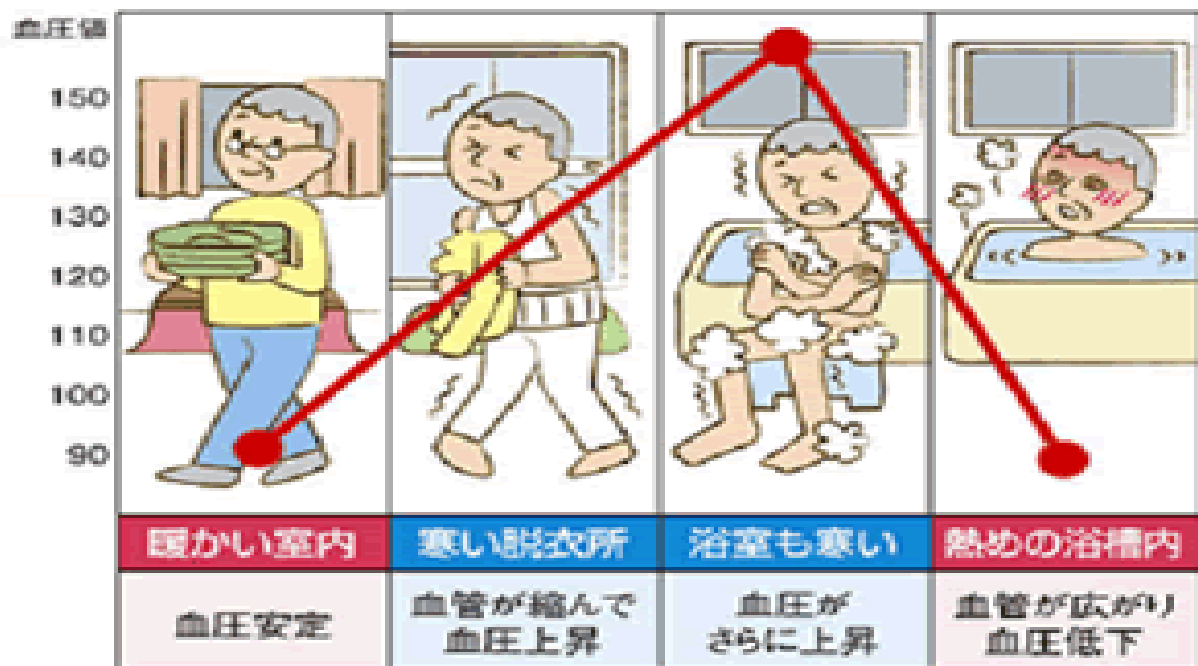


# 入浴時のヒートショックにご注意を

ヒートショックって・・・？

急激な温度変化(浴室やトイレetc)が身体に及ぼす健康被害のこと  
失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こしやすいです  
高年齢者、高血圧、糖尿病、動脈硬化のある人などは特に注意！



血圧が低下すると？ → 浴槽で失神 → 溺死なんてことも！？



気温差や急激な体温の変化をおこさないようにする必要があります  
(浴室を温めたり、お湯につかる時は手足からかけ湯をする等・・・)

春はもうすぐそこですが、まだまだ冷え込む日が続きます  
気温差には要注意です！！

KOBE DM NET 協議会

神戸市立医療センター西市民病院 糖尿病チーム会

