

★ 9/1は防災の日です ★

もしもの時に備えよう！ 自分のお薬、ご存じですか？

災害時に困らないように確認しておきましょう!!

薬の名前もしくは**種類**や**効果**
(たとえば血圧の薬、糖尿病の薬、血液サラサラの薬など)

ご自身の**病気の名前**
かかりつけの**医療機関の連絡先**



★お薬手帳を携帯しましょう★

KOBE DM NET 協議会
神戸市立医療センター西市民病院糖尿病チーム会 ○

