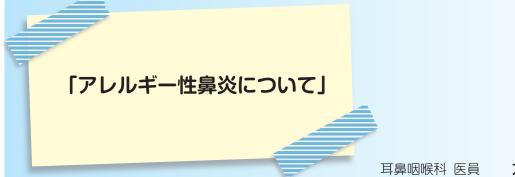
#### 令和3年2月号(No.227)

# 西市民病院だより

地方独立行政法人神戸市民病院機構 神戸市立医療センター西市民病院 地域医療在宅支援室

> 〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4 Tel 576-5251代/Fax 579-1920



き <u>ど</u>がみ とも ひろ 木**戸 ト - 知 - 弘** 

アレルギー性鼻炎は、くしゃみ、水様性鼻汁、鼻閉を3大症状とし、他にも鼻のかゆみ、嗅覚障害、睡眠障害等多くの症状を引き起こします。ガイドラインでは「鼻粘膜のI型アレルギー疾患で、原則的には発作性反復性のくしゃみ、水性鼻漏、鼻閉を3主徴とする」と定義されます。

アレルギー性鼻炎の診断は、問診から始まり、鼻や眼を視診して、鼻汁中の好酸球の検査や、原因抗原検索のため皮膚反応や特異的 IgE 検査を行います。鼻症状(3主徴)を持ち、鼻汁好酸球、皮膚テスト、特異的 IgE 抗体が陽性、誘発テストが陽性であれば、アレルギー性鼻炎が確実となります。病型は大きく3つに分類され、①くしゃみや鼻水が中心のくしゃみ・鼻漏型。②鼻閉が中心の鼻閉型。③鼻閉が強いがくしゃみや鼻汁も強く合併する充全型があります。

アレルギー性鼻炎の治療は①抗原回避、②薬物療法、③手術療法、④免疫療法に大別されます。治療の基本は抗原の回避(マスクなどで防御する)であるが、実際の診療においては薬物療法を中心に行います。『鼻アレルギー診療ガイドライン2016』では、病型と重症度に合わせた治療法が推奨されています。薬剤の特徴を考慮して十分な量を投与し、症状の改善とともに減量します。安全性の高い薬剤が多いものの、中には強い眠気を誘発するものがあり、特に第1世代といわれる抗ヒスタミン薬の使用は推奨されていません。中等症以上でくしゃみ・鼻漏型には、抗ヒスタミン薬内服に鼻噴霧ステロイド薬を、鼻閉型・充全型には、ロイコトリエン受容体拮抗薬に鼻噴霧ステロイド薬、さらに抗ヒスタミン薬の内服を併用することが推奨されています。また、例年花粉症の症状が強い患者さんには、次年度の花粉飛散期には初期治療を受けることを勧めます。花粉曝露が繰り返されると症状が強まり、鼻粘膜の過敏性が亢進して薬物治療の開始から改善までに時間がかかりますが、症状が軽いうちに治療を開始することで花粉飛散ピーク時も含めて症状をコントロールしやすく、生活の質の改善にもつながります。

薬物療法で効果がない場合に手術療法を行うことがあります。レーザー手術は外来でも実施可能ですが、特に花粉症では再発率は高く、花粉飛散量が多いと効果にも限界が認められます。しかし、鼻内に構造異常(鼻中隔湾曲、非可動的な強度の粘膜腫脹、ポリープなど)がある場合には薬の効果もなく、手術治療への考慮が必要となります。

免疫療法の中心は舌下免疫療法で、アレルゲンエキスを口内の粘膜を介して投与する治療です。治療終了後も長期にわたって効果が期待でき、たとえ治癒に至らなくとも約7割の患者さんで使用薬剤を減らすことができ、また、治療に用いたアレルゲン以外のアレルゲンに対する感作の抑制などが期待されています。ただし3年から5年ほど継続して治療を継続する必要があり、対象者もスギ花粉症・ダニアレルギーと限られています。

最近、慢性中耳炎、真珠腫性中耳炎等の中耳疾患で径外耳道的にアプローチ可能な症例には内視鏡手術を導入し、その視野の広さ、低侵襲という利点を生かした手術が可能になりました。

慢性副鼻腔炎など鼻科領域のほとんどの手術も内視鏡を用いて行っています。また鼻閉を主訴とするアレル ギー性鼻炎の重症例には粘膜下下甲介切除術に後鼻神経切断術を併施することにより、より良好な成績が得ら れるようになりました。

アレルギー性鼻炎に対するレーザー手術やリンパ節生検、耳瘻孔摘出術などの小手術は日帰りの外来手術で対応しています。

当科は医師2人の小所帯であるため、手術日(水・金)の午後等は制約がありますが、急なご依頼にもできるだけ対応させていただきます。引き続きご紹介の程よろしくお願い申し上げます。

## 臨床工学室の紹介

技士師長代行 石井 利英



臨床工学技士は1987年に制定され、比較的新しく、ME(Medical Engineer)や CE(Clinical Engineer)と呼ばれる医療機器の専門職です。病院内で医師・看護師や各種医療技術者とチームを組み、医学的・工学的な知識を利用し血液透析を含む血液浄化療法や呼吸関連、循環器関連、手術室、集中治療室などで生命維持管理装置の操作や病院のエンジニアとして医療機器の保守点検・管理を行うのが主な業務になります。

当院、臨床工学室では少しずつですが業務の幅や質の向上につながることを積極的に取り入れています。導入自体は遅れましたが循環器関連では、ペースメーカーの遠隔モニタリングを始めています。遠隔モニタリングシステムは救急対応を目的とするものではありませんが、送られてくるペースメーカーの情報を確認し、医師と共有することでペースメーカー植え込み後の生活において安心を支えることに繋げていっています。血液透析においてもシャントのエコー評価を臨床工学技士でも行うようになりました。穿刺者である臨床工学技士が血液透析導入患者の穿刺前にシャントエコーを行うことで、穿刺時の苦痛緩和等に繋げたり、外来透析患者のシャントエコーを定期的に行うことで、シャントトラブルを早期発見していけるよう心掛けています。またオンライン HDF なども出来るよう透析装置の更新をし、カンファレンス等で医師や看護師と情報共有することで、患者に合った条件で血液透析を行えるようにしています。これら以外にも手術室での手術支援ロボット『da Vinci』は、泌尿器科以外でも使用が拡がり、呼吸器外科や消化器外科、産婦人科などでも使用を開始しています。各科の手術支援ロボット『da Vinci』導入期にはシミュレーションから携わり、サポートメンバーとして医師や看護師が円滑に業務できるよう協力しています。

COVID-19の影響もあり、今年度は考えていた業務や今まで行ってきた業務の変更を余儀なくされました。 臨床工学室ではコロナ禍の状況にも対応出来るように、業務の見直しと業務レベルの底上げを目指していきま した。

例えば勉強会や機器の説明会なども集まって行いにくくなったため、操作説明等のビデオを作成することで補っていっています。今年度は医療安全管理者養成研修に参加することができ、医療機器だけではなく医療安全全体の考え方やテクニックなども e-Learning や Web を利用したグループワークにより学ぶことができました。今後は院内で発生する医療機器関連のインシデントにも積極的に関わり、対応していくことで、安全と信頼の確保や医療の質的向上を目指し、柔軟に対応していきたいと考えています。また2018年に日本臨床工学

技士会で創設された認定血液浄化臨床工学技士の取得を目指しているスタッフもおり、取得後には治療をより安全に施行出来るよう教育や見直しをしていってくれると思います。

今後も医学的・工学的知識を利用し、 臨床工学室だけでなく、チーム医療の一 員として病院全体の安全や質の向上を心 掛け、小さなことでも新しく取り入れ業 務を行っていきたいと考えています。



■スタッフ 志賀智史 豊岡大征 河合憲信 林博英 牧野友美 三宅徳子

## 令和2年度 診療放射線技師コロナ対応撮影育成研修 募集について

さて、標題の研修を募集したいと存じます。つきましては、地域医療支援病院として地域の感染症対策における技術・知識向上に寄与するとともに、地域の診療放射線技師相互の連携強化を期待しております。 貴施設の放射線技師の方々にご参加いただきたいと存じます。詳細につきましては、下記の問い合わせを お願いいたします。

以上、ご多忙中誠に恐縮ですが、上記のご高配のほど何卒よろしくお願いします。

#### 研修スケジュール例(予定)

日程	AM	PM			
月	オリエンテーション	実務研修			
火	実務研修	実務研修			
水	実務研修	実務研修			
木	実務研修	実務研修			
金	実務研修	実務研修			

#### 1. オリエンテーション

- ①新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 概要・外来患者受入・入院患者対応
- ②患者受入

院内受入準備/検査後の HEPA フィルター使用方法、清掃

- ③外来・入院時の撮影
- ④患者と放射線技師の PPE
- ⑤放射線技師の就業制限
- ⑥用語について
- ⑦ modality 別対応について

#### 2.ゾーニング)

実際

#### 3. トリアージ室の概要

- ①構造
- ②ポータブル撮影
- ③撮影方法と運用

研修スケジュールは、例のように5日間を基本としていますが、 短期集中で1日の研修も対応可能です。

研修の日時、期間、具体的な研修内容については、 お申し込みの際に、ご相談のうえ、決めさせていただきます。

### 問い合わせ

神戸市立医療センター 西市民病院

放射線技術部 技師長 酒井 慎治

☎ (078) 576-5251 PHS 4405

e-mail: S.SAKAl@kcho.jp

令和3年2月1日~

受付:午前8時45分~11時45分(午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝は休診) ※★印は、女性医師。

		月		火		水		木		金		※★FIJIは、女性医師。 備 考	
18	療料/診り	東重	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	は予約診察のみ
$\vdash$	1				富岡								は主に初診診察
		216	富 岡	富岡	画 画 (予約のみ)	富 岡	網本	網本	和 田	和 田	★ 吉 積	★ 吉 積	
					( ) 430717 /			ᅓᄦᄱᅲ					
	呼吸器内科	488	_	_	_	_	_	禁煙外来 冨岡·岩林		_	_	_	火曜午後 冨岡
		- 54											(専門外来 間質性肺炎)
		8			_	古田	_	_	_			_	※火曜日冨岡医師の診察は予約のみ
		9	網本	医師 交替制	山下修	_	金 子	金 子	古 田	医 師 交 替 制	金 子	金 子	気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制)
				A 11 11/1						X 11 110			禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)
		1126	和 田	_	藤井	藤井	★橋本	★橋本	_	_	_	_	
		12	_	_	_	_	_	★吉積	_	_	_		
	-	188		_									
l le	消化器 内科 10			.i	, <del></del>	A 750 000	/> +	12 +	.l. = +		.l. m	ala m	
		3	山 下幸	山下幸	★髙田	★髙田	住 友	住 友	山下幸	山下幸	山田	山田	
		78	原拓	原拓	_	_	_	_	_	_	_	_	
		10	安村	安 村	加藤	加藤	星	星	渡邊賢	渡邊賢	平 佐	平 佐	
									★田畑		> mn		※第2木曜午前 不整脈外来 小堀
		488	高橋	_	吉 野	_	高橋	_	※第2週 小堀	_	永 野	_	(不整脈外来受付は11:00まで)  ※月・水曜 受付は11:30まで
100		188		_	_	★ 宗	_	★ 宗	_		_	★ 西 垣	
察受付		488			_					★武部		X [] 4	
즁	糖尿病・	45							第1・3・5 週	(中) (共 (中)			※第2金曜日午後 中村医師診察は
1	内分泌内科	5	中 村	中村	倉本	倉本	★武部	★武部	西垣	中 村	中村	中 村 第1・3・4・5週	<b>輸尿病教室開催のため休診となります</b>
				1 17	/L /T	/L /T	A 25 HP	A 100 HP	第 2 · 4 週 倉 本	1 17	1 17	※第2週 休診	
11.		8	_	倉 本	_	_	_	_	_	_	_	_	
Ħ	·	483	_	壷 井	_	安部	_	_	_	_	_	_	
	リウマチ	1136	_		_		_	_	田村	_	田村	壷 井	
	罗原病科	1216				_	壷 井		— TI	_	<u>ш</u> ті	<u>ж</u> т	1
	***						业 丌		<b>→</b> += +	<b>-</b>			※水-十曜日 単計は 44.00十二
	血液内科	1216			薬師神				★坂井	★坂井	_		※火・木曜日 受付は、11:00まで
		488	_	_				_		_	_	医師交替制	
	腎臓内科	710		_	★原明	★原明	隈 元	_	渡邉周	渡邉周	_	_	
		1216	★瀧口	★瀧口	_	_		_	_	_	_	_	
	腦神経内科	626	菅 生	菅 生	_	_	医 師 交 替 制	_	_	_	菅 生	菅 生	
		120	小 西	_	王		越智		五島		王	_	如. 古. 如. 存在于人居(上)(A) 人 古. 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	総合内科	8	五島	_	★佐伯	_	岩林	_		小 西	越智	_	一般内科・健康診断は総合内科が担当  (健康診断)予約制3名 月・火・水・金
l		内科	- д - д		X M III		4D 111						
1 2	放射線外来	112	_	_	_	I	_	I	_	馬屋原	_	ı	※ <b>予約制</b>
	腦神経外科	内科	_	_	足立	足立	_	_	足立	足立	_	_	
Н		616			~ _	★田中			~ _	シナジス外来			
		120	江 口	乳児健診	★ 吉 野	アレルギー外来 (14:00~16:00)	光 田	光 田	_	14 : 00 ~ 15 : 30	森川	乳児健診	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 火曜日午前1診 吉野医師診察は10:00~
				14 : 30 ~ 15 : 30			★田中	★田中		予防接種		14 : 30 ~ 15 : 30	
	小児科	2	森 川		江口	江口	(アレルギー)	アレルギー外来 (14:00~16:00)	光田	14 : 00 ~ 15 : 30	江口		
		- 44	★田中			A mz				小児神経外来	ale en	第 1 ・ 3 ・ 4 週	予防接種とシナジス外来は完全予約制
動家 受付		3	(アレルギー)	★田中	安島	★吉野	安島	森川	安島	西山	光田	小児循環器 ★ 則 武	詳しくは、当院ホームページをご覧下さい。
2		190	河 스	_	河合	医師交替制	_		河ム	医師交替制	河 스	_	月(午前)
-	曲科	186	河合		河合	(手術)			河合	(手術)	河合		火(午前·午後) (歯周病外来) 水(午後)
		2	西田	西田	西田	_	インフ・ラント	医師交替制	西田	西田	西田	医師交替制	木(午前) 金(午後)
	口腔外科			(手術)			外来手術	(手術)		(手術)		(手術)	※火曜日の受付は11:00まで
		3	★ 髙 原	★ 髙 原 (手術)	★ 髙 原	_	★ 髙 原	_	★ 髙 原	★ 髙 原 ( 手 術 )	★ 髙 原	_	(インプラント・外来手術 ) 水(午前)
									竹尾	( T M) /			(手術日) 月~金
		186	原 田	原田	松井	_	新田	新 田	(胸部・血管)	_	本間	_	ペースメーカー外来
		286	★ 中 嶋		竹 尾	ht. 🖻	姜		++ L	村 上	水 野		偶数月 竹尾 第3火曜14:00~16:00 【乳腺外来】
	外科	489	★ 甲 鳴		(胸部・血管)	竹尾	安		村上	们上	小 野		月・水・金曜日 午前診の
		3	三 瀬	三瀬	大 越	_	★多山	_	_	三瀬	三瀬	三 瀬 (乳腺外来)	受付は11:00まで   ※予約患者さん優先となります
		3	(乳腺外来)	(乳腺外来) [予約のみ]	八地		(乳腺外来)			(乳腺外来) [予約のみ]	(乳腺外来)	[予約のみ]	月・木・金曜日午後は予約の方のみ
			西口						山根		布 施		
動家 受付		188	備考欄※①	西口	藤田	藤田	藤原	藤原	(脊椎)	山根	(関節外来)	布 施	
3			山根		藤原		# D						水①月曜日、干削 ア利外の砂奈は四  ロ・相江の2人体制で担当します。
	整形外科	2	田 代 [予約のみ]	山根	藤 原 [予約のみ]	藤原	西 口 [予約のみ]	西口	_	笠井	藤 田 [予約のみ]	藤田	
			相江					,	相江				※受付は10:30まで。
		3	備考欄※①	相江	_	_	布 施 [予約のみ]	布 施	作 江 [予約のみ]	相江	_	_	
		-	∌ nft								F ^-		WELLE
	眼彩	4	石 田	(予約検査のみ)	石 田	(予約検査のみ)	石 田	(予約検査のみ)	石 田	(予約検査のみ)	医師 交替制	(予約検査のみ)	※受付は月~木曜日は、11:30まで   金曜日は、 10:30まで
$\vdash$													
		123	新 谷 (妊婦健診)	新谷	医師亦栽制	医師亦恭知	森島	森島(妊婦健診)	新谷	新 谷	医師 交替制	医師 交替制	(手術日)火·木
			(紅邪(健診)	(妊婦検診)	交替制	交替制	(妊婦健診)	(知帰健診)			(妊婦健診)	(妊婦健診)	※火·木(午後) 産後外来   <b>※木の受付は10:30まで</b>
		2	市田	市田	白 川 (神戸大学)	_	★ 清 水 (神戸大学)	市田	-	_	森島	森 島	
		<del>                                     </del>			(神尸大字) 備者欄①参照	備考欄①参照	(仲ピス字)		備考欄①参照	備考欄①参照			※①火・木 助産師外来は5階病棟  先ずは2階4番診察受付にお立寄りください
		5階 病棟			助産師	助産師			助産師	助産師			(9:00~12:00, 13:00~16:00 予約制)
		W-2 2-2P.			外来	外来	-		外来	外来			
	泌尿器科	126	中 村	医師交替制	中村	中 村	寺 川	医師交替制	八尾	八尾	八尾	医師交替制	
							医師交替制		<b>.</b>				(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00~(予約のみ)
		2	髙 瀬	_	小 泉	小 泉	医師父督制 [予約のみ]	_	坂 田	医師交替制	古川	_	
		H			高瀬						坂 田		
**		3		_	尚 瀬 [予約のみ]				_		- 纵 田 [予約のみ]		
對		188	木戸上	(予約検査)	後藤	(検査・手術)	医師	_	後藤	(予約検査)	医 師	_	<u> </u>
4	耳鼻咽喉科 認 知 症 疾 医療 センタ			10000	木戸上	7 107	交替制		木戸上	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	交 替 制		※水・金の受付は10:30まで
		2	後藤(10:30~)	_	(10:30~)	_	-	_	不 尸 上 (10:30~) [予約のみ]	_	_	_	
		$\vdash$	[予約のみ]		[予約のみ]								※物名主義を持つ 三年を
1		美趣	木原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原			※認知症艦別は、予約制   月・火・水・木曜日の午前・午後
			(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	_	_	午前は10:00~
		$\vdash$	, ., ., ., .		, ., ., .,	- , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		- , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	- , ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, ., ., ., .,			※診察は、精神・神経科 2診で行います。
	精神・神経科				金		3 ・ 4 週 ★ 福 島		/r/ ++				※月曜、水曜第1・2・5週、金曜は
		126	_	_	亜 [予約のみ]	_	[予約のみ] 1・2・5週は	_	竹 村 [予約のみ]	_	_	_	休診となります
							休診						※診察は <u>完全予約制</u> です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、
		254	(心理判定)				(心理判定)		(心理判定)	(心理判定)			
1		3	[予約のみ]	_	_	_	[予約のみ]	_	[予約のみ]	[予約のみ]	_		受診ください。
辦家		188	★ 小 倉		★小倉		★小倉	-	八木田	:	★ 小 倉		w.i. + a militar act-
動寮 受付 5	皮膚科	2	八木田	専門外来	田中	(手術)	八木田	専門外来	田中	(手術)	田中	専門外来	※火・木の受付は11:00まで
-													l