

血糖自己測定をしている患者さまへ

果物をむいた、そのままの指で、血糖測定をすると、果汁や糖分が採血した血液と混ざり、血糖が高い値になることがあります。

果物であれば、なんでも高い値がでる可能性があります。

果物を食べたあとは、よく手を洗いましょう！

そして、感染を防ぐためにも、アルコール綿で消毒をして、よく乾かしてから血糖測定をしましょう。