






( )様の糖尿病一泊二日 入院スケジュール

主治医 \_\_\_\_\_

担当外来看護師 \_\_\_\_\_

担当入院看護師 \_\_\_\_\_

神戸市立医療センター西市民病院( )病棟

項目	外来受診時( / )	入院( / ) 第一日目	退院( / ) 第二日目																								
	治療計画 退院計画	○入院の説明(医師、看護師、事務) ○入院申し込み手続き	○午前10時に病棟までお越しください。 (申し訳ございませんが、検査の都合上お時間をお守りください。)	○入院後24時間(二日目午前10時)で退院となります。  次回外来受診日は、 ( )月( )日となります。  その際に、検査結果の説明をおこないます。 また、次回外来受診日に、今回の入院の会計をさせていただきます。																							
相談	○手続き時にお渡し致します「患者様の健康・生活情報用紙」を入院までにご記入ください。 ○1冊ファイルをお渡しします。糖尿病に関する情報を、ご自由にファイリングしてください。	○普段服用している薬を、看護師が確認させていただきます。  ○普段どおりに、内服をしてください。  ○インスリン注射をされている方は、普段どおりに注射してください。	○普段どおりに、内服をしてください。  ○インスリン注射をされている方は、普段どおりに注射してください。																								
薬物治療	○普段服用している薬は、すべて持参してください。 (飲み薬や、インスリン、点眼薬などすべてです。)																										
内服																											
注射																											
検査 (看護師が行ないます)	別紙のグラフに、値をご記入ください。 1日の血糖の変化がわかります。	○血糖測定(昼食前、昼食後二時間、夕食前、夕食後二時間) 一日目は計四回、指先で測定します。 *食後の採血は、食事を食べ始めてからの時間とします。	○血糖測定(朝食前、朝食後一時間、朝食後二時間) 二日目は計三回、採血にて測定します。 *食後の採血は、食事を食べ始めてからの時間とします。																								
		<table border="1"> <tr> <td>昼食前</td> <td>時</td> <td>分</td> <td>夕食前</td> <td>時</td> <td>分</td> </tr> <tr> <td>昼食二時間後</td> <td>時</td> <td>分</td> <td>夕食二時間後</td> <td>時</td> <td>分</td> </tr> </table>	昼食前	時	分	夕食前	時	分	昼食二時間後	時	分	夕食二時間後	時	分	<table border="1"> <tr> <td>朝食前</td> <td>時</td> <td>分</td> <td>朝食一時間後</td> <td>時</td> <td>分</td> </tr> <tr> <td>朝食二時間後</td> <td>時</td> <td>分</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	朝食前	時	分	朝食一時間後	時	分	朝食二時間後	時	分			
昼食前	時	分	夕食前	時	分																						
昼食二時間後	時	分	夕食二時間後	時	分																						
朝食前	時	分	朝食一時間後	時	分																						
朝食二時間後	時	分																									
		○蓄尿を開始していただきます。(入院してから翌日まで、24時間) 申し訳ございませんが、排便時にもお願いします。  ( 時 分)から 	○退院するまで、蓄尿は継続してください。  ( 時 分)まで 																								
検温 血圧測定 活動		○入院時  ○基本的に自由ですが、検査があるため、外出はご遠慮ください。	○基本的に自由ですが、検査があるため外出はご遠慮ください。																								
食事 水分		○病院食を召し上がってください。(一日目は昼食、夕食) 最適なカロリーになっています。( kcal) (病院食以外のものは食べないで下さい。カロリーを含まないお茶などの水分は摂取可能です。) ○献立表をご参照いただき、材料や調理法の目安にしてください。	○病院食を召し上がってください。(二日目は朝食) ○献立表をご参照いただき、材料や調理法の目安にしてください。																								
清潔		○入浴可																									
気付いた事をご記入ください																											

