



虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構
 神戸市立医療センター西市民病院
 企画・編集：広報・ホームページ検討委員会
 発行日：2019(平成31)年3月14日
 〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地
 TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心のごもった医療を提供します。
 (平成19年6月1日改訂)

■基本方針

1. 患者の人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 安全管理を徹底し、患者に満足される医療を提供します。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 市民病院群の連携を図り、高度・専門医療を充実させ、急性期病院を維持します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成25年9月1日改訂)

加齢で起こる眼の変化

眼科部長 石田 和寛

加齢とともに、見えにくさや眼の周りの違和感を自覚することが増えてきます。「白内障でも出てきたんだろうから、もう少し見えにくくなってから、眼科にかかって手術を受ければよく見えるようになるんだろう。」と考えている方が多いと思います。実際、友人も手術で簡単に治ったという方も多いと思います。

でも本当にそれでいいのでしょうか？

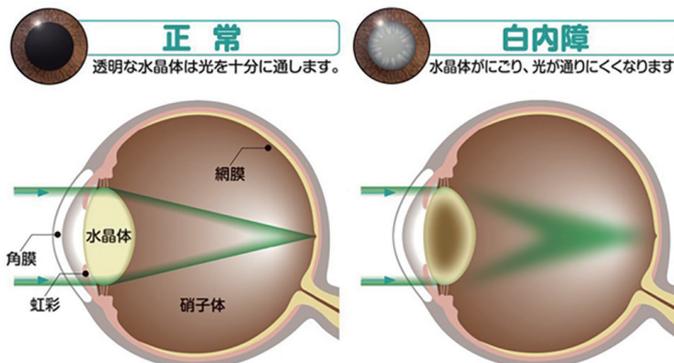
実は、加齢で出てくる眼の病気は皆さんが予想されているより多いのです。身体の外部から得られる情報の70%以上が目からの情報といわれていますので、見えにくくなると、外部からの刺激が減ってしまうことになり、認知症を進行させてしまう恐れも出てきます。以下の症状があれば、ぜひ眼科を受診して下さい。

- (1) スマホの文字、新聞の文字が見えにくくなった：老眼（老視）の可能性が高く、一般的には老眼鏡を使います。老眼鏡を嫌がって無理をしていると、頭痛や肩こりの原因になります。遠近両用メガネや遠近両用コンタクトレンズなどもあります。



- (2) かすんで見える、光がまぶしい、片目でものを見てもダブって見える：白内障の可能性が高いのですが、ぶどう膜炎など眼の中に濁りがでる病気の可能性もあります。治療方法が全く違いますし、のんびりしていると視力が戻らなくなる可能性があります。

白内障であっても進行しすぎると手術が難しくなるため、放置しないようにしましょう。

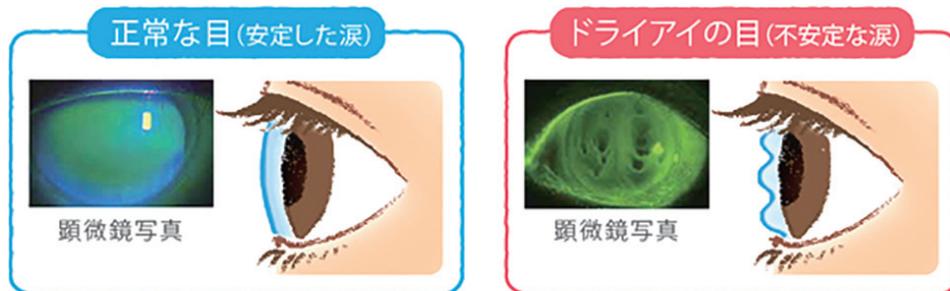




(3) 眼が疲れやすい、ゴロゴロする、時々涙があふれる：ドライアイの可能性が高いと思われます。眼の表面は、涙で覆われているのが正常な状態ですが、その涙が不安定になることで起こります。若い方にも多いのですが、老化によって起こりやすくなります。詳しく検査を行って、症状に合った点眼で治療を行います。

他には、逆まつげや、瞼が内側に倒れてしまう眼瞼内反症、涙の通り道（涙道）の通過障害なども原因となります。これらは、自覚症状は似ていますが、治療法が違いますので詳しく検査をする必要があります。

正常な目とドライアイの目



写真提供：慶應義塾大学医学部眼科学教室 教授 坪田 一男 先生

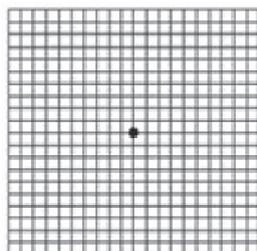
※イメージ図

(4) まぶたが下がってきた、目が小さくなった：眼瞼下垂です。多くの場合、原因はまぶたの皮膚がゆるんできたことや、まぶたを上へ引っ張る筋肉の働きが低下してきたことによりますが、中には脳動脈瘤の拡大によるものもあります。後者の場合は、治療が遅れると生命の危機につながる怖いものですから、できるだけ早く眼科を受診して下さい。

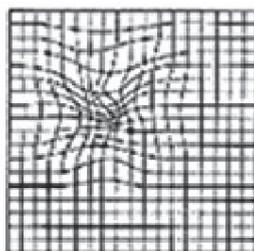


(5) 虫のようなものが飛んで見える：飛蚊症といい、大半は老化のために目の中に濁りができて、その影が見えているものです。ただし、目の中で出血が起こっていたり、光を感じる網膜に穴が開いて網膜剥離を起こしている可能性もありますので、早めの眼科受診をお勧めします。

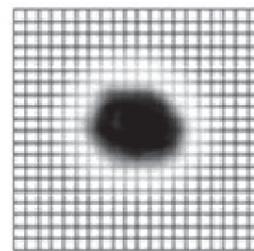
(6) ものが歪んで見える、視野の一部が欠ける：光を感じる網膜の中心部分（黄斑部）に異常がある可能性があります。病気としては、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞、網膜動脈閉塞、糖尿病網膜症など色々なものが考えられます。眼底の詳しい検査をして、早く治療を開始する必要があります。



正常



線がゆがんで見える



中心が見えない

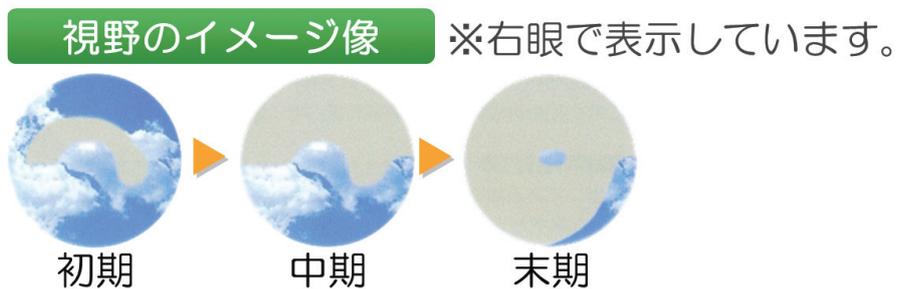


(7) 重症化しないと自覚症状が出にくいものとして、緑内障があります。

早期発見が難しいため、日本人の失明原因の1位となっており、患者さんの割合は年齢とともに高くなります。

網膜の神経線維が減ってしまうことで、視野が狭くなったり、視力が低下します。名前は似ていますが、白内障と違って、悪くなった状態を元に戻すことができない病気です。(最善の治療効果は現状維持)

目の硬さ(眼圧)、視神経の形、視神経周囲の網膜の厚さ、見える範囲(視野)を調べて判定します。最近によく効く点眼薬が多数出ているため、手術まで必要な患者さんは少なくなっていますが、発見が遅いと治療に困窮します。



これらは、加齢で起こりやすくなる病気の一部に過ぎません。気になることがあれば、眼科を受診して症状の原因を調べてもらうようにしましょう。

子どものメガネ・おとなのメガネ



視能訓練士 笹田 多恵子

メガネはコンタクトなどと並んで遠視や近視、乱視といった屈折異常を矯正しピントを合わせる身近な道具です。

人によっては老視(いわゆる老眼)のため、近くを見るためのメガネ(老眼鏡)をかける必要もあるでしょう。ひとつのメガネに遠見用の度と近見用の度をいれて、遠近両用のメガネにしている人もいます。

さて、外来で検査をしていると、「あ、これよく見えるわ、メガネを作るから度のメモをちょうだい」などと言われることがあります。眼科にかかったことがある人はご存知だと思いますが、眼科は診察前の検査が沢山あります。中でも矯正視力検査といって、その日の最高視力を測り、その矯正値を出す検査は重要です。片方の目でどれくらい見えているか?どんな度なのか?最高視力を検査します。なのでその度は遠視や近視、乱視の度をパンパンに入れた完全矯正の度です。日常生活で使うにはきっちり過ぎてしんどいことが多いと思います。

メガネを作るときは、どんな距離で何をみたいか?を相談しながら時間をかけて試しながら度を調整していきます。たとえば、「3メートルほど離れたテレビを見たい」だとか「夜間の運転にも差し支えな



いくらい遠方をしっかり見たい」「新聞をゆったり見たい」などです。度を上げ下げしながらかけ心地も大切に調整していくのが「メガネあわせ」です。これはおとなの場合、です。

近年、大人と同様、子ども用のメガネもデザインが豊富になり、見た目の可愛さやかっこ良さだけでなく、軽くてズレにくく丈夫でかけやすいなど、機能的にすぐれたものが増えてきました。そのため、メガネに対する抵抗感も少なくなっているように感じます。

小学校高学年以上のお子さんなら学校検診で視力低下を指摘され、眼科受診をするとこの場合はおとなと同じように考えて構わないのです。黒板が見えにくいようなら黒板が見えるようにメガネなどを調整します。

ところが小学校低学年以下、とくに3歳児検診でひっかかって、眼科にかかるように言われた場合は注意が必要です。視力や両眼視（2つの目で見たものを脳で1つにまとめるはたらきで、立体感を感じるなど）が発達していないことがあるからです。

じつは子どもの視力や両眼視は毎日ものを見る刺激を脳が正しく理解していくことで発達していきます。目から送られる刺激がピンボケになっていると視力の発達も上手くいかなくなってしまいます。そこでピントが合うように度を調整してかけてもらいます。斜視の一部にもメガネをかけることだけが治療の方法であるものもあり、そんな子どものメガネはかけたりはずしたりせず、毎日、しっかりかけることが大切です。



患者さん向け健康講座のお知らせ

小児アレルギー講習会 **(参加無料、要予約)**

毎月第1木曜日

開催日) 4 / 4

時 間) 15:00~17:00

場 所) 本館4階 研修室

小児アレルギーの患者さん・ご家族・施設関係の方

(保育園・学校等) **※予約制 定員15名**

(お問合せ先) 西市民病院 地域医療在宅支援室 健康講座担当まで

電話 576-5251 Fax 579-1920

最新の情報はホームページ <http://nishi.kcho.jp/news/>



かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

* 「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（2,160円）がかかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

* かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらうと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費（2,160円）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療科/診療室	月		火		水		木		金		備考			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	呼吸器内科	2診	富岡	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	山添	山添	和田	和田	吉積	吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※水曜日の金子医師診療は予約のみ	
		4診	—	西尾	—	—	—	禁煙外来	—	—	—	—		
		8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—	—		
		9診	医師交替制	医師交替制	山下修	山下修	金子 (予約のみ)	金子	古田	古田	金子	金子		—
		11診	—	—	藤井	藤井	森田	森田	—	森田	—	—		
		12診	—	—	—	—	—	吉積	—	—	—	山下修		
	消化器内科	1診	—	高田	—	—	—	—	—	—	—	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水、第1・4・5週金曜 受付は11:30まで	
		3診	山下幸	山下幸	北村	北村	住友	住友	山下幸	山下幸	丸尾	丸尾		
		10診	安村	安村	山下幸	山下幸	星	星	高田	高田	平佐	平佐		
		11診	北村	北村	—	—	—	—	—	—	—	—		
	循環器内科	4診	高橋明	—	吉野	—	高橋明	—	笠松 ※第2週 小堀	—	1・4・5週 高橋 2週 笠松 3週 吉野	—		
	糖尿病・内分泌内科	1診	—	—	—	穂積	—	高橋陸	—	—	—	—	第1・3・4・5週 ※第2週 一	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	武部	—	—		
		5診	中村	中村	高橋陸	高橋陸	武部	武部	高井	中村	中村	中村		
		7診	穂積 (初診のみ)	—	穂積 (初診のみ)	—	—	—	—	—	—	—		
		8診	—	穂積	—	—	—	—	—	—	—	—		
	リウマチ膠原病内科	4診	—	—	—	安部	—	—	—	—	—	—	※木・金曜日 11診 受付は、10:30まで	
		8診	—	—	—	—	—	安部	—	—	—	—		
11診		—	—	—	—	—	—	田村	—	田村	安部			
血液内科	6診	—	—	薬師神	—	—	—	—	—	—	—	※火曜日 受付は、11:00まで ※木曜日 受付は、10:30まで		
	12診	—	—	—	—	—	—	倉田	—	—	—			
腎臓内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	※金曜午後4診 診療は14:00～		
	6診	—	—	—	—	—	—	渡邊	金井	—	—			
	12診	瀧口	瀧口	—	—	—	—	—	—	—	医師交替制			
脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	医師交替制	—	—	—	菅生	菅生			
	8診	菅生	菅生	—	—	—	—	—	—	菅生	菅生			
総合内科	1診	高田	—	小西	—	小西	—	西尾	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金		
	8診	王	—	越智	—	橋本	—	小西	小西	西尾	—			
放射線外来	内科7診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※診療室は内科7診です。 ※予約制		
小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	竹中	田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	育児外来 ①	江口	シナジス外来 14:00～ 15:30	百々	乳児健診 14:30～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要		
	2診	百々	—	江口	江口 (アレルギー)	田中 (アレルギー)	田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	予防接種 14:00～ 15:30	竹中	—	予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。		
	3診	田中 (アレルギー)	田中	安島	安島	安島	育児外来 ②	安島	小児神経外来 西山	光田	第1・3・4週 小児循環器 則武			
	1診	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	河合・西田 (交替制)	医師交替制 (手術)	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	—	月(午前) 火(午前/午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後)	
	2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インフラント 外来手術	—	西田	西田 (手術)	西田	医師交替制 (手術)	—	※火曜日の受付は11:00まで (インフラント・外来手術) 水(午前)	
	3診	遠藤	遠藤 (手術)	遠藤	—	—	—	遠藤	遠藤 (手術)	遠藤	—	—		
外科	1診	原田	原田	松井	大越	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	三上	—	(手術日)月～金 ベスメーカー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00		
	2診	—	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	姜	村上	村上	堀田	—	【乳腺外来】 月・水・金曜日午前 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ		
	3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	—	—	三瀬 (乳腺外来) 1・3・5週	—	石田	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	—		
整形外科	1診	西口 [予約/紹介状のみ]	西口	小林	小林	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	※お知らせ 月曜日・午前の診療は 予約のある方及び紹介状 持参の方のみとなります。		
	2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原 [予約のみ]	藤原	西口 [予約のみ]	西口	—	笠井	小林 [予約のみ]	小林	※受付は10:30まで		
	3診	—	—	—	—	布施 [予約のみ]	布施	—	—	—	—			
眼科	1診	石田	(予約検査のみ)	石田	(予約検査のみ)	石田	(予約検査のみ)	石田	(予約検査のみ)	医師交替制	(予約検査のみ)	(コンタクトは予約制) ※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで		
	2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
産婦人科	1診	森島 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	新谷	新谷	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	医師交替制	—	市田 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・木(午後)産後外来 ※火・木の受付は10:30まで ※火・木2診は助産師外来 (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)		
	2診	市田	市田	助産師 外来	助産師 外来	新谷	市田	助産師 外来	助産師 外来	森島	森島			
泌尿器科	1診	中村	医師交替制	中村	中村	寺川 ※第2週吉川	医師交替制	八尾	八尾	八尾	医師交替制	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)		
	2診	藤本	—	小泉	小泉	—	—	小泉	平田	平田	—			
	3診	—	—	藤本	—	—	—	—	—	—	—			
耳鼻咽喉科	1診	寛島 (予約検査)	後藤 (検査・手術)	後藤	後藤	医師交替制	—	後藤 (予約検査)	後藤	医師交替制	—	※水・金の受付は10:30まで		
	2診	後藤 (10:30～) [予約のみ]	—	寛島 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	寛島 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—			
認知症疾患医療センター	1診	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	木原 (認知症鑑別) [予約のみ]	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います。		
	3診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
精神・神経科	1診	松井	—	松井	—	別所・福本 (交替制)	—	松井	—	古野 (10:00～)	—	※金曜日1診は 10:00～ ※診察は紹介・予約制です ※受付は11:00まで		
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—			
皮膚科	1診	小倉	専門外来	小倉	(手術)	小倉	専門外来	植木	(手術)	小倉	専門外来	※火・木の受付は11:00まで		
	2診	山田	—	中村	—	山田	—	山田	—	中村	—			