

こたつと仲良しすぎませんか？



プラス・テン +10から始めよう!

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。



健康のための一歩を踏み出そう !

KOBE DM NET 協議会

神戸市立医療センター西市民病院糖尿病チーム会

