

# 風邪やインフルエンザに 負けないからだを作しましょう



糖尿病患者さんは  
感染症にかかりやすく  
重症化しやすい  
といわれています

もちろん、  
毎日の食事や運動、  
お薬も大切です！  
血糖値を適切な値に保  
ちましょう！