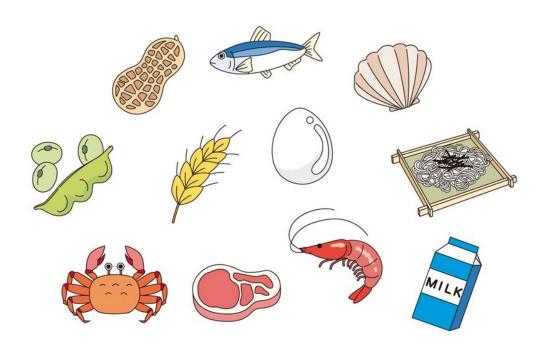
食物 アレルギーによって起こる

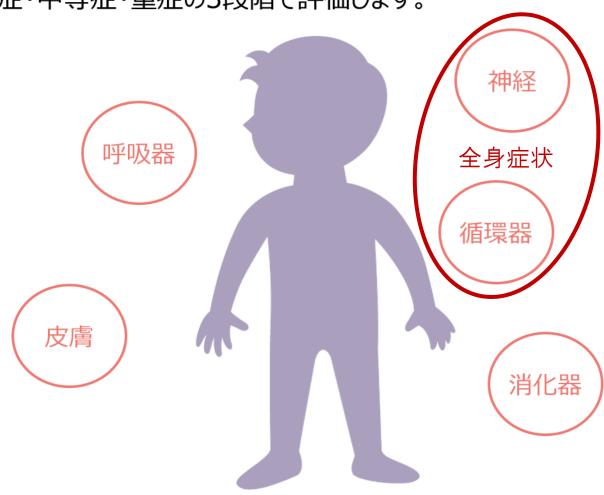
症 状 と 治 療 について



食物アレルギーによって起こる症状(1)

さまざまな臓器に症状が生じます。

●症状は軽症・中等症・重症の3段階で評価します。



食物アレルギーによって起こる症状 ②

食物アレルギーの重症度

重症度	皮膚	消化器	呼吸器	全身
軽症 右記の1つでも あてはまる	●部分的な赤み、 じんましん●軽いかゆみ●くちびる・まぶたの腫れ	□口やのどのかゆみ・違和感・弱い腹痛・吐き気・嘔吐・下痢 (1回)	● 鼻水、くしゃみ	
中等症 右記の1つでも あてはまる	全身性の赤み、 じんましん強いかゆみ顔全体の腫れ	のどの痛み強い腹痛嘔吐・下痢(2回)	●咳を繰り返す	●顔色が悪い
重症 右記の1つでも あてはまる		●持続する強い(がまんで きない)腹痛 ●繰り返し吐き続ける	のどや胸が締め付けられる声がかすれる犬が吠えるような咳持続する強い咳き込みゼーゼーする呼吸息がしにくい	唇や爪が青白い脈が触れにくい・不規則意識がもうろうとしているぐったりしている尿や便を漏らす

アナフィラキシーとは?

- ●アレルゲンの侵入などにより、複数の臓器に全身性にアレルギー症状が 惹起され、生命に危機を与え得る過敏反応。
- ●血圧低下や意識障害を伴うアナフィラキシー = アナフィラキシーショック

●複数の臓器に症状が生じる。皮膚症状+呼吸器症状や循環器症状などが生じます。

急速(数分~数時間以内)に症状が生じる。

生命に危機を与え得る状態。

アレルギー症状の治療

症状が軽いとき(軽症~中等症):症状に合わせた治療

皮膚症状



・抗ヒスタミン薬の内服

呼吸器症状



- ・気管支拡張薬の吸入
- ・(医療機関では)必要により酸素吸入

消化器症状



- ・ (医療機関では)経口摂取 が困難な場合は補液
- ●症状が重症のときや中等症でも症状の進行が急激なとき、 アナフィラキシーの既往があるとき



家庭ではアドレナリン自己注射器による自己注射、医療機関ではアドレナリンの筋肉注射やステロイド薬の投与を行うこともあります。



アドレナリン自己注射薬を使用すべき症状

一症状でも あれば、 使用する!!

消化器 の症状



繰り返し吐き続ける



持続する強い (がまんできない) 腹痛

呼吸器 の症状



のどや胸が 締め付けられる



犬が吠える ような咳



ゼーゼー する呼吸



声がかすれる



持続する強い咳込み



息がしにくい

全身 の症状



唇や爪が青白い



尿や便を漏らす



ぐったりしている



脈が触れにくい・ 不規則



意識がもうろうと している

アドレナリン自己注射薬の使用方法



ケースから取り出す。

グーで握る。 オレンジの側から針が出る。

安全キャップをはずす。

ふとももの中心から少し外側に 当てて強く押し、数秒間保持する。

使用法を忘れてしまったら自己注射薬本体のラベルを確認しましょう。

●介助者なしでアドレナリン自己注射薬を使用する場合は、子どもが動かないように しっかりと固定する必要があります。



膝関節をしっかりと押さえて、接種する場所がずれないようにする。



介助者がいるとき は、ふとももの付け 根と膝をしっかり押 さえる。

評価シートなどを活用しましょう

評価シートの一例:「重症」のイメージ



1つでもあてはまる

- ※アドレナリン自己注射薬を使用
- ※119番で救急車
- ※安静を保つ

その場で救急隊を待ちましょう。

可能なら処方されている内服薬も使用します。

安静に 保つ



叶いていた・叶き気がある



もうろう・ぐったり



息がしにくくて あおむけに なれない

日本アレルギー学会 アナフィラキシーガイドライン 環境再生保全機構 ぜん息予防のためのよくわかる食物アレルギー対応ガイドブック 2014 を参考に作成 アレルギーの症状の重症レベルを確認するには評価シート などを用いると便利です。

食物アレルギーの症状が見られた場合には、評価シートなどを用いてすぐに症状をチェックできるように準備をしておきましょう。

評価シートは自治体や関係 機関のWebサイトなどで公表 されています。

例:環境再生保全機構 食物アレルギー 緊急時対応マニュアル

https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/archives_27015.html

記式を**プログラ** 5分以内に緊急性が高い症状からチェック 緊急性が高いアレルギー症状 □ ぐったり □ 意識もうろう 全身の □ 尿や便を漏らす 症状 □ 脈が触れにくいまたは不規則 □ 唇や爪が青白い □ のどや胸がしめ付けられる 数回の軽い咳 声がかすれる 呼吸器 □ 犬が吠えるような咳 □ 息がしにくい の症状 □ 持続する強い咳き込み □ ゼーゼーする呼吸 □ 中等度のお腹の痛み □ 軽い(がまんできる)お腹の痛み □ 持続する強い(がまんできない) 消化器 お腹の痛み □ 吐き気 □ 1~2回のおう吐 の症状 □ 繰り返し吐き続ける □ 1~2回の下痢 □ 顔全体の腫れ 目のかゆみ、充血 目・口・鼻・ □ □の中の違和感、唇の腫れ □ まぶたの腫れ 顔面の症状 □ くしゃみ、鼻水、鼻づまり 上記の症状が 1つでも当てはまる場合 強いかゆみ 軽度のかゆみ 皮膚の □ 全身に広がるじんま疹 □ 数個のじんま疹 症状 □ 全身が真っ赤 □ 部分的な赤み 1つでも当てはまる場合 1つでも当てはまる場合 ただちにエピペン*を使用する ①内服薬を飲ませ、エピペン*を準備 ①内服薬を飲ませる ②救急車を要請する(119番) ②速やかに医療機関を受診 ③その場で安静を保つ ②少なくとも1時間は、5分ごとに症 (救急車の要請も考慮) ④その場で救急隊を待つ 状の変化を観察し、症状の改善 ⑤可能なら内服薬を飲ませる がみられない場合は医療機関を ③医療機関に到着するまで少なくと 受診 も5分ごとに症状の変化を観察。 の症状が1つでも当てはまる 場合、エピペン*を使用 ただちに救急車で 安静にし 速やかに 医療機関へ搬送 医療機関を受診 注意深く経過観察

借 医療機関情報 ◯◯ アレルギーの本棚 🖄 災害時の対応 😂 日本の取り組み 🖞 研修・講習会・eラーニング

ホーム > 研修・講習会・eラーニング



研修・講習会・eラーニング

食物アレルギーによって 起こる症状と治療について

食物アレルギーの症状とその治療法を学 ぶ研修用スライドです。アナフィラキシ 一に対処するための動画も掲載されてい ます。

ダウンロードする



アレルギーについて

アレルギーの症状や治療などを解説しています。