

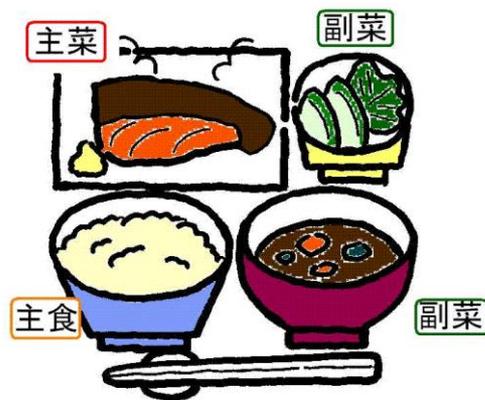
お薬を飲む時間



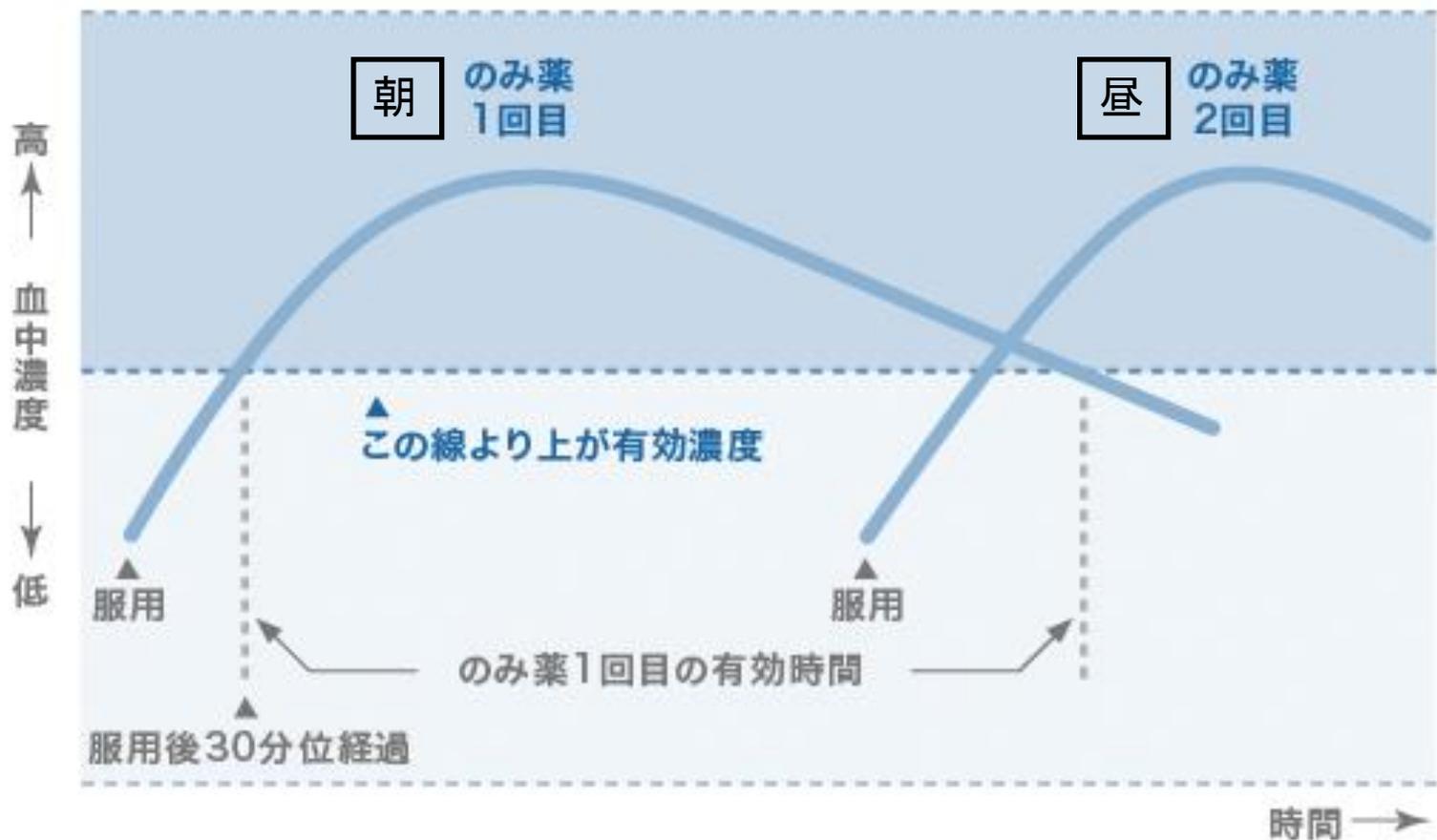
ご存知ですか？

～ お食事との関係 ～

薬剤部



薬は飲む回数が大切です



薬の効き目が有効域に達して、効き目が続くように考えて飲む回数が決まられています
※副作用が出ないように1日の最大回数も決められています。

食前 食間 食後 の目安

食前・食間・食後

朝

20~30分

← 食前 

食事

20~30分

← 食後 

約2時間後

← 食間 

20~30分

← 食前 

食事

20~30分

← 食後 

昼

食事は1日3回、
お薬も食後にしたら
忘れないかな



「食後30分」のお薬

内用薬

神戸 太郎様

用法 1日 3回
7日分

毎食前間**後**30分服用
時間毎服用

番の目盛でおのみ下さい
年 月 日

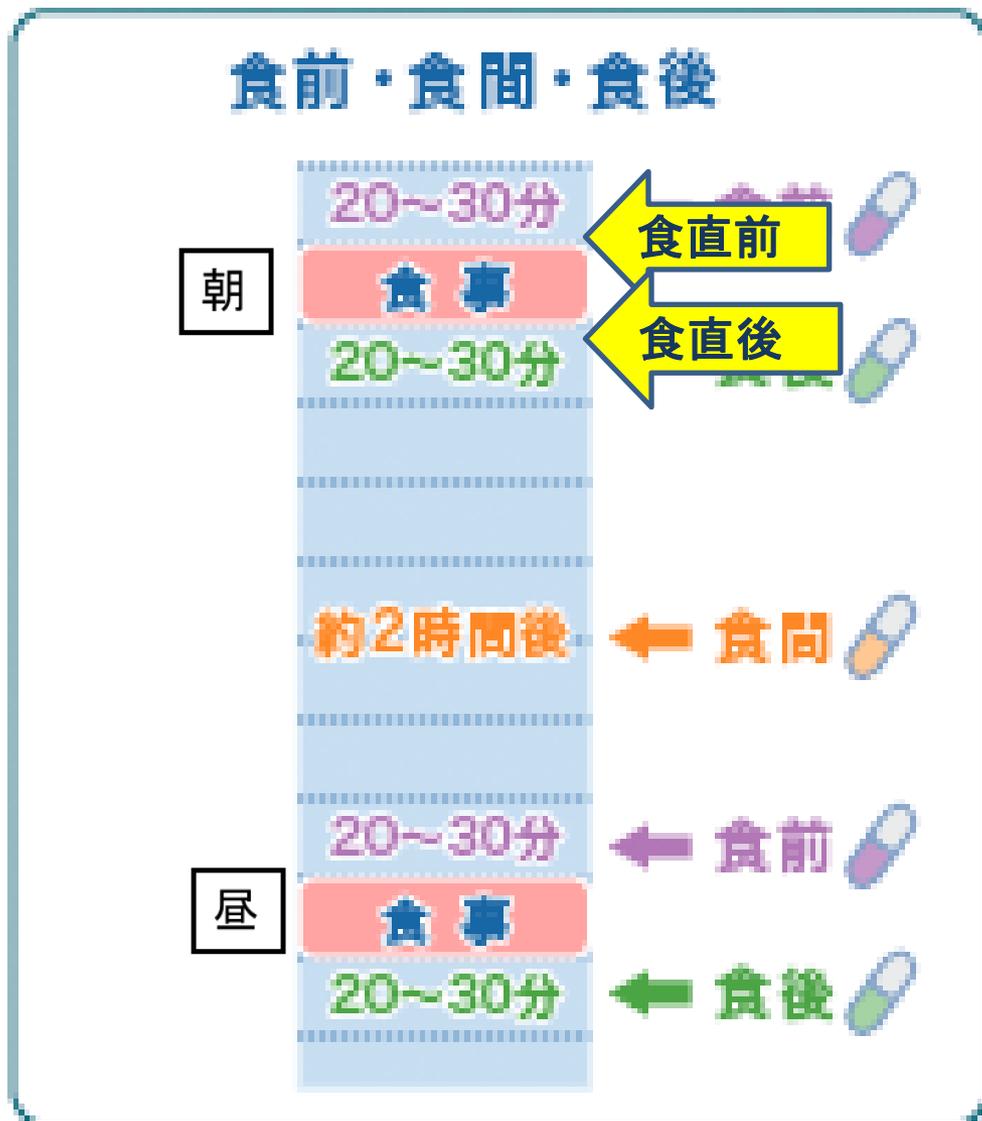
キンシ製



食後30分以内を
目安に服用ください



血糖値を下げる薬は食事の前後



食直前

「いただきます」の前
お箸を持って食べようとする前



食直後(=食後すぐ)

お箸を置いて、ごちそう様をした後
食後のお茶を飲んだ後



ところで...飲み忘れはありませんか？

A お薬が多すぎて飲むのがめんどくさい

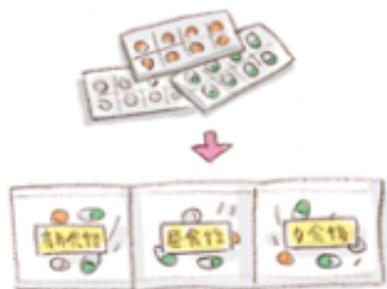
A「お薬が多すぎて飲むのがめんどくさい」という方は...

●お薬を一包化(いっぼうか)してもらおう

お薬の種類が多いせいで飲み忘れてしまう場合は、種類ごとに分かれているお薬を「朝食後」「夕食後」など、飲むタイミングごとに袋に小分けしてもらえます。

これをお薬の「一包化」と呼びます。

お薬の種類によってはできないことがあるので、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。



B うっかり飲み忘れてしまう

B「うっかり飲み忘れてしまう」という方は...

●飲む時間を一定にする

朝食の後や歯磨きの前後など、お薬を飲む時間を一定にすると、毎日お薬を飲むことを意識できるようになります。

●置く場所を決めておく

朝食をとる席のそばや、出かける前の準備をするときに飲み忘れに気づける洗面所などが良いでしょう。

●家族に声をかけてもらう

お薬を飲むタイミングをご家族にあらかじめ伝えておき、「ちゃんと飲んだ？」と確認してもらえば、飲み忘れに気づくことができます。



お薬を飲む時間



- 効き目が続くように
- 副作用が現れないように
- 飲み忘れがないように

考えて決められています。

これなら大丈夫！



YouTubeチャンネル登録をよろしくお願いします

Voiced by <https://CoeFont.cloud>

