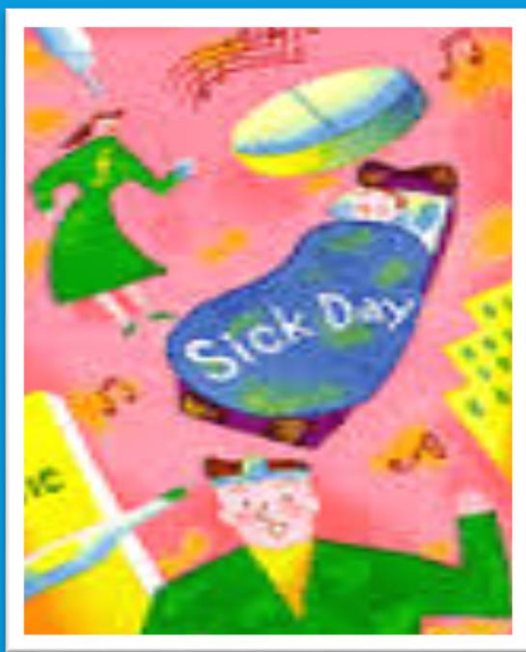


もう大分寒くなってきましたね。。。。

シックデイについてはご存知ですか？糖尿病治療中の人が風邪などで体調不良（**発熱・下痢・嘔吐・食欲不振**）を起こしてしまった場合のことです。



シックデイの時は**血糖コントロール**が乱れやすくなるので注意が必要です

シックデイの時に**自己管理の範囲**でできる**適切な対応**の仕方を確認しておきましょう！！！！