

入院診療計画書(治療／検査の予定を理解していただく手助けとして)

神戸市立医療センター西市民病院 []病棟 [<<ORIBP_KANJI>>]様 (ID: <<SYPID>>)

糖尿病教育入院された患者さまへ 病名[] 症状[] 推定される入院期間[]

日付	入院日(/)	2日目(/)	3日目(/)	1週間目(/)	～退院前日(/)	退院日(/)
治療	主治医より入院の説明があります。					
	食事療法に加えて必要に応じて薬物治療(インスリン治療を含む)を考慮します。					
検査 処置	糖尿病に関する諸検査を行います。		適宜、検査結果の説明をします。			
	血液検査・尿検査を適宜 行います。	朝食前と朝食2時間後の採 血があります。	4日目に歯科検診がありま す。			退院の説明があります。
	蓄尿検査(24時間の蓄尿検査が3日間あります)					
	便潜血検査が2回あります。					
	心電図、腹部エコー、頸動脈エコー、CTなどを必要に応じて行います。検査については適宜説明を行います。					
血糖	入院中は血糖値を4回測定します。(各食前30分前、寝る前)「自己管理ノート」にご記入下さい。					病棟からの貸し出し血糖測定器はご返却ください。
		毎食前と食後2時間後の計6 回血糖測定します。				
体重	毎日10時に体重測定をして下さい。「自己管理ノート」にご記入下さい。					
運動	制限はありません。入院中は病棟で行う運動療法に参加して下さい。 食事時間以外は外出可能です。外出届を記入して下さい。食後の運動をおすすめします。					
食事	糖尿病治療食を召し上がっていただきます。カロリー()kcal 塩分()g 間食は基本的には禁止です。ただし、医師と相談の上で摂取可能になることがあります。					
	入院中に管理栄養士による栄養相談が2回あります。					

服薬指導

入院中に薬剤師から、内服薬やインスリン注射の注意点・効能についてお話があります。
処方された薬は医師の指示通り服薬して下さい。

神戸市立医療センター西市民病院 []病棟 [<<ORIBP_KANJI>>]様 (ID: <<SYPID>>)

日付	入院日(/)	2日目(/)	3日目(/)	1週間目(/)	～退院前日(/)	退院日(/)
清潔	特に制限はありません。週2回以上はシャワーまたは入浴をして下さい。					
排泄	尿・便の回数を尿測表に記入して下さい。					
学習	糖尿病教室(月・水・金の15時～)とDVD学習(月～金の13時～)に参加していただきます。 お渡しした赤ファイルを持参し、集合時間までに本館1階の生活習慣病センターに行ってください。 参加後は看護師と振り返りを行います。					
その他 看護 リハビリ等	血糖測定・自己注射をされている方は手技を確認させていただきます。	入院中の共同の目標を立てるためにお話を聞かせていただきます。	足の観察を一緒に行います。	入院生活を振り返り、退院後の生活について共に考えていきます。	退院後の生活について再確認します。	血糖測定・自己注射をされている方には必要物品をお渡しします。

注:上記内容については現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性があります。

特別な栄養管理の必要性 有 無

☆糖尿病教室とDVD学習の予定

	月	火	水	木	金
糖尿病教室(15時～)	(/)糖尿病の基礎・合併症について		(/)運動療法について		(/)食事療法について
	(/)糖尿病に関する検査について		(/)糖尿病の薬物療法について		(/)口腔ケアについて
DVD学習(13時～)	(/)「よくわかる糖尿病シリーズ」②食事療法のコツ	(/)「よくわかる糖尿病シリーズ」③より快適な日常生活を送るために	(/)「運動療法のすすめ」①はじめの第1歩	(/)「運動療法のすすめ」②こんなお悩みありませんか	(/)「口腔ケアのすすめ」
	(/)「運動療法のすすめ」③私にもできる運動ってあるの？	(/)「運動療法のすすめ」④楽しく安全に続けるコツは	(/)「フットケアのすすめ」①足をよく見る	(/)「フットケアのすすめ」②足のみだしなみ	(/)「フットケアのすすめ」③足を守りましょう

主治医: <<ORDCT_S_A>> 印

担当医: <<ORDCT_T_A>> 印

看護師: <<ORDCT_N_A>> 印

管理栄養士: 高原 衣里子

上記計画書について、十分説明を受け納得しました。

患者ご署名: _____

(代理人ご署名: _____)