

# 歯周病になっていませんか？

歯が揺れる

嫌な臭いがする

血が出る

正しい歯磨き

歯医者さんで  
定期的クリーニング

生活習慣を見直す

よく噛んで食べる

# 歯周病になっていませんか？

歯が揺れる

嫌な臭いがする

血が出る

正しい歯磨き

歯医者さんで  
定期的クリーニング

生活習慣を見直す

よく噛んで食べる