



# 虹のはし

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス <http://nishi.kcho.jp>

発行者：地方独立行政法人神戸市民病院機構  
 神戸市立医療センター西市民病院  
 企画・編集：広報・ホームページ検討委員会  
 発行日：2021(令和3)年12月10日  
 〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地  
 TEL 078-576-5251

## 病院の基本理念と基本方針

### ■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心こもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

### ■基本方針

1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を推進します。
2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。
4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に努めます。
7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

(平成30年12月3日改訂)

## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のPCR検査について

臨床検査技術部

国内で初めて COVID-19が確認された2020年1月から、もうすぐ2年を迎えます。

2021年11月現在、第5波が収束し感染者は減少傾向ですが、まだまだ油断はできません。

当院では発熱外来の他、入院時・手術前・出産前のスクリーニング目的等で PCR 検査を実施しています。今回は臨床検査技術部で行っている PCR 検査についてご紹介します。

PCR (Polymerase Chain Reaction) とは、専用の試薬と機器により、目的の遺伝子を増幅させる技術のことです。ヒトの病原遺伝子、細菌、ウイルス等の検出に使われ、COVID-19の PCR 検査では新型コロナウイルス遺伝子を増幅し、検出します。

検査のおおまかな流れは以下の①～④となります。

- ①スワブによる鼻咽頭からの検体採取
- ②専用機器 (Maxwell RSC) でのウイルス RNA 抽出
- ③ PCR の試薬調整
- ④専用機器 (CFX96) での遺伝子増幅と結果判定





写真1. Maxwell RSC 写真2. 安全キャビネットでの前処理

正しい検査には、まず①の検体採取が大切です。鼻咽頭からしっかりと検体を採取します。

次に②ウイルス RNA 抽出を行います。スワブについたウイルスを水に溶かしたものと試薬を混和し、専用機器 (Maxwell RSC) (写真1) に投入後、約40分で抽出が完了します。検体の前処理では曝露リスクがあるため安全キャビネット内で作業を行っています。(写真2)

続いて③ PCR の試薬調整を行い、抽出したウイルス RNA を試薬に加えます。

最後に④専用機械 (CFX96) (写真3) で遺伝子増幅と結果判定を行います。詳しい反応原理は省略しますが、増幅にはリアルタイム RT-PCR 法を用いています。PCR が終わると次のような増幅曲線 (図1) が得られ、縦軸が蛍光量、横軸がサイクル数 (反応時間) となります。PCR が進行し蛍光量が増え、一定の値を超えて曲線が立ち上がると (曲線①②)、陽性と判定します。蛍光量が増えずに曲線が平坦なままの場合 (曲線③)、陰性と判定します。

検体が検査室に届いてから結果が判定されるまでに、約3時間かかります。



写真3. CFX96

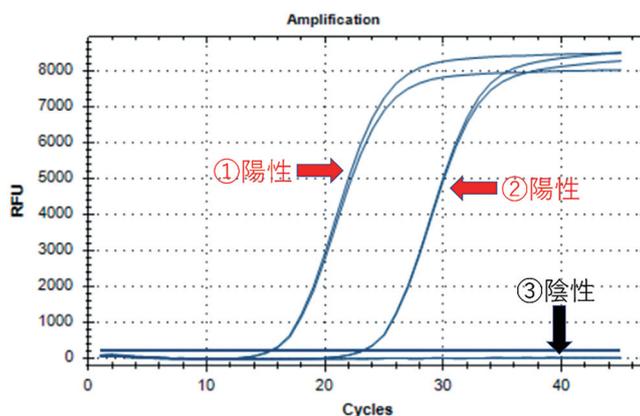


図1. 増幅曲線による結果判定

今でこそよく耳にする PCR 検査ですが、COVID-19流行当初、PCR 検査は各病院レベルではあまり普及していませんでした。当院もリアルタイム PCR 検査に対する知識や技術、機器もなく、まさにゼロからのスタートでしたが、中央市民病院遺伝子検査室の協力を受け、院内での検査体制を構築し、2020年4月15日より運用開始することができました。

実際に PCR 検査をする上では、検体の取り違いや汚染、試薬の入れ間違いがないか常に注意を払うとともに、検体照合や結果入力など間違いの起こりやすい場面では2名で確認するなど、工夫をしながら業務に取り組んでいます。

今後も COVID-19との闘いは続くと思いますが、正確で迅速な検査を通して、COVID-19の診断や、院内感染対策に貢献していきたいと思えます。



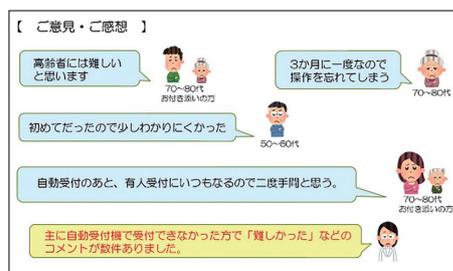
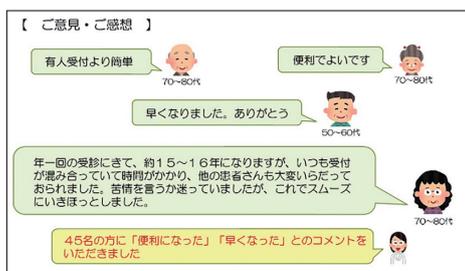
# 採血待ち時間の短縮に努めています

## 臨床検査技術部

新型コロナを始めとする感染症の予防には、手洗い、マスクの装着と併せて3密（密閉、密集、密接）を避ける事が重要とされています。当院では患者サービスと採血待ちによる密集をさける為に、待ち時間の短縮に力を入れています。今年から導入した「採血採尿自動受付機」の稼働と採血待ち状況についてご紹介いたします。

### 採血採尿自動受付機

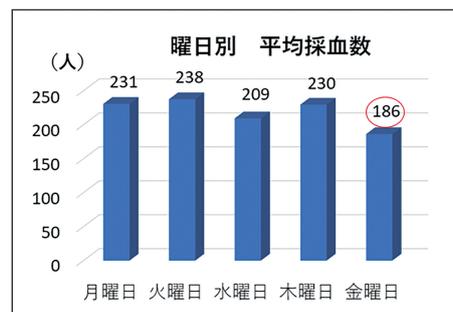
採血を行うには、まず受付のスタッフが検査内容を確認し受付番号を発行、それを患者さんにお渡しし、採血の順番を待っていただくことになっています。採血待ち時間の延長の原因の一つにこの受付処理に時間がかかる事が上げられます。これを改善する為、今年の1月から「採血採尿自動受付機」を導入しています。使用状況に対してのアンケート結果を下に示します。



まだまだ、克服する課題はありますが、一定の評価もいただいています。受付待ち時間の短縮とともに、人ではなく機械での処理となるため3密の一つ「密接」も避ける事ができます。ぜひ、ご活用ください。

### 採血待ち状況

曜日、時間帯によって採血待ち時間が大きく異なります。どの曜日でも朝8:30~11:00までは待ち時間が長くなっています。午後は長くお待たせする事なく採血が可能です。また、金曜日は採血患者さんが比較的少なく他の曜日より待ち時間が短いようです。



当院採血室では、採血待ち時間を短くする努力を行っています。しかし、長くお待ちいただく曜日、時間帯があります。特にお待たせする朝8:30~10:00を避け、比較的採血患者さんが少ない金曜日にご来院いただければ、待ち時間が短く採血いただける事となります。採血の際にはご一考いただければ幸いです。患者さんと共に、より良い採血室を目指して行きたいと考えていますので、今後ともよろしくお願いたします。



# 西市民病院 YouTube

## チャンネルを開設しました！

各教室や講義などの動画を随時アップしていきますので、ぜひチャンネルをご登録ください！

### なぜ認知症になるの？

- ▶ 残念ながら、現時点では認知症の原因はわかっていません。
- ▶ 明確な予防法はありません。
- ▶ 認知症の発症の10年～20年前から脳の中の変化が起こっていると言われています。
- ▶ そのため、40歳～50歳の壮年期の高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の管理が重要と言われています。その時期を過ぎてしまっていたら、予防できないのでしょうか？

### 認知症を予防するためにいいこと

- ① 美味しいごはん  
規則正しく、魚中心で、お酒は適度に、
- ② 適度な運動  
週3回以上、少し心拍数上がる程度に
- ③ 睡眠  
6時間～8時間、短すぎも長すぎも良くありません
- ④ 社会的参加  
お友達とおしゃべり、老人会や地域の集まりに参加

## 市民公開講座

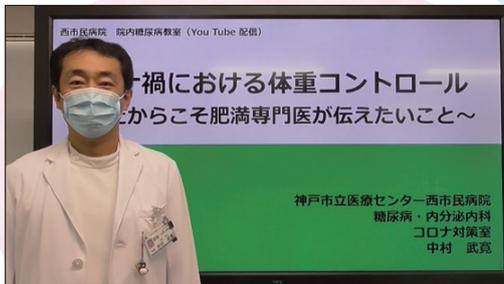
新型コロナウイルス感染症  
COVID-19 関連情報  日本呼吸器学会  
<https://www.jrs.or.jp/uploads/uploads/Files/koronatobako.pdf>

新型コロナウイルス感染症とタバコについて

- ・ 喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです\*。
- ・ 三密「密閉」「密集」「密接」の喫煙室は濃厚接触の場です。
- ・ 家においても家族・近隣への受動喫煙を増やさないでください。
- ・ あなた自身と家族、同僚を守るため、この機会に禁煙を！

\* 中国・武漢を中心に COVID-19患者1,099 名について検討した研究では、喫煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡するリスクが非喫煙者の3倍以上と報告されています(N Engl J Med 2020;382:1708-1720)。

## 禁煙教室



## 糖尿病教室



チャンネル登録はこちら↑



# かかりつけ医を持ちましょう!!

～ 紹介状持参・FAX 予約でスムーズな診察を～

当院では初診（初めてまたは6か月以上の間隔）で受診される際には、できるだけかかりつけ医の「紹介状」を持参していただくようお願いしています。

\*「紹介状」をお持ちの患者さんは、初診時の選定療養費（医科5,000円・歯科3,000円（税込））がかかりません。



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近な診療所やクリニックのことです。長期間患者さんを診察することで患者さんの体質や微妙な状態を把握してもらえ、疾病の予防や健康増進に役立ちます。病院にかからなければいけない時も、かかりつけ医の先生が「紹介状」によって病歴やお薬などの適切な情報を病院に伝え、よりスムーズに当院での検査や治療を受けていただけます。

\*かかりつけ医の先生に FAX 予約で紹介状を送ってもらくと、3つのメリットがあります。

1. これまでの診療経過や症状があらかじめ把握でき、スムーズな診断や治療に繋がります。
2. 紹介状なしで始めて受診した場合の「選定療養費 医科5,000円・歯科3,000円（税込）」が、かかりません。
3. 初診受付から診療までの待ち時間が短縮されます。

診療科/診療室	月		火		水		木		金		備考			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	呼吸器内科	2診	福岡	福岡	福岡 (予約のみ)	福岡	網本	網本	横田	横田	—	★橋本	火曜午後 福岡 (専門外来 間質性肺炎) ※火曜日福岡医師の診療は予約のみ 気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)	
		4診	—	—	—	—	—	禁煙外来 福岡	—	—	—	—		
		8診	—	—	—	李	—	—	—	—	—	—		
		9診	網本	—	山下修	—	金子	金子	瀧口純	瀧口純	金子	金子		—
		11診	横田	—	藤井	藤井	★橋本	★橋本	—	—	—	—		—
		12診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		—
	消化器内科	3診	山下幸	山下幸	★高田	★高田	住友	住友	山下幸	山下幸	山田	山田	—	
		7診	小林	小林	—	—	—	—	—	—	中川	中川	—	
		10診	今村	今村	山下幸	山下幸	星	星	渡邊賢	渡邊賢	平佐	平佐	—	
	循環器内科	4診	高橋	—	吉野	—	高橋	—	★田畑	—	永野	—	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで) ※月・水曜 受付は11:30まで	
		8診	—	—	—	—	—	—	第2週 小堀	—	—	—		
	糖尿病・内分泌内科	1診	—	—	—	★宗	—	★宗	—	—	—	★西垣	※第2金曜日午後 中村医師診療は 糖尿病教室開催のため休診となります	
4診		—	—	—	—	—	—	★武部	—	—	—			
5診		中村	中村	倉本	倉本	★武部	★武部	第1・3・5週 西垣 第2・4週 倉本	中村	中村	中村	第1・3・4・5週 ※第2週 休診		
リウマチ膠原病科	8診	—	倉本	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	4診	—	壺井	—	安部	—	—	—	—	—	—			
	8診	—	—	—	—	—	—	—	田村	—	—			
血液内科	12診	—	—	薬師神	—	—	—	★渡部	—	—	—	※火・木曜日 受付は、11:00まで		
	4診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	7診	—	—	平井	平井	隈元	—	渡邊周	渡邊周	—	—		医師交替制	
腎臓内科	12診	★瀧口梨	★瀧口梨	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	6診	菅生	菅生	—	—	医師 交替制	—	—	—	菅生	菅生			
総合内科	1診	小西	—	王	—	濱崎	—	小西	—	王	—	一般内科・健康診断は総合内科が担当 (健康診断)予約制3名 月・火・水・金		
	8診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
放射線外来	内科 11診	—	—	—	—	—	—	—	馬屋原	—	—	※予約制		
脳神経外科	内科 6診	—	—	足立	足立	—	—	足立	足立	—	—	—		
診療受付2	小児科	1診	江口	乳児健診 14:30～ 15:30	★吉野 (アレルギー・ スキンケア)	★田中 (アレルギー)	光田	光田	—	シナジス外来 14:00～ 15:30	森川	乳児健診 14:30～ 15:30	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1・3・4 金曜日 午後 初診はFAX予約必要 火曜日午前1診 吉野医師診療は10:00～	
		2診	森川	—	江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 (アレルギー)	光田	—	江口	—	—	
		3診	★田中 (アレルギー)	★田中	安島	★吉野 (アレルギー)	安島	森川	安島	小児神経外来 西山	光田	第1・3・4週 小児循環器 ★西武	予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧ください。	
	齒科 口腔外科	1診	西田	西田 (手術)	西田	インプラント 外科手術	西田	西田	西田	西田	西田	西田	西田	(月/午前) 火(午前/午後) 水(午後) 木(午前) 金(午後)
		2診	★向仲	★向仲 (手術)	★向仲	医師交替制 (手術)	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	★向仲	(歯周病外来)
		3診	★高原	★高原 (手術)	★高原	—	★高原	★高原	★高原	★高原	★高原	★高原	★高原	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外科手術) 水(午前)
	外科	1診	原田	原田	松井	—	姜	—	竹尾 (胸部・血管)	—	本間	—	(手術日) 月～金 ペースメーカー外来 偶数月 竹尾 第3火曜14:00～16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の 受付は11:00まで 月曜2診午後 多山医師診療は 15:00～17:00 ※予約患者さん優先となります 月・水・金曜日午後は予約の方のみ	
		2診	★中嶋	★多山 (乳腺外来 予約のみ)	竹尾	竹尾	姚	—	村上	村上	水野	—	—	
		3診	三瀬	三瀬 (乳腺外来)	大越	—	★多山 (乳腺外来)	—	谷野	三瀬	三瀬	三瀬	三瀬	—
		整形 3診	—	—	口分田	—	—	—	医師交代制 (乳腺外来)	—	—	—	—	—
	整形外科	1診	西口 備考欄※① 参照	西口	藤田	藤田	藤原	藤原	山根 (脊椎)	山根	布施 (関節外来)	布施	—	※①月曜日、午前 予約外の診療は西口・相江の2人体制で担当します。 ※受付は10:30まで。
		2診	山根 [予約のみ]	山根	藤原	藤原	西口 [予約のみ]	西口	相江 [予約のみ]	相江	藤田	藤田	—	
3診		相江 備考欄※① 参照	相江	(外科)	—	布施	布施	—	—	—	—	—		
眼科	1診	石田 (予約検査 のみ)	石田	石田	石田	石田	石田	石田	石田	医師 交替制	—	※受付は月～木曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで		
産婦人科	1診	市田	市田	田邊 ★杉野 (隔週)	—	田邊	市田	杉野 田邊 (隔週)	—	森島	森島	(手術日)火・木 ※火・木(午後) 産後外来 ※木の受付は10:30まで		
	2診	田邊 (妊婦検診)	田邊 (妊婦検診)	新谷	新谷	森島 (妊婦検診)	森島 (妊婦検診)	新谷	新谷	★杉野 (妊婦検診)	★杉野 (妊婦検診)	※月・水・金 午後の婦人科健診は 完全予約制です。		
	3診	医師交代制 (予約のみ)	健診 (完全予約)	—	—	—	健診 (完全予約)	—	—	医師交代制 (予約のみ)	健診 (完全予約)	※①火・木 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診療受付にお立ち寄りください (9:00～12:00, 13:00～18:00 予約制)		
	5階 病棟	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	備考欄①参照 助産師 外来	備考欄①参照 助産師 外来	—	—	—		
泌尿器科	1診	中村	医師交替制	中村	中村	医師交替制 [予約のみ]	医師交替制	八尾	八尾	八尾	医師交替制	—		
	2診	田代	—	★三田	★三田	中村	—	坂田	医師交替制	坂田	—	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00～(予約のみ)		
	3診	—	—	田代 [予約のみ]	—	—	—	田代	—	—	—	—		
耳鼻咽喉科	1診	木戸上 (予約検査)	後藤	後藤	後藤	医師 交替制	—	後藤	後藤	医師 交替制	—	※水・金の受付は10:30まで		
	2診	後藤	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—	木戸上 (10:30～) [予約のみ]	—	—	—			
認知症疾患 医療センター	1診	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	木原	—	※認知症健別は、予約制 月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00～ ※診察は、精神・神経科 2診で行います。		
精神・神経科	1診	—	—	大塚 [予約のみ]	—	竹村 [予約のみ]	—	谷藤 [予約のみ]	—	—	—	※月曜、金曜は休診となります ※診察は完全予約制です。他院から 紹介の方はFAX予約手続きの上、 受診ください。		
	3診	(心理判定) [予約のみ]	—	—	—	(心理判定) [予約のみ]	—	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	—	—			
診療受付5	皮膚科	1診	藤原	専門外来	藤原	(手術)	藤原	専門外来	八木田	(手術)	藤原	専門外来	※火・木の受付は11:00まで	
		2診	八木田	—	★上田	—	八木田	—	★上田	—	★上田	—		