

# 施設における 食物アレルギー症状対応についての資料

文部科学省から学校への配布資料としてありますが、  
学校内でのアナフィラキシー対応の動画が分かりやすく作られており、  
You Tubeにリンクしているので、どこでも見られます。  
是非、一度見ておきましょう。

学校におけるアレルギー疾患対応資料映像資料

<https://www.youtube.com/watch?v=caZv1Zwznis>

文部科学省 アレルギー疾患対応資料(DVD)映像資料及び研修資料より

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/hoken/1355828.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1355828.htm)

**学校におけるアレルギー疾患対応資料映像資料** <https://www.youtube.com/watch?v=caZv1Zwznis>

You Tubeにリンクしています。音声付の説明や、エピペンの打ち方、アナフィラキシー対応の動画もあるので分かり易いです。

**食物アレルギーに関する基礎知識** [https://www.youtube.com/watch?v=A78Wn1N1\\_x4](https://www.youtube.com/watch?v=A78Wn1N1_x4)

**緊急時の対応** <https://www.youtube.com/watch?v=lxkJUbmcVP8>

こちらも音声付の説明があります。基礎知識として役立ちます。

**学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン要約版**

[https://www.mext.go.jp/component/a\\_menu/education/detail/\\_\\_icsFiles/afieldfile/2015/03/11/1353595\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/__icsFiles/afieldfile/2015/03/11/1353595_01.pdf)

1枚に要約されているので、いざという時に役立ちます。

# 食物アレルギーに関する基礎知識

You Tube [https://www.youtube.com/watch?v=A78Wn1N1\\_x4](https://www.youtube.com/watch?v=A78Wn1N1_x4)

PDF [https://www.mext.go.jp/component/a\\_menu/education/detail/\\_\\_icsFiles/afieldfile/2015/03/16/1355829\\_02.pdf](https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/__icsFiles/afieldfile/2015/03/16/1355829_02.pdf)

## 食物アレルギーの症状 (1)

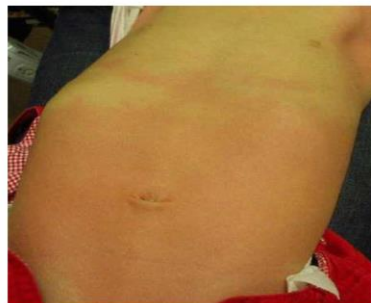
### ■皮膚の症状:

- ・かゆみ、むくみ、じんましん、皮膚が赤くなる

じんましん



皮膚が赤くなる



文部科学省・(公財)日本学校保健会

## 食物アレルギーの症状 (2)

### ■粘膜症状:

- ・眼の症状  
白目が赤くなる・プヨプヨになる、かゆくなる、涙が止まらない、まぶたがはれる
- ・鼻の症状  
くしゃみ、鼻汁、鼻がつまる
- ・口やのどの症状  
口の中やのどの違和感やはれ、のどのかゆみ・イガイガ感



文部科学省・(公財)日本学校保健会

## 食物アレルギーの症状 (3)

### ■消化器の症状:

腹痛、気持ちが悪い、吐く、下痢



### ■呼吸器の症状:

のどが締めつけられる感じ、声がかすれる、犬がほえるようなせき、せき込み、ぜーぜー、呼吸がしづらい



文部科学省・(公財)日本学校保健会

## 食物アレルギーの症状 (4)

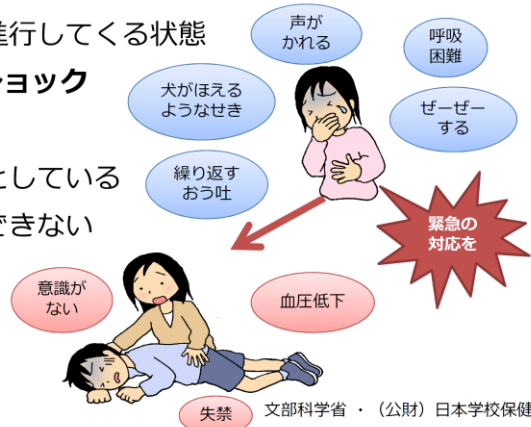
### ■全身性症状:

#### ・アナフィラキシー

皮膚・粘膜・消化器・呼吸器の様々な症状が複数出現し、症状がどんどん進行してくる状態

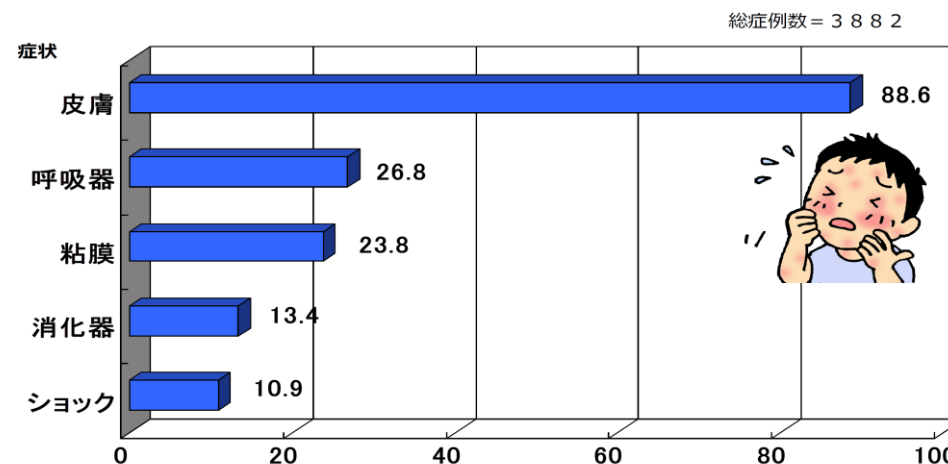
#### ・アナフィラキシーショック

ぐったり  
意識がもうろうとしている  
呼びかけに反応できない  
顔色が悪い



文部科学省・(公財)日本学校保健会

## 即時型食物アレルギーの誘発症状



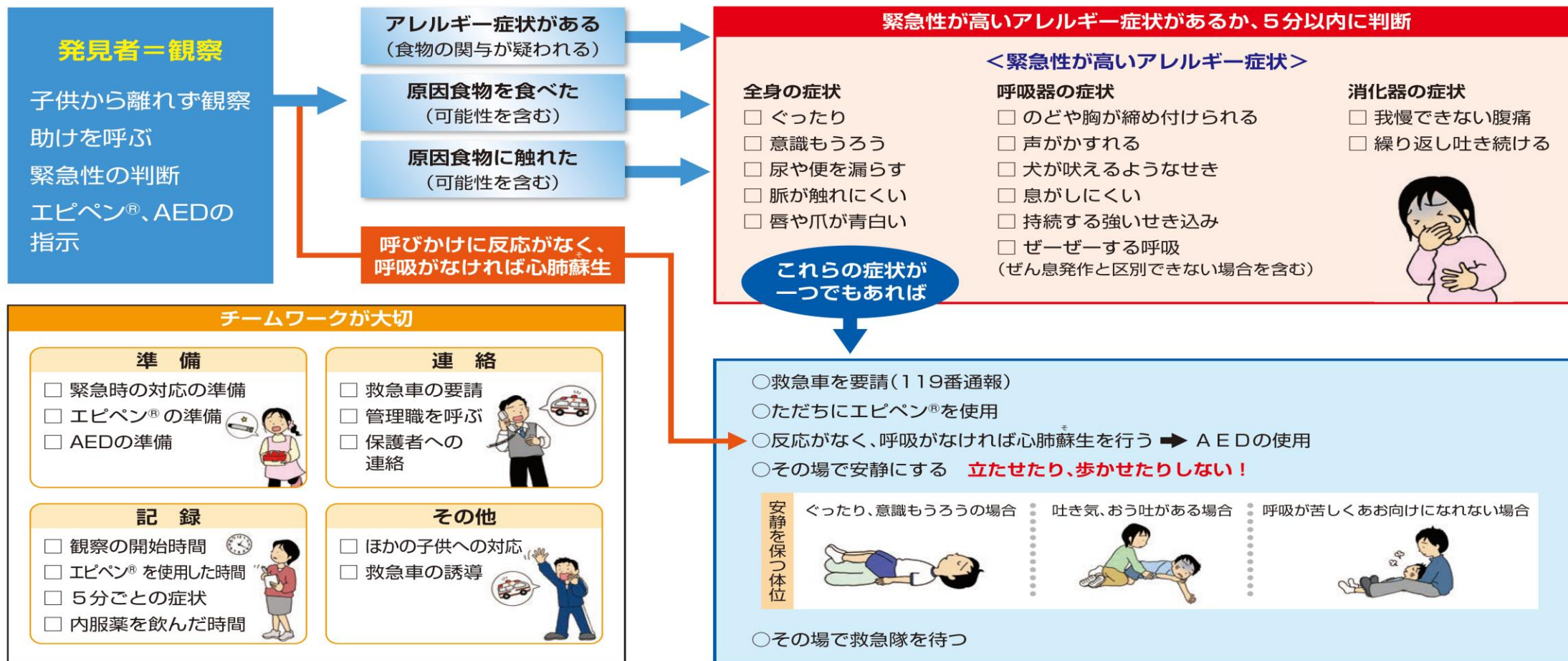
日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会「食物アレルギー診療ガイドライン2012」より一部改変し、引用  
文部科学省・(公財)日本学校保健会

# 緊急時の対応

## 「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン要約版」より

[https://www.mext.go.jp/component/a\\_menu/education/detail/\\_icsFiles/afieldfile/2015/03/11/1353595\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afieldfile/2015/03/11/1353595_01.pdf)

### ③ 緊急時の対応



### エピペン®の使い方

① ケースから取り出す



② 利き手でグーで握る



③ 青い安全キャップを外す



④ 太ももの外側に注射「カチッ」と音がするまで押し当て、五つ数える



**本人が注射できない場合**

衣類の上からも打つことができる  
ポケットの中身を確認



⑤ オレンジ色のニードルカバーがのびていることを確認する



使用前 使用後