

乳癌手術治療の新しい流れ

乳腺外科 部長 三瀬 昌 宏



乳癌の手術は、乳癌とその周囲の正常乳腺を部分的に切除する「乳房温存術」と全乳房を切除する「乳房切除術」に分類されます。術式で術後の生存率に違いはありません。2006年頃までは乳房温存の割合が増え、一時乳癌手術の6割以上が乳房温存術になっていました。しかし、乳房温存術は乳癌の位置や根治性を高めるため切除量が多くなったりすると、どうしても乳房の変形が強に残る傾向にありました。特に乳房下部の欠損は形成が難しく、乳房下部の陥凹と乳頭の下方偏位を特徴とする変形は、鳥のくちばし様変形 (bird's beak deformity) として知られ、非常に見た目が悪くなります。しかし、乳房変形を少なくするために切除量を最小限として再発リスクを高めることは論外だと思われず。

近年は乳房再建の普及などにより、乳房全摘が増えて乳房温存率は50%以下となっています。しかし、乳房を全摘してシリコンによる乳房再建を行った場合、定期的なシリコンの入れ替えが必要となりますし、頻度は低いのですがシリコンによる発癌性も問題となります。また、自分の体の組織を使って乳房を作る「自家組織再建」もありますが、高い侵襲性のため、躊躇な患者さんも多くおられるのが現状です。

そこで、乳房温存手術の整容性の改善策として、近年は2つの新しい流れが出現しました。

一つ目は、乳房温存オンコプラスチックサージェリー (Oncoplastic breast-conserving surgery) という新しい手術手技の導入です。オンコプラスチックサージェリーとは、【Onco】腫瘍・癌、【Plasty】作り直す・形成するの複合語で、癌の手術に形成外科的手技を取り入れたものです。(図1) 様々な形成外科的手法により、相反する概念である腫瘍の根治性と乳房の整容性(見た目)を両立させることが試みられています。例えば、鳥のくちばし様変形を予防する解決策として、Crescent Technique (図2) や Rotation Flap (図3) 等の形成外科的手法が有名です。いずれの手法も傷口は大きくなりますが、患側乳房の整容性(見た目)はかなり改善しております。

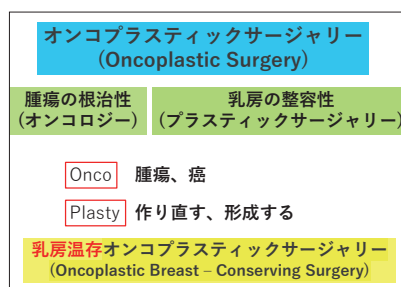


図1 オンコプラスチックサージェリー

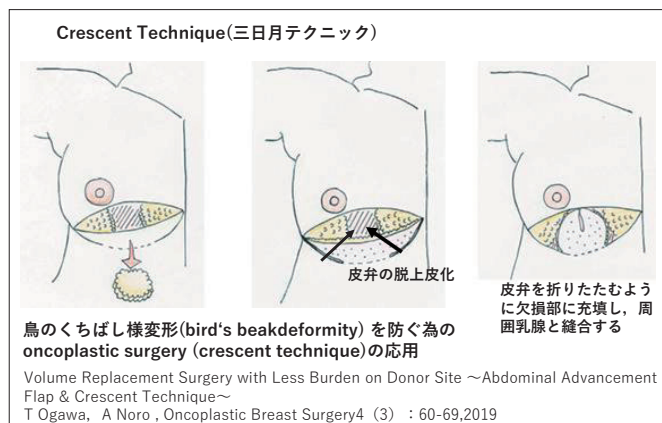


図2 Crescent Technique

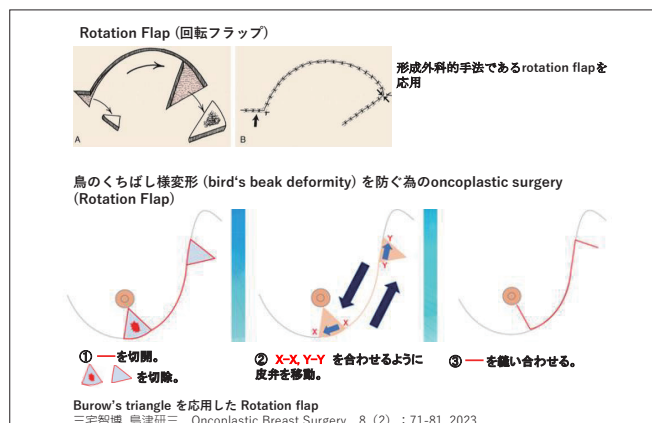


図3 Rotation Flap

また形成外科的手法は、従来切除困難であった局所進行乳癌でも応用することができます（TE flap）。（図４－１、４－２）

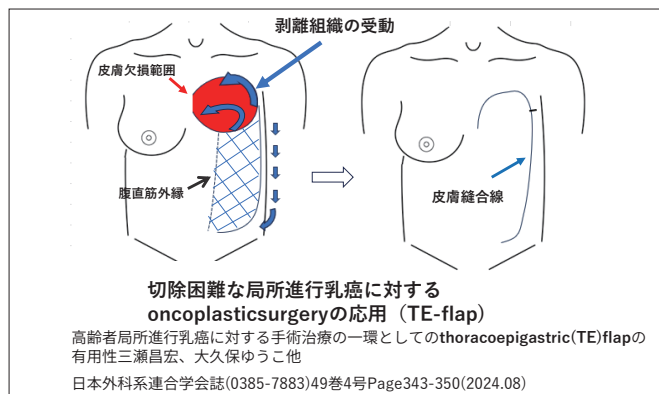


図４－１ TE flapの詳細



図４－２ TE flapの術前後の様子

二つ目は、2023年より、早期乳癌（腫瘍径 1.5cm 以下で、腋窩リンパ節転移がないことが条件です）に対して、ラジオ波焼灼療法（RFA）が保険適応になったことです。RFAとは、体表面から、エコーガイド下に電極針を穿刺し、電流（ラジオ波）を流して発生する熱で乳癌を焼き殺す方法で、「切らずに治す」ことを目的としたものです。確かにRFAは、乳房の変形が少なく、傷が最小限ですむ等の利点がありますが、外科的切除（乳腺部分切除）と比べ確実性に劣ります。しかし適応を厳格に考慮し、症例を限定すれば有効な選択肢です。（図５－１、５－２、５－３）

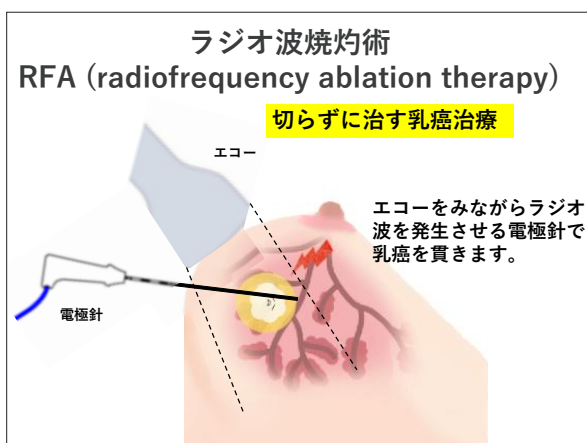


図５－１ ラジオ波焼灼術の詳細①

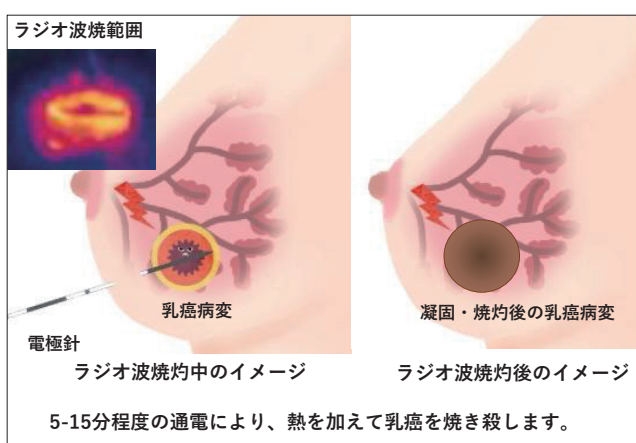


図５－２ ラジオ波焼灼術の詳細②

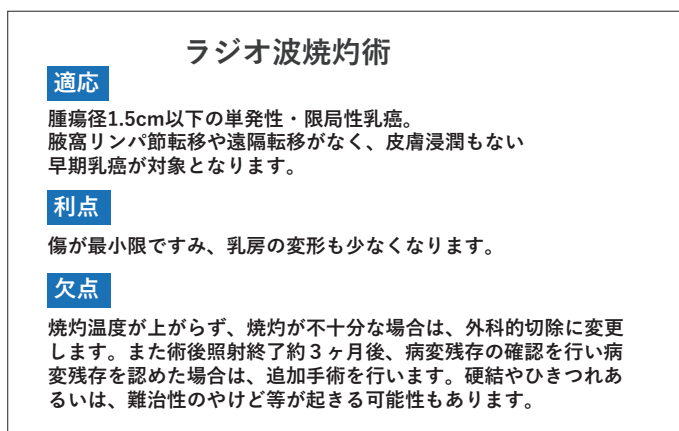


図５－３ ラジオ波焼灼術の詳細③

現在、当科ではオンコプラスティックサージェリーやラジオ波焼灼療法（RFA）を取り入れ、患者さんに届けていく体制を整えております。少しでも皆様のご要望に応えたいと思っておりますのでご紹介よろしくお願いたします。

リハビリテーション技術部の取り組み ～リハビリ動画続々配信中～

リハビリテーション技術部 技師長 酒井 英 樹



この4月に中央市民病院より異動してまいりました、リハビリテーション技術部技師長の酒井と申します。平成12年（2000年）4月から令和4年（2022年）3月までの22年間は西市民病院で勤務しておりました。その後の3年間は中央市民病院にて技師長代行を務めておりましたが、このたび、技師長として再び西市民病院で勤務することとなりました。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、西市民病院リハビリテーション技術部では、これまで患者さま向けのリハビリパンフレットを作成してまいりましたが、現在、それらを動画化する取り組みを進めております。きっかけは、新型コロナウイルス感染症の影響により動画の活用が進み、リハビリ分野においても「動画のほうがわかりやすい」とのお声を多くいただくようになったことです。これを受け、院内の各診療科やケアチームのご協力を得ながら、動画の制作を開始いたしました。

令和5年9月発行の「西市民だより」でもその一部をご紹介いたしましたが、その後、さらにコンテンツが充実してまいりました。今回はその続報として、新たに追加されたコンテンツをご紹介いたします。ぜひご活用いただければ幸いです。

①骨盤底筋体操にチャレンジ！

中村院長監修のもと、10万回再生以上を達成した「骨盤底筋群体操」の第2弾です。尿もれ対策や体幹筋トレーニングとしてぜひご活用下さい。

https://youtu.be/Y2JtM25QwMs?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



②フレイル体操入門編「今日からはじめるフレイル予防」

総合内科西尾部長監修のフレイル予防に関するコンテンツです。日頃運動習慣のない方でもできる内容となっております。

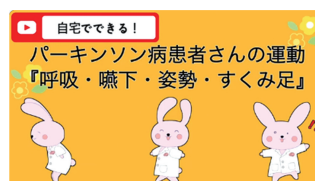
https://youtu.be/Niy9EpsW7-E?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



③パーキンソン病患者さんの運動

脳神経内科菅生医長、城医師監修のパーキンソン病患者さんの「呼吸・嚥下・姿勢・すくみ足」に関するコンテンツです。

https://youtu.be/J7FDAYGHfl4?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



④息切れが少なくなる5つのポイント

呼吸器内科金子医長監修の慢性呼吸不全患者さんの日常生活上の息切れ予防に関するコンテンツです。

https://youtu.be/WXovOq14sLM?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC

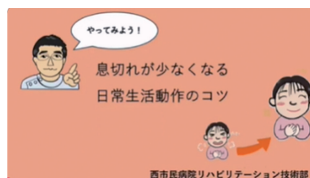


⑤息切れが少なくなる日常生活動作のコツ

呼吸器内科金子医長監修の慢性呼吸不全患者さんの日常生活上の息切れ予防に関するコンテンツの第2弾です。

④と併せてぜひ患者指導にご活用下さい。

https://youtu.be/O6RZv1Zlfh0?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



⑥嚥下体操の紹介

～歳をとっても口から美味しいご飯を～

耳鼻咽喉科後藤部長監修の嚥下体操に関するコンテンツです。

https://youtu.be/dVMQwgh7QPE?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



⑦人工股関節置換術後の日常生活動作

整形外科布施参事（リハビリテーション科部長兼務）監修の人工股関節置換術後のADL動作指導を目的としたコンテンツです。術前の方にもぜひ見て頂きたい内容です。

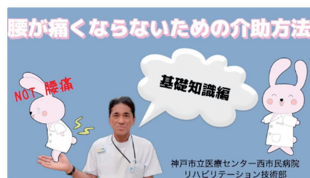
https://youtu.be/NWaQ2g3Ujgg?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



⑧腰が痛くならないための介助方法（基礎知識編）

整形外科西口部長（副院長）監修の介護者向けコンテンツです。医療介護職も必見の内容となっております。

https://youtu.be/cA7FrWTBzwY?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



⑨腰が痛くならないための介助方法（上方移動・寝返り編）

整形外科西口部長（副院長）監修の介護者向けコンテンツ第2弾です。医療介護職も必見の内容となっております。

https://youtu.be/rFx4SLjE9ql?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC



⑩腰が痛くならないための介助方法（起き上がり・移乗編）

整形外科西口部長（副院長）監修の介護者向けコンテンツ第3弾です。医療介護職も必見の内容となっております。

https://youtu.be/TbJP03ao9LY?list=PLXaLpWlqKcUZJyA_lcr_FrmNba3bVPCbC

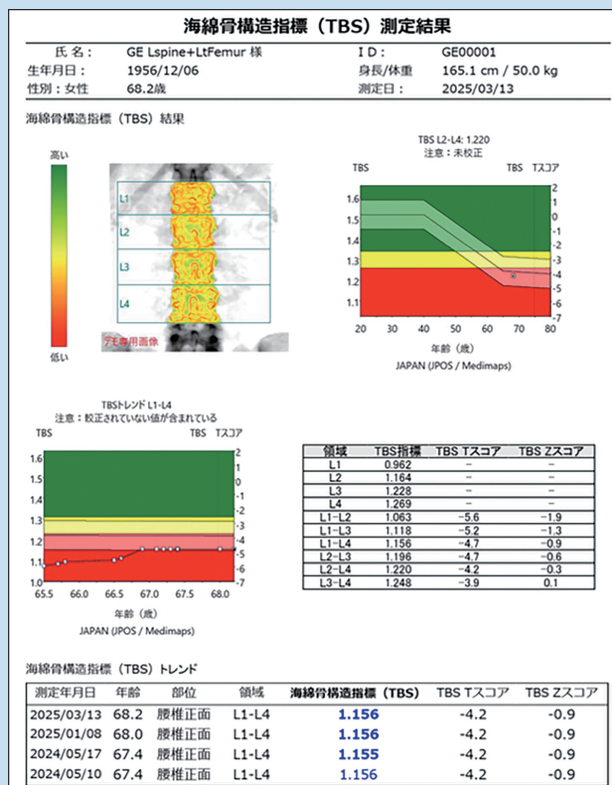


骨密度検査を受けてみませんか？

～ 骨の“強さ”だけでなく、“質”も評価できます～



骨密度検査は、骨粗鬆症のリスクが高いとされる方（閉経後の女性・高齢者・ステロイド治療中の方など）に推奨され、早期発見・骨折予防につながる重要な検査です。



当院では、2025年3月に最新の骨密度測定装置（GE社製 PRODIGY Fuga-C）を導入しました。この装置では、従来の骨密度（BMD）に加え、骨の質を評価する「TBS (Trabecular Bone Score)」の測定も可能になりました。

TBSは、骨の構造のきめ細かさや連続性を数値で表す新しい評価指標で、BMDだけでは見えにくかった骨折リスクの把握に役立ちます。

検査所見は原則、当日中に患者さんへお渡ししています。検査をご希望の患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

検査日時：月・水・金／15：00、15：15（2枠）

検査所要時間：10分～15分

予約方法：【予約検査用（CT/MRI/骨密度）】診療情報提供書（紹介状）に必要事項（①身長、②体重、③骨折歴、④手術歴）をご記入の上、下記連絡先までFAXにて送信してください。



【予約検査用（CT/MRI/骨密度）】
診療情報提供書（紹介状）様式

FAX予約専用番号（病診連携室）

FAX：078-579-1943

【受付時間】月～金：9：00～19：00
土：9：00～13：00

第1回在宅療養カンファレンス開催報告

日 時：令和7年6月2日（月）16：30～18：00

場 所：当院北館3階講義室（現地開催）

テ ー マ：患者の揺らぐ気持ちにどう向き合うか

～良くなることを希望しながらも緩和ケア病棟に転院した事例を通して～

参 加 者：38名（院外22名、院内16名）

今回は、終末期がん患者さんが治療方針の決定や急変時の対応、療養の場の選択において悩み・揺らぐ気持ちを持ちながらも意思決定できるよう医療・介護関係者はどのようにかわればいいのか、グループで話し合いをしました。

グループワークでは、「治療をしている元気なうちから、これからどうしたいのかを聞いておく」「自分で決められるように、身体的な苦痛を緩和する」「本人の人となりを知り、理解しやすい方法で伝える」「本人の受容を求めず、揺らぎにつき合いながら思いを聴く」という意見が出ました。また全体発表では、「緩和ケアの話をするとうき放されたと感じる患者がいる」という意見があり、「積極的治療」ではなくとも「緩和医療」として支援は続くことを伝えることも大切ではないかという話になりました。

また、今回、緩和ケア病棟に転院後の状況を聞くことができ「転院後の最期の患者さんの状況を知ることができて良かった」という意見もありました。

急性期病院としての役割を担いながらも、がん末期患者さんの揺らぐ気持ちに寄り添い、患者さん、家族が安心して療養できるよう地域の皆様と連携しながら支援を行っていきたいと思います。



第2回在宅療養カンファレンス開催のご案内

日 時：令和7年9月4日（木）16：30～18：00

場 所：当院北館3階講義室

テ ー マ：通院中の独居・高齢者世帯のがん患者への在宅医療・介護サービス導入のタイミング
～『なんで必要???』といわれた時あなたならどうしますか～

※多職種の方にご参加いただき、意思決定支援や在宅療養についてのご意見をお聞かせください。

申込方法：右のQRコードからお申込みいただくか、w_kouza@kcho.jpへ
以下の内容を送信してください。

①件名「第2回在宅療養カンファレンス」

②本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、
「電話番号」、「所属区」

締 切 日：令和7年8月29日（金）



開催決定!!

西市民病院 第13回地域連携のつどい

●日 時： **2025年10月30日(木) 18:00～20:45**

●会 場：ホテルクラウンパレス神戸5F ザ・ボールルーム
JR神戸より徒歩2分（駅より地下街にて直結）

【第1部】講演会 18:00～20:00

I：『西市民病院産婦人科の近年の取り組み』

産婦人科部長代行 市田 耕太郎

II：『これからの西市民病院循環器内科診療

～地域の皆様と共同して行う心不全管理～』

循環器内科部長代行 平沼 永敏

III：『あなたの膝に最適な選択肢～進化する変形性関節症手術～』

副院長兼整形外科部長 西口 滋



西市民病院診療科・医師紹介

※各診療科長より診療科紹介をさせていただきます。

【第2部】懇親会 20:00～20:45

●お申込み方法

(1) QRコードからのお申込みは、読み取ってご登録下さい。

(2) Eメールでのお申込みは、アドレス：w_kouza@kcho.jp まで

①ご芳名・②ご所属・③職種・④役職・⑤電話番号・⑥1部講演会・2部懇親会の両方に参加、または、1部のみ、2部のみ参加を記載しご返信ください。



※日医生涯教育講座カリキュラムコードについては申請予定です。

問合せ先：西市民病院地域医療在宅支援室 藤岡・濱崎
078-576-5251（代表）



新たに「準個室」ができました（ご案内）

2025年6月より下記のとおり準個室（有償4人部屋）の運用を開始いたしました。隣り合うベッドの間に家具を設置することで、通常の4人部屋と比較してより高いプライバシーを確保することができます。また、完全個室よりリーズナブルにご利用いただけます。

・代金：4,400円/日

※神戸市外居住の方は5,720円/日

・無料サービス：冷蔵庫、テレビ



医師の転出・転入等のお知らせ

【転出等 6月30日付】

所	属	補	職	氏名
消化器内科	副	医	長	渡邊 賢
皮膚科	医	員		千原 拓也

【転入等 7月1日付】

所	属	補	職	氏名
皮膚科	副	医	長	兼本 洋介

診療予定表

令和7年7月1日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ/土・日・祝・年末年始は休診)

★印は、女性医師

診療科 / 診療室		月		火		水		木		金		備 考	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	予約診療のみ 主に初診診療	
内 科	呼 吸 器 内 科	2診	富 岡	—	富 岡	富 岡	網 本	網 本	横 田	横 田	—	堀	火 午後 富岡医師(専門外来 間質性肺炎) 気管支鏡 火 午前・金 午前(予約制) 禁煙外来 水 午後4診
		4診	—	—	—	—	禁 煙 外 来 富 岡	—	—	—	—	—	
		9診	★山田(夕)	★山田(夕)	—	—	金 子	金 子	瀧 口 (純)	瀧 口 (純)	金 子	—	
		11診	李	李	藤 井	藤 井	岩 林	岩 林	—	—	—	—	
	消 化 器 内 科	3診	清 水	清 水	★高田	★高田	吉 田	吉 田	清 水	清 水	山 田 (聡)	山 田 (聡)	
		7診	三 好	三 好	—	—	—	—	—	—	—	—	
		8診	—	—	田 中	田 中	—	—	—	—	—	—	
		10診	今 村	今 村	平 川	平 川	星	星	中 村 (真)	中 村 (真)	★細見	★細見	
		13診	—	—	—	—	西	西	★杉本	★杉本	—	—	
	循 環 器 内 科	4診	平 沼	—	吉 野 (智)	—	平 沼	—	藤 岡	—	永 野	—	※第2木 午前 不登願外来(11:00受付終了)
		8診	—	—	—	—	—	—	※ 第 2 週 小 堀	—	—	—	
	腫 瘍 病 ・ 内 分 泌 内 科	1診	—	—	—	★深澤	—	★深澤	—	—	—	高 山	※ 1: 1・3・5週: ★深澤 2・4週: 高山 ※ 2: 第2金 午後 中村医師の診察は 糖尿病教室開催のため休診となります
		4診	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	—	
		5診	中村(武)	中村(武)	倉 本	倉 本	★武部	★武部	※ 1 ★深澤 高 山	中村(武)	中村(武)	※ 2 中村(武)	
		8診	—	倉 本	—	—	—	—	—	—	—	—	
	リウマチ 膠原病科	4診	—	壺井/小川	—	壺 井	—	—	—	—	—	—	9時枠の紹介・初診の診療は不可
		8診	—	—	—	—	—	—	田 村 / 壺 井	—	—	—	
		11診	—	—	—	—	—	—	—	壺 井	壺 井	—	
		12診	—	—	—	壺 井	—	—	—	越 智	越 智	—	
	血 液 内 科	12診	—	—	★坂井	—	—	—	倉 田	倉 田	—	—	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	腎 臓 内 科	7診	—	—	安 積	安 積	坂 口	坂 口	渡 邊 (周)	渡 邊 (周)	西 庵	西 庵	
		12診	★瀧口(梨)	★瀧口(梨)	—	—	—	—	—	—	—	—	
	脳神経内 科	6診	菅 生	菅 生	—	—	医 師 交 替 制	—	—	—	菅 生	菅 生	
		1診	★西尾	—	★多山	—	濱 崎	—	越 智	—	★西尾	—	
	総合内科	8診	王	—	—	—	★西尾	—	—	—	濱 崎	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金
		9診	—	—	★西尾	—	—	—	—	—	—	—	
		11診	—	—	—	—	—	王	—	—	—	—	
	放射線外 科	11診	—	—	—	—	—	—	馬 屋 原	—	—	—	【予約制】
	脳神経外 科	6診	—	—	足 立	足 立	—	—	足 立	—	—	—	
診察受付 2	小 児 科	1診	★小柴	乳児健診 14 : 00 ～ 15 : 30	★中塩	—	★小柴	★小柴	江 口	小児神経外来 ★老 川	江 口	乳児健診 14 : 00 ～ 15 : 30	小児神経外来 木 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金 午後 初診はFAX予約必要 シナジス外来は完全予約制です 詳しくはホームページをご覧ください
		2診	★中塩		江 口	江 口	宋	岡 藤	宋	シナジス・ 小児循環器外来 14 : 00 ～ 15 : 30	★中塩	—	
		3診	浪 方	宋	—	★小柴	—	★中塩	—	★吉野(翔) (アレルギーク スセンター) ★則 武	医師交替制	第1・3・4 週 小児循環器 ★則 武	
	齒 科 口腔外科	1診	西 田	西 田	西 田	西 田	インフ「ラント 外来手術	西 田	西 田	西 田	西 田	西 田	インプラント・外来手術 水 午前
		2診	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	★向仲 (手術)	
		3診	★大澤	★大澤	★大澤	★大澤 (手術)	★大澤	★大澤	★大澤	★大澤	★大澤	★大澤	
	消化器外科	1診	★中嶋	—	鈴 木	鈴 木	姜	緩和ケア外来	—	—	口 分 田	—	
		2診	大 村	—	—	—	細 川	—	村 上	村 上	高 島	—	
		3診	—	—	★石川	—	—	村 上	★寶子丸	—	—	—	
	呼吸器外科	1診	—	—	—	—	—	—	大 越	—	—	—	
		2診	—	—	竹 尾	竹 尾	—	—	—	—	—	—	
	乳腺外科	2診	—	★大久保	—	—	—	—	—	—	—	—	月・水・金 午前診は11:00受付終了 予約患者優先となります 月・水・金 午後は予約のみ
		3診	三 瀬	三 瀬	—	矢 田	★大久保	—	—	三 瀬	三 瀬	三 瀬	
	整 形 外 科	1診	※西口	西 口	小 田	小 田	藤 原	藤 原	※山根 (脊椎)	—	布 施 (関節外来)	布 施	
		2診	山 根	山 根	藤 原	藤 原	西 口	西 口	橋 村	橋 村	小 田	小 田	
		3診	※橋村	橋 村	—	—	布 施	布 施	※中林	中 林	中 林	中 林	
	眼 科	医師交替制 (予約検査)	—	—	★大塚 (予約検査)	—	1・3・5週 予約検査 2・4週 尾 崎	—	1・3・5週 岡 平 2・4週 予約検査	—	★高井 (予約検査)	—	10:30受付終了
診察受付 4	産婦人科	1診	市 田	市 田	医師交替制 (紹介予約)	—	施	施 (妊婦検診)	医師交替制 (紹介予約)	—	★杉野	★杉野	火・木は手術日 火 午後・木 午後 産後外来 検診ワクテン・NIPT遺伝カウンセリング外来は完 全予約制です ※火・木 助産師外来は5階産後 2階4番診察受付にお立ち寄りください (9:00～12:00、13:00～16:00 予約制)
		2診	★杉野	★澤田	新 谷	—	★澤田	新 谷	—	—	施 (妊婦検診)	★澤田 (妊婦検診)	
		3診	検診ワクテン	—	—	NIPT 遺 伝 カウンセリング 外 来	検診ワクテン	検診ワクテン	—	NIPT 遺 伝 カウンセリング 外 来	検診ワクテン	検診ワクテン	
		5階 産後	—	—	※助産師 外 来	※助産師 外 来	—	—	※助産師 外 来	※助産師 外 来	—	—	
	泌 尿 器 科	1診	中 村 (一)	医師交替制	吉 井	吉 井	吉 井	—	神 野	神 野	神 野	神 野	ED外来 金 14:00～(予約のみ)
		2診	村 田	—	佐 伯	佐 伯	★西岡	—	村 田	村 田	佐 伯	—	
		3診	—	—	★西岡	—	—	—	吉 井	—	—	—	
	耳 鼻 咽 喉 科	1診	木 戸 上	(予約検査)	後 藤	(検査・手術)	医師交替制	—	後 藤	(予約検査)	医師交替制	—	水・金 10:30受付終了 ※10:30～診察開始
		2診	※後藤	—	※木戸上	—	—	—	※木戸上	—	—	—	
	認知症疾患 医療センター	—	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	木 原 (認知症鑑別)	—	—	【予約制】 診察は、精神・神経科2診 (午前は10:00～)
		1診	—	—	大 塚	—	竹 村	—	岡 田	—	—	—	
	精神・神経科	3診	(心理判定)	—	—	—	(心理判定)	—	(心理判定)	(心理判定)	—	—	【完全予約制】 月・金 休診 他院から紹介の方はFAX予約の手続きをお 願いたします
		3診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	遺伝カウンセ リング外来	1診	—	—	—	—	—	遺伝カウンセ リング 外 来	—	—	—	—	予約制
診察受付 5	皮 膚 科	1診	★谷川	専門外来	★谷川	(手術)	★谷川	専門外来	★谷川	(手術)	兼 本	専門外来	火・木 11:00受付終了
		2診	近 藤	—	兼 本	—	近 藤	—	兼 本	—	近 藤	—	