



虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構
 神戸市立医療センター西市民病院
 企画・編集：広報・ホームページ検討委員会
 発行日：2020(令和2)年7月1日
 〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地
 TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心こもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

■基本方針

1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成30年12月3日改訂)

100年ぶりの大流行

院長 有井 滋樹

1918年から1920年までの約2年間、新型ウイルスによるパンデミックが起きました。いわゆるスペイン風邪ですが(最初の発症はスペインではないのですが)、当時の世界人口の3割に当たる5億人が感染し、2000万-4500万人が死亡したそうです。当然、日本にも伝播し、当時の人口5600万人のうち45万人が亡くなりました。神戸ではとくに甚大な感染拡大が生じ、市内で7000人以上が死亡されたとのこと。新しい病原体としてウイルスが発見されたのが19世紀の終わりごろであり、この20世紀初めころにはこの病気の原因がウイルスであることは想像すらできなかったことでしょう。診断する検査法もなく、日本ではこれを流行性感冒と呼んでいました。対策は現在と類似しており、人混みを避けること、マスク、うがいなどであり、集会、興行などは中止されました。その終息は多くの人がこの風邪にかかり抗体を獲得することによりもたらされ、2年を要しました。

あれからほぼ100年後の2020年に新型コロナウイルスによる感染症のパンデミックに襲われました。当時と違い、最初からその正体が新型コロナウイルスとわかっていました。対症療法は当時と比べ物にならないほど進歩はしていますが、根治的な治療はなく、当時と同様の予防策に頼らざるを得ないのが現状です。現代の医学に期待して一刻も早い抗ウイルス薬やワクチンの開発が待たれるところです。

今、社会には緊急事態宣言が出されていますが(本原稿が刊行される頃にはこの宣言が終わっていることを祈念しますが)、当院でも新たな体制を組んでこれに対処し、そのため通常の診療を極度に縮小しています。すなわち先に伸ばせる入院、手術などは先送りし、延期すれば手遅れになりかねないガンの手術や緊急手術・処置、そして救急患者さんの診療は従来通り行っていくことに努めています。もし新型コロナ感染者が著増し、その対応のみならず、急を要する手術もできないとか、救急患者さんも受けられない事態となれば、まさに医療崩壊です。我が国と世界各国の死亡率を比較しますと、日本では3.7%、世界全体では7.02%であり、フランス、スペイン、イタリア、イギリスでは10%を超えています(5月7日現在)。我が国のPCR検査数は諸外国に比べて圧倒的に少ないので、この統計に入っていない軽症者も多く存在すると考えると、実際の死亡率はもっと低いと考えられます。海外の死亡率の高さは医療崩壊がそのひとつの大きな原因であり、助かる命も救命できていないことが推測されます。もう



ひとつの医療崩壊のパターンは院内感染により、患者さん、そして医療者が感染し、病院業務が著しく損なわれることです。この院内感染を完全に防ぐことは非常に困難な局面もありますが、私どもはこのような病院崩壊をきたさないように力を尽くしているところです。現在のデータは少しずつ感染が終息に向かっていることを示していますが、また襲来するであろう第2波、第3波に対して適切に対応するには病院としての備えと医療者としての覚悟が大切と考えています。

人は恐怖に襲われると異常な心理状態となり、冷静で合理的な判断能力が低下したり、他者に対する差別、偏見も起こり、正常な人間関係までもが侵されます。100年前にはデマやフェイクニュースが飛び交ったようですが、100年たっても人の心は変わらず、今回も同様なことが発生しています。全国でステイホーム〈家にいましょう〉が強く推奨されていますが、ぜひステイクール〈冷静にいきましょう〉、ステイテンダー〈優しくしましょう〉も忘れないようにしたいものです。

(この記事は5月7日に執筆しました。なお、6月20日の時点で我が国の人口当たりの死亡者数は上記の西ヨーロッパ諸国の1/70~90です。その大きな理由は国民の感染防御の徹底と公衆衛生意識の高さ、そして病院機能が維持されたことと思います。)



認知症の患者さんのために

認知症看護認定看護師 谷口 恵

認知症って何？

認知症とは、認知機能の低下（新しいことが覚えられない。時間や場所がわからない。うまく言葉で伝えることができない。など）があり、生活に不便が生じている状態を言います。

例えば、同じことを何度も言ったり、慣れ親しんだスーパーに行くのに迷ったり、得意な料理が上手くできなくなったり、家電の使い方がわからなくなったりします。認知症になると、うまくできないこともあります。できることはたくさんあります。もし、身近に認知症の方がおられたら、何もできないと決めつけるのではなく、『**できることは見守り、できないことだけお手伝い**』をよろしくをお願いします。

認知症の人が入院したら。

入院することは、認知症のあるなしに関わらず大変なことです。慣れない環境で手術や検査など不安なこと、怖いことがたくさんあります。点滴や採血など痛いこともたくさんあります。認知症のない方でも、心も体も疲れてしまうことがあります。認知症のある方はもっと大変です。医師や看護師の説明がよくわからなかったり、知らない場所で落ち着かなかったり、知らない人に何をされるやら……。認知症があることで、入院という環境に慣れることが難しく、混乱してしまうことがあります。そのため、**ご家族の写真や普段使っている時計、いつも読んでいる新聞など慣れ親しんだ物をご持参下さい**。ご家族の写真は安心につながり、その写真を見ながらお話しをすることは患者さんの笑顔につながります。少しでも安心して治療が受けられるよう、ご家族のお力をお貸しください。



認知症の人の気持ち。

入院された認知症の患者さんは「家に帰る」と着替えて帰ろうとされることがあります。「ダメですよ」



と看護師に止められ、しゅしゅお部屋に帰りますが数分後には再び帰ろうとします。このときに大切なことは、なぜ家に帰ろうとするのか**認知症の患者さんの思いを考えること**です。ただ、ご家族のもとに帰りたいのかもしれませんが。入院していることを忘れているのかもしれませんが。慣れない場所で不安になっているのかもしれませんが。家族の食事の準備や仕事など、患者さんがいつもしていたことをしようとしているのかもしれませんが。認知症の患者さんの思いの正解はわかりませんが、そばで話を聞いてみたり、一緒に散歩してみたり、認知症の患者さんの思いに答えられるよう様々な関わりを試すことが大切です。いろいろ試している中に、きっと患者さんの気持ちに合った答えがあると信じていますが、もし、ご家族がその答えのヒントを持っておられたら、ぜひ教えて下さい。

認知症の患者さんのために。

入院は認知症の患者さんにとって心も体も負担が大きいものです。ですが、認知症の患者さんが安心して笑顔で療養できるように、また、もとの住み慣れた場所に帰ることができるように、精一杯援助させて頂きたいと思えます。



市民向け講座・教室・講習会のご案内



いずれの講座も換気・手指消毒等感染対策を行った上で開催させていただきます。

市民公開講座 予約要 参加費無料

開催日	時間	テーマ	場所	定員
7月16日(木)	午後2時～ 3時30分	急性期脳梗塞の予防と治療	西市民病院 北館3階 講義室	25
9月17日(木)	午後2時～ 3時30分	高齢者の心不全について	西市民病院 北館3階 講義室	25
10月31日(土)	午後2時～ 4時	開院50周年記念特別講座 認知症疾患医療部部長 木原 武士 先生 「認知症へのそなえ ～認知症となっても困らないように～ (仮)」 泌尿器科部長(院長代行) 中村 一郎 先生 「手術支援ロボット da Vinci を用いた腹腔鏡手術について (仮)」 武庫川女子大学国際健康開発研究所長 家森 幸男 先生 「日本人の長寿の秘密は日本食にあり (仮)」	神戸市 医師会館	100

糖尿病教室

再開は9月からを予定しています。

詳細につきましては、来月以降にHP上に情報を掲載させていただきます。



禁煙教室 予約不要 参加費無料

開催日	時間	内容	場所	定員
7月16日(木)	午後 3時～4時	医師、薬剤師、外来看護師から、たばこによる健康被害、禁煙補助薬、などについてわかりやすく解説します。参加者には、「たばこ依存度テスト (TDS テスト)」、スモーカーライザーでの呼気一酸化炭素濃度測定も行います。 たばこを吸われるご本人だけでなく、ご家族・ご友人のご参加も可能です。	西市民病院 北館3階 会議室	10
10月15日(木)	午後 3時～4時		西市民病院 北館3階 会議室	10

小児アレルギー講習会 予約要 参加費無料

市民の方以外に団体・施設・企業の方の参加もできます。

開催日	時間	内容	場所	定員
8月1日(土)	午前 10時～11時	タイトル：こどもアレルギーを学ぶ 内容：ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー 対象：小学生	西市民病院 北館3階 講義室	15
9月3日(木)	午後 3時～5時	タイトル：食物アレルギー講習会① テーマ：食物アレルギー基礎知識 内容：基礎・エピペンの使い方等	西市民病院 北館3階 講義室	15
10月1日(木)	午後 3時～5時	タイトル：アレルギー予防講習会 テーマ：アレルギー予防 内容：アレルギー予防のためのスキンケア・離乳食	西市民病院 北館3階 講義室	15

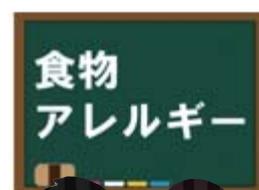
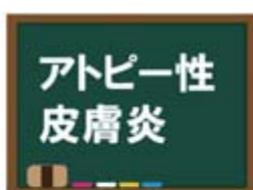
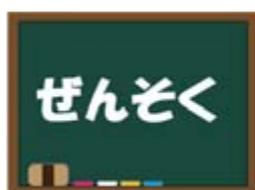
事前予約を必要とする市民公開講座、小児アレルギー講習会の申込方法

下記の連絡先まで電話又はFAXで申込み下さい。

神戸市立医療センター西市民病院 地域医療在宅支援室宛

代表078-576-5251 FAX: 078-579-1920

なお、お申込受付は先着とさせていただきます。



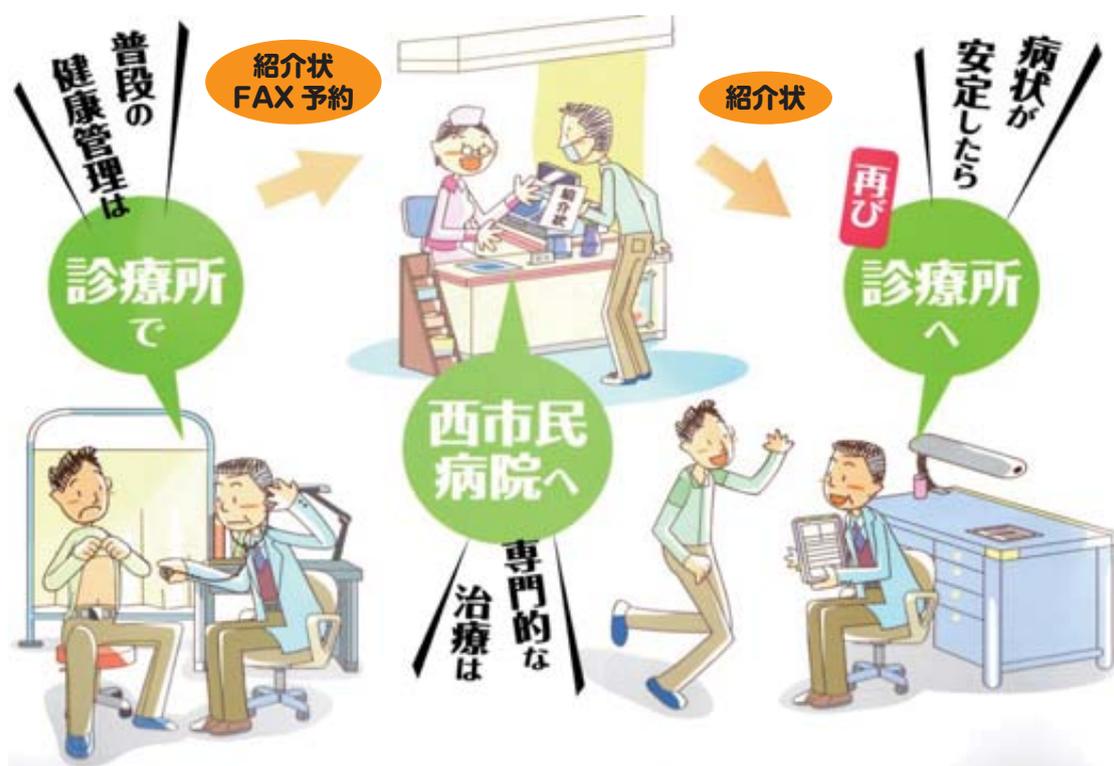


かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

*「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（医科5,000円・歯科3,000円（税込））が
かかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

*かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらうと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費 医科5,000円・歯科3,000円（税込）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療予定表

令和2年7月1日～

受付:午前8時45分～11時45分 (午後は原則として予約診療のみ/土・日・祝は休診)

※★印は、女性医師。

診療科/診療室	月		火		水		木		金		備考			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	呼吸器内科	2診	富岡	富岡	富岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	和田	和田	★吉積	★吉積	火曜午後 富岡 (専門外来 間質性肺炎) ※火曜日富岡医師の診療は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)	
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 富岡・岩林	—	—	—	—		
		8診	—	—	—	古田	—	—	—	—	—	—		
		9診	網本	医師 交替制	山下修	山下修	金子	金子	古田	医師 交替制	金子	金子		—
		11診	和田	—	藤井	藤井	★橋本	★橋本	—	—	—	—		
		12診	—	—	—	—	—	★吉積	—	—	—	山下修		
	消化器内科	1診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		3診	山下幸	山下幸	★高田	★高田	住友	住友	山下幸	山下幸	山田	山田		
		7診	原拓	原拓	—	—	—	—	—	—	—	—		
	循環器内科	4診	高橋	—	吉野	—	高橋	—	★田畑 ※第2週 小堀	—	永野	—	※第2金曜日午後 中村医師診療は 臓器病教室開催のため休診となります	
		1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	★西垣		
	糖尿病・内分泌内科	4診	—	—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	※第2金曜日午後 中村医師診療は 臓器病教室開催のため休診となります	
		5診	中村	中村	倉本	倉本	★武部	★武部	★西海	中村	中村	中村		
		8診	—	倉本	—	—	—	—	—	—	—	—		
	リウマチ膠原病科	4診	—	壺井	—	安部	—	—	—	—	—	—	※第2金曜日午後 中村医師診療は 臓器病教室開催のため休診となります	
11診		—	—	—	—	—	—	田村	—	田村	壺井			
血液内科	12診	—	—	業師神	—	—	—	★坂井	★坂井	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで		
	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1・4・5週 川崎 2・3週 医師交替制		
腎臓内科	7診	—	—	★原明	★原明	隈元	—	渡邊周	渡邊周	—	—			
	12診	★瀧口	★瀧口	—	—	—	—	—	—	—	—			
脳神経内科	6診	菅生	菅生	—	—	—	—	—	—	菅生	菅生	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金		
	1診	小西	—	王	—	越智	—	五島	—	王	—			
総合内科	8診	小西	—	★佐伯	—	—	—	前川	小西	越智	—			
	放射線科	内科 11診	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制		
脳神経外科	内科 6診	—	—	足立	足立	—	—	足立	足立	—	—			
小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	—	★田中 アレギー-序章 (14:00～16:00)	光田	光田	—	シナジス外来 14:00～ 15:30	森川	乳児健診 14:30～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要		
		2診	森川	—	江口	江口	★田中 (アレギー)	★田中 (アレギー-序章 (14:00～16:00))	光田	—	江口	—		
		3診	★田中 (アレギー)	★田中	安島	安島	安島	森川	安島	小児神経外来 西山	光田	—	第1・3・4週 小児循環器 ★武部	
	2診	河合	河合 (手術)	河合	河合	医師交替制 (手術)	河合・西田 (交替制)	医師交替制 (手術)	河合	河合 (手術)	河合	河合	医師交替制 (手術)	月(午前) 火(午前・午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後)
		2診	西田	西田 (手術)	西田	—	インフラント 外来手術	—	西田	西田 (手術)	西田	西田	医師交替制 (手術)	(歯周病外来)
		3診	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	—	—	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)	
	3診	原田	原田	松井	—	新田	新田	竹尾 (胸部・血管)	—	三上	—	—	(手術日)月～金 ベスマーガー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで ※予約患者さん優先となります 月・水・金曜日 午後は予約の方のみ	
		★中嶋	—	竹尾 (胸部・血管)	竹尾	姜	—	村上	村上	本間	—	—		
		3診	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	大越・松田	—	★多山 (乳腺外来)	—	坂田	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来)	
	4診	西口	西口	藤田	藤田	藤原	藤原	山根 (脊髄)	山根	布施 (関節外来)	布施	布施	※①月曜日、午前 予約外の診療 は西口・田中の2人体制で担当 します	
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原 [予約のみ]	藤原	西口 [予約のみ]	西口	—	笠井 [予約のみ]	藤田 [予約のみ]	藤田		
		3診	田中 備考欄※① 参照	田中	—	—	布施 [予約のみ]	布施	田中 [予約のみ]	田中	—	—	※受付は10:30まで	
	5診	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	石田	(予約検査 のみ)	医師 交替制	(予約検査 のみ)	(コンタクトは予約制) ※受付は月～水曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで
		1診	新谷 (妊婦健診)	新谷 (妊婦健診)	生橋	生橋	森島 (妊婦健診)	森島 (妊婦健診)	新谷	新谷 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	生橋 (妊婦健診)	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで ※①火・木 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診療受付にお立ち寄りください (8:00～12:00, 13:00～16:00 予約制)	
	6診	市田	市田	白川 (神戸大学)	—	★清水 (神戸大学)	市田	—	—	森島	森島	森島	備考欄①参照 助産師 外来	
5階 病棟		—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	—			
7診	中村	医師交替制	中村	中村	寺川	医師交替制	八尾	八尾	八尾	八尾	医師交替制	(手術日)月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)		
	2診	高瀬	—	小泉	小泉	医師交替制 [予約のみ]	—	坂田	医師交替制	古川	—			
	3診	—	—	高瀬 [予約のみ]	—	—	—	—	—	坂田 [予約のみ]	—			
8診	1診	木戸上 (予約検査)	後藤 (検査・手術)	後藤 (検査・手術)	後藤 (検査・手術)	医師 交替制	—	後藤 (予約検査)	後藤 (予約検査)	医師 交替制	—	※水・金の受付は10:30まで		
	2診	後藤 (10:30～) [予約のみ]	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—			
9診	1診	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	※認知症鑑別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います。		
	2診	—	—	金 [予約のみ]	—	—	—	竹村 [予約のみ]	—	—	—	※月曜、水曜第1・2・5週、金曜は 休診となります ※診察は完全予約制です。他院から 紹介の方はFAX予約手続きの上、 受診ください。		
10診	1診	—	—	金 [予約のみ]	—	—	—	竹村 [予約のみ]	—	—	—	※月曜、水曜第1・2・5週、金曜は 休診となります ※診察は完全予約制です。他院から 紹介の方はFAX予約手続きの上、 受診ください。		
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—			
11診	1診	★小倉	専門外来	★小倉 田中 (手術)	(手術)	★小倉 八木田 (手術)	専門外来	八木田 田中 (手術)	八木田 田中 (手術)	★小倉 田中	専門外来	※火・木の受付は11:00まで		
	2診	八木田	—	—	—	—	—	—	—	—	—			