



虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構
神戸市立医療センター西市民病院
企画・編集：広報・ホームページ検討委員会
発行日：2019(令和元)年12月5日
〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地
TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心こもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

■基本方針

1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成30年12月3日改訂)

「一度気軽に参加してみませんか？ 糖尿病教室」

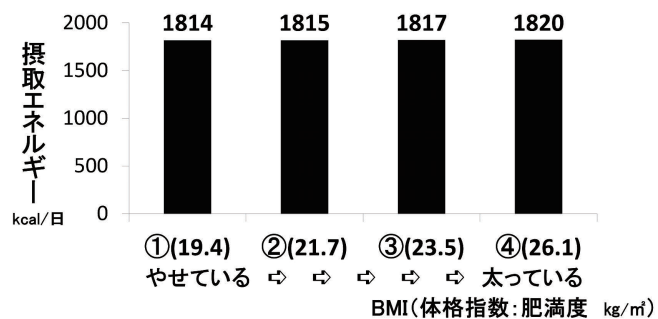
糖尿病チーム（糖尿病・内分泌内科医師） 中村 武寛

“教室”というと、どのようなイメージをもたれるでしょうか？ なんだか難しい授業を一方的に聞かされるように思われるかもしれません。西市民病院の糖尿病教室では、「楽しくて、ためになる」をモットーとしており、皆さんに気軽に参加して頂きたい、ご紹介します。

糖尿病は、目が見えなくなる（網膜症）、透析に至ってしまう（腎症）などの合併症により、幸せを奪われてしまう病気です。一方で他の病気と異なり、糖尿病に関する正しい知識を持てば持つほど、その合併症を避けられるという特徴があります。ただ世間には“ウソ”や“でたらめ”が多く、「〇〇すれば、糖尿病が治る」「〇〇なら、いくら食べても太らない」など、みなさん一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか？ さらに、糖尿病に関して“誤解や偏見”が多いことが問題です。例えば「太っている人は、より多くのカロリーを摂っている」と思われがちですが、日本人の糖尿病患者さんを対象とした研究で

は「太っている人と、やせている人とで、摂取しているカロリーに違いは認めない」という結果でした（図）。よく「自分が悪いから糖尿病になった」と言われることがありますが、全くの誤解なのです。そもそも“病気”に「良い」「悪い」という善悪の考え方は、必要ありません。某財務大臣の「糖尿病は自己責任」という発言は科学的根拠に基づかない、もってのほかの暴言です。糖尿病教室では、毎回、さまざまな職種のスタッフ、正しい知識、誤解や偏見

「太っている人は、より多くのカロリーを摂っている」と
思っていないませんか？



実は、太っている人でも、
やせている人でも、
摂っているカロリーは
同じなんです。

糖尿病教室では、
テレビではやらない
「ホントに正しい」情報を
お伝えします。

Diabetes Research and Clinical Practice 77S (2007) S23-S29.

縦軸は、摂取エネルギー（身長で補正 キロカロリー/日）、横軸の①～④のカッコ内は BMI（体格指数）で肥満度を示しています。①がやせているグループ、④が太っているグループです。



のない情報を、できるだけ分かりやすくお伝えしています。

2019年5月～7月に実施したアンケートでは、満足度が94.0%と高く、「身近な問題が多く、親しみやすかった」「体験型が特に楽しく学習できます」などの回答をいただいています。糖尿病を持っていても合併症を生じることなく、元気で機嫌よく長生きできるように、糖尿病チーム一同、力を合わせて「楽しくて、ためになる教室」を実施しています。どうぞ、お気軽に糖尿病教室にご参加ください！お待ちしております！！



西市民病院 糖尿病チームのメンバーです

★理学療法士

「運動」は糖尿病に限らず健康寿命を延ばすために必須の治療です。しかし「運動」というと、きつい・苦しい・時間がない・少しの運動では効果がないといったネガティブなイメージが先行していませんか？ そもそも運動には仕事や家事などの生活活動も含まれており、暮らしの中で体を動かす身体活動すべてが「運動」であり、積極的に実践するだけでも健康増進効果が得られることが分かっています。「運動」に対する正しい情報を教室の中で少しでも分かりやすく提供し、ご自身に合った運動の一助となるようお手伝いさせていただきます。

★歯科衛生士

私達、歯科衛生士は、糖尿病教育入院中の患者さんに「糖尿病と歯周病の関係」「お口の中のお手入れ方法」を学んでいただいています。

お口の中をお手入れし、綺麗にしていくと、糖尿病の数値が良くなると言われています。見落としがちになりそうな、お口の中のことを少し考えていただき、正しいブラッシング方法を習得し、お体の改善に繋がるお手伝いをさせていただきます。お口の中の疑問を分からないままにせず、歯科衛生士にお尋ねいただくと嬉しく思います。

★臨床検査技師

検査部では、糖尿病の検査についての教室を行っています。糖尿病の検査といえば血糖値が代表的ですが、他にも血液検査、尿検査、生理検査など数多く行われています。いっぱい種類があるけどどれを知っておけばいいの？ と頭を悩ませる方が多いかと思いますが、私たちの教室ではその中でもHbA1cや合併症の検査など特に重要な項目にしばって、楽しく、わかりやすくお話しています。日々の自己管理に役立つ検査の情報を私たちがお届けします。



★看護師

看護師は、患者さんが糖尿病を持ちながらも健やかに過ごすことができるようにサポートしています。

みなさん「フットケア」という言葉をご存知ですか？ いつまでも自分の足を大切にするために、みなさんと一緒に足を観察したり、爪切りや靴の選び方などフットケアの方法についてお伝えしています。また糖尿病に限らず、夏には「脱水」をテーマに、暑い夏を元気に乗り切ることができる方法についてもお話しています。



★薬剤師

糖尿病の薬は種類が多く、飲み方がややこしい、この薬効いている？ と思うことがある。あるいは、先生から注射薬を勧められたけど、怖いし、値段が高いし、面倒なので気乗りしない。そんなタイミングこそ、ご自身の薬を見直す絶好のタイミングかもしれません。糖尿病教室の「薬」の時間は「薬のことを一緒に考える」場として提供しています。ご自身の使っている薬について一緒に考えてみませんか。

★管理栄養士

栄養管理室では食事療法についての講演のほか、テーマを絞って野菜の計量や菓子・アルコールのエネルギー確認等を参加者の方に実際に体験していただく体験型も年2回行っています。糖尿病に関わらず、元気に毎日を過ごしていただくうえで食べることは不可欠なことです。日頃の生活に役に立つ情報をお伝えしようと思っています。

教室では食事に関する疑問質問も随時受付しています。

皆様のご参加をお待ちしています！



★視能訓練士

どうして眼科へいくのですか？

眼には毛細血管が多く、糖尿病で血液が固まりやすかったり流れが悪くなると、詰まったり血管壁がもろくなります。網膜という、眼の一番底の神経の膜などに出血や水腫れをおこし、それが悪くなると元に戻らなくなりますが、初期の段階で痛みや見えにくさを自覚することがないので患者さん自身が眼の異常に気がつくことは困難なのです。

糖尿病教室ではその予防を目標に、眼科のお話しもしています。





患者さん向け健康講座のお知らせ



市民公開講座のご案内 当日受付可 参加費無料

開催日	テーマと講師	
1月16日 (木) 午後2時～	テーマ：慢性腎臓病について 講師① 腎臓内科医師 講師② 慢性疾患看護専門看護師 講師③ 管理栄養士	渡邊 周平 川口 麻衣 築地 麻耶
2月20日 (木) 午後2時～	テーマ：肺がんの治療について 講師① 呼吸器外科医師 講師② がん化学療法看護認定看護師 講師③ 薬剤師より	竹尾 正彦 大路 貴子

糖尿病教室のご案内 予約不要 参加費無料

開催日	テーマ1	テーマ2
12月13日(金) 午後2時～	糖尿病網膜症について ～症状がなくても眼科受診を！～ 眼科医師 石田 和寛	「糖尿病と感染症について」 ～糖尿病に負けない体づくり～ 看護師 鶴亀 美幸
1月10日(金) 午後2時～	糖尿病と腎臓について ～大切な腎臓を守る方法～ 腎臓内科医師 川崎 創	自分の薬はどんな薬？ ～薬を安心して使うために特徴を学ぼう～② 薬剤師 中尾 宥介
2月14日(金) 午後2時～	体験型教室 (多職種より)	体験型教室 (多職種より)
3月13日(金) 午後2時～	認知症について ～糖尿病と関係あるの？～ 認知症疾患医療センター 医師 木原 武士	質問コーナー ～アンケートで頂いたご質問に、それぞれの専門家がホントのところをお答えします！～

禁煙教室のご案内 予約不要 参加費無料

開催日	内 容
1月16日 (木) 午後3時～	医師、薬剤師、外来看護師から、たばこによる健康被害、禁煙補助薬、などについてわかりやすく解説します。 参加者には、「たばこ依存度テスト (TDS テスト)」、スモーカーライザーでの呼気一酸化炭素濃度測定も行います。 たばこを吸われるご本人だけでなく、ご家族・ご友人のご参加も可能です。予約不要 今年度は、このほか2月20日と3月19日に開催します。

小児アレルギー講習会 事前申込 (電話576-5251) 参加費無料

開催日	内 容
3月5日(木) 午後3時～	食物アレルギー講習会③ 食物アレルギー栄養編 (調理・栄養知識等)



かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を ～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

* 「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（2,200円）がかかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

* かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらうと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費（2,200円）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療予定表

令和元年12月1日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ/土・日・祝は休診)

※★印は、女性医師。

診療科／診療室			月		火		水		木		金		備 考		
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	は予約診療のみ は主に初診診療		
診療受付1	呼吸器内科	2診	富岡	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	和田	和田	★吉積	★吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※火曜日富岡医師・水曜日金子医師の 診療は予約のみ		
		4診	—	★西尾	—	—	—	禁煙外来 富岡・佐伯	—	—	—	—			
		8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—	—			
		9診	網本	医師 交替制	山下修	山下修	金子 (予約のみ)	金子	古田	古田	金子	金子	気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)		
		11診	和田	—	藤井	藤井	森田	森田	—	—	—	—			
		12診	—	—	—	—	—	★吉積	—	—	—	山下修			
	消化器内科	1診	—	★高田	—	—	—	—	—	—	—	—			
		3診	山下幸	山下幸	北村陽	北村陽	住友	住友	山下幸	山下幸	丸尾	丸尾			
		10診	安村	安村	加藤	加藤	星	星	★高田	★高田	平佐	平佐			
	循環器内科	4診	高橋明	—	吉野	—	高橋明	—	笠松 ※第2週 小堀	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで		
		1診	—	—	—	★北村薫	—	★北村薫	—	—	—	—			
	糖尿病・ 内分泌内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	第1・3・4・5週 ※第2週 一		
		5診	中村	中村	高橋陸	高橋陸	★武部	★武部	★高井	中村	中村	中村			
		8診	—	高橋陸	—	—	—	—	—	—	—	—			
		4診	—	—	—	安部	—	—	—	—	—	—			
	リウマチ 膠原病科	11診	—	—	—	—	—	—	田村	—	田村	安部	※木・金曜日 11診 受付は、10:30まで		
		12診	—	—	—	—	安部	—	—	—	—	—			
	血液内科	12診	—	—	薬師神	—	—	—	水谷	水谷	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで		
		4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	第1週 渡邊 第2・3週 医師交替制 第4・5週 瀧口			
	腎臓内科	7診	—	—	金井	金井	—	—	渡邊	渡邊	—	—			
		12診	★瀧口	★瀧口	—	—	—	—	—	—	—	—			
		6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生			
	総合内科	1診	小西	—	王	—	★西尾	—	五島	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金		
		8診	五島	—	★佐伯	—	横田	—	藤澤	小西	★西尾	—			
	放射線外来	内科 11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制		
	脳神経外科	内科 6診	—	—	足立	足立	—	—	足立	足立	—	—			
	診療受付2	小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	—	★田中 (アレルギー外来 14:00～16:00)	光田	光田	—	シナジス外来 14:00～ 15:30	森川	乳児健診 14:30～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
			2診	森川	—	江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 (アレルギー外来 14:00～16:00)	光田	—	江口	—		
3診			★田中 (アレルギー)	★田中	安島	安島	安島	森川	安島	小児神経外来 西山	光田	第1・3・4週 小児循環器 ★則武			
歯科 口腔外科		1診	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	河合・西田 (交替制)	医師交替制 (手術)	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) (歯周病外来) 木(午前) 金(午後) ※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)		
		2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インプラント 外来手術	—	西田	西田 (手術)	西田	医師交替制 (手術)			
		3診	日野・遠藤	日野・遠藤 (手術)	日野・遠藤	—	—	—	日野・遠藤	日野・遠藤 (手術)	日野・遠藤	—			
外科		1診	原田	原田	松井	—	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	三上	—	(手術日) 月～金 ペースメーカー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ		
		2診	—	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	—	村上	村上	堀田	—			
		3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]	大越	—	★多山 (乳腺外来)	—	石田	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]			
整形外科		1診	西口 備考欄※① 参	西口	小林	小林	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	※①月曜日、午前 予約外の診療 は西口・田中の2人体制で担当 します ※受付は10:30まで		
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原 [予約のみ]	藤原	西口 [予約のみ]	西口	—	笠井	小林 [予約のみ]	小林			
		3診	田中敦 備考欄※① 参	田中敦	—	—	布施 [予約のみ]	布施	田中敦 [予約のみ]	田中敦	—	—			
眼科		1診	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	医師 交替制	(予 約 検 査 の み)	(コンタクトは予約制) ※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、 10:30まで		
		2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
産婦人科	1診	新谷 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	生橋	生橋	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	新谷	新谷	生橋 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで ※①火・木 助産師外来は5階産科棟 先ずは2階4番診療受付にお立ちください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)			
	2診	市田	市田	白川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市田	—	—	森島	森島				
	5階 産科棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—				
	1診	中村	医師 交替制	中村	中村	寺川 ※第2週古川	医師 交替制	八尾	八尾	八尾	医師 交替制				
泌尿器科	2診	高瀬	—	小泉	小泉	—	—	平田	医師 交替制	平田	—	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)			
	3診	—	—	高瀬 [予約のみ]	—	—	—	—	—	—	—				
耳鼻咽喉科	1診	★寛島	(予約検査)	後藤	(検査・手術)	医師 交替制	—	後藤	(予約検査)	医師 交替制	—	※水・金の受付は10:30まで			
	2診	後藤 (10:30～) [予約のみ]	—	★寛島 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	★寛島 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—				
認知症疾患 医療センター	1診	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診療は、精神・神経科 2診で行います。			
	2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	3診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
精神・神経科	1診	—	—	金 [予約のみ]	—	別所・福本 (交替制) [予約のみ]	—	竹村 [予約のみ]	—	—	—	※月曜・金曜は休診となります ※診療は完全予約制です。他院から 紹介の方はFAX予約手続きの上、 受診ください。			
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—				
診療受付6	皮膚科	1診	★小倉	専門外来	★小倉	(手術)	★小倉	専門外来	★有吉	(手術)	★小倉	専門外来	※火・木の受付は11:00まで		
		2診	★山田	—	★有吉	—	★山田	—	★山田	—	★有吉	—			