


# 入院診療計画書（食物負荷試験〈日帰り〉）

神戸市立医療センター西市民病院

患児ID：9999992

患児氏名：テスト 93

2022年02月16日

	外来受診時	食物負荷試験	食物摂取後
目標	食物負荷試験について理解できる	安全に食物負荷試験を受けることができる	退院後の注意事項が理解できる
検査内容		<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷食品を持参した場合は医師に渡して下さい。（午後からの入院の場合）</li> <li>・持参されたアレルギー症状出現時に使用する緊急薬を看護師に渡して下さい。</li> <li>・医師による問診や診察後、準備ができたなら負荷食品の摂取を開始します。</li> </ul> <アレルギー症状出現時> <ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験を中止します</li> <li>・内服、吸入、点滴など薬剤治療を行います</li> <li>・必要に応じて場所を移動して処置を行います</li> <li>・経過観察のために、退院後翌日以降になることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最終負荷食品摂取後、2時間は病棟内で観察します。</li> <li>・診察を行い体調を確認します。</li> </ul>
看護		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温や血圧などを測定します。</li> <li>・当日の体調を確認します。</li> <li>・アレルギー症状の出現がないか観察をしていきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験後の注意点について説明します。</li> </ul>
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日の朝食は普段通り食べて下さい。（負荷食品を食べられる程度で）</li> <li>・病院に到着してから医師の許可が出るまで、食事はとれません。</li> <li>・飲水（お茶・水）は可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中の負荷試験の場合、昼食（病院食）が出ますので、医師の診察後に摂取して下さい。</li> <li>・昼食内容は除去食品が含まれていないかどうか確認後に配膳します。</li> </ul>
安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷食品摂取後、アレルギー症状を誘発させないよう、病室内で安静に過ごして下さい。</li> <li>・検査が受けられるようにお昼寝の時間を調整して下さい。</li> </ul>	
患者様とご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験の目的や方法について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱があったり、体調不良の時には負荷試験ができません。必ず体温測定をした上で、お越し下さい。</li> <li>・不明な点や質問があれば看護師へお尋ね下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士による栄養指導があります。</li> <li>・次回外来日または入院日を確認して下さい。</li> <li>・指示書に従って自宅で負荷食品を摂取して下さい。</li> <li>・薬（内服・軟膏等）が処方された時には、薬剤師から説明があります。</li> </ul>
その他備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食物負荷試験チェック表に沿って、持ち物・注意点を確認して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・診察後に退院手続きをします。</li> </ul>	

※上記内容については、現時点で考えられるものであり、今後の経過で変更になる可能性もあります。

特別な栄養管理の必要性 有 無

主治医（担当医）： \_\_\_\_\_ 印 看護師： \_\_\_\_\_ 印

管理栄養士： 赤沢 尚美 \_\_\_\_\_ 印

上記計画書について、十分説明を受け理解しました。

患者御署名： \_\_\_\_\_

代理人御署名： \_\_\_\_\_

令和3年10月作成

