる。
- (2) 2020年の経口セファロスポリン系薬、フルオロキノロン系薬、マクロライド系薬の人口千人当たりの1日使用量を2013年水準から50%削減する。
- (3) 2020年人口千人当たりの1日静注抗菌薬使用量を2013年水準から20%削減する。
- (4) 2020年の肺炎球菌のペニシリン耐性率を15%以下に低下させる。
- (5) 2020年の黄色ブドウ球菌のメチシリン耐性率を20%以下に低下させる。
- (6) 2020年の大腸菌のフルオロキノロン耐性率を25%以下に低下させる。
- (7) 2020年の緑膿菌のカルバペネム（イミペネム）耐性率を10%以下に低下させる。
- (8) 2020年の大腸菌および肺炎桿菌のカルバペネム耐性率0.2%以下を維持する。

厚労省 AMR 臨床リファレンスセンターによると、2019年の抗菌薬販売量は2013年と比較して10.9%減少に留まり、経口セファロスポリン系薬、フルオロキノロン系薬、マクロライド系薬の販売量の減少率は

それぞれ20%前後と、アクションプランの目標である1日使用量50%削減の達成までは程遠い状況です。経口セファロスポリン、特に第3世代セファロスポリンについては、そのほとんどが不適切な使用とも指摘されることもあり（※）、様々な施設で経口第3世代セファロスポリンの採用見直しが行われています。感染症関連の学術集会ではすべての経口第3世代セファロスポリンが採用削除されている医療機関からの適正使用に関する報告が複数なされています。当院では、ごくまれながら適正な使用となりえる際に使用する目的で、第3世代セファロスポリンの中では比較的吸収率の高い1剤の採用のみ残し、他は採用削除となりました。その後も継続して経口第3世代セファロスポリンの処方について、適正使用がなされているのか監視・介入を行っています。

こうした取り組みがなされているにもかかわらず、全体の使用量が十分削減されない状況からは、処方大幅に削減された医療機関がある一方で、まだまだ処方数が多い医療機関も多数存在することが推察されます。抗菌薬適正使用は感染症を専門とする医師だけで解決される問題ではなく、ASTがそうであるように多職種で取り組む必要があることはもちろん、病院、医院・診療所を含めて地域全体、国全体、世界全体で取り組まなければ解決されない問題です。西市民病院ASTとしては、今後も地域の医療機関と協力しながらこの問題に取り組むと考えています。



※「だいたいうんこ」国立国際医療研究センター 忽那医師による記事より

<https://medical.nikkeibp.co.jp/leaf/mem/pub/anursing/kutsuna/201512/545029.html>

こちらの話題は近年環境感染学会、化学療法学会などの学術集会でも取り上げられた話題ですので、一読をおすすめします。「だいたいうんこ」は第3世代セファロスポリンが経口での吸収率が低く、便として排泄されてしまうことを揶揄しています。

COVID-19に関連した抗菌薬使用について

COVID-19では一般細菌との共感染を懸念して、かなりの割合で抗菌薬が処方されている事が報告されています。実際には一般細菌の共感染の頻度は低く（入院、ICUセッティングを含む全体で3-4%）、特に軽症例ではほとんどが不適切な抗菌薬使用となっていると考えられます。重症例やVAP（人工呼吸器関連肺炎）などCOVID-19罹患後の細菌感染合併の際には抗菌薬投与が適宜なされるべきですが、これまで通り、軽症気道感染症、特に上気道炎に対してや、原因不明の発熱患者で一般状態が落ち着いている症例では、COVID-19が疑われるか否かに関わらず、抗菌薬の適正使用が求められます。

Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2020 Nov 2;1-11.

Clin Microbiol Infect. 2020 Dec;26(12):1622-1629.

Clin Infect Dis. 2020 Dec 3;71(9):2459-2468

診療予定表

令和3年1月4日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ/土・日・祝は休診)

※★印は、女性医師。

診療科／診療室			月		火		水		木		金		備 考	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	は予約診療のみ は主に初診診療	
内科	呼吸器 内 科	2診	富 岡	富 岡	富 岡 (予約のみ)	富 岡	網 本	網 本	和 田	和 田	★吉 積	★吉 積		
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 富岡・岩林	—	—	—	—	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎)	
		8診	—	—	—	古 田	—	—	—	—	—	—	※火曜日富岡医師の診療は予約のみ	
		9診	網 本	医 師 交 替 制	山下 修	—	金 子	金 子	古 田	医 師 交 替 制	金 子	金 子	気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)	
		11診	和 田	—	藤 井	藤 井	★橋 本	★橋 本	—	—	—	—		
		12診	—	—	—	—	—	★吉 積	—	—	—	—		
	消 化 器 内 科	1診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
		3診	山下幸	山下幸	★高田	★高田	住 友	住 友	山下幸	山下幸	山 田	山 田		
		7診	原 拓	原 拓	—	—	—	—	—	—	—	—		
		10診	安 村	安 村	加 藤	加 藤	星	星	渡 邊 賢	渡 邊 賢	平 佐	平 佐		
	循 環 器 内 科	4診	高 橋	—	吉 野	—	高 橋	—	★田 畑 ※第2週 小堀	—	永 野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	★西 垣		
	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武 部	—	—	—		
	糖 尿 病・ 内 分 泌 内 科	5診	中 村	中 村	倉 本	倉 本	★武 部	★武 部	第1・3・5週 西・垣 第2・4週 倉 本	中 村	中 村	中 村 第1・3・4・5週 ※第2週 休診	※第2金曜日午後 中村医師診療は 糖尿病検査開催のため休診となります	
		8診	—	倉 本	—	—	—	—	—	—	—	—		
		4診	—	壺 井	—	安 部	—	—	—	—	—	—		
		11診	—	—	—	—	—	—	田 村	—	田 村	壺 井		
	12診	—	—	—	—	壺 井	—	—	—	—	—	—		
		血 液 内 科	12診	—	—	薬師神	—	—	—	★坂 井	★坂 井	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで
	4診		—	—	—	—	—	—	—	—	—	医師交替制		
	腎 臓 内 科	7診	—	—	★原明	★原明	隈 元	—	渡 邊 周	渡 邊 周	—	—		
		12診	★瀧 口	★瀧 口	—	—	—	—	—	—	—	—		
	脳神経内科	6診	菅 生	菅 生	—	—	医 師 交 替 制	—	—	—	菅 生	菅 生		
		総 合 内 科	1診	小 西	—	王	—	越 智	—	五 島	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金
	8診		五 島	—	★佐 伯	—	岩 林	—	—	小 西	越 智	—		
	放射線外来	内科 11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制	
		脳神経外科 6診	—	—	足 立	足 立	—	—	足 立	足 立	—	—		
	診療受付2	小 児 科	1診	江 口	乳児健診 14：30～ 15：30	★吉野	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光 田	光 田	—	シナジス外来 14：00～ 15：30	森 川	乳 児 健 診 14：30～ 15：30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 火曜日はFAX予約必要 吉野医師診療は10:00～
2診			森 川	—	江 口	江 口	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光 田	予 防 接 種 14：00～ 15：30	江 口	—		
3診			★田 中 (アレルギー)	★田 中	安 島	★吉野	安 島	森 川	安 島	小児神経外来 西山	光 田	第1・3・4週 小児循環器 ★ 則 武	予 防 接 種 とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
齒 科 口 腔 外 科		1診	河 合	—	河 合	医師交替制 (手術)	—	—	河 合	医師交替制 (手術)	河 合	—	月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後) (歯周病外来)	
		2診	西 田	西 田 (手術)	西 田	—	インプラント 外来手術	医師交替制 (手術)	西 田	西 田 (手術)	西 田	医 師 交 替 制 (手術)	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)	
		3診	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	★高原	—	★高原	★高原 (手術)	★高原	—		
外 科		1診	原 田	原 田	松 井	—	新 田	新 田	竹 尾 (胸部・血管)	—	本 間	—	(手術日) 月～金 ベースメーカー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ	
		2診	★中 嶋	—	竹 尾 (胸部・血管)	竹 尾	姜	—	村 上	村 上	水 野	—		
		3診	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)	大 越	—	★多 山 (乳腺外来)	—	—	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)		
整 形 外 科		1診	西 口 備考欄※① 参照	西 口	藤 田	藤 田	藤 原	藤 原	山 根 (脊 椎)	山 根	布 施 (関節外来)	布 施	※①月曜日、午前 予約外の診療は西 口・相江の2人体制で担当します。	
		2診	山 根 [予約のみ]	山 根	藤 原	藤 原	西 口	西 口	—	笠 井	藤 田 [予約のみ]	藤 田	※受付は10:30まで。	
		3診	相 江 備考欄※① 参照	相 江	—	—	布 施 [予約のみ]	布 施	相 江 [予約のみ]	相 江	—	—		
眼 科		石 田	(予約検査 のみ)	石 田	(予約検査 のみ)	石 田	(予約検査 のみ)	石 田	(予約検査 のみ)	医 師 交 替 制	(予約検査 のみ)	※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、 10:30まで		
診療受付3	産婦人科	1診	新 谷 (妊婦健診)	新 谷 (妊婦健診)	医師 交替制	医師 交替制	森 島 (妊婦健診)	森 島 (妊婦健診)	新 谷	新 谷	医 師 交 替 制 (妊婦健診)	医 師 交 替 制 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ベースメーカー外来 ※木の受付は10:30まで	
		2診	市 田	市 田	白 川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市 田	—	—	森 島	森 島	※①火・木 助産師外来は5階産後 先ずは2階4番診療受付にお立寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)	
		5階 産後 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外 来	備考欄①参照 助産師 外 来	—	—	備考欄①参照 助産師 外 来	備考欄①参照 助産師 外 来	—	—		
	泌 尿 器 科	1診	中 村	医師交替制	中 村	中 村	寺 川	医師交替制	八 尾	八 尾	八 尾	医師交替制		
		2診	高 瀬	—	小 泉	小 泉	医師交替制 [予約のみ]	—	坂 田	医師交替制	古 川	—	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)	
		3診	—	—	高 瀬 [予約のみ]	—	—	—	—	—	坂 田 [予約のみ]	—		
	耳鼻咽喉科	1診	木 戸 上 (予約検査)	—	後 藤 (検査・手術)	医 師 交 替 制	—	—	後 藤 (予約検査)	医 師 交 替 制	—	—	※水・金の受付は10:30まで	
		2診	後 藤 (10：30～) [予約のみ]	—	木 戸 上 (10：30～) [予約のみ]	—	—	—	木 戸 上 (10：30～) [予約のみ]	—	—	—		
	認知症疾患 医 療 セ ン ター	—	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診療は、精神・神経科 2診で行います。	
		1診	—	—	金 [予約のみ]	—	3・4週 ★堀 島 [予約のみ] 1・2・5週は 休 診	—	竹 村 [予約のみ]	—	—	—	※月曜、水曜第1・2・5週、金曜は 休診となります ※診療は完全予約制です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、 受診ください。	
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—			
	診療受付6	皮 膚 科	1診	★小 倉	—	★小 倉	—	★小 倉	—	八 木 田	—	★小 倉	—	※火・木の受付は11:00まで
2診			八 木 田	専門外来	田 中 (手術)	—	八 木 田	専門外来	田 中 (手術)	—	田 中	専門外来		