# 民病院だより

令和5年 8月号

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4

Tel 576-5251代 Fax 579-1920

地域医療在宅支援室

# 耳の内視鏡手術について

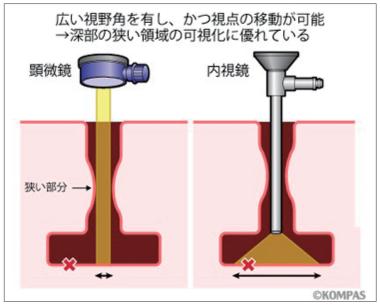
昭 耳鼻咽喉科 部長 後 藤



耳の病気で真珠腫という病気があります。腫瘤の表面が光沢のある白色で真珠のように見えることからこのよ うな名前がついていますが、実は腫瘍ではなく病理学的にはアテロームと同一のものです。しかし腫瘍のように

放置すると徐々に増大し中耳、外耳、更には 内耳の骨構造を破壊することにより、難聴、 めまい、顔面神経麻痺、進行すれば細菌性髄 膜炎、脳膿瘍など頭蓋内合併症をも引き起こ す油断ならない病気です。先天性に生じる ケースもありますが、ほとんどが後天性で、 遷延する化膿性中耳炎、滲出性中耳炎や鼻す すりによって中耳腔に強い陰圧がかかり鼓膜 が中耳内に引き込まれることが成因となりま す。外来での処置でコントロール可能なごく 初期の症例を除けば、手術による摘除が唯一 根治可能な治療法です。

その真珠腫を含めた中耳の手術には、頭蓋 底や内頚動脈、S状静脈洞、顔面神経など周 用を重要臓器に囲まれた狭い術野の中での精 密な操作を要するため、これまで主に顕微鏡 が用いられてきましたが、近年 fullHD や 4 K、更には8K等の高精細な画像で術野を描 出する内視鏡、モニターの開発によって内視 鏡を用いて径外耳道的に操作を行う手術 (Transcanal Endoscopic Ear Surgery: TEES)が可能となりました。その最大の利



手術方法の比較



手術風景

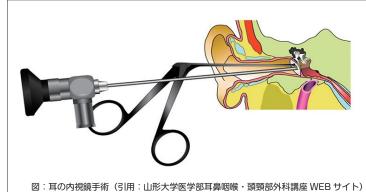
点は顕微鏡の手術では死角となって観察できな かった部位も内視鏡を外耳道内深くまで挿入す ることにより明視化に置くことができるように なったことです。真珠腫の手術ではわずかでも 上皮が残存した場合再発をきたすことから、腫 瘤の取り残しがないようにドリルによる側頭骨 の削開で可能な限り術野を広げる必要がありま したが、内視鏡を外耳道から挿入することによ り、中耳腔内の死角となる部分が大幅に減少し 最小限の骨削開で真珠腫を摘出することが可能 になりました。また手術侵襲の軽減は入院期間 の短縮にも大きく寄与しています。

ただ内視鏡手術にも欠点はあり、その一つが 内視鏡を片手で保持する必要があるため、顕微 鏡手術では使えた両手が使えず片手での操作を 余儀なくされることです。術野が狭く実質的に 術者一人でしか操作できない耳の手術において 片手しか使えないというのはかなりのハンディ





前



耳の内視鏡手術

で、同時に吸引操作もできないためできるだけ術中の出血を少なくする工夫も必要となります。また既に内視鏡 が挿入されている脇から狭い外耳道に器械を入れ手術操作を行うのはかなりの技術を要し、手術器械が届く範囲 にもどうしても制限が生じてきます。そのため内視鏡手術でアプローチ可能なのは乳突洞までで、乳突蜂巣にま で進展した進行例は残念ながら従来の耳後部切開による乳突蜂巣削開からも操作を加える"duel approach"の 方法をとらざるを得ません。

このように欠点もありますが、やはり従来の方法では見ることができなかった部分を明視下において操作でき るというのは手術の安全性にもつながる大きな利点で、当科でも真珠腫に限らず耳科手術の半数以上の症例で TEES を採用しており、今後更にその割合は増えていくと予想しています。

当科は医師2名の小所帯であるため、手術日(水・金)の午後等は制約がありますが、急なご依頼にもできる だけ対応させていただきます。引き続きご紹介の程よろしくお願い申し上げます。

# オストメイトに寄り添えるストーマ外来を目指して

皮膚・排泄ケア認定看護師 吉 田ひろみ

皮膚・排泄ケア認定看護師の吉田ひろみです。地域の皆様には、日ごろより大変お世話になりありがとうござ います。

私たち認定看護師は「ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師」のことで、5年以上看護師の経験を積んだ後、半年間教育機関で知識・技術を習得し、試験に合格することで資格を取得できます。認定看護師は「実践・指導・相談」の3つの役割があり、この役割を果たすことで、より質の高い看護を提供することを期待されています。当院には、9分野11名の認定看護師がおり、それぞれが患者さんのために日々活動しています。

当院には皮膚・排泄ケア認定看護師は3名在籍しています。皮膚・排泄ケア認定看護師は、創傷(床ずれや瘻孔など)やストーマ(人工肛門・人工膀胱)、失禁ケアを専門としており、その中でも、私たちはストーマ外来に力を入れています。

ストーマとは「消化管や尿路の疾患などにより、腹部に便又は尿を排泄するために造設された排泄口のこと」です。そしてストーマを持つ方を「オストメイト」と呼びます。オストメイトの方々は、手術によりそれまで何十年と行ってきた排泄方法が変わるという経験をされます。ストーマ外来では、新しい排泄方法を習得されたオストメイトの皆さんが困ることなく、それまでと変わりない生活ができるように医師と協働して支援をしています。現在、ストーマ外来は2名の皮膚・排泄ケア認定看護師が担当しています。

ストーマ外来では、ストーマケア(装具交換)を実際に行っています。実際にストーマを見せていただくことで、正しいケアができているか、ストーマやその周囲皮膚に皮膚トラブルなどの異常がないか、食事・入浴・衣服・睡眠などの日常生活で、ストーマがあることで困っていることはないか、仕事など社会生活を送る上で困っていることはないか、スポーツや旅行など趣味を行う上でのアドバイスなどを行っています。時にはなかなか良くならない皮膚トラブルなどもありますが、そういう時は、2名の皮膚・排泄ケア認定看護師で話し合い、ケア方法を検討することもあります。最近では、訪問看護を受けている患者さんも多く、訪問看護師さんと連携し、患者さんにより良いケアが提供できるように努めています。

ストーマ外来を受診された患者さんからは「なぜ漏れるのかわからなかったけど、原因がわかって対策できて良かった」「ゴルフをしたり、飛行機にも乗れるってわかって嬉しい」「ストーマなのは自分だけなんじゃないか、と思ってしまっていたけれど、そうじゃないことが分かった」「ストーマ外来に来ていないときでも側にいてもらっているような、寄り添ってもらっている気がしています」などと、うれしいお言葉を頂戴することもあります。これからもオストメイトの皆さんが手術前と同じ生活ができるよう、ストーマ外来では1人1人のオストメ

イトの方々に寄り添っていきたいと考えて います。

最後になりましたが、現在西市民病院の様々なチームがYouTubeで配信をしています。私たち皮膚・排泄ケア認定看護師が中心となって活動している排尿ケアチームでも「西リハシリーズ 骨盤底筋体操〜正しい方法で毎日行いましょう」を配信しています。尿失禁は産後や手術により起こることもあります。是非、参考にしていただき、骨盤底筋群を鍛え、失禁のない快適な日々を送りましょう!



武井 白井 皮膚排泄ケア認定看護師



YouTube 動画 QRコード

## 改善活動推進チーム会

代表 姜 貴嗣



#### ●活動の目的

改善活動推進チームは2009年11月に、医療安全研修講習会「医療における改善活動の進め方」をキックオフと して医療の質と安全を高める活動をスタートしました。

- ①医療の安全の確保・医療事故の減少
- ②職員満足・モチベーションの向上
- ③チームワークの向上
- ④個々の能力向上
- ⑤経済面での改善 ⑥患者満足の改善
- を目的に活動しています。



改善活動発表会風景

#### ●活動内容

日々取り組んでいる自部署の改善や工夫を多くの方に知ってもらえる機会として、講義形式とポスター形式での発表を行っています。毎回300人を超える職員が参加しています。多職種の意見を交わす場ともなっており、どの発表も職場での改善に役立っているのがよくわかる内容となっています。今後も院内を問わず活動していきますので、ご協力よろしくお願いいたします。







この〇〇は任せてポスター発表

#### ●スタッフ

医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士・放射線技師・作業療法士・事務職員

# 令和5年度第1回・2回 交流会開催

(訪問看護ステーション・ケアマネジャー・あんしんすこやかセンター・医療介護サポートセンター)

毎年実施している交流会ですが、昨年まではコロナ禍ということもあり、ハイブリット形式で実施しておりました。今年は3年ぶりに現地開催を行うことができ、本当にたくさんの方々にご参加いただきました。

内容:1)院外・院内参加者からの自己紹介及び部署・事業所紹介

- 2) 令和4年度地域連携に関する実績報告
- 3) 講義『在宅医療に活用できるフィジカルアセスメント (呼吸器編)』 救急病棟看護師長 急性・重症患者看護専門看護師 荒木敬雄氏

### 〇市内訪問看護ステーションとの交流会

令和5年6月29日(木)17:00~18:30 参加者:院外24名、院内32名、合計56名



院内各部署師長・主任・スタッフから挨拶



訪問看護事業所から特徴や強みについて一言



講義中 院内・院外参加者は熱心にメモしたり、質問もあり

#### 〇市内ケアマネジャー・あんしんすこやかセンター・医療介護サポートセンター等との交流会

令和5年7月6日(木)16:30~18:00 参加者:院外18名、院内28名、合計46名



吉田直子副院長兼看護部長からの挨拶



地域医療在宅支援室 高橋室長からの挨拶

#### 【講義に関しての感想】

「現場での実践に活かせる内容で大変助かった」

「ハイフローセラピーのような新しい情報はとてもありがたい」「COPD の病態がよくわかった」 「説明がわかりやすく、アセスメントのポイントに気づけて実際の在宅ケアで役に立つ」

「在宅にいると最新の情報がわからないので、このような機会はありがたい」

「ケアマネジャーとして利用者に日常の様子を観察する手段を認識することができた」

「日頃よりモニタリング時に活用していきたい」

#### 【交流会全体に関してご意見】

#### 訪問看護師から

「大きな病院に対して敷居が高く感じていたが、参加して病院の対応に安心した」 「医療者同士が顔の見える関係性を築くことが患者にとって大事なことなので、このような機会は大事」

「他の訪問看護ステーションとも顔合わせができ、参加したことで自分たちの向上心が高まった」

#### ケアマネジャーから

「連携室や病院の職員の顔が見えて、話が聞けて良かった」

「顔を見て話ができたことで、今後のコミュニケーションがとりやすいと感じた」

「顔の見える開催は後々の印象に残る」

#### 院内看護師から

「新しい訪問看護ステーションも多く、どこのステーションも大事にされていることや強みを生かしたケア に取り組まれていて、頼もしいと感じた」

「顔の見える関係の方が伝わりやすい」

「電話ではなく、久しぶりにお顔を見て話ができたので、今後の連携をもっと頑張っていきたいと思えた」

今後も感染状況を見ながら、交流会やオープンカンファレンスの企画・運営を行っていきますので、何卒ご参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。

## 眼科外来の診療について(お知らせ)

眼科外来につきまして、外来診療が令和5年4月より週2日のみとなっていましたが、<u>令和5年9月より</u> 非常勤医師の採用により、**週4日(月・水・木・金)**となります。

つきましては、地域医療機関からの眼科へのご紹介による診療を再開させていただきます。

当院眼科診療において、地域医療機関の皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

## 令和5年度 西市民栄養カンファレンス開催のご案内

日 時:令和5年9月21日(木)18:00~19:00

場 所: 当院北館3階講義室

テーマ:経口栄養補助食品(ONS)の種類や選択方法(仮)

講師:神戸市立医療センター西市民病院 栄養管理室 主任 島村 康弘

申込方法:右の QR コードからお申込みいただくか、 w\_kouza@kcho.jp へ以下の内容を送信下さい。

① 件名「令和5年度 西市民栄養カンファレンス」

② 本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、「電話番号」、「所属区」

③ 締切日 令和5年9月14日(木)

## 西市民病院 第11回地域連携のつどい開催ご案内

● 日 時 2023年10月19日 (木) 18:00~20:00

● 会 場 ホテルクラウンパレス神戸5Fザボールルーム JR神戸駅より徒歩2分(駅より地下街にて直結)

● 開催方法 会場参加とオンライン(Zoom)によるハイブリッド開催

● 講 演 I:『当院皮膚科治療の特徴について』 皮膚科副医長 今村真也

Ⅱ:『手術支援ロボットをフル活用する時代の到来に先駆けて』~5領域に渡る消化器癌のロボット手術のご紹介~消化器外科医長 村上哲平

Ⅲ:『総合内科に求められること』 総合内科部長 西尾智尋

Ⅳ:『調整中』長田区医師会ご推薦 ※演題のI~Ⅳ 日医生涯教育講座カリキュラムコード申請予定

● 西市民病院診療科・医師紹介 ※各診療科長より診療科の紹介をさせていただきます。

● 懇親会

飲食提供方法につきましては、新型コロナウィルス感染状況を踏まえ検討致します。

● お申込み方法

① QR コードからのお申込みは、読み取ってご登録下さい。

② Eメールでのお申込みは、アドレス: w\_kouza@kcho.jp まで で で 大名・で 所属・職種・役職・日中に連絡のつく電話番号を記載しで返信下さい。

問合せ先:西市民病院地域医療在宅支援室

藤田・濵﨑・青野 電話 078-576-5251 (代表)





Tel 078 (576) 5251 受付: 午前8時45分~11時45分(午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝・年末年始 ★日は カ											予約診察のみ/土・日・祝・年末年始は休診 ★印は、女性医師		
月 					少 午 前	午 後	午 前	水 午後	午 前	木 午 後	午 前	金 午後	備考別診察のみ
$\vdash$	呼吸器内科	213	富岡		富岡	富岡	李	李	横田	横田	- 1 89	★橋本	主に初診診察
		418	_	_	_	_	_	禁煙外来		_	_	_	小喝友处 号四层在/宝银上去 眼板块叶水
		98	松岡			小林	金子	富岡/松岡金子	瀧口	瀧口	金子	宮本	火曜午後 冨岡医師(専門外来 間質性肺炎) 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)
		355	松川			71, 44	(予約のみ)	(予約のみ)	AR H	/框 口	<u>w</u> 7	B #	
		112	岩 林	岩林	藤井	藤井	★橋本	★橋本	_	_	_	_	
		318	山下(幸)	山下(幸)	★高田	★髙田	住 友	住 友	山下(幸)	山下(幸)	山田	山田	
内	消化器 内科 循環器 内科	7診	中村(真)	中村(真)	_	_	中 川	中川	_	_	田中	田 中	
		10%	今 村 一	今 村 一	加藤山中	加藤山中	星	星	渡邊(賢)	渡邊(賢)	★ 細 見 一	★ 細 見 一	
<b>診察受付</b> 1		418	高橋	_	吉 野	_	高橋	_	★ 田 畑 第 2 週	_	永 野	_	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで)
	1317	8 <b>1 1 1 1 1</b>	_	_	_	★ 宗	_		小二堀	_	_	福満	※月・水曜 受付は11:30まで
	糖尿病·内分泌内科	4診	-	_	_	_	_	_	第 1 ・ 3 ・ 5 週	★ 武 部	_	_	※第2金曜日午後 中村医師診察は 雑尿病板室開催のため休診となります
		5	中村(武)	中村(武)	倉 本	倉 本	★ 武 部	★ 武 部	福 満 第 2 ・ 4 週 倉 本	中村(武)	中村(武)	中 村 (武) 第1・3・4・5週 ※第2週 休診	
料		8 <b>%</b>	_	倉 本	_	壷 井	_	_	_	_	_	_	
	リウマチ 藤原病科 血 液 内 科	11数	_	_	_	_	_	_	_	田村	壷 井	<u></u> 一	※9時枠の紹介・初診の診察は不可
		12診	-	_	一★坂井	_	★岩谷	_	一 倉 田	倉 田	★ 岩 谷		※火・木曜日の受付は11:00まで
	腎臓内科	4診 7診	_	_		一★西願	一	一 隈 元	一 渡邉(周)	<b>一</b> 渡邉(周)	_ _	医師交替制	
H		121	渡邉(周)	渡邉(周)	_	_	— 医 師	_	_	_	-	-	
	総合内科	6 <b>診</b>	菅 生	菅 生	— 王	_	交替制 演 崎	_	小 西	_	菅 生	菅 生 一	一般内科・健康診断は総合内科が担当
	女射線外来	8齢 内料 11齢	_	_	★宮崎	_	_	_	_	馬屋原	奥 村 一		(健康診断)予約制3名 月·火·水·金 ※予約制
	首神経 外科	内科 6餘	_	_	足立	足立	_	_	足立	足立	_	_	
	小児科	188	江 口	乳児健診	_	★田中 アレルギー外来 (14:00~16:00)	★ 岡	★ 岡	-	小児神経外来 ★ 老 川	★小柴	乳児健診 14:00~	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1·3·4 金曜日 午後
		2	★小柴	15 : 30	江口	江口	★ 田 中 (アレルギー)	★ 田 中 アレルギー外来 (14:00~16:00)	★ 岡	予防接種交替制 14:00~ 15:30	江口	15 : 30	初診はFAX予約必要 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -
<b>診察</b> 受付 2		3	★ 田 中 (アレルギー)	<b>★</b> 田中	安 島	★小柴	安島	★小柴	安 島	★ 吉 野 (アレルギー・ スキンケア)	<b>★</b> 岡	第1・3・4週 小児循環器 ★ 則 武	詳しくは、当院ホームページをご覧下さい。
Z	歯科 口腔外科	18	西田	西田(手術)	西田	日帰り麻酔 (手術) 医師交替制	インフ・ラント 外来手術	西田(手術)	西田	西田(手術)	西田	西田(手術)	- - - ※火曜日の受付は11:00まで
		2 <b>\$</b>	★ 向 仲	(手術)	★向仲	(手術)	★向仲	(手術)	★ 向 仲	(手術)	★ 向 仲	( 手 術 )	
	外科	188	原 田	★大久保	鈴木(貴)	鈴木(貴)	姜	緩和ケア外来 [予約のみ]	大 越 保 野	_	本間	_	
		218	★ 中 嶋	_	竹 尾 (胸部·血管)	竹 尾	細川	細川	村上	村上	★藤原(由)	_	(手術日) 月~金 【乳腺外来】
		318	三瀬(乳腺外来)	三瀬(乳腺外来)	★石川	_	★ 大 久 保 (乳腺外来)	村上	高島	三瀬(乳腺外来)	三瀬(乳腺外来)	三瀬(乳腺外来)	月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります
		整形 3診	_	[予約のみ]	牛 窪	_	_	_	_	[予約のみ] —	_	(予約のみ)	月・木・金曜日午後は予約の方のみ
診察 受付 3	整形外科	188	西口備考欄※①参照	西口	和田	和田	藤 原(弘)	藤 原(弘)	山 根 (脊椎) 備考欄※②	山根	布 施 (関節外来)	布 施	※①月曜日午前の予約外の診察は 西口・橋村の2人体制で担当
		28	山 根 [予約のみ]	山根	藤 原(弘) [予約のみ]	藤 原(弘)	西 口 [予約のみ]	西口	参照 橋 村 [予約のみ]	橋村	和 田 [予約のみ]	和 田	※②木曜日午前 予約外の 診察は1・3診の2人体制で担当
		3	橋村備考欄※①	橋村	_	_	布 施 [予約のみ]	布 施	山 口 備考欄※② 参 照	μп	μп	ЩП	※受付は10:30まで
	眼:	丰	医師交代制	(予約検査	(予約検査	(予約検査	(予約検査	(予約検査	1・3・5週平岡	(予約検査	(予約検査	(予約検査	
	'		★岸本★曽谷	の み )	の み )	の み )	о	о	2・4週尾崎	の み )	の み )	の み )	
	產婦人科	188	市田	市田	田 邉 ★ 杉 野 (隔週)	_	★吉本	★ 吉 本 (妊婦検診)	★ 杉 野 田 邉 (隔週)	_	森島	森島	(手術日)火·木 ※火·木(午後) 産後外来
		213	田 邉	田 邉	新 谷 (妊婦検診)	新 谷 (妊婦検診)	森 島 (妊婦検診)	森 島 (妊婦検診)	★ 吉 本 (妊婦検診)	★吉本	★ 杉 野 (妊婦検診)	★ 杉 野 (妊婦検診)	※月・水・木・金 午前・午後の 検診ワクチン・NIPT遺伝カウンセリング外来
		318	検診ワクチン (予約のみ)	NIPT 遺 伝 カウンセリング 外 来	_	_	検診ワクチン (予約のみ)		_	NIPT 遺 伝 カウンセリング 外 来	新谷検診ワクチン	新谷検診ワクチン	は完全予約制です ※①火・木 助産師外来は5階病棟
		5階	_	か 未 (予約のみ)	備考欄①参照 助 産 師	備考欄①参照 助 産 師	_	_	備考欄①参照 助 産 師	グト 木 (予約のみ) 備考欄①参照 助 産 師	(予約のみ)	(予約のみ)	先ずは2階4番診察受付にお立寄りください (9:00~12:00, 13:00~16:00 予約制)
	泌 尿 器 科 耳鼻咽喉科	病棟 1診	中 村 (一)	医師	吉 井	古 井	吉井	医師	が 外 来 岡田(桂)	が 外 来 一 岡田(桂)	岡田(桂)	岡田(桂)	
		218	植松	交 替 制	戸田	戸田	医師交替制	交替制	植松	植松	戸田	-	  (ED外来) 金 14:00~(予約のみ)
		3	_	-	中村(一)	_	_	_	吉井	_	_	-	
		188	木 戸 上	(予約検査)	後藤木戸上	(検査・手術)	交替制	_	後藤木戸上	(予約検査)	医師 交替制	-	※水・金の受付は10:30まで
	80 to to	28	(10:30~) [予約のみ]	木原	(10:30~) [予約のみ]	木原	木原	木原	(10:30~) [予約のみ] 木 原	木原	_	_	※認知症鑑別は、予約制
	認知症態医療セン		(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	(認知症鑑別) [予約のみ]	_	_	月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00~ ※診察は、精神・神経科 2診で行います
	精神・神経科	188	_	_	大 塚 [予約のみ]	_	竹 村 [予約のみ]	_	岡田(将) [予約のみ]	_	_	-	<b>※月曜、金曜は休診となります</b> ※診察は <b>完全予約制</b> です
		318	(心理判定) [予約のみ]	_	_	_	(心理判定) [予約のみ]	_	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	_	-	他院から紹介の方はFAX予約 手続きの上、受診ください
-	遺伝カウンセリ ング外来	-		遺伝カウンセリン グ 外 来	_ 	_	_ 	_	— —	遺伝カウンセリン グ 外 来	_ 	_	※予約制
<b>診察</b> 受付 5	皮膚科	2診	今村★谷川	専門外来	今 村川 上	(手術)	今村★谷川	専門外来	★谷川川上	(手術)	今 村川 上	専門外来	※火・木の受付は11:00まで