



虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構
神戸市立医療センター西市民病院
企画・編集：広報・ホームページ検討委員会
発行日：2020(令和2)年3月3日
〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地
TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心こもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

■基本方針

1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成30年12月3日改訂)

減感作療法とは？ ～小児アレルギー領域でも行いやすくなりました～

小児科 光田 好 寛



一般小児科の外来診療で診ることが最も多い病気は感染症（いわゆる風邪、肺炎、胃腸炎等）ですが、次に多いのは気管支喘息、食物アレルギー、花粉症等のアレルギー性の病気（以下、アレルギー性疾患）です。感染症は投薬、あるいは自分の免疫の力によって病原体が体からいなくなれば基本完治しますが、アレルギー性疾患はそうはいきません。アレルギーとは、体内に入ってきた無害な物質を体が有害なものとして勘違いしてしまい、自分の免疫が過剰に反応して症状が出る、いわば「体質」です。「体質」が変わらない限りは、症状を落ち着けることができてもいつかはまた同じ症状を繰り返します。成長の過程で（大人になるにつれて）自然にアレルギー症状が出なくなることもあります。それまでは症状が出ないように薬や環境改善等でコントロールしなければいけません。

現在、主に行われている治療は飲み薬、貼り薬、吸入薬等がありますが、「症状がでたら止める」、「症状が出ないように抑える」という考え方（**対症療法**）であり、アレルギーという「体質」に変わりはありません。もちろん対症療法で治療効果が見られ、日常生活に支障をきたすことなく過ごされるお子さんが多いですが、治療によってもなかなか症状が落ち着かず大変な思いをされているお子さんがいらっしゃるのも事実です。そこで、アレルギーという「体質」を変えてしまおうというのがタイトルにある「**減感作療法**」です。この治療法は、アレルギーの原因となる物質（アレルゲン）を少しずつ摂取して体をアレルゲンに慣らしていくことで、免疫が過剰に反応しないようにする、いわば「**体質改善**」です。

御紹介するのは、減感作療法のうち「**舌下免疫療法**」と呼ばれるものです。この療法は**少量のアレルゲンを含む薬**を毎日服用することで体をアレルゲンに慣らし、アレルギー反応を起きにくくする治療法です。「舌下」というのは薬を飲みこまずに舌の下から吸収することで、飲み込むよりも速く効率的な薬の効き目が期待できます。減感作療法はアレルギー反応そのものをおこりにくくするため、アレルゲンに触れたり吸い込んだりしても症状が出にくくなることが期待されます。ただし、この治療には以下のような特徴があります。

- ・舌下免疫療法が認められているのは現在スギ、タニに対するアレルギーのみである。
- ・投薬は連日で行うが、効果が出るには数年（3～5年）かかることがある。
- ・副作用が見られることがある（特に開始早期→投薬中止になることも）。
- ・効果が見られない例も存在する。





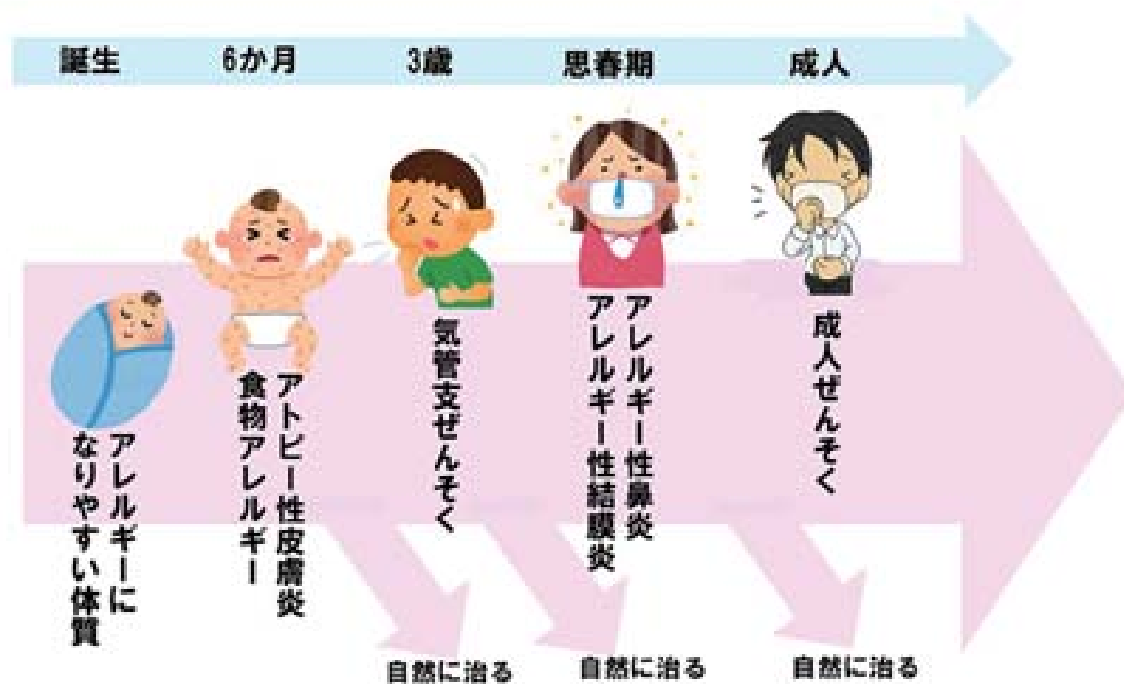
治療可能なアレルゲンが今のところは2種類です。スギに関しては実際に花粉が飛んでいる時期よりも前（終わった後）に開始します。また、毎日薬を服用し、月に1度通院する必要がある、効果が出るまでに数年を要する、とにかく根気のいる治療法です。それでもすべての方に効果があるわけではありません。

この治療法は以前から成人では行われていました。正確には12歳以上に適応があったのですが、小児科診療は基本15歳（中学3年生）までであり、12歳からスタートするとゴールは高校生かそれ以上となるためフォローが難しい時があり、またアレルギー疾患はもっと小さい時から症状が出ることがほとんどで、これまでは適応がなかったためにあまりなじみはありませんでした。その適応が2018年より5歳以上まで拡大したため、小児科領域でも使用しやすくなりました。前述のような特徴から、すべてのアレルギーに気軽に行えるような治療ではありませんが、今後アレルギー治療における重要性は増していくのではないかと思います。従来の対症療法に代わるといよりは組み合わせていくことで、多くのアレルギー疾患のお子さんにとって良い結果がもたらされることが期待されます。

アレルギー予防につながるスキンケア

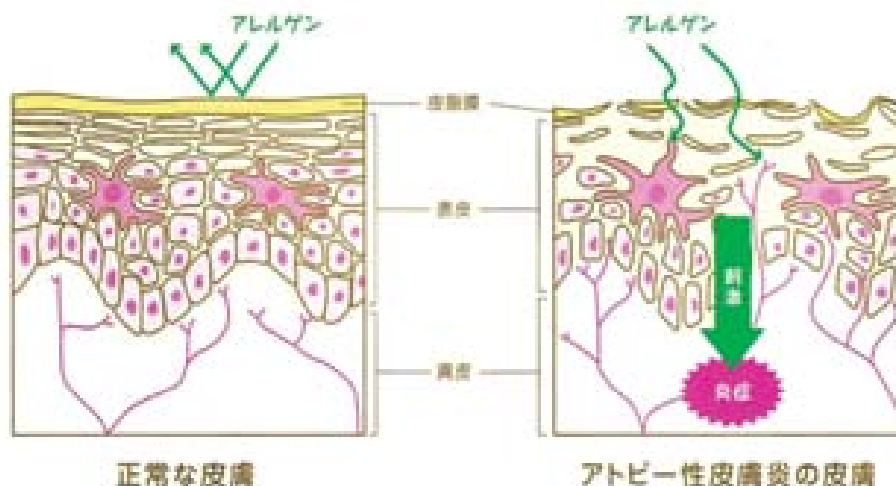
看護師 小児アレルギーエドゥケーター 渡木綾子

アレルギーの体質があると乳幼児期の食物アレルギー、アトピー性皮膚炎に始まり、ぜんそく、アレルギー性鼻炎、花粉症と成長とともに症状が変化して現れます。この傾向をアレルギーマーチと言います。すべてのアレルギーの発症が低年齢化しています。



アレルギーの侵入を防ぐために、まずは、皮膚のバリア機能を保つことが重要です。

カサカサの皮膚やアトピー性皮膚炎の場合、皮膚のバリア機能が低下していて、アレルゲンが侵入しやすくなっています。



環境再生保全機構『アトピー性皮膚炎ハンドブック』より

スキンケアをすることによって、皮膚のバリア機能を保ち、アレルゲンの侵入を防ぎましょう！！

- ・ スキンケアは、『洗う』と『保湿』です。
- ・ 体を洗うときは、石鹸の泡で手で洗います。
- ・ タオルやガーゼは皮膚に摩擦を起こすことがあるので、手で洗います。
- ・ 首や脇、関節などしわを伸ばして洗います。しっかりすすぎます。
- ・ 洗ったあとは15分以内に保湿をしましょう。
- ・ 保湿剤は、たっぷり塗ります。こすらず、皮膚に乗せるように！！

いつ触っても、『つるつる』『すべすべ』であるような皮膚を保ちましょう！！

スキンケアのしかた

からだの洗いかた

石鹸の泡で手で洗いましょう

顔や耳も忘れずに

関節など、しわを伸ばして洗いましょう

すすぎはしっかり

タオルでやさしく拭いたら、15分以内に保湿をしましょう

ティッシュを1枚付けて落ちないくらいたっぷり塗ります

保湿剤、外用薬の塗り方

すり込んだり、厚く塗ると肝心の場所に薬がつかまりません

たっぷりと塗るようになると、必要な場所に薬がつかまります

5mm程度のチューブを爪の先から第一関節まで出した量で、大人の手のひら2枚分の面積になります

全身に塗る量の目安

乳児	幼児	小学生	中学生
小さじ1杯	1.5杯	2杯	3杯

参考：環境再生保全機構『アトピー性皮膚炎ハンドブック』



市民向け講座のご案内



当日受付可 参加費無料

糖尿病教室のご案内 予約不要 参加費無料

開催日	テーマ1	テーマ2
3月13日 (金) 午後2時～	認知症について ～糖尿病と関係あるの?～ 認知症疾患医療センター 医師 木原 武士	質問コーナー ～アンケートで頂いたご質問に、 それぞれの専門家がホントの ところをお答えします!～

禁煙教室のご案内 予約不要 参加費無料

開催日	内 容
3月19日 (木) 午後3時～	医師、薬剤師、外来看護師から、 たばこによる健康被害、禁煙補助薬、などについてわかりやすく解説します。 参加者には、「たばこ依存度テスト(TDSテスト)」、スモーカーライザーでの呼気一酸化炭素濃度測定も行います。 たばこを吸われるご本人だけでなく、ご家族・ご友人のご参加も可能です。 予約不要

小児アレルギー講習会のご案内 予約不要 参加費無料

開催日	内 容
3月5日 (木) 午後3時～	「食物アレルギー講習会③」 ～食物アレルギー栄養編～ 調理・栄養知識等 主な対象：施設栄養士・調理師 参加申込先 神戸市立医療センター西市民病院 地域医療在宅支援室宛 FAX：078-579-1920 担当：樺山 先着順でのお申込みとさせていただきます。  



かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を ～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

*「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（令和2年4月の診療報酬改定により、5,000円（税込）に変更になります。）がかかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

* かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらくと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費 5,000円（税込）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療予定表

令和元年3月1日～

受付: 午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ/土・日・祝は休診)

※★印は、女性医師。

診療科／診療室			月		火		水		木		金		備考	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	は予約診療のみ は主に初診診療	
診療受付1 科	呼吸器内科	2診	富岡	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	和田	和田	★吉積	★吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※火曜日富岡医師の診療は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)	
		4診	—	★西尾	—	—	—	禁煙外来 富岡・藤本	—	—	—	—		
		8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—	—		
		9診	網本	医師 交替制	山下修	山下修	金子	金子	古田	医師 交替制	金子	金子		
		11診	和田	—	藤井	藤井	森田	森田	—	—	—	—		
		12診	—	—	—	—	—	★吉積	—	—	—	山下修		
	消化器内科	1診	—	★高田	—	—	—	—	—	—	—	—		
		3診	山下幸	山下幸	北村陽	北村陽	住友	住友	山下幸	山下幸	丸尾	丸尾		
		10診	安村	安村	加藤	加藤	星	星	★高田	★高田	平佐	平佐		
	循環器内科	4診	高橋明	—	吉野	—	高橋明	—	笠松 ※第2週 小堀	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		1診	—	—	—	★北村薫	—	★北村薫	—	—	—	—		
	糖尿病・ 内分泌内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	※第2金曜日後 中村医師診療は 糖尿病教室開催のため休診となります	
		5診	中村	中村	高橋陸	高橋陸	★武部	★武部	★高井	中村	中村	中村		
		8診	—	高橋陸	—	—	—	—	—	—	—	—		
		11診	—	—	—	安部	—	—	—	—	—	安部		
	リウマチ 膠原病科	11診	—	—	—	—	—	—	田村	—	田村	—	※木・金曜日 11診 受付は、10:30まで	
		12診	—	—	—	—	安部	—	—	—	—	—		
	血液内科	12診	—	—	薬師神	—	—	—	水谷	水谷	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで	
		4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	第1週 渡邊 第2・3週 医師交替制 第4・5週 瀬口		
	腎臓内科	7診	—	—	金井	金井	—	川崎	渡邊	渡邊	—	—		
		12診	★瀧口	★瀧口	—	—	—	—	—	—	—	—		
		6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生		
	総合内科	1診	小西	—	王	—	★西尾	—	五島	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断) 予約制3名 月・火・水・金	
		8診	五島	—	★佐伯	—	横田	—	藤澤	小西	★西尾	—		
	放射線外来	内科 11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制	
	脳神経外科	内科 6診	—	—	足立	足立	—	—	足立	足立	—	—		
診療受付2	小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	—	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	光田	—	シナジス外来 14:00～ 15:30	森川	乳児健診 14:30～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
		2診	森川	—	江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 アレルギー外来 (14:00～16:00)	光田	予防接種 14:30～ 15:30	江口	—		
		3診	★田中 (アレルギー)	★田中	安島	安島	安島	森川	安島	小児神経外来 西山	光田	第1・3・4週 小児循環器 ★則武		
	歯科 口腔外科	1診	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	河合・西田 (交替制)	医師交替制 (手術)	河合	河合 (手術)	河合	医師交替制 (手術)	月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後) (歯周病外来) ※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)	
		2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インフラント 外来手術	—	西田	西田 (手術)	西田	医師交替制 (手術)		
		3診	日野・遠藤	日野・遠藤 (手術)	日野・遠藤	—	—	—	日野・遠藤	日野・遠藤 (手術)	日野・遠藤	—		
	外科	1診	原田	原田	松井	—	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	三上	—	(手術日) 月～金 ベスメーカー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ	
		2診	—	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	—	村上	村上	堀田	—		
		3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]	大越	—	★多山 (乳腺外来)	—	石田	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) [予約のみ]		
	整形外科	1診	西口 備考欄※① 参照	西口	小林	小林	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	※①月曜日、午前 予約外の診療 は西口・田中の2人体制で担当 します ※受付は10:30まで	
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原 [予約のみ]	藤原	西口 [予約のみ]	西口	—	笠井	小林 [予約のみ]	小林		
		3診	田中敦 備考欄※① 参照	田中敦	—	—	布施 [予約のみ]	布施	田中敦 [予約のみ]	田中敦	—	—		
	眼科		石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	医師 交替制	(予約検査 のみ)	(コンタクトは予約制) ※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで	
診療受付3 診療受付4	産婦人科	1診	新谷 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	生橋	生橋	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	新谷	新谷	生橋 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで ※①火・木 助産師外来は5階産科棟 先ずは2階4番診療受付にお立ち寄りください (9:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)	
		2診	市田	市田	白川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市田	—	—	森島	森島		
		5階 産科棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—		
	泌尿器科	1診	中村	医師 交替制	中村	中村	寺川 ※第2週古川	医師 交替制	八尾	八尾	八尾	医師 交替制	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)	
		2診	高瀬	—	小泉	小泉	—	—	平田	医師 交替制	平田	—		
		3診	—	—	高瀬 [予約のみ]	—	—	—	—	—	—	—		
	耳鼻咽喉科	1診	木戸上	(予約検査)	後藤	(検査・手術)	医師 交替制	—	後藤	(予約検査)	医師 交替制	—	※水・金の受付は10:30まで	
		2診	後藤 (10:30～) [予約のみ]	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—		
	認知症疾患 医療センター		木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診療は、精神・神経科 2診で行います。	
		1診	—	—	金 [予約のみ]	—	別所・福本 (交替制) [予約のみ]	—	竹村 [予約のみ]	—	—	—		
		3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—		
	精神・神経科												※月曜・金曜は休診となります ※診療は完全予約制です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、 受診ください。	
		1診	—	—	金 [予約のみ]	—	別所・福本 (交替制) [予約のみ]	—	竹村 [予約のみ]	—	—	—		
	皮膚科	1診	★小倉	専門外来	★小倉	(手術)	★小倉	専門外来	★有吉	(手術)	★小倉	専門外来	※火・木の受付は11:00まで	
		2診	★山田	—	★山田	—	★山田	—	★山田	—	★山田	—		