

上部消化管内視鏡検査を受けられる患者様へ

検査説明日

1. 検査前日

- ◇夕食は消化の良いものをおとりいただき、午後9時までにお済ませください。
- ◇夕食以降は絶食です。
- ◇水・お茶・スポーツドリンクはご自由にお飲みください。それ以外は飲まないでください。
- ◇普段から就寝前に薬（血圧・心臓のお薬など）を服用されている方は、いつものようにお飲みください。

2. 検査当日

- ◇朝食は何も食べないでください。
- ◇水分は検査時間の2時間前まで飲んでいただいてもかまいません。
（水・お茶・スポーツドリンク以外は飲まないでください。）
- ◇朝の内服薬がある方（特に心臓や血圧の薬）は、午前7時ごろまでに服用してください。
 - ◆朝絶食のため、糖尿病薬の内服、インスリンの使用は中止してください。
 - ◆医師より中止のある薬は飲まないでください。

<ご持参していただくもの>

診察券、同意書、タオル1枚 ポケットティッシュ2個程度

3. 検査について

- ◇検査前に心疾患、緑内障、排尿障害がある方は看護師にお申し出ください。
（注射薬で、時に副作用が出ることがあります。）
- ◇検査は10～20分程度で終わります。（入れ歯を使われている方は外していただきます。）
- ◇胃の中の泡を消すために液体の薬を飲んでいただき、胃の動きを抑える注射をします。
- ◇胃カメラを飲み込みやすくするため、のどにスプレー麻酔をします。
- ◇検査台では体の左側を下にして横向きになり、タオルを顔の下に使用します。
- ◇胃カメラを飲み込む時には、声をかけます。
- ◇検査中は、胃に空気が入るのでおなかの中が張ったような感じになります。
- ◇検査中はゲップをなるべく我慢してください。

4. 検査後

- ◇検査を行った医師から簡単な検査の説明があります。
- ◇検査後の飲食開始については看護師が説明いたします。
- ◇検査前の注射により、口の渇き、目のかすみ、ふらつきなどが出ることもあるので、車の運転はお控えください。

神戸市立医療センター西市民病院 内視鏡室