



虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構
神戸市立医療センター西市民病院
企画・編集：広報・ホームページ検討委員会
発行日：2019(令和元)年7月24日
〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地
TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心こもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

■基本方針

1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成30年12月3日改訂)

当院のリハビリテーションについて

リハビリテーション科部長・整形外科参事 布施 謙三

初めまして、2012年に赴任して早いもので7年が過ぎました。これまでは表に出ることなく、ただひたすらに職務を全うしてきましたが、今回、リハビリテーションの紹介をすることになりましたので宜しくお願い致します。

さて、本来リハビリテーションとは何でしょうか？「障害のある人々を身体的、心理的、社会的、職業的、あるいは経済的に、各人それぞれの最大限度にまで回復させることをいう。」（ブリタニカ国際大百科事典引用）と定義があります。残念ながら医療で可能な範囲は「身体的、心理的と一部の職業的回復」と限られており、当院ではその対象が入院患者さんのみとなっています。最近は特に高齢化が著しく、おそらく当院は他の病院の10年後の状態？一昨年から病院が地域包括病棟を設立し、急性期病院ではできない、少しゆっくりリハビリできる病棟から自宅へ退院する患者様が増えました。リハビリスタッフの負担は増えましたが、「定義にある社会的回復」に少し貢献できているのかも知れません。

リハビリの内容も高齢化に対応して、脳神経内科、呼吸器内科、循環器内科、総合内科、耳鼻科、整形外科の各リハビリ医が連携をとって指示を出し、PT、OT、STがリハビリを行っています。実際のリハビリの内容に関しては後の章で登場する酒井理学療法士にお任せして、私は整形外科医なので運動器リハビリの近況についてお話ししたいと思います。

赴任当時は来院した患者さんの治療をひたすらする普通の市民病院で、やはり骨折が一番多かったと思います。私は人工関節をライフワークにするつもりでしたので何とか増やそう考えました。実際は整形外科の西口部長も人工関節に興味があり、既に人工膝関節置換にはナビゲーションシステムを利用した手術を導入していたので、思い切って相談してホームページを一新し、専門外来の看板を出しました。その後も部長が地域交流会や講演で人工関節の宣伝をして8年前は入院患者さんの1割未満だった人工関節が、今では3～4割と増えています。

現在、人工膝関節手術の約半数はナビゲーションを使用して行われていますが、残念ながら変形の高度な症例や再置換術などの難し





い手術はナビゲーションが対応していないので、昔ながらの術者の経験で行っています。最少侵襲手術手技（皮切を小さくする手術）も以前はしていましたが、一番の目的は正しい位置に人工関節を設置する事なので、今は必要最小限の皮膚切開で手術しています。術後リハビリに関してはナビゲーションの使用有無で特に差はありませんが、術者の手術当日の体調に左右されないで、ナビゲーションを使用した手術の方が安定したリハビリが行えています。

一方人工股関節手術は大学病院のような立派な装置がないので、術中に一時的に設置角度が測定できるナビゲーション装置を色々使いましたがなかなか誤差が大きく、今のところ昔ながらの方法の方が安定した人工関節の設置ができています。股関節手術には様々な侵入方法がありますが、当院では前外側アプローチと側方前方アプローチ（大転子の骨切り有り無し）で手術しています。やはり骨切りをしない方が術後の痛みが少なく、早期リハビリで移動能力の差が出るようです。5月に日本整形外科学会が横浜であり、そこで Super Path アプローチに出会いました。この方法は、すべての筋肉や骨を切ることなく手術できる展開方法で、股関節を脱臼せずに手術をするため、術後の脱臼危険肢位がありません。正座や和式の生活も可能で、靴下も自分で履けます。制限のない日常生活ができてリハビリ中も脱臼する心配がない方法なので、現在習得中です。

人工関節置換術後のリハビリは、痛みなく歩行できるのが一番の目的ですが、長年使用していなかった筋肉を鍛えて日常生活ができるように、股関節脱臼危険肢位を指導しながら行っています。入院期間は3週から2カ月としっかりリハビリして退院しています。また医師は感染や静脈血栓症などの合併症の予防や、人工関節が長持ちするように骨粗鬆症の確認もしています。各個人の状態に合わせた手術とリハビリテーションを提供して、今後も一人でも多くの方に、痛みなく歩くことができる生活復帰への手助けができれば良いと考えています。



リハビリテーション技術部より

リハビリテーション技術部技師長代行 酒井 英樹

はじめまして。今年度よりリハビリテーション技術部の技師長代行となりました理学療法士の酒井です。私は西市民病院が再建した2000年からずっとこの病院で理学療法士として働いてきましたので、もしかすると「はじめまして」ではない方もいるかもしれませんね。みなさん、お元気ですか？

さて、私が入職した当時のリハビリスタッフは、理学療法士3名しかおりませんでしたので、リハビリ室では常にスタッフの数以上の患者さんが日々のリハビリに励んでおられました。対象者の多くが比較的若い整形外科疾患の方だったこともあるかもしれませんが、当時は自主練習が中心でした。しかしながら、時代とともにリハビリの対象者は多角化・高齢化（正確には高齢であってもリハビリが必要だということ）し、またそれに伴いマンツーマンでの練習が主流となり、リハビリスタッフはより個別的で専門的な治療を提供することが求められるようになりました。こうした背景もあり、現在では理学療法士（PT）だけではなく、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）を含めた総勢20名の専門スタッフが在籍し、日々の診療に励んでおります。今回はそれぞれの専門スタッフの役割を紹介したいと思います。



・理学療法（PT）部門

病気やけが、高齢、障害などによって運動機能の低下した状態にある人に対して、主として、寝返る・座る・立つ・歩くなど基本的な動作の回復を図るため、運動療法、動作練習、物理療法などを用いて治療・練習を実施しています。チーム医療・各科カンファレンスや回診に積極的に参加し、他部門との連携を図りながら急性期から、より適切な理学療法が提供できるよう努めています。病気や障害があってもその人らしく生きる生活への思いを大切に社会や日常生活への復帰を支援しています。



・作業療法（OT）部門

病気やけがで治療を受けておられる方に対し、その時の症状に合わせて、基本的な運動能力から、食事やトイレなどの日常生活で必要となる能力、社会の中に適応する能力の3つを維持改善し、「その人らしい」生活の獲得を目指していきます。当院では、病気やけがの早い時期より作業療法を開始します。将来の生活を見越し、その時の症状にあわせて、こころとからだの基本的な機能の改善を援助するとともに、新たな機能の低下を予防します。また、退院を目指す方に対し、住み慣れた環境でその人なりの生活が送れるよう、支援をします。



・言語聴覚療法（ST）部門

ことばなどコミュニケーションに必要な機能や食べる機能に障害をお持ちの方に対し、訓練や助言・指導を行います。当院では主に成人の言語障害・摂食嚥下障害・高次脳機能障害を対象に言語聴覚療法を行っています。各機能の維持・改善と残存能力の活用を目指します。また、その人らしい暮らしへつながるよう、本人様及びご家族様に助言・サポートも行っています。



当院の基本理念にあるように、我々リハビリスタッフ一同は、患者さんの生命と健康を守るために、安全で質の高い心のこもった医療の提供を心掛けています。更には、患者さんの「その人らしく生きる生活」の獲得を目指し、日々の診療に取り組んでいます。





患者さん向け健康講座のお知らせ



糖尿病教室 (予約不要)

時 間) 午後2時～3時30分 会 場) 北館3階 講義室

開催予定 9/13・10/11・11/8・12/13・1/10・2/14・3/13

8月はお休みです

市民公開講座 (予約不要)

時 間) 午後2時～3時30分 会 場) 北館3階 講義室

9/19 『加齢による目の病気』

10/17 『医療保険制度や介護保険等の制度について』

11/21 『流行りの感染症』

小児アレルギー講習会 事前予約制 (定員15名)

8/3(土) 対 象: 子ども・保護者

時 間) 午前10時～正午まで

会 場) 北館3階 講義室

以下は木曜日 午後3時～5時

10/3 対 象: 一般 (妊婦さん含む)・施設職員の方

11/7 対 象: 一般・施設職員の方

12/5 対 象: 一般・施設職員の方

3/5 対 象: 栄養士・調理師の方

禁煙教室 (予約不要)

時 間) 午後3時～4時 会 場) 北館3階 会議室

開催予定 9/19・10/17・11/21・1/16・2/20・3/19

※ご家族やご友人の方のみでの参加も可能です



かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を ～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

* 「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（2,160円）がかかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

* かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらうと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費（2,160円）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療予定表

令和元年7月1日～

受付：午前8時45分～11時45分（午後は原則として予約診療のみ／土・日・祝は休診）

※★印は、女性医師。

診療科／診療室			月		火		水		木		金		備考		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	は予約診療のみ は主に初診診療		
診療 受付 1	内科	呼吸器 内科	2診	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	和田	和田	★吉積	★吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※水曜日の金子医師診療は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)		
			4診	—	★西尾	—	—	禁煙外来	—	—	—	—			
			8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—			
			9診	網本	網本	山下修	山下修	金子 (予約のみ)	金子	古田	古田	金子			金子
			11診	★高宮	—	藤井	藤井	森田	森田	—	—	—			—
			12診	—	—	—	—	—	★吉積	—	—	—			山下修
		消化器 内科	1診	—	★高田	—	—	—	—	—	—	—	—		
			3診	山下幸	山下幸	北村陽	北村陽	住友	住友	山下幸	山下幸	丸尾	丸尾		
			10診	安村	安村	加藤	加藤	星	星	★高田	★高田	平佐	平佐		
		循環器 内科	4診	高橋明	—	吉野	—	高橋明	—	笠松 ※第2週 小堀	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
			1診	—	—	—	★北村薫	—	★北村薫	—	—	—	—		
		糖尿病・ 内分泌 内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	第1・3・4・5週 ※第2週 一	
	5診		中村	中村	高橋陸	高橋陸	★武部	★武部	★高井	中村	中村	中村			
	8診		—	高橋陸	—	—	—	—	—	—	—	—			
	4診		—	—	—	安部	—	—	—	—	—	—			
	リウマチ 膠原病科	11診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	※木・金曜日 11診 受付は、10:30まで		
		12診	—	—	—	—	安部	—	—	—	—	—			
		12診	—	—	薬師神	—	—	—	—	—	—	—			
	血液内科	6診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで		
		12診	—	—	—	—	—	—	水谷	水谷	—	—			
	腎臓内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	第1・4・5週 渡邊 第2・3週 医師交替制		
		6診	—	—	—	—	—	—	渡邊	渡邊	—	—			
		12診	★瀧口	★瀧口	金井	金井	—	—	—	—	—	—			
	脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生			
		1診	小西	—	王	—	★西尾	—	五島	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断) 予約制3名 月・火・水・金		
	8診	五島	—	★佐伯	—	—	—	川崎	小西	★西尾	—				
	放射線外来	内科7診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※診療室は内科7診です。 ※予約制		
診療 受付 2	小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～15:30	竹本	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	光田	江口	シナジス外来 14:00～15:30	森川	乳児健診 14:30～15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。		
		2診	森川		江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	予防接種 14:00～15:30	竹本				
		3診	★田中 (アレルギー)	★田中	安島	安島	安島	森川	安島	小児神経外来 西山	光田	第1・3・4週 小児循環器 ★則武			
	歯科 口腔外科	1診	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	河合・西田 (交替制)	医師交替制 (手術)	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	(歯周病外来) 月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) 木(午後) 金(午後)		
		2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インプラント 外来手術	—	西田	西田 (手術)	西田	医師交替制 (手術)			
		3診	遠藤	遠藤 (手術)	遠藤	—	—	—	遠藤	遠藤 (手術)	遠藤	—			
	外科	1診	原田	原田	松井	—	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	三上	—	(手術日) 月～金 ベースメーカー外来 偶数日 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水(1・3・5週)・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ		
		2診	★多山	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	—	村上	村上	堀田	—			
		3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	大越	—	★多山 (乳腺外来) 1・3・5週	—	石田	三瀬 (乳腺外来) 【予約のみ】	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) 【予約のみ】			
	整形外科	1診	西口 備考欄※① 参照	西口	小林	小林	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	※①月曜日、午前 予約外の診療 は西口・田中の2人体制で担当 します ※受付は10:30まで		
		2診	山根 【予約のみ】	山根	藤原 【予約のみ】	藤原	西口 【予約のみ】	西口	—	笠井	小林 【予約のみ】	小林			
		3診	田中敦 備考欄※① 参照	田中敦	—	—	布施 【予約のみ】	布施	田中敦 【予約のみ】	田中敦	—	—			
	眼科		石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	医師 交替制	(予約検査 のみ)	(コンタクトは予約制) ※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、 10:30まで		
診療 受付 3	産婦人科	1診	第1・3・5週新谷 第2・4週 生橋 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	医師 交替制	生橋	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	医師 交替制	新谷	市田 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで ※①火・木 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診療受付にお立寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)		
		2診	市田	市田	白川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市田	—	—	森島	森島			
		5階 病棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—			
	泌尿器科	1診	中村	医師 交替制	中村	中村	寺川 ※第2週古川	医師 交替制	八尾	八尾	八尾	医師 交替制	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)		
		2診	高瀬	—	小泉	小泉	—	—	平田	医師 交替制	平田	—			
		3診	—	—	高瀬 【予約のみ】	—	—	—	—	—	—	—			
	耳鼻咽喉科	1診	★寛島 (予約検査)	(予約検査)	後藤 (検査・手術)	—	医師 交替制	—	後藤 (予約検査)	—	医師 交替制	—	※水・金の受付は10:30まで		
		2診	後藤 (10:30～) 【予約のみ】	—	★寛島 (10:30～) 【予約のみ】	—	—	—	★寛島 (10:30～) 【予約のみ】	—	—	—			
	認知症疾患 医療センター		木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	木原 (認知症鑑別) 【予約のみ】	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診療は、精神・神経科 2診で行います。		
		1診	—	—	金 【予約のみ】	—	別所・福本 (交替制) 【予約のみ】	—	竹村 【予約のみ】	—	—	—			
	精神・神経科	3診	(心理判定) 【予約のみ】	—	—	—	(心理判定) 【予約のみ】	—	(心理判定) 【予約のみ】	(心理判定) 【予約のみ】	—	—	※月曜・金曜は休診となります ※診療は完全予約制です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、 受診ください。		
		2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	診療 受付 6	皮膚科	1診	★小倉	専門外来	★小倉	(手術)	★小倉	専門外来	★有吉	(手術)	★小倉	専門外来	※火・木の受付は11:00まで	
			2診	★山田	—	★山田	—	★山田	—	★山田	—	★山田	—		