



☆血糖値の高い状態が続くと・・・

1. 神経障害が進んで、足の感覚が鈍くなります。
2. 動脈硬化が起きて足の端まで、血液が流れにくくなります。
3. 細菌や水虫などの感染に対する抵抗力が低下します。



足は、体重を支え、移動するために不可欠な体の一部です。糖尿病の患者さんは、感染に弱く一旦傷ができると治りにくい場合もあります。

足を大切にするために、毎日お風呂あがったときに足を観察しましょう！

