

認知症ケアチーム

NEWS LETTER



私たちも
環境の一部！



★今月のテーマ：「認知症患者さんは怒りっぽい？」

認知症患者さんは怒りっぽい？いやいや、認知症だから怒りっぽいではありません。脳の萎縮により認知機能が低下し、脱抑制気味となることで、我慢が難しかったり、感情をコントロールしづらかったりすることはあるかもしれませんが、認知症患者さんが怒りっぽいのは間違いです。

皆さんが怒るときはどんなときですか？嫌なことを言われた・されたなど何かしら嫌なことがあったときではありませんか？認知症患者さんと同じです。怒るときにはご本人なりの理由があります。もちろん、身体的苦痛や薬剤、せん妄などの影響があるかもしれませんが、同時に自分たちの関わり方も振り返る必要があります。声かけの仕方が悪かったのかな？ケア方法が嫌だったのかな？寝ているところを起こされてビックリさせてしまったかな？など。私たちも認知症患者さんにとっての環境の一部です。認知症患者さんが怒ることなく、穏やかに療養できるように環境を整えていきたいですね。

今月の素晴らしいで賞

8 階病棟



今回は8階病棟のケアが素晴らしいなあと感動したのでご紹介します。

認知症のあるAさんは昼食を全量摂取されていましたが、食事を食べたことを覚えておらず「お腹がすいたー」と訴え、何度もベッドから降りようとして落ち着かない様子。

担当看護師さんはさり気なく温かいお茶をすすめ、そばに腰かけてAさんの話を聞きながら爪切りをしていました。Aさんはお腹も心も温まり、満たされた様子でほっこり笑顔。

目の回るような忙しい業務の中でも、認知症患者さんに寄り添うケアに拍手！

認知症ケアチーム