

# 西市民病院だより

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4 | Tel 576-5251(代) | Fax 579-1920 | 地域医療在宅支援室

## 1回の手術で行う両膝同時 UKA (単顆型人工膝関節置換術)

整形外科部長 西 口 滋



今回は膝の変形性関節症に対する治療のうち、単顆型人工膝関節置換術 (UKA) のお話をさせていただきます。変形性膝関節症に対する全人工膝関節置換術 (TKA) (図1) では、2割程度の患者さんが手術結果に満足されていないとの報告がされています。手術成績の改善のために下肢アライメントや人工関節の設置の傾きを従来とは変更して、個人の膝のキネマティクスを再獲得することで改善しようとする動きが盛んです。

それに対して膝関節の一部分のみ(主として内側の大腿骨-脛骨関節面)を人工関節に置換して症状を改善させるのが UKA です。UKA ではもともとの靭帯が温存できることや侵襲が少ないことから患者さんの術後満足度、スポーツへの復帰度は TKA に比較して向上しています。もちろん、TKA と UKA では手術適応が異なり、一般的には TKA はより重症の方に行われます。しかし、それぞれの手術適応はオーバーラップする部分があり、また術者や医療機関により異なることが考えられます。

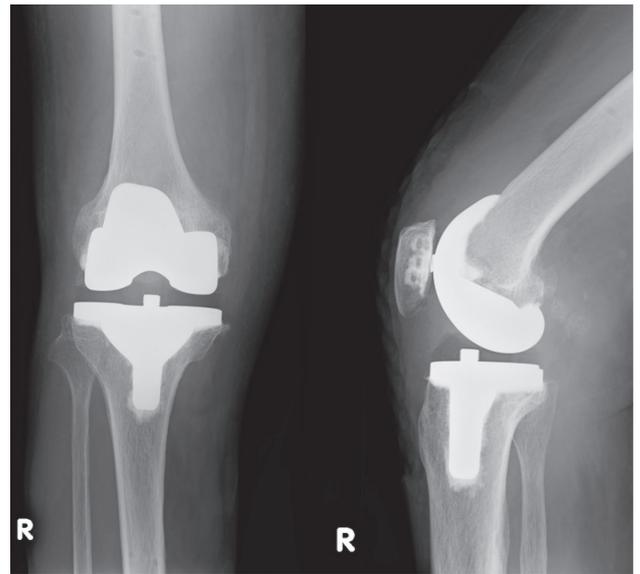


図1 TKA の術後レントゲン

手術適応を適切にすれば TKA : UKA の比率は 4 : 1 程度となるという報告もあります<sup>1</sup>。

日本整形外科学会のレジストリでも UKA は増加してきており、2021年度には TKA が72,596例、UKA11,444例と6.3 : 1の割合となっています。

人工関節手術は効果的な治療法ではありますが、一時に片方しか改善しないという宿命があります。一回の手術で同時に両側の人工関節を行う方法はありますが、TKA の場合は手術時間や出血量としての侵襲が大きくなるため、高齢者には不向きです。しかしながら UKA であれば十分に可能と考えます。(図2)

津田らは、両側と片側、TKA と UKA 各組合せの4群の比較を行い、術中出血量、推定出血量とも両側 UKA は片側 TKA よりもそれぞれ少なかったと報告しています<sup>2</sup>。

Chen らは、メタアナリシスで両側同時 UKA は片側ずつの2期的手術に比較して、術後合併症を増加させず、手術時間、入院期間、医療費を減少させると結論づけています<sup>3</sup>。

当院で2020年以降、UKA 手術を受けられた患者さんの片側群、両側同時群の比較を行いました。表1のごと

くで手術時間や出血量は両側群が当然のことながら高い傾向がありましたが、両側同時例においても手術時間は200分、出血量は120 gでした。また入院期間には両群でほぼ差がないことは特筆すべきことと考えられます。

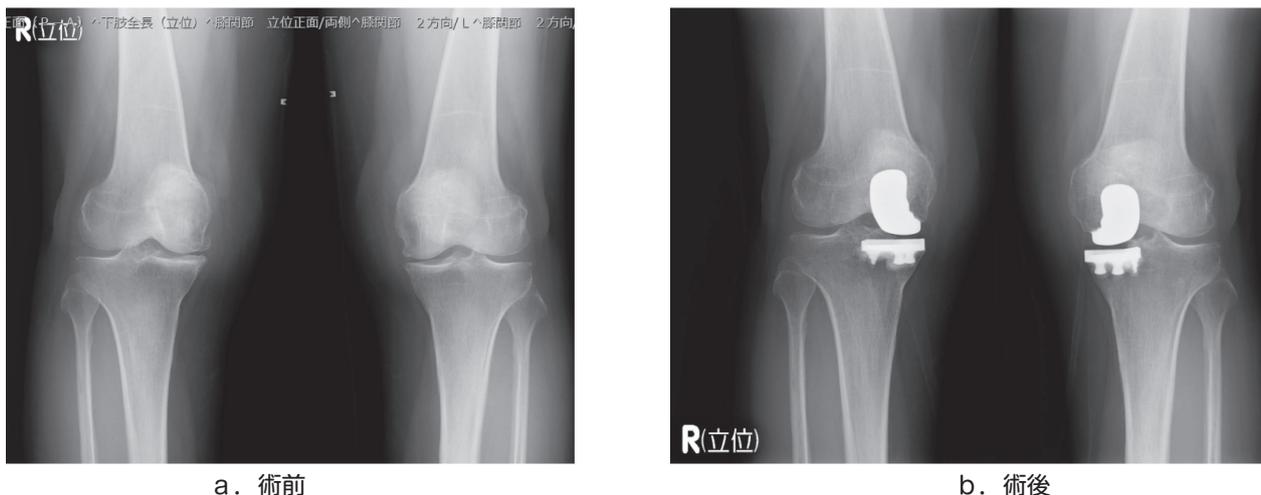


図2 変形性膝関節症の80才台女性 両側同時 UKA 例

私はまず、UKA が可能かどうかを考えて、無理であれば TKA の適応とする方針です。また両膝に同程度の痛みがあり、治療期間を短縮したい方では両側の同時手術も積極的にお勧めしています。このような患者さんがおられましたら、当院への紹介をよろしくお願いいたします。

	片側群 (n=11)	両側群 (n=6)
平均年齢	71.8 (64-89)	73.0 (55-85)
男：女	3：08	1：05
平均 BMI	25.5	25.6
平均手術時間 (分)	113.1	196.8
平均出血量 (g)	66.2	120.3
平均入院期間 (日)	20.3	22.3

表1 当院における片側 UKA と両側 UKA の症例の比較

#### 文献

1. Liddle et al. Optimal usage of unicompartmental knee arthroplasty A STUDY OF 41 986 CASES FROM THE NATIONAL JOINT REGISTRY FOR ENGLAND AND WALES. Bone Joint J 2015;97-B: 1506-11
2. 当施設における TKA, UKA, 片側および両側同時施行症例の hidden blood loss の比較検討 津田 ら 中部整災誌 2023 ; 66 : 87-88
3. Staged vs simultaneous bilateral unicompartmental knee arthroplasty for clinical outcomes A protocol of systematic review and meta-analysis Chen et al. Medicine (2021)100:14 1-8

手術支援ロボットをフル活用する時代の到来に先駆けて  
— 5領域に渡る消化器癌のロボット手術のご紹介 —

消化器外科 医長 村上哲平



西市民病院では早くからロボット手術の適応を拡大してきました。

世界でも国内でもロボット手術の適応疾患・手術件数は急速に増加しており、この流れは止まらないと考えます。

現在、肝臓・膵臓・胃・直腸・結腸の5領域にロボット手術を行っております。

ロボット手術と聞けば、まず“最新の医療”と思いがちの方が多いのではないのでしょうか。そのことだけでなく、私たちは患者さんのメリットを考えロボット手術を導入しました。“緻密な操作・正確な操作”ができることから、“妥協がない手術”が可能になると考えています。



肝臓 2022～



膵臓 2023～



胃 2017～

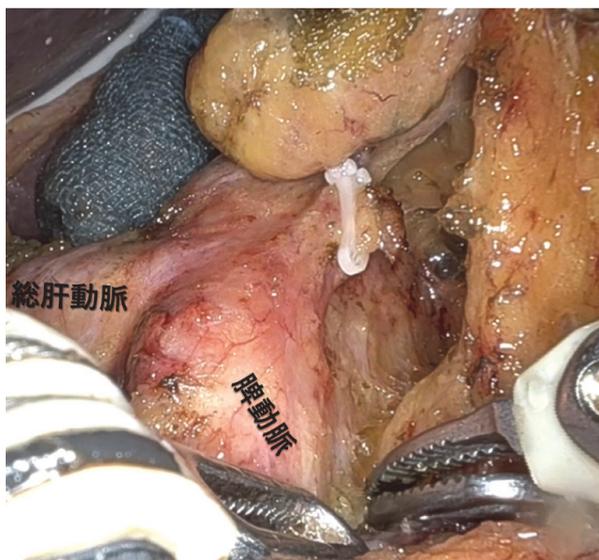


結腸 2022～

直腸 2020～

ロボット手術

5



緻密な操作・正確な操作で血管ギリギリまでリンパ節郭清 (写真は胃癌手術)



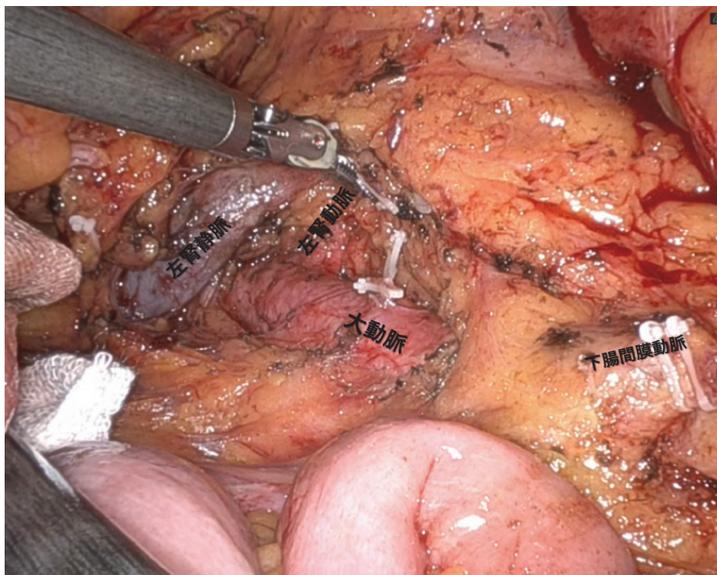
重要臓器を露出する拡大手術も可能です (写真は結腸癌手術)

外科医にとって、手術は日々の仕事として行っています。しかし、患者さんにとってはどうでしょうか？ “人生の中でとても大きな出来事です”。私たちは患者さんのために、“後悔がない手術”を目指しています。これを可能にするのもロボット手術であると考えています。

## 手術

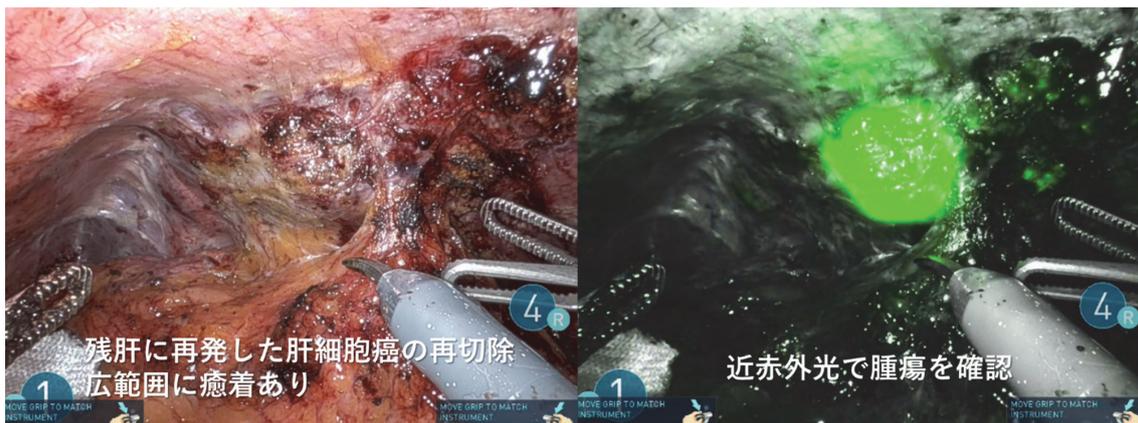
人生の中でとても大きな出来事  
目指すは後悔がない手術

私たちは患者さんのために何が出来るか？を常に考え、進行癌・ステージ4・ご高齢の患者さんであっても“あきらめない治療”をモットーに診療を行っています。



高度進行癌でもあきらめない治療 (写真は大動脈周囲リンパ節郭清後)

脾臓腫瘍（癌・低悪性度腫瘍）、肝細胞癌治療後の残肝再発、膵癌・胃癌・大腸癌の肝転移、術前化学療法が必要となる程の進行胃癌、他臓器浸潤を伴う大腸癌（直腸癌・結腸癌）など高難度手術も積極的に行っております。



最新技術を駆使して困難症例の手術も行っています（写真は肝臓癌手術）

年齢・体力・基礎疾患により難しい状況の方でも、本人様・ご家族のお気持ち・意志を確かめながら手術を決断する場合があります。

お困りの方や判断に迷われる患者さんがいらっしゃればご遠慮なくご相談ください。

患者さんが抱える不安・苦痛・つらさを少しでも背負えるように頑張っています。



## お知らせ

### 皮膚科自費診療 拡充しました！

#### ● 巻き爪治療



お悩みの方・詳しく説明を聞きたい方は、一度皮膚科にご相談ください!!



痛い巻き爪に対して、爪にワイヤーを通して矯正したり、尖った部分をアクリルでコーティングする治療を行っています。

## ● レーザー治療（シミ・ほくろ・イボなど）



老人性色素斑



色素性母斑



眼瞼黄色腫



脂腺増多症



稗粒腫

シミ、ホクロ、イボの一部はレーザー治療で除去できます。必ずしも全ての病変に効果を保証するものではありませんが、ぜひ一度、皮膚科医にご相談ください。

## ● 受診の流れ

**皮膚科宛てに FAX 予約にてお申し込み下さい。  
(事前予約して頂くと外来での待ち時間が短くなります。)**

※治療費とは別に初回は初診料3,300円、2回目以降は再診料1,100円が必要です。

初回診察をさせていただいた後、次回以降から治療開始になります。

※治療の内容によっては保険診療になるものもあります。



## 第11回 地域連携のつどい開催報告

令和5年10月19日（木）にクラウンパレスホテル神戸にて第11回地域連携のつどいを開催しました。現地参加に加えオンラインでも参加できるようにして開催し、240名（現地参加197名・オンライン参加43名）の方にご参加いただきました。一般社団法人神戸市医師会長田区医療介護サポートセンターコーディネーターの長谷川智美様・森口春美様にご講演頂いたほか、当院の医師から講演を行い、最後に当院の各診療科の医師紹介を行いました。

また、懇親会を開催し161名の方にご参加いただきました。

講演後にアンケートを実施し、以下のようなご意見をいただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

### 【講演内容とアンケート意見】

講演1. 当院皮膚科治療の特徴について

皮膚科 副医長 今村 真也

- ・難治性皮膚疾患に対して積極的に生物学製剤を使用する治療をされ、困っている患者さんが良くなってもらえたら良いと思った。
- ・尋常性乾癬で難治の方をぜひ紹介したいと思う。

講演2. 手術支援ロボットをフル活用する時代の到来に先駆けて

～5領域に渡る消化器癌のロボット手術のご紹介～

消化器外科 医長 村上 哲平

- ・親族が人工肛門を検討するような病状の時には、西市民病院を受診します。先生の熱い思いに感動した。
- ・ダヴィンチが腹腔鏡よりはるかに優れたデバイスであることがよく分かった。

### 講演3. 総合内科に求められること

総合内科 部長 西尾 智尋

- 「丁寧な対応をしている」という言葉だけではなく、それが科の中の雰囲気にも浸透していて、研修医たちとの写真が楽しそうだったので、信頼できる科であり先生なのだと思います。西尾先生の後進を育成される姿勢に感銘を受けました。
- なくてはならない診療科だと思います。

### 講演4. 大規模災害に備えて～災害時の医療介護提供協議会における取り組み～

一般社団法人神戸市医師会長田区医療介護サポートセンター

コーディネーター 長谷川 智美様 森口 春美様

- 長田区でこのように準備されていると聞いて改めて安心した。やはり、連携が大切だと思います。
- 兵庫区でも大いに参考にしたいと思った。

### 【診療科・医師紹介についてアンケート意見】

- 各科の特徴が分かりやすかった。
- とても珍しい医師本人の紹介で、患者さんに紹介できる病院として認識した。
- 「敷居を低くする、気軽に他の医師とコミュニケーションをとることも大切」という医師のお話で、病院内の雰囲気が良いのだろうなと思った。
- 中堅医師も育てられて、貴重な世代交代ができている病院だと感じた。
- 男性医師が3名も育休取得されているのが素晴らしいと思った。

### 【全体の感想】

- 西市民病院の地域への関わり方や先生方の連携が分かり、より親近感が沸いた。
- オンライン参加できるのは実にありがたい。今後もお願いしたい。
- オンライン参加したが、映像も音声も良かった。会場も良い雰囲気であることが伝わった。
- 懇親会では特に他院所と紹介させていただき有難かった。



講演の様子



診療科・医師紹介



第2部 懇親会

# 「西市民連携セミナー/かかりつけ医研修会兵庫県医師会地域包括診療加算・地域包括診療料に係る研修会」開催報告

令和5年9月30日（土）に兵庫県医師会館にて、「西市民連携セミナー/かかりつけ医研修会兵庫県医師会地域包括診療加算・地域包括診療料に係る研修会」を開催し、276名（現地参加158名・オンライン参加118名）の方にご参加いただきました。

兵庫県下全域のかかりつけ医療機関の医師対象とした研修で当院の医師4名が講演を行いました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

## 【講演内容】

講演1. 「認知機能の障害」

認知症疾患医療部 部長 木原 武士

講演3. 「脂質異常症」

循環器内科 部長 高橋 明弘

講演2. 「腎性高血圧」

腎臓内科 副医長 渡邊 周平

講演4. 「糖尿病」

糖尿病・内分泌内科 部長 中村 武寛



## 褥瘡対策チームオープンカンファレンス開催のご案内

日 時：令和5年12月7日（木）18：00～20：00

場 所：当院北館3階講義室

テ ー マ：褥瘡予防のためのポジショニングと圧抜き（仮）

講 師：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
代表理事 下元 佳子 先生

申込方法：右のQRコードからお申込みいただくか、w\_kouza@kcho.jpへ  
以下の内容を送信下さい。

- ① 件名「褥瘡対策チームオープンカンファレンス」
- ② 本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、「電話番号」、「所属区」
- ③ 締切日 令和5年11月30日（木）

※新型コロナウイルス感染状況によっては、オンライン開催に変更する場合があります。開催形式変更の場合は、11月30日（木）までにお申込みいただいたメールアドレスにご連絡させていただきます。



# 診療予定表

令和5年11月1日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診察のみ)土・日・祝・年末年始は休診

★印は、女性医師

診療科 / 診察室	月		火		水		木		金		備考			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	呼吸器内科	2診	富岡	—	富岡	富岡	網本	網本	横田	横田	—	★橋本	火曜午後 富岡医師(専門外来 間質性肺炎) 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)	
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 富岡/松岡	—	—	—	—		
		9診	松岡	—	—	小林	金子 (予約のみ)	金子 (予約のみ)	瀧口	瀧口	金子	宮本		—
		11診	李	李	藤井	藤井	★橋本	★橋本	—	—	—	—		—
	消化器内科	3診	山下(幸)	山下(幸)	★高田	★高田	住友	住友	山下(幸)	山下(幸)	山田	山田	—	
		7診	中村(真)	中村(真)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
		8診	—	—	山中	山中	—	—	—	—	—	—	—	
		10診	田中	田中	加藤	加藤	星	星	渡邊(賢)	渡邊(賢)	★細見	★細見	—	
	循環器内科	4診	高橋	—	吉野	—	高橋	—	★田畑	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		8診	—	—	—	—	—	—	第2週 小堀	—	—	—	—	
	糖尿病・ 内分泌内科	1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	福満	—	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	—	
5診		中村(武)	中村(武)	倉本	倉本	★武部	★武部	第1・3・5週 福2・4週 倉本	中村(武)	中村(武)	第1・3・4・5週 ※第2週 休診	—	※第2金曜日午後 中村医師診察は 糖尿病教室開催のため休診となります	
リウマチ 膠原病科	4診	—	壺井	—	壺井	—	—	—	—	—	—	—		
	8診	—	—	—	—	—	—	—	田村	—	—	—		
	11診	—	—	—	—	—	—	—	—	壺井 (予約のみ)	壺井 (予約のみ)	—	※9時枠の紹介・初診の診察は不可	
	12診	—	—	—	—	壺井	—	—	—	—	—	—		
血液内科	12診	—	—	★坂井	—	—	—	倉田	倉田	—	—	—	※火・木曜日の受付は11:00まで	
	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	★原	—		
腎臓内科	7診	—	—	★西願	★西願	隈元	隈元	渡邊(周)	渡邊(周)	—	—	—		
	12診	渡邊(周)	渡邊(周)	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生	—		
	1診	★西尾	—	王	—	濱崎	—	小西	—	★西尾	—	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金	
総合内科	8診	—	—	—	—	—	—	—	—	★山下(新)	—	—		
	11診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
放射線外来	11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制		
脳神経外科	11診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
小児科	小児科	1診	江口	乳児健診 14:00～ 15:30	—	★田中 (アレルギー)	大橋	大橋	浪方	小児神経外来 ★老川	★小柴	乳児健診 14:00～ 15:30	小児神経外来 水曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要	
		2診	★小柴	—	江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 (アレルギー)	大橋	シニアフラスコ 予防接種交替制 14:00～ 15:30	江口	—	予防接種とシニアフラスコ外来は完全予約制です。 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
		3診	★田中 (アレルギー)	★田中	安島	★小柴	安島	★小柴	安島	★吉野 (アレルギー、 スキンケア)	大橋	第1・3・4週 小児循環器 ★則武	—	
	歯科 口腔外科	1診	西田	西田	日帰り麻酔 (手術)	インプラント 外来手術	西田	西田	西田	西田 (手術)	西田	西田 (手術)	—	—
		2診	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	★向仲 (手術)	—	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)
		3診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	外科	1診	原田	★大久保	鈴木(貴)	鈴木(貴)	姜	緩和ケア外来 [予約のみ]	大越	—	本間	—	—	(手術日) 月～金
		2診	★中嶋	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	細川	細川	村上	村上	河野	—	—	【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ
		3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	★石川	—	★大久保 (乳腺外来)	村上	高島	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	—	—
		整形 3診	—	—	牛窪	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	整形外科	1診	西口 (備考欄※① 参照)	西口	和田	和田	藤原(弘)	藤原(弘)	山根 (骨・軟骨) 備考欄※② 参照	—	布施 (関節外来)	布施	—	※①月曜日午前の予約外の診察は 西口・橋村の2人体制で担当 ※②水曜日午前 予約外の 診察は1・3診の2人体制で担当
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原(弘)	藤原(弘)	西口 [予約のみ]	西口	橋村 [予約のみ]	橋村	和田 [予約のみ]	和田	—	—
3診		橋村 (備考欄※① 参照)	橋村	—	—	布施 [予約のみ]	布施	山口 (備考欄※② 参照)	山口	山口	山口	—	※受付は10:30まで	
眼科	1診	★医師交代制 ★曾谷	(予約検査 のみ)	(予約検査 のみ)	(予約検査 のみ)	★三宅	(予約検査 のみ)	1・3・5週 平岡 2・4週 尾崎	(予約検査 のみ)	★高井	(予約検査 のみ)	—	※診察は予約・FAX予約のみ	
	2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
産婦人科	1診	市田	市田	★杉野 (隔週)	—	★吉本	★吉本 (妊婦検診)	★杉野 (隔週)	—	森島	森島	—	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来	
	2診	田邊 (妊婦検診)	田邊 (妊婦検診)	新谷 (妊婦検診)	新谷 (妊婦検診)	森島 (妊婦検診)	森島 (妊婦検診)	★吉本 (妊婦検診)	★吉本 (妊婦検診)	★杉野 (妊婦検診)	★杉野 (妊婦検診)	—	※月・水・木・金 午前・午後の 検診フックケン・NPT遺伝カウンセリング外来 は完全予約制です	
	3診	検診フックケン (予約のみ)	NPT 遺伝 カウンセリング 外来 (予約のみ)	—	—	検診フックケン (予約のみ)	検診フックケン (予約のみ)	—	—	新谷 検診フックケン (予約のみ)	新谷 検診フックケン (予約のみ)	—	※①火・木 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診察室受付にお立ち寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)	
	5階 病棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	—	—	
	1診	中村(一)	医師 交替制	吉井	吉井	吉井	医師 交替制	岡田(桂)	岡田(桂)	岡田(桂)	岡田(桂)	—	—	(ED外来) 金 14:00～(予約のみ)
泌尿器科	2診	植松	—	戸田	戸田	医師 交替制	—	植松	植松	戸田	—	—	※第2、第4火曜の中村医師の診察は 受付11:15まで	
	3診	—	—	中村(一)	—	—	—	吉井	—	—	—	—	—	
耳鼻咽喉科	1診	木戸上 (予約検査)	—	後藤 (検査・手術)	—	医師 交替制	—	後藤 (予約検査)	—	—	—	—	—	
	2診	後藤 (10:30～)	—	木戸上 (10:30～)	—	—	—	木戸上 (10:30～)	—	—	—	—	※水・金の受付は10:30まで	
認知症疾患 医療センター	1診	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います	
	3診	—	—	大塚 [予約のみ]	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
精神・神経科	1診	—	—	大塚 [予約のみ]	—	竹村 [予約のみ]	—	岡田(博) [予約のみ]	—	—	—	—	※月曜、金曜は休診となります ※診察は完全予約制です 他院から紹介の方はFAX予約 手続きの上、受診ください	
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	—	
遺伝カウンセリング 外来	1診	—	遺伝カウンセリング 外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	※予約制	
皮膚科	1診	今村	専門外来	谷川 2・4週 今村	(手術)	1・3・5週 今村 2・4週 川上	専門外来	★谷川 (手術)	今村	今村	今村	—	※火・木の受付は11:00まで	
	2診	★谷川	—	川上	—	★谷川	—	川上	—	—	—	—	—	