

西市民病院だより

No.286
令和8年
1月号

〒653-0013 神戸市長田区一番町2-4 Tel 576-5251(代) Fax 579-1920 地域医療在宅支援室

新年のご挨拶

病院長 中村一郎

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は地域の皆さま、医療機関はじめ関係者の皆さまには大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

このたびの年末年始の神戸は好天に恵まれ、寒いながらも明るく落ち着いた穏やかな年明けとなりました。

当院は、基本理念である『地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心のこもった医療を提供すること』を胸に職員一同、鋭意邁進しております。本年も変わらぬご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

当院は地域医療支援病院、在宅療養後方支援病院、紹介受診重点医療機関であり、地域の医療機関・介護施設とより広く深く連帯感をもって連携してまいりたいと考えています。専門的医療、チーム医療、緊急を要する病態と判断された場合は、当院にご連絡、ご紹介いただきますようお願い申し上げます。

緊急手術、腹腔鏡手術、ロボット手術件数などが昨年度に続き今年度もさらに増加傾向です。全職員がより一層迅速かつ丁寧な対応に尽力いたしますので、どうか引き続きのご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

今年は新病院整備事業において基本設計が終了し、いよいよ入札を迎えるという、私どもにとって大変重要な節目の年になります。これはひとえに、地域の皆さまからの大きなご支援があったからこそと、深く感謝申し上げます。地域医療にさらに貢献し、地域の皆さまに信頼され喜んでいただけるような病院を創ってまいりたいと念じています。

当院を含め多くの病院では昨今の薬剤・材料費高騰など社会のインフレ基調の中で、2024年度の診療報酬改定の影響もあり、厳しい経営状況が続いている。報道されている新政権下での補正予算や、物価高騰・高度医療に配慮した2026年度診療報酬改定の内容を吟味し、近隣医療機関・介護施設の皆さまと情報共有、協働しながら、持続可能な病院経営につなげてまいりたいと思っておりますので、どうかご指導お願い申し上げます。

今年の干支は丙午（ひのえうま）です。丙（ひのえ）が象徴する『明るさ』『情熱』『決断力』と、午（うま）が象徴する『躍動』『成功』『勝負運』が、前向きで活気のある一年を示唆しています。

本年が皆さまとともに成果と喜びを分かち合える、明るく活気に満ちた一年になりますことを祈念いたします。

引き続きのご厚情を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



硬膜外無痛分娩開始のご案内

産婦人科 部長代行
医長 市新

田谷

耕太郎
潔

このたび当科では、地域の妊産婦の方々のニーズにお応えすべく、2025年9月より硬膜外無痛分娩を開始いたしましたのでご案内申し上げます。

硬膜外無痛分娩について

硬膜外無痛分娩は、分娩に伴う痛みを効果的に軽減しながら、安全かつ安心、安楽な分娩を目指す医療技術です。硬膜外腔に留置したカテーテルから低濃度の局所麻酔薬とオピオイドを持続的に投与することで、痛みの感覚を和らげながらも、運動神経への影響を最小限に抑え、母体の怒責を維持し、経腔分娩へと導きます。産痛の緩和により、母体の疲労を軽減し、リラックスした状態で分娩に臨むことができるため、分娩体験の満足度向上に大きく寄与し、同時に母児双方にとってより安全な分娩環境を提供します。

無痛分娩の歴史と現状

硬膜外無痛分娩の歴史は1940年代に遡りますが、本格的な普及は1980年代以降、局所麻酔薬の改良と投与技術の進歩によってもたらされました。特に、運動神経遮断と感覚神経遮断の分離効果に優れたブピバカインやロビバカインの登場により、効果的な鎮痛と母体の怒責維持の両立が可能となりました。

欧米諸国では無痛分娩率が60~80%に達する国も多い中、日本における無痛分娩率は長らく低迷していました。しかし、日本産婦人科医会の最新調査によると、2018年の5.2%から2024年には13.8%と、わずか6年間で2.7倍と急速に増加しています。

無痛分娩增加の背景

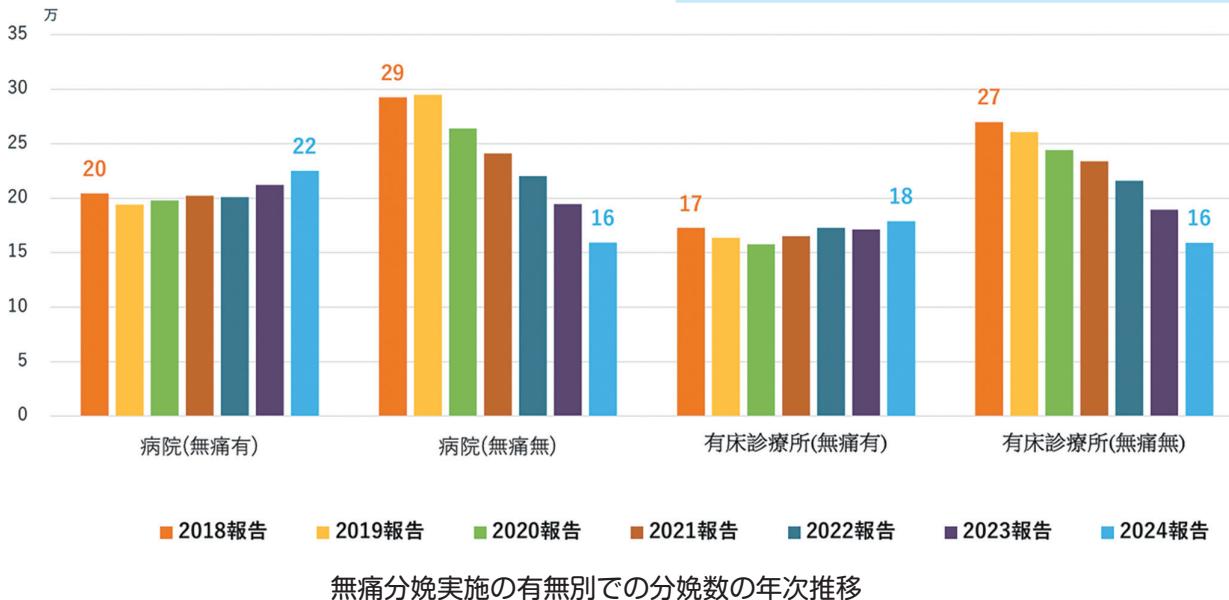
近年の無痛分娩增加には複数の要因が関与しています。第一に、インターネットやSNSの普及により、妊産婦が無痛分娩に関する情報を容易に入手できるようになり、選択肢としての認知が広がりました。第二に、女性の社会進出に伴う晩産化により、体力的な不安から無痛分娩を希望する妊産婦が増加しています。第三に、少子化により一度の分娩体験をより良いものにしたいという願望が強まっています。

また、2018年に設立された無痛分娩関係学会・団体連絡協議会（JALA）による安全管理体制の標準化と、医療従事者への教育プログラムの充実により、安全性への信頼が向上したことも大きな要因です。実際、無痛分娩実施施設では分娩数が微増傾向にある一方、非実施施設では分娩数が減少しているという現象も確認されており、無痛分娩の提供が施設選択の重要な要素となっていることがうかがわれます。



【対象施設の分娩数】

無痛分娩を行なっている施設の分娩数は変化ないが、無痛を行なっていない施設では分娩数は減少している



当院での実施体制

当院では、安全性を最優先に、段階的な導入を計画しております。開始当初は、合併症のない経産婦を対象とし、原則として計画分娩による日勤帯での実施といたします。これは、麻酔科医、産婦人科医、助産師、看護師による十分な管理体制のもとで、安全な無痛分娩を提供するためです。

●実施の流れ

- 妊娠35～36週：無痛分娩外来を受診（血液検査や内診、インフォームドコンセント）
- 妊娠37週以降：火曜日に入院、硬膜外カテーテル留置
- 翌水曜日：誘発分娩による無痛分娩を実施

●使用薬剤

ロピバカインとフェンタニルの混合液を基本とし個々の妊娠婦に合わせた疼痛管理を行います。

●安全管理

麻酔開始後は継続的なバイタルサインモニタリング、定期的な麻酔レベル評価、運動神経遮断の確認を行い、全脊髄くも膜下麻酔や局所麻酔中毒などの重篤な合併症の早期発見に努めます。また、緊急時対応プロトコルを整備し、全スタッフへの教育を徹底しております。

●料金

- 無痛分娩外来：5,000円（税込）
- 無痛分娩費用：15万円（税込）
- 通常の分娩費用は別途必要となります

当面は月2～4名程度の受け入れから開始し、安全性を確認しながら段階的に適応、症例数を拡大していく予定です。

おわりに

当院での硬膜外無痛分娩の開始は、地域の周産期医療の充実と、妊娠婦の多様なニーズへの対応を目指すものです。安全性を最優先としながら、質の高い無痛分娩サービスを提供できるよう、スタッフ一同努力してまいります。

地域の医療機関の皆様におかれましては、無痛分娩をご希望される妊娠婦がいらっしゃいましたら、妊娠32週までにご紹介いただければ幸いです。事前に十分な説明と準備期間を設けることで、より安全で満足度の高い分娩を実現できます。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

地域医療在宅支援室マスコット 「ちーちゃん」誕生！

この度、地域医療在宅支援室のマスコット「ちーちゃん」が誕生しました。
これから病院の仲間として、地域連携強化のために一緒にがんばります！
よろしくお願ひいたします。

誕生日
1月31日



好きなお花
あじさい

好きな食べ物
おせんべい

好きな言葉
健康・元気

認知症疾患医療センター オープンカンファレンス（オンライン）開催のご案内

日 時：令和8年3月5日（木）17：00～18：30

開催形式：オンライン（Zoom）

テー マ：生活障害を可視化し、残存能力を引き出す認知症リハビリテーション

～前臨床期からの生活支援のヒント～

講 師：鹿児島大学医学部保健学科・鹿児島大学大学院保健学研究科

教授（作業療法士） 田平 隆行 先生

申込方法：右のQRコードからお申込みいただくか、w_kouza@kcho.jpへ以下の内容
を送信してください。

① 件名「認知症疾患医療センターオープンカンファレンス」

② 本文「氏名」、「施設名」、「職種」、「返信用メールアドレス」、「電話番号」、「所属区」

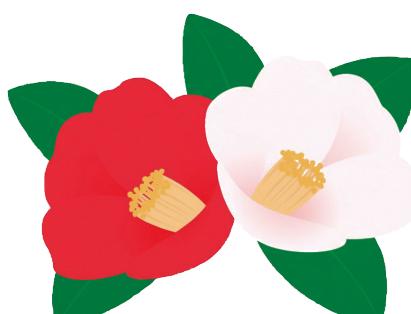
締 切 日：令和8年2月27日（金）



医師の転出・転入等のお知らせ

【転出等 12月31日付】

所 属	補 職	氏 名
呼 吸 器 内 科	副 医 長	岩 林 正 明
麻 酔 科	副 医 長	原 妹 那



FAX予約の方法

下記の運用 I・IIのいずれかを選択してください

※運用 I：概ね15分以内に予約票を返信します。

※運用 II：患者さんのタイミングで電話にて日時調整できます。

※電話でのやりとりが困難な患者さんについては、従来通り【運用 I】をご利用下さい。

継続

【運用 I】

【かかりつけ医】

- 診療情報提供書作成・FAX送信
 - 「診療情報提供書(原本)」を患者に渡す
- ※ CT・MRI・上部消化管内視鏡検査の場合は説明書を患者さんに渡す
- ※紹介状の【日時調整先】の【②かかりつけ医】にチェックを入れる



【運用 II】

【かかりつけ医】

- 診療情報提供書作成・FAX送信
 - 「診療情報提供書(原本)」「電話予約案内・予約票」を患者さんに渡す
- ※ CT・MRI・上部消化管内視鏡検査の場合は説明書を患者さんに渡す
- ※紹介状の【日時調整先】の【①患者】にチェックを入れる

① 患者

②かかりつけ医

※貴院所定の紹介状をご利用の場合は、当院の紹介状を添付していただくか、空いているスペースに「患者調整」と明記して下さい。

【患者】「電話予約案内・予約票」に予約日時を記入する

- 「患者専用予約電話番号」に電話をする

患者専用
電話番号

078-958-6780

受付
時間

月～金：13:00～16:00 / 土：9:00～13:00

【西市民病院（病診連携室）】

● 予約取得

● 予約票をかかりつけ医にFAX送信

FAX予約専用番号（病診連携室）

FAX: 078-579-1943

【受付時間】月～金：9:00～19:00
土：9:00～13:00

[診療情報提供書等の様式]
当院ホームページより
ダウンロードしてください。



診療予定表

受付:午前8時45分~11時45分 (午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝・年末年始は休診)

令和8年1月1日~

★印は、女性医師

診療科/診療室	月		火		水		木		金		備考		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	予約診察のみ 主に初診診察		
内 部 疾 患 科	2診	富岡	一	富岡	富岡	網本	網本	横田	横田	一	堀		
	4診	一	一	一	一	一	禁煙外来 富岡	一	一	一	一	火) 午後 富岡医師(専門外来 間質性肺炎) 気管支鏡) 火 午前、金 午前(予約制) 禁煙外来 水 午後4診	
	9診	★ 山田(タ)	★ 山田(タ)	一	一	金子	金子	瀧口(純)	瀧口(純)	金子	一		
	11診	李	李	藤井	藤井	一	一	一	一	一	一		
	3診	清水	清水	★ 高田	★ 高田	吉田	吉田	清水	清水	山田(聴)	山田(聴)		
	7診	三好	三好	一	一	一	一	一	一	一	一		
	8診	一	一	田中	田中	一	一	一	一	一	一		
	10診	今村	今村	平川	平川	星	星	中村(真)	中村(真)	★ 細見	★ 細見		
	13診	一	一	一	一	一	一	★ 秋岡	★ 秋岡	一	一		
	2診	一	一	一	一	一	一	一	一	デバイス外来	一		
科 外 科	4診	平沼	一	平沼	一	吉野(智)	一	藤岡	一	永野	一	*第2木 午前 不要服外来(11:00受付終了)	
	8診	一	一	一	一	一	一	※第2週 小堀	一	一	一		
	1診	一	一	一	★ 深澤	一	★ 深澤	一	一	一	高山	*1) 1・3・5週 ★深澤医師 2・4週 高山医師	
	4診	一	藤田	一	一	一	一	★ 武部	一	一	一	*2) 第2金 午後 中村医師の診察は 糖尿病教室開催のため休診となります	
	5診	中村(武)	中村(武)	倉本	倉本	★ 武部	★ 武部	★ 深澤 高山	中村(武)	中村(武)	中村(武)		
	8診	一	倉本	一	一	一	一	一	一	一	一		
	4診	一	壺井/小川	一	壺井	一	一	一	一	一	一		
	8診	一	一	一	一	一	一	田村/壺井	一	一	一		
	11診	一	一	一	一	一	一	一	一	壺井	壺井	9時枠の紹介・初診の診察は不可	
	12診	一	一	一	一	壺井	一	一	一	越智	越智		
血液 腎臓 脳神経 放射線 総合内科 脳神経外科 放射線外来	血液内科	12診	一	★ 坂井	一	一	一	医師交替制	一	一	一		
	4診	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一		
	7診	一	一	安積	安積	坂口	坂口	渡邊(周)	渡邊(周)	西庵	西庵		
	12診	★ 濑口(梨)	★ 濑口(梨)	一	一	一	一	一	一	一	一		
	6診	菅生	菅生	一	一	医師交替制	一	菅生	菅生	一	一		
	1診	★ 西尾	一	★ 多山	一	演崎	一	越智	一	★ 西尾	一		
	8診	王	一	一	一	★ 永田	一	一	一	演崎	一	一般内科・健康診断は総合内科が担当 健康診断)予約制3名 月・火・水・金	
	9診	一	一	★ 西尾	★ 西尾	一	一	一	一	一	一		
	11診	一	一	一	一	一	一	王	一	一	一		
	内料 内料 内料	13診	一	一	一	一	一	馬屋原	一	一	一	*予約制	
診 療 受 付 2	小児科	1診	★ 小柴	乳児健診 14:00~15:30	★ 高畠	一	★ 小柴	★ 小柴	江口	小児神経外来 ★ 相馬	江口	乳児健診 14:00~15:30	小児神経外来) 木 午後 小児循環器外来) 第1・3・4週 金の午後初診はFAX予約必要 シナジス外来は完全予約制です 詳しくはホームページをご覧下さい
	2診	★ 高畠	一	江口	江口	藤田	岡藤	藤田	★ 高畠	★ 相馬	★ 相馬		
	3診	浪方	藤田	一	★ 小柴	一	★ 高畠	一	★ 吉野(翔) (アーティスト スマッシュア)	医師交替制	★ 吉野(翔) (アーティスト スマッシュア)		
	1診	西田	西田 (手術)	西田 (手術)	インプラント 外来手術	西田 (手術)	西田	西田	西田 (手術)	西田 (手術)	西田 (手術)	水) 午前 インプラント・外来手術	
	2診	★ 向仲	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)	★ 向仲 (手術)		
	3診	★ 大澤	★ 大澤 (手術)	★ 大澤 (手術)	★ 大澤 (手術)	★ 大澤	★ 大澤	★ 大澤	★ 大澤	★ 大澤	★ 大澤		
	消化器 呼吸器 整形 乳腺 整形 眼	1診	★ 中嶋	一	鈴木	鈴木	細川	一	一	口分田	一		
	2診	大村	一	一	牛窪	一	村上	村上	高島	一	一		
	3診	一	一	一	一	★ 寶子丸	一	一	一	一	一		
	1診	一	一	一	一	一	一	大越	一	一	一		
	2診	一	一	竹尾	竹尾	一	一	一	一	一	一		
	整形 3診	一	一	平野	一	一	一	一	一	一	一		
	2診	一	★ 大久保	一	一	一	一	一	一	一	一	月・水・金 午前診は11:00受付終了 予約患者優先になります	
	3診	三瀬	三瀬	一	矢田	★ 大久保	一	一	三瀬	三瀬	三瀬	月・木・金 午後は予約のみ	
	1診	※ 西口	西口	小田	小田	藤原	藤原	※ 山根 (脊椎)	一	布施 (関節外来)	布施		
	2診	山根	山根	藤原	藤原	西口	西口	橋村	橋村	小田	小田		
	3診	※ 橋村	橋村	一	一	布施	布施	※ 中林	中林	十川	十川		
	眼 科	医師交替制 (予約検査)	★ 大塚	(予約検査)	1・3・5週 予約検査 2・4週 尾崎	(予約検査)	1・3・5週 平岡 2・4週 予約検査	(予約検査)	★ 高井	(予約検査)	10:30受付終了		
診 療 受 付 3	産婦人科	1診	市田	市田	医師交替制 (紹介予約)	一	施	(施 姪 検 診)	医師交替制 (紹介予約)	一	★ 杉野	★ 杉野	火・木)手術日 木)午後・産後外来
	2診	★ 杉野	★ 前田	新谷	一	★ 前田	新谷	一	施 姪 検 診	一	★ 前田	★ 前田	検診ワクチン+NPT遺伝カウンセリング外来は 完全予約制です
	3診	検診ワクチン	一	一	NPT遺伝 カウンセリング 外来	検診ワクチン	検診ワクチン	一	NPT遺伝 カウンセリング 外来	検診ワクチン	検診ワクチン	検診ワクチン	※火・金の助産師外来、木の産後外来は5階病棟 で行います (9:00~12:00, 13:00~16:00 予約制) 金)助産師外来は1・2週目は午後のみ、3・4・5週目 は午前・午後
	5周 崩	一	一	※助産師外来	※助産師外来	一	一	一	※産後外来	※助産師外来	※助産師外来		ED外来) 金 14:00~(予約のみ)
	1診	中村(ー)	医師交替制	吉井	吉井	吉井	一	神野	神野	神野	神野		
	2診	村田	一	佐伯	佐伯	★ 西岡	一	村田	村田	佐伯	一		
	3診	一	一	★ 西岡	一	一	一	吉井	一	一	一		
	1診	木戸上 (予約検査)	後藤 (検査・手術)	後藤	医師交替制	一	後藤 (予約検査)	医師交替制	一	医師交替制	一	水・金 10:30受付終了	
	2診	※ 後藤	一	※ 木戸上	一	一	一	※ 木戸上	一	一	一	※10:30~診察開始	
	認知症疾患 医療センター	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	木原 (認知症鑑別)	【予約制】 診察は、精神・神経科2診 (午前は10:00~)	
	精神・神経科	1診	一	一	大塚	一	竹村	一	医師交替制	一	一	【完全予約制】 月・金) 休診 他院から紹介の方はFAX予約の手続きをお願いいたします	
	遺伝カウンセリング外来	1診	一	一	一	一	遺伝カウンセリング 外来	一	一	一	一	予約制	
	皮膚科	1診	★ 谷川	専門外来	★ 谷川	(手術)	★ 谷川	専門外来	★ 谷川	兼本	専門外来	火・木 11:00受付終了	
	2診	近藤	一	兼本	一	近藤	一	兼本	近藤	近藤	専門外来		