

あわあわお風呂 すべすべお肌 ～新生児スキンケア～

5階病棟



当院ではシャワー浴を行っています。
赤ちゃんのお風呂といえば、【沐浴】をイメージされるかと思いますが、近年ではお肌のトラブル予防の点から、
【シャワー浴】が勧められています。
では、なぜシャワー浴がいいのか一緒に見ていきましょう♪

赤ちゃんが皮膚トラブルを起こしやすい理由

① 薄い
表皮は大人の1/2

③ 汗をかきやすい
・汗をつくる腺の数は大人と同じ
・汗をかく機会が多い

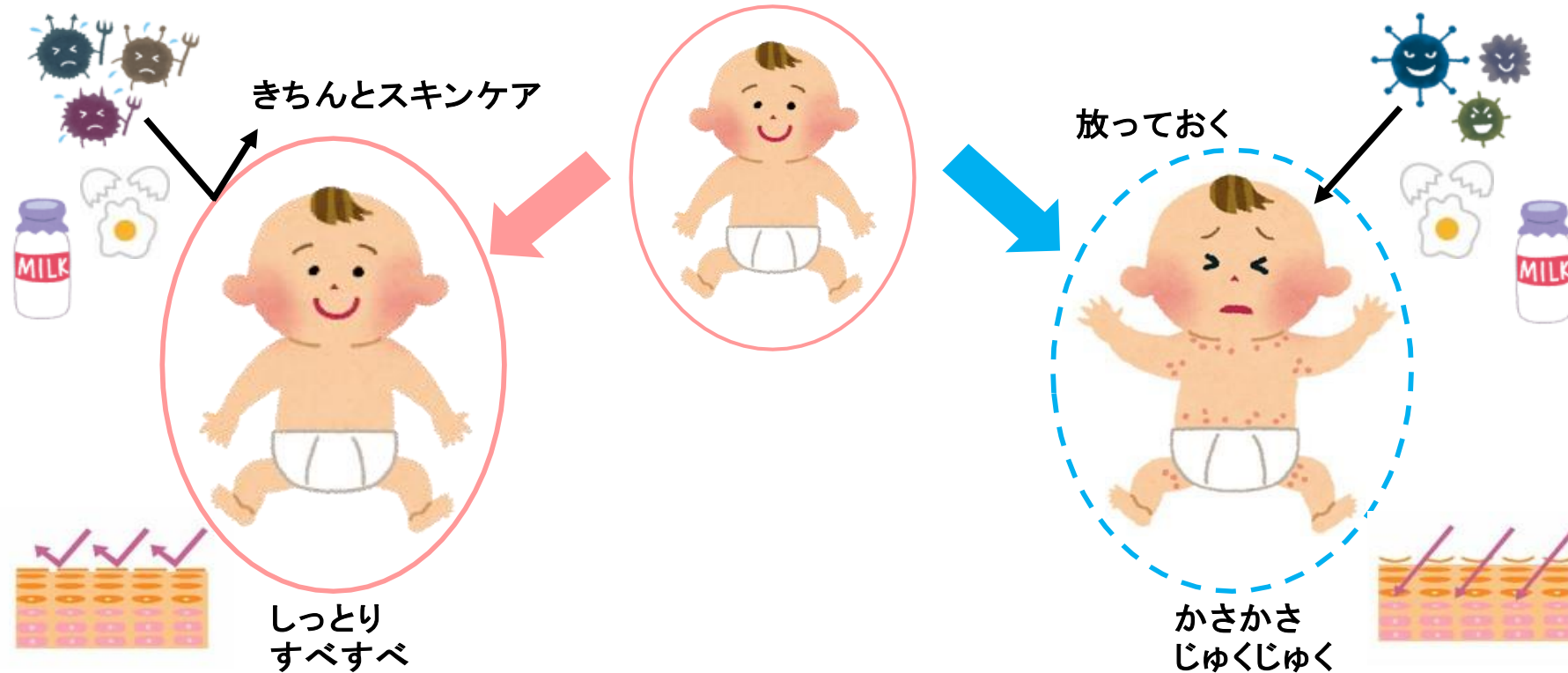


② 乾燥しやすい
・皮脂の分泌は大人の1/3
・水分を保つ能力が低い

④ 刺激が多い
・よだれ、汗など
・食べこぼし、指しゃぶり
・密着している面が多い

赤ちゃんのお肌は、①薄い ②乾燥しやすい ③汗をかきやすい
④刺激が多いため、トラブルを起こしやすいです。

肌からアレルギーが入らないように守ることが大切！



アレルギーの原因であるアレルギーは肌から侵入してくるため、侵入を予防するために、スキンケアが大切になります。

これまでの沐浴方法

沐浴槽にお湯をはり、湯の中で身体を洗い
最後にかけ湯をする



沐浴実施をする人と別に、かけ湯をする人が必要！
お手伝いの人がない場合はかけ湯ができない！



すすぎ残しの原因に・・・

【沐浴】では、1人で入れる場合はかけ湯ができないため、泡などが残ってしまい、肌トラブルの原因になることがあります。お湯の中で身体を洗うため、しっかりと洗えていないことも・・・

赤ちゃんのスキンケアの基本は、
たっぷりの泡でしっかり洗い、
泡を流しきり、
保湿をすること
がポイントになります。

そこで！！

あわあわお風呂

シャワーマットを使用し、シャワー浴



シャワーマットの上でシャワーをかけながら洗う【シャワー浴】！
しっかりと洗い流せるので、
トラブルの原因であるすすぎ残しをゼロにできます！

あわあわお風呂

たっぷりの泡で身体を洗う

- たっぷりの泡で頭から足の先まで
しっかり洗う

お湯につかっていないため、
細かいところも泡で洗ってあげることができる



マットの上なので、全身たっぷりの泡で洗うこともできます。

すべすべお肌

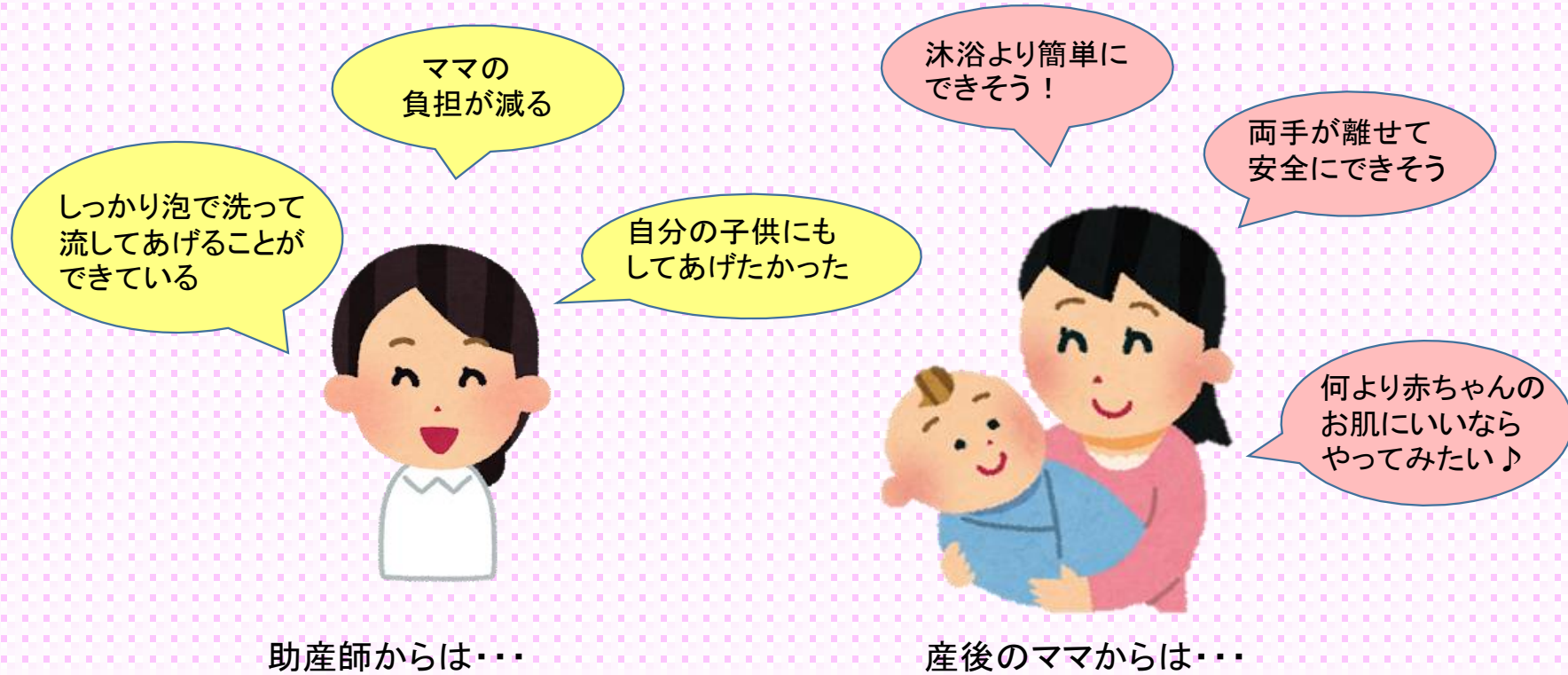
効果的な保湿剤の塗布

- シャワー浴後、5分以内に保湿
- 1円玉大で手掌2枚分の範囲を塗布できる
- 顔、腕、お腹、胸、背中、足など各パーツに1円玉大の量を使用し、しっかりと保湿する



そして、シャワーの後はたっぷりの保湿剤ですべすべお肌に♪
保湿剤は赤ちゃん用のものを使います。

その結果、今では…



是非、シャワー浴ですべてお肌を目指しましょう～！