

西市民病院だより

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4 | Tel 576-5251代 | Fax 579-1920 | 地域医療在宅支援室

肺非結核性抗酸菌症について

呼吸器内科 医長 瀧口 純司



皆様は非結核性抗酸菌と聞いた時どんなことをイメージするでしょうか。最近よく耳にする、名前が長くて舌を噛みそう、NTM なのか MAC なのかよくわからない、などだと思います。本稿では非結核性抗酸菌症診療の臨床疑問について解説させていただきます。

NTM か MAC か？マイナーな呼吸器感染症なのか？

非結核性抗酸菌は英語で書くと Non Tuberculosis Mycobacterium であり、略して NTM です。抗酸菌の代表に結核菌とライ菌がありますが、それ以外の抗酸菌を NTM と呼んでいます。NTM は現在までに190種類以上が発見されていますが、① *Mycobacterium avium* と ② *Mycobacterium intracellulare* の2菌種が全 NTM 症の約90%を占めており、①②をまとめて MAC (Mycobacterium avium complex) といいます。2014年に行われた NTM の全国調査では人口10万人対14.7人でした。2007年時は5.7人だったので、7年間で約3倍に増えています。ちなみに抗酸菌代表である結核の罹患率は減少傾向にあり、2021年の人口10万対罹患率が9.2人でした。いまや NTM 症は呼吸器専門医だけが知っておくべき特殊でマイナーな感染症ではなく、コモンディジーズなのです。

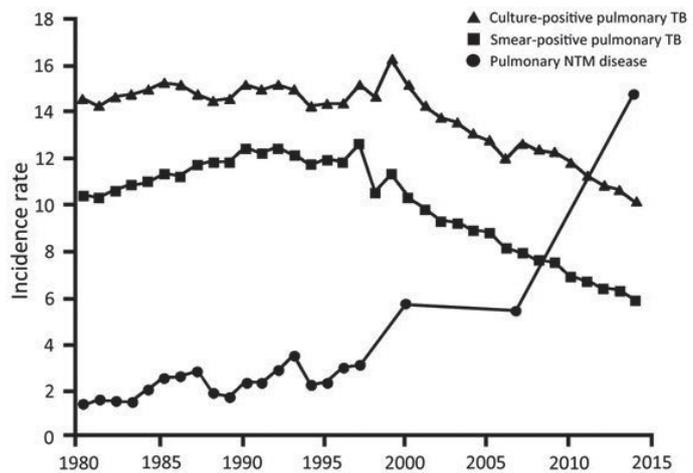


図1. NTM と結核の罹患率 (人口10万対). Namkoong H, et al. Emerg Infect Dis. 2016 ; 22(6) : 1116-1117

どんな人にどんな検査が必要か？

NTM 症は中高年のやせ型女性に多く、症状は慢性の痰や咳です。ときに血痰や発熱、息切れがみられることもあります。3割程度は無症状で、画像検査でたまたま肺に結節影や気管支拡張、空洞がみつかると NTM 症を疑われることもあります。診断は画像検査に加え、痰の検査で「2回」以上菌を確認する必要があります。結核菌

と異なり NTM は環境常在菌のため、1度だけ痰が陽性では診断できないのです。ただ無症状の患者さんでは痰が出ないことも多く、食塩水を吸入して痰を出しやすくすることがよく行われています。それでも痰が出ないときには気管支鏡検査に進みます。

診断されれば治療が必要か？

誰に、いつから治療を開始すればいいかという問題はやや複雑です。というのも NTM 症は全例が有症状、進行性というわけではありません。また治療は多剤併用かつ長期投与が基本であり、副作用や忍容性を考えなければなりません。予後因子である BMI <18.5kg/m²>、65歳以上、CTで空洞あり、赤沈の上昇、性別が男性、のうち、当てはまるものが1つ以下の軽症例では進行のスピードをみながら治療の是非を考えることがしばしばあります (watchful waiting)。成人肺非結核性抗酸菌症化学療法に関する見解-2023年改訂-でも、喀痰の抗酸菌塗抹陰性例や排菌量の少ない症例、無症状例、空洞を認めない結節・気管支拡張型の軽症例については注意深い経過観察を行いながら、治療開始時期は個別に検討する、としています。一方、空洞のある症例、重度の結節・気管支拡張型では内服に加え初期からアミノグリコシドの筋注または静注の併用が勧められています。

最後に新たな治療をご紹介します

2021年3月よりアミカシン硫酸塩吸入用製剤 (ALIS、販売名アリケイス吸入液590mg) が承認されました。通常の治療を6か月以上継続しても喀痰培養で排菌陰性化が達成できない症例に対し ALIS の追加治療が強く推奨されています。当科は ALIS 導入を積極的に行っており、難治性 MAC でお困りの際はぜひご紹介ください。



図2. ALIS 吸入のイメージ

地域における急性期病院の役割

10階病棟師長 藤原 久美子

我が国は2025年から2040年へかけて、高齢者人口は微増となり、生産年齢人口は減少するといわれています。少子高齢化が一層進むと2060年には、1人の高齢者を1.2人で支える社会構造になると想定されています。この少子高齢化社会を背景に、単身世帯、高齢者単身世帯やひとり親世帯は引き続き増加すると予想されています。また、平均寿命が延伸している高齢者が、生活習慣病、慢性疾患、認知症や何らかの障害による疾病を抱えたまま、社会で生活をしていかなければなりません。国は2025年に向けた社会保障制度改革の中で、高度急性期から在宅医療・介護までの一連のサービスを地域において総合的に確保することで地域における適切な医療・介護サービスの提供体制を実現し、患者の早期社会復帰を進め、住み慣れた地域での継続的な生活を可能とすると示しています。

当院は地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために安全で質の高い心のこもった医療を提供するという理念をもち、急性期病院という役割を担っています。

その中で、10階病棟は、泌尿器科、循環器内科、腎臓内科を主とした混合病棟です。泌尿器科は手術を含む全般の疾患をもつ患者さん、循環器内科は心不全、虚血性心疾患、心臓カテーテル検査・治療が必要な患者さん、腎臓内科は透析が必要な腎不全、透析導入前の腎不全教育、ネフローゼ症候群などの患者さんが入院されています。3診療科の疾患とも、好発年齢が65歳以上に多いことが特徴で、入院患者さんも65歳以上が7割を超えています。内科の患者さんは、長く付き合ってきた生活習慣病の日常生活指導や薬剤コントロール目的の入院が多いです。完治とまではなりません、入院して体調を整えて、再び在宅へ戻って生活が送れるように、病棟看護師は患者さんに寄り添いながら日々看護をしています。泌尿器科は手術が主な患者さんで、侵襲の大きい手術を受けられる方も元気に退院されています。手術の内容によっては、尿路変更術を受けられ、腹部に排尿用のストーマを作成し、患者さん自身で自宅に帰っても管理ができるように、病棟看護師は患者さんに寄り添いながら、ストーマの扱い方法を指導しています。みなさん完璧でなくても自宅で困らない程度に習得し退院されています。また、不安が少しでも軽くなるように地域の訪問看護ステーションと連携をとり、手伝っていただけるよう支援体制を整えて退院していただいています。

昨今、西市民病院のような急性期病院は、在院日数が短縮され、短い入院期間で治療や指導などを完結しなければなりません。患者さんにとっても長い入院生活は、活動量が減り、入院までは自分の事は自分でできていたのに、退院するとできなくなってしまうという悪循環が起こります。患者さんには元気に退院していただくために、病棟看護師は入院時から患者さんの情報を多職種チームと共有し、毎日カンファレンスを行いながら医療・看護の方向性を統一して進めています。

当院は、急性期病院の役割として、地域の医療チームと連携を深めながら、西市民病院に来られる患者さんのために、安全で質の高い心のこもった医療を提供し続けていきたいと考えています。今後とも、引き続きよろしくようお願い申し上げます。



多職種とのカンファレンス風景

令和5年度 第1回在宅療養カンファレンス開催のご案内

日 時：令和5年8月3日（木）17：00～18：30

場 所：当院北館3階講義室

テ ー マ：予後不良の患者を支える家族へのかかわり

～元医療従事者である家族の怒りと予期悲嘆の表出に対するケア～

内 容：事例紹介 関わった多職種よりコメント

グループディスカッション

申込方法：右のQRコードからお申込みいただくか、

w_kouza@kcho.jp へ以下の内容を送信下さい。

① 件名「令和5年度 第1回在宅療養カンファレンス」

② 本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、「電話番号」、「所属区」

③ 締切日 令和5年7月27日（木）



令和5年度 アレルギー児に対する地域連携の会 ご案内（オンライン開催）

日 時：2023年9月7日（木）18：00～20：00

開催方法：オンライン開催（ZOOM）

テ ー マ：～発達障害を疑ったとき（アレルギー児を含む）～

内 容：第1部

講演①：「発達障害とてんかん：てんかん発作の救急対応」

講師：神戸大学医学部附属病院小児科 老川 静香 先生

講演②「発達障害を疑ったとき（アレルギー児を含む）」

講師：神戸市総合療育センター診療所長 神戸大学名誉教授 高田 哲 先生

第2部 意見交換

対 象 者：発達障害児に関わるすべての方

（保育園・学校・児童館などの関係者、その他医療関係者など）

定 員：100名

そ の 他：質問がある方はお申し込み登録の際に、ご記入をお願いします。

（ただ時間の関係上すべての質問にはお答えできません）

申込方法：右の QR コードからお申込みいただくか、

w_kouza@kcho.jp へ以下の内容を送信下さい。

- ① 件名「令和5年度 アレルギー児に対する地域連携の会」
- ② 本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、「電話番号」
- ③ 締切日 令和5年9月5日（火）



病診病連携アンケートご協力をお願い

当院では、より一層、地域の医療機関の先生方に信頼され、開かれた市民病院として成長させていただくため、「病診病連携アンケート」を実施し、地域の先生方の声を反映すべく、ご意見を頂戴しております。

恐れ入りますが、下記のとおり回答にご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、いただきました貴重なご意見は、情報の安全管理に努めるとともに目的以外の利用および第三者に開示することは一切ございません。

記

1. 期間：令和5年7月1日（土）～7月31日（月）

2. 回答方法

下記のいずれかの方法によりご回答をお願いいたします。

QRコードまたは、URL よりお進みください。



<https://www.iqform.jp/lswest/pc/enquete/2023/>

（アンケートに関するお問合せ先）

神戸医市立医療センター西市民病院

地域医療在宅支援室 青野・藤田・濱崎

TEL 576-5251（代）

お知らせ

FAX予約について

当院へのFAX予約について、貴院での患者さんの待ち時間を短縮するために、予約日時を当院と患者さんとで調整させていただき運用を下記のとおり実施しております。(従来通り、医療機関同士での日時調整も継続します) 地域医療連携の趣旨をご理解賜り、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

1. 対象 医科・歯科・検査 (CT・MRI・骨密度・上部消化管内視鏡)
2. 内容 下記のⅠ・Ⅱのいずれかを選択してください。
※電話でのやりとりが困難な患者については、従来通り【運用Ⅰ】をご利用下さい。
3. 紹介状の様式 当院ホームページ (QRコードからダウンロード) よりご利用ください。
4. その他 抜歯等の処置については、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、初診時は診察のみとし、2週間程度の体調確認の上での処置となります。



継続

【運用Ⅰ (現行)】

【かかりつけ医】

- 診療情報提供書作成・FAX送信
- 「診療情報提供書 (原本)」を患者に渡す
- ※ CT・MRI・上部消化管内視鏡検査の場合は説明書を患者に渡す
- ※ 紹介状の【日時調整先】の【②かかりつけ医】にチェック☑を入れる



【運用Ⅱ (★追加)】

【かかりつけ医】

- 診療情報提供書作成・FAX送信
- 「診療情報提供書 (原本)」・「電話予約案内・予約票」を患者に渡す
- ※ CT・MRI・上部消化管内視鏡検査の場合は説明書を患者に渡す
- ※ 紹介状の【日時調整先】の【①患者】にチェック☑を入れる

※貴院所定の紹介状をご利用の場合は、当院の紹介状を添付していただくか、空いているスペースに「患者調整」と明記して下さい。

- 【患者】「電話予約案内・予約票」に予約日時を記入する
- 「患者専用予約電話番号」に電話をする

078-958-6780

受付時間

月～金：13:00～16:00 / 土：9:00～13:00

【西市民病院 (病診連携室)】

- 予約取得
- 予約票をかかりつけ医にFAX送信

診療予定表

令和5年7月10日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ)土・日・祝・年末年始は休診

★印は、女性医師

TEL 078(576)5251

診療科 / 診療室	月		火		水		木		金		備考		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
内科	呼吸器内科	2診	富岡	—	富岡	富岡	李	李	李	李	—	★橋本	火曜午後 富岡医師(専門外来 間質性肺炎) ※火曜日富岡医師の診療は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 富岡/松岡	—	—	—	—	
		9診	—	—	—	小林	金子 (予約のみ)	金子 (予約のみ)	瀧口	瀧口	金子	宮本	
		11診	岩林	岩林	藤井	藤井	★橋本	★橋本	—	—	—	—	
	消化器内科	3診	山下(幸)	山下(幸)	★高田	★高田	住友	住友	山下(幸)	山下(幸)	山田	山田	
		7診	中村(真)	中村(真)	—	—	—	—	—	—	田中	田中	
		8診	—	—	—	—	中川	中川	—	—	—	—	
		10診	今村	今村	加藤	加藤	星	星	渡邊(賢)	渡邊(賢)	★細見	★細見	
		13診	—	—	山中	山中	—	—	大島	大島	—	—	
	循環器内科	4診	高橋	—	吉野	—	高橋	—	★田畑	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで
		8診	—	—	—	—	—	—	第2週 小堀	—	—	—	
	糖尿病・内分泌科	1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	福満	※第2金曜日午後 中村医師診療は 糖尿病教室開催のため休診となります
		4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	
		5診	中村(武)	中村(武)	倉本	倉本	★武部	★武部	第1・3・5週 福満 第2・4週 倉本	中村(武)	中村(武)	中村(武)	
	リウマチ膠原病科	4診	—	壺井	—	壺井	—	—	—	—	—	—	
8診		—	—	—	—	—	—	—	田村	—	—		
11診		—	—	—	—	—	—	—	—	壺井	壺井		
血液内科	12診	—	—	★坂井	—	—	—	倉田	倉田	—	—	※火・木曜日の受付は11:00まで	
	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	医師交替制		
腎臓内科	7診	—	—	★西願	★西願	隈元	隈元	渡邊(周)	渡邊(周)	—	—		
	12診	渡邊(周)	渡邊(周)	—	—	—	—	—	—	—	—		
脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生		
	1診	★西尾	—	王	—	濱崎	—	小西	—	★西尾	—		
総合内科	8診	鈴木(史)	—	★宮崎	—	—	—	—	—	奥村	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金	
	放射線外来	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—		
脳神経外科	—	—	足立	足立	—	—	—	足立	足立	—	—		
小児科	1診	江口	乳児健診 14:00～ 15:30	—	★田中 (アレギー)	★岡	★岡	—	小児神経外来 ★老川	★小柴	乳児健診 14:00～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 予防接種とシナプス外来は完全予約制です。 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
		★小柴	—	江口	江口	★田中 (アレギー)	★岡	★岡	江口	—	—		
		★田中 (アレギー)	★田中	安島	★小柴	安島	★小柴	安島	★吉野 (アレギー、 スキミング)	★岡	第1・3・4週 小児循環器 ★則		
	2診	西田	西田 (手術)	西田	日麻り麻酔 外来手術	インフラント 外来手術	西田 (手術)	西田	西田	西田	西田	西田	※火曜日の受付は11:00まで (インフラント・外来手術) 水(午前)
		★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	医師交替制 (手術)	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	3診	原田	★大久保	鈴木(貴)	—	姜	緩和ケア外来 [予約のみ]	大越野	—	本間	—	—	(手術日)月～金 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ
		★中嶋	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	細川	細川	村上	村上	★藤原(由)	—	—	
		三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	★石川	—	★大久保 (乳腺外来)	村上	高島	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	
		整形3診	—	—	牛窪	—	—	—	—	—	—	—	
整形外科	1診	西口 備考欄※参照 [予約のみ]	西口	和田	和田	藤原(弘)	藤原(弘)	山根 (骨格) 備考欄※参照	山根	布施 (関節外来)	布施	※①月曜日午前の予約外の診療は 西口・橋村の2人体制で担当 ※②木曜日午前 予約外の 診療は1・3診の2人体制で担当	
	2診	山根	山根	藤原(弘)	藤原(弘)	西口	西口	橋村 [予約のみ]	橋村	和田	和田		
	3診	橋村 備考欄※参照 [予約のみ]	橋村	—	—	布施	布施	山口 備考欄※参照 [予約のみ]	山口	山口	山口		
眼科	医師交代制 ★岸本 ★菅谷 (予約検査のみ)		(予約検査のみ)	(予約検査のみ)	(予約検査のみ)	(予約検査のみ)	(予約検査のみ)	1・3・5週 平岡 2・4週 尾崎 (予約検査のみ)	(予約検査のみ)	(予約検査のみ)	(予約検査のみ)		
	産婦人科	1診	田邊 (妊婦検診)	田邊 (妊婦検診)	★杉野 (隔週)	—	★吉本	★吉本 (妊婦検診)	★杉野 (隔週)	—	森島	森島	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※月・水・木・金 午前・午後の 検診ワクチン・NIPT遺伝カウンセリング外来 は完全予約制です ※①火・木 助産師外来は5階産後 先ずは2階4番診療室受付にお立ち寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)
2診		市田	市田	新谷 (妊婦検診)	新谷 (妊婦検診)	森島	森島	★吉本 (妊婦検診)	★吉本	★杉野 (妊婦検診)	★杉野 (妊婦検診)		
3診		検診ワクチン (予約のみ)	NIPT 遺伝 カウンセリング 外来 (予約のみ)	—	—	検診ワクチン (予約のみ)	検診ワクチン (予約のみ)	—	NIPT 遺伝 カウンセリング 外来 (予約のみ)	新谷 検診ワクチン (予約のみ)	新谷 検診ワクチン (予約のみ)		
5階 産後		—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—		
泌尿器科	1診	中村(一)	医師 交替制	吉井	吉井	吉井	医師 交替制	岡田(桂)	岡田(桂)	岡田(桂)	岡田(桂)	(ED外来) 金 14:00～(予約のみ)	
	2診	植松	—	戸田	戸田	—	—	植松	植松	戸田	—		
	3診	—	—	中村(一)	—	—	—	吉井	—	—	—		
耳鼻咽喉科	1診	木戸上 (予約検査)	—	後藤 (検査・手術)	—	—	—	後藤 (予約検査)	—	—	—	※水・金の受付は10:30まで	
	2診	後藤 (10:30～) [予約のみ]	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—		
認知症疾患 医療センター	1診	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 受付は10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います	
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—		
遺伝カウンセリング 外来	1診	—	遺伝カウンセリ ング外来	—	—	—	—	—	—	—	—	※予約制	
皮膚科	1診	今村	専門外来	今村	(手術)	今村	専門外来	★谷川	川上	今村	専門外来	※火・木の受付は11:00まで	
	2診	★谷川	—	川上	—	—	—	—	—	川上	—		