

西市民病院だより

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4 | Tel 576-5251代 | Fax 579-1920 地域医療在宅支援室

骨盤臓器脱に対してロボット支援下仙骨腔固定術 (Robot-assisted sacrocolpopexy: RSC) を開始しました。

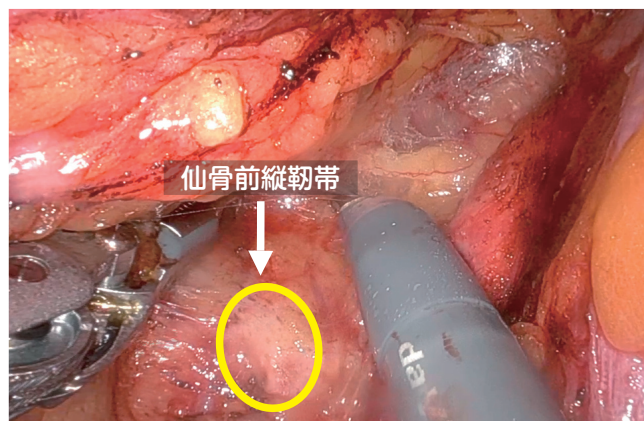
産婦人科 副医長 杉野 祥代

●はじめに

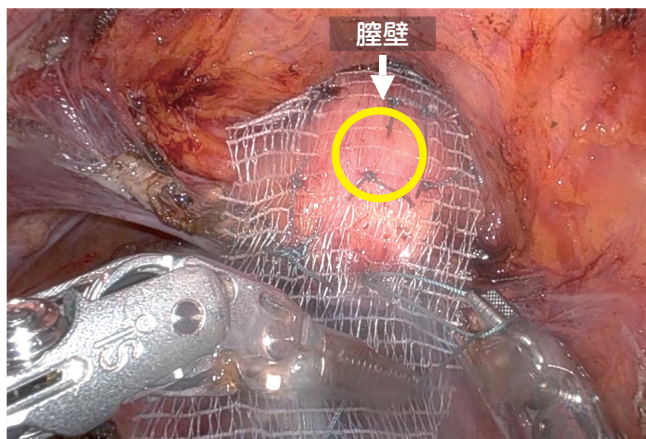
婦人科手術領域では、腹腔鏡下手術やロボット支援下手術など低侵襲手術が主流となっています。当科では2020年4月にロボット支援下手術の施設認定を取得し、主に子宮の良性疾患に対して子宮全摘術を施行してきましたが、2023年5月より国内最新モデルである da Vinci Xi を用いて、骨盤臓器脱に対してロボット支援下仙骨腔固定術を開始しました。

●骨盤臓器脱の手術療法について

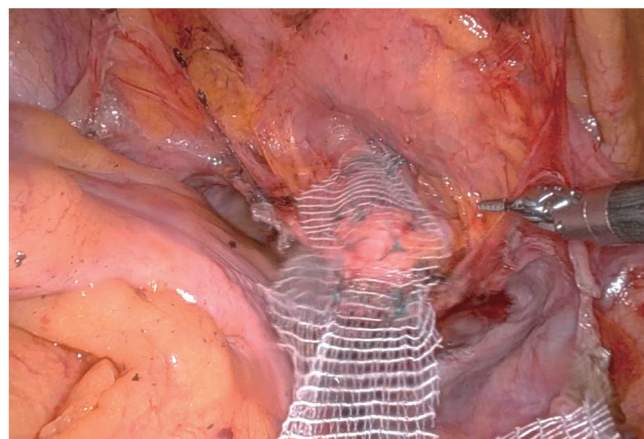
骨盤臓器脱の手術は、従来、腔式子宮全摘術、前後腔壁形成術を行っていましたが、脆弱した組織による修復であり術後再発も少なくありませんでした（再発率約10～40%）。そこで、再発率の少ない経腔メッシュ手術が開発され、2010年に日本でも保険適用となり、急速に普及しました。しかし、経腔メッシュ手術は術後の感染症や尿管閉塞、膀胱あるいは直腸へのメッシュの迷入等の重篤な合併症の報告も多くみられ、現在米国では、その安全性についての注意が喚起されています。



①子宮摘除後、メッシュ固定するため仙骨前縦靱帯を露出



②腔壁にメッシュを縫合



③メッシュを索引して下垂した膣・膀胱を元の位置へ

そして、経膣メッシュ手術の注意喚起がされて以降、仙骨腔固定術が注目されるようになりました。1950年頃に開発された仙骨腔固定術は当初は開腹手術でしたが、腹腔鏡下手術の発展とともに、1994年に腹腔鏡による仙骨腔固定術が開発されました。開腹と腹腔鏡での仙骨腔固定術を比較したところ、再発率や合併症などに差がなかったことから、より低侵襲な術式として腹腔鏡下仙骨腔固定術が普及しはじめました。日本では2014年4月に腹腔鏡下手術が保険収載され、2020年4月にロボット支援下手術が保険収載されました。

●ロボット支援下仙骨腔固定術

仙骨腔固定術は、子宮上部切断術を行い、経腹的に腔壁にメッシュを固定し、腔を引き上げて仙骨に固定する方法です。骨盤深部での複数回の縫合結紮や、正確な剥離操作など比較的難易度が高い術式です。ロボット支援下手術では3D画像による立体的な視野が得られること、手ぶれ補正機能や可動域の広い鉗子で術者の動きを忠実に再現できることによって、従来の腹腔鏡下手術よりも手術の難易度が軽減され手術成績が向上することが期待されます。また、ロボット支援下手術では通常、傷は臍を含めて1cm前後の長さで5つです。個々の傷が非常に小さいため、傷の痛みは少なく、早期の体力回復、早期の社会復帰が望めます。入院期間は当院では6日程度です。

●当院での骨盤臓器脱の治療

当院での骨盤臓器脱の治療は個々の患者さんの要望や併存疾患、骨盤臓器脱の状態に合わせて、ペッサリーなどの保存的な治療から、従来の腔式手術や最先端のロボット支援下手術まで、オーダーメイドで治療内容を計画していきます。骨盤臓器脱でお困りの患者さんがおられましたら是非ご紹介いただけると幸いです。

●スタッフ

森 島 秀 司：日本産科婦人科内視鏡学会認定腹腔鏡技術認定医
手術支援ロボット認定資格 (da Vinci certificate)
日本ロボット外科学会専門医

市 田 耕太郎：日本産科婦人科内視鏡学会認定腹腔鏡技術認定医
手術支援ロボット認定資格 (da Vinci certificate)
日本ロボット外科学会専門医

5階病棟 助産師の紹介

5階病棟師長 山 口 陽 恵

●助産師の紹介

5階病棟周産期センターには助産師が19名勤務しています。そのうち日本助産評価機構のCLOCMiPレベルⅢ認証を受けたアドバンス助産師が9名、新生児蘇生法専門コースはほぼ全員の助産師が取得しています。妊娠婦に安全で心のこもった質の高い助産を提供することができるよう、そして当院で出産してよかったと満足のいく出産をしていただけるよう勉強会や研修など自己研鑽に日々取り組んでいます。また分娩経過中の緊急時に備え手術室などの関係部署とシミュレーション訓練を実施しスムーズに対応できるよう取り組んでいます。

退院時に患者さんに実施しているアンケートには、「助産師さんはいつも優しく接してくれた、いろんなことを相談できてよかった、次もまたここで産みたい。」というような意見を書いてくださる方が多く助産師の励みになっています。

●今年度入職した新人助産師の紹介

今年度入職の新人助産師に病棟の雰囲気や、今後の抱負を語ってもらいました。

Aさん：先輩助産師が行う母児のケアや指導の雰囲気はアットホームで、対象にあわせたサポートを一人一人行っています。出産したお母様がお産を振り返る際に良いお産だったと思い出として残るように不安を取り除くための声かけやマッサージ、退院後も母子とも健康に過ごせるように関わりたいです。



Bさん：当院には豊富な知識や経験を持った先輩助産師がたくさんいます。先輩方はいろんなことをやさしく教えてくださったり、一緒に考えてくださるので勉強のモチベーションにつながります。産婦さん一人一人に深くかわわり、バースプランに沿って「良いお産だった」と思ってもらえるような関わりをしたいと思います。

Cさん：妊娠期から細やかに妊産婦をサポートしている先輩の姿をみていて、私も妊娠期から出産、育児までそのご家族も一緒に継続して支えられる助産師になりたいです。

前向きな新人さんを熱意のある先輩方がしっかりと教育してくれています。成長が楽しみです。

●ハイリスクの妊産婦への対応

当院は若年妊産婦、外国人妊産婦や特定妊婦にも多く対応しています。今の時代、子育てはサポートがなければ身体的にも精神的にも難しく、妊産婦のメンタルヘルスケアが重要視されています。当院では医療と保健が連携した「養育支援ネット」システムにのっとり、母子の切れ目のない支援に力を注いでいます。当院地域医療在宅支援室には臨床心理士の医療ソーシャルワーカー（MSW）が在籍しています。



産後に何等かの理由で養育に支援が必要であると予測される妊産婦には、妊娠中から産婦人科医師、精神科医師、小児科医師、MSWと担当助産師が連携をとり、院内カンファレンスや個別指導などきめ細かい支援を行っています。さらには子育て世代包括支援センター（保健師、子ども家庭センター等）を通じて、情報共有や出産後の地域での子育て支援につながるようサポート体制構築の調整会を実施するなど継続した切れ目のない子育て支援を行っています。

●産科専用シャワー室新設

これまで産後の方のシャワー室が遠くご不便をおかけしていましたが、産科専用シャワー室が10月半ばから使用できるよう新設されます。

★当院での出産を選んでいただいた方はきっと満足していただけたと思います。今後も信頼できる出産施設としての役割が果たせるよう頑張っていきます。

地域医療支援事業運営委員会開催報告

地域医療在宅支援室

令和5年9月14日（木）に地域医療支援事業運営委員会が開催されました。地域医療支援病院としての業務報告、西市民病院における新型コロナ対応の報告などについて意見交換が行われました。

- 出席者 委員長：岡林 孝直（長田区医師会会長）
委員：久次米 健市（神戸市医師会副会長）、小野 一広（須磨区医師会会長）、
中村 俊一（神戸市保健所部長（医療安全担当））、秋田 耕平（長田消防署長）、
水野 厚（兵庫消防署長）、山下 淑子（長田区連合婦人会会長）、
栗津 雅代（神戸在宅医療・介護推進財団 兵庫しあわせ訪問看護ステーション管理者）、
中村 一郎（当院院長）



令和5年度第1回在宅療養カンファレンス開催報告

テーマ：予後不良の患者を支える家族へのかかわり

～元医療従事者である家族の怒りと予期悲嘆の表出に対するケア～

令和5年8月3日（木） 17：00～18：30 現地参加とWEBのハイブリット実施

参加者：院外38名（うちWEB15名）

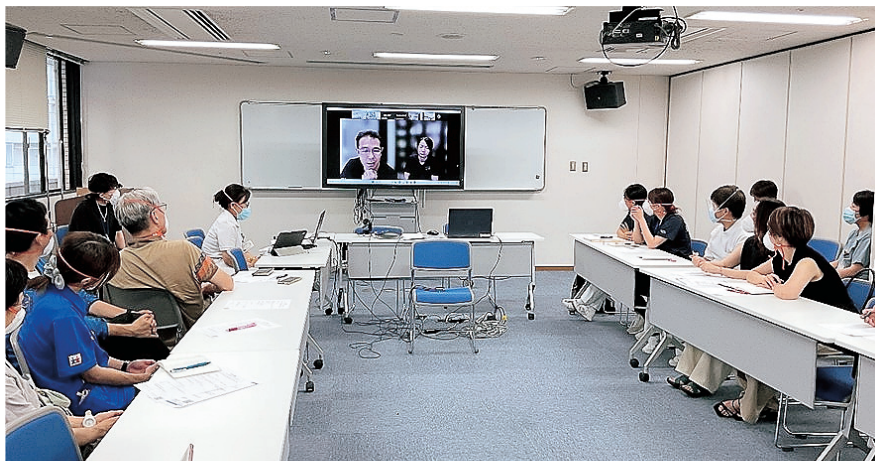
院内19名（うちWEB 6名）

合計57名

まず、入院中については病棟看護師から、退院後については訪問看護師・在宅医それぞれの関りについてご発表頂きました。病棟看護師は、患者が思うように良くならない状況に揺れ動く気持ちを怒りとして表出される家族に対し、日々つらいと感じながらも退院支援看護師とともに思いを聞き、ケアを継続し退院支援をしていました。



在宅では、元医療従事者である家族をリーダーに立て、訪問看護師・ケアマネジャー・在宅医がワンチームとなり、まるで病院勤務の3交代のように申し送りをしながらお互いの果たす役割を明確に持ちケアされていました。チームの一員となった家族は、勤務していた頃のように自分がケアをする時間帯は患者のケアに集中し、そうでない時間は、訪問



看護師に全てを任せ、介護から開放できる時間も大切にしながら、在宅で最期を看取られました。

今回のカンファレンスでは、病院・在宅それぞれ家族に対する思いや関りを詳しく聞いたことで、お互いがお互いのケアを意味づけ、共有することができました。

自分たちの現場だけでは得ることができない大変貴重な時間になりました。

今後も、1つの事例を通して病院・在宅等で場所や職種が違って、ケアについて熱く語りあっていければと思いますので、ご興味がありましたら、ご参加のほどお待ちしております。

病児保育室たんぽぽのご案内

地域の皆さまご利用ください。



施設概要 西市民病院 病児保育室 たんぽぽ

住所：神戸市長田区一番町2丁目1

※西市民病院の裏（南側）にある赤い屋根の建物

電話/FAX 番号：078-521-9311

対象児童

①神戸市内に居住している生後6ヶ月から小学校6年生までの児童

②市外居住で、神戸市内の保育所（園）・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所・小学校に通う児童

③市外居住で、神戸市内に勤務する保護者の小学校6年生までの児童

定員数

5名 ※ただし、お子様の疾患の種類によっては、定員内であってもご利用頂けない場合がございます。

※現在、コロナウイルス感染予防のため二組までの受入とさせていただきます。

利用時間

月曜日～金曜日 8：00～18：00まで（土・日・祝日は利用不可）

※受入れ可能な時間帯は原則8：00～11：00までとなります。

※必ず18：00までにお迎えに来てください。

利用料

保育料：2,000円

※給食代・おやつ代は別途500円

申込方法等

当院ホームページ（QRコード参照）をご確認ください。



病児保育室たんぽぽ申込方法
（西市民病院 HP）

<https://nishi.kcho.jp/byouji>

医師の転出・転入等のお知らせ

【転出等 9月30日付】

所	属	補	職	氏名
消化器内科	専	攻	医	今村 敦
消化器内科	専	攻	医	中川 豪
小児科	専	攻	医	岡 なつこ
消化器外科	専	攻	医	藤原 由美子
呼吸器外科	専	攻	医	俣野 貴慶

【転入等 10月1日付】

所	属	補	職	氏名
小児科	専	攻	医	大橋 浩基
小児科	専	攻	医	浪方 悠

令和5年10月12日～

受付:午前8時45分～11時45分(午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝・年末年始は休診)

★印は、女性医師

診療科／診察室			月		火		水		木		金		備考		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	予約診療のみ		
													主に初診診療		
内 科	呼 吸 器 内 科	2診	富 岡	—	富 岡	富 岡	網 本	網 本	横 田	横 田	—	★ 橋 本	火曜午後 富岡医師(専門外来 間質性肺炎) 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)		
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 富岡/松岡	—	—	—				
		9診	松 岡	—	—	小 林	金 子 (予約のみ)	金 子 (予約のみ)	瀧 口	瀧 口	金 子	宮 本			
		11診	李	李	藤 井	藤 井	★ 橋 本	★ 橋 本	—	—	—	—			
	消 化 器 内 科	3診	山 下 (幸)	山 下 (幸)	★ 高 田	★ 高 田	住 友	住 友	山 下 (幸)	山 下 (幸)	山 田	山 田			
		7診	中 村 (真)	中 村 (真)	—	—	—	—	—	—	—	—			
		8診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
		10診	田 中	田 中	加 藤	加 藤	星	星	渡 邊 (賢)	渡 邊 (賢)	★ 細 見	★ 細 見			
		13診	—	—	山 中	山 中	—	—	★ 三 谷	★ 三 谷	—	—			
	循 環 器 内 科	4診	高 橋	—	吉 野	—	高 橋	—	★ 田 畑	—	永 野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで		
		8診	—	—	—	—	—	—	第 2 週 小 堀	—	—	—			
	糖 原 病 ・ 内 分 泌 内 科	1診	—	—	—	★ 宗	—	★ 宗	—	—	—	福 満	※第2金曜日午後 中村医師診療は 糖尿病教室開催のため休診となります		
		4診	—	—	—	—	—	—	—	★ 武 部	—	—			
		5診	中 村 (武)	中 村 (武)	倉 本	倉 本	★ 武 部	★ 武 部	第 1・3・5 週 福 満 第 2・4 週 倉 本	中 村 (武)	中 村 (武)	中 村 (武)			第 1・3・4・5 週 ※第 2 週 休 診
		8診	—	倉 本	—	—	—	—	—	—	—	—			—
	リウマチ 膠原病科	4診	—	壺 井	—	壺 井	—	—	—	—	—	—	※9時枠の紹介・初診の診療は不可		
		8診	—	—	—	—	—	—	—	田 村	—	—			
		11診	—	—	—	—	—	—	—	—	壺 井 (予 約 の み)	壺 井 (予 約 の み)			
		12診	—	—	—	—	壺 井	—	—	—	—	—			
	血 液 内 科	12診	—	—	★ 坂 井	—	—	—	—	倉 田	倉 田	—	—	※火・木曜日の受付は11:00まで	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	医師 交 替 制		
	腎 臓 内 科	7診	—	—	★ 西 願	★ 西 願	隈 元	隈 元	渡 邊 (周)	渡 邊 (周)	—	—			
		12診	渡 邊 (周)	渡 邊 (周)	—	—	—	—	—	—	—	—			
	脳神経内科	6診	菅 生	菅 生	—	—	医 師 交 替 制	—	—	—	—	菅 生	菅 生		
	総 合 内 科	1診	★ 西 尾	—	王	—	濱 崎	—	—	小 西	—	★ 西 尾	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金	
		8診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	★ 山 下 (新)	—		
放射線外科	内科 11診	—	—	—	—	—	—	—	—	馬 屋 原	—	—	※予約制		
脳神経外科	内科 6診	—	—	足 立	足 立	—	—	—	足 立	足 立	—	—			
加 療 受 付 2	小 児 科	1診	江 口	乳 児 健 診 14：00～ 15：30	—	★ 田 中 アレルギー外来 (14:00~16:00)	大 橋	大 橋	浪 方	小児神経外来 ★ 老 川	★ 小 柴	乳 児 健 診 14：00～ 15：30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 予防接種とシナジス外来は完全予約制です。 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。		
		2診	★ 小 柴		江 口	江 口	★ 田 中 (アレルギー)	★ 田 中 (アレルギー外来 (14:00~16:00))	大 橋	シナジス・ 予防接種交替制 14：30～ 15：30	江 口				
		3診	★ 田 中 (アレルギー)	★ 田 中	安 島	★ 小 柴	安 島	★ 小 柴	安 島	★ 吉 野 (アレルギー・ スキンケア)	大 橋	第 1・3・4 週 小 児 循 環 器 ★ 則 武			
	歯 科 口 腔 外 科	1診	西 田	西 田 (手術)	西 田	日帰り麻酔 (手術)	インフラント 外来手術	西 田 (手術)	西 田	西 田 (手術)	西 田	西 田 (手術)	西 田 (手術)	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)	
		2診	★ 向 仲	★ 向 仲 (手術)	★ 向 仲	医師交替制 (手術)	★ 向 仲	★ 向 仲 (手術)	★ 向 仲	★ 向 仲 (手術)	★ 向 仲	★ 向 仲 (手術)			
		3診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	外 科	1診	原 田	★ 大 久 保	鈴木(貴)	鈴木(貴)	姜	緩和ケア外来 (予約のみ)	大 越	—	本 間	—	(手術日) 月～金 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・水・金曜日午後は予約の方のみ		
		2診	★ 中 嶋	—	竹 尾 (胸部・血管)	竹 尾	細 川	細 川	村 上	村 上	河 野	—			
		3診	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)	★ 石 川	—	★ 大 久 保 (乳腺外来)	村 上	高 島	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)	三 瀬 (乳腺外来)			三 瀬 (乳腺外来)
	整 形 外 科	整形 3診	—	—	牛 窪	—	—	—	—	—	—	—			
1診		西 口 備考欄※① 参照	西 口	和 田	和 田	藤 原 (弘)	藤 原 (弘)	山 根 (骨格) ※② 参照	—	布 施 (関節外科)	布 施	※①月曜日午前の予約外の診療は 西口・橋村の2人体制で担当 ※②木曜日午前 予約外の 診療は1・3診の2人体制で担当 ※受付は10:30まで			
2診		山 根 [予約のみ]	山 根	藤 原 (弘) [予約のみ]	藤 原 (弘)	西 口 [予約のみ]	西 口	橋 村 [予約のみ]	橋 村	和 田 [予約のみ]	和 田				
3診	橋 村 備考欄※① 参照	橋 村	—	—	布 施 [予約のみ]	布 施	山 口 備考欄※② 参照	山 口	山 口	山 口					
眼 科	医師交代制 ★ 岸 ★ 曾 谷	(予 約 検 査 の み)	(予 約 検 査 の み)	(予 約 検 査 の み)	★ 三 宅	(予 約 検 査 の み)	1・3・5週 平 岡 2・4週 尾 崎	(予 約 検 査 の み)	★ 高 井	(予 約 検 査 の み)	※診療は予約・FAX予約のみ				
	産 婦 人 科	1診	市 田	市 田	田 邊 ★ 杉 野 (隔週)	—	★ 吉 本	★ 吉 本 (妊婦検診)	田 杉 野 (隔週)	—	森 島	森 島	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※月・水・木・金 午前・午後の 検診ワクテン・NIPT遺伝カウンセリング外来 は完全予約制です ※①火・水 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診察受付にお立ち寄りください (8:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)		
2診		田 邊 (妊婦検診)	田 邊 (妊婦検診)	新 谷 (妊婦検診)	新 谷 (妊婦検診)	森 島 (妊婦検診)	森 島 (妊婦検診)	★ 吉 本 (妊婦検診)	★ 吉 本	★ 杉 野 (妊婦検診)	★ 杉 野 (妊婦検診)				
3診		検診ワクテン (予約のみ)	NIPT 遺伝 カウンセリング 外 来 (予 約 の み)	—	—	検診ワクテン (予約のみ)	検診ワクテン (予約のみ)	—	NIPT 遺伝 カウンセリング 外 来 (予 約 の み)	新 谷 検診ワクテン (予 約 の み)	新 谷 検診ワクテン (予 約 の み)				
5階 病棟		—	—	備考欄①参照 助産師 外 来	備考欄①参照 助産師 外 来	—	—	備考欄①参照 助産師 外 来	備考欄①参照 助産師 外 来	—	—				
1診		中 村 (一)	医 師 交 替 制	吉 井	吉 井	吉 井	医 師 交 替 制	岡 田 (桂)	岡 田 (桂)	岡 田 (桂)	岡 田 (桂)	(ED外来) 金 14:00～(予約のみ)			
2診	植 松	—	戸 田	戸 田	医 師 交 替 制	—	植 松	植 松	戸 田	—					
3診	—	—	中 村 (一)	—	—	—	吉 井	—	—	—					
耳 鼻 咽 喉 科	1診	木 戸 上 (予 約 検 査)	—	後 藤 (検査・手術)	医 師 交 替 制	—	—	後 藤 (予 約 検 査)	医 師 交 替 制	—	※水・金の受付は10:30まで				
	2診	後 藤 (10：30～) [予約のみ]	—	木 戸 上 (10：30～) [予約のみ]	—	—	—	木 戸 上 (10：30～) [予約のみ]	—	—					
認知症疾患 医療センター	—	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	木 原	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前10:00- ※診察は、精神・神経科 2診で行います			
精神・神経科	1診	—	—	大 塚 [予 約 の み]	—	竹 村 [予 約 の み]	—	岡 田 (将) [予 約 の み]	—	—	—	※月曜、金曜は休診となります ※診察は完全予約制です 他院から紹介の方はFAX予約 手続きの上、受診ください			
	3診	{ 心理判定 [予 約 の み]	—	—	—	{ 心理判定 [予 約 の み]	—	{ 心理判定 [予 約 の み]	—	—	—				
	遺伝カウンセ リング外来	1診	—	遺伝カウンセ リ ン グ 外 来	—	—	—	—	—	遺伝カウンセ リ ン グ 外 来	—				—
皮 膚 科	1診	今 村	—	今 村 (手術)	—	今 村	—	今 村	—	今 村	—	※火・木の受付は11:00まで			
	2診	★ 谷 川	専 門 外 来	川 上	—	★ 谷 川	専 門 外 来	川 上	—	川 上	専 門 外 来				