

神戸市立医療センター西市民病院広報紙

ホームページアドレス http://nishi.kcho.jp

発 行 者:地方独立行政法人神戸市民病院機構

神戸市立医療センター西市民病院企画・編集:広報・ホームページ検討委員会

発 行 日:2022(令和4)年3月18日 〒653-0013 神戸市長田区一番町2丁目4番地

TEL 078-576-5251

病院の基本理念と基本方針

■基本理念

神戸市立医療センター西市民病院は、地域の中核病院として、市民の生命と健康を守るために、安全で質の高い心のこもった医療を提供します。

(平成19年6月1日改訂)

■基本方針

- 1. 患者さんの人権を尊重し、患者中心のチーム医療を 推進します。
- 2. 医療安全体制の充実を図り、患者さん及び職員の安全確保に努めます。
- 3. 救急医療の充実を図り、災害時の医療にも備えます。 4. 高度・専門医療を充実させ、市民病院として地域医療に貢献します。
- 5. 地域社会との連携を強化し、在宅医療を支援します。
- 6. 医療従事者の職務の研鑽を深め、医療水準の向上に 努めます。
- 7. 職員の経営参画意識を高め、病院の健全な財政運営に努めます。

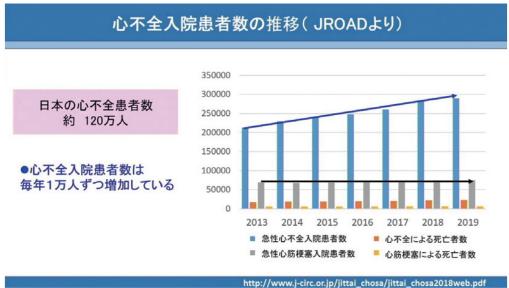
(平成30年12月3日改訂)



生命を縮める病気 ~心不全

循環器内科部長 高橋 明広

みなさん、『心不全』と聞くとどういったイメージを頭に浮かべるでしょうか?ある日突然心臓に激痛が走り、救急車で病院に運ばれる。致命的な病気だとは思うけれど、自分とは無縁な病気。予測は不能で予防の術がないものというイメージを持つ人が多いかもしれません。



http://www.j-the.or.jp/jittai_thosa/jittai_thosa2010Web.pdi

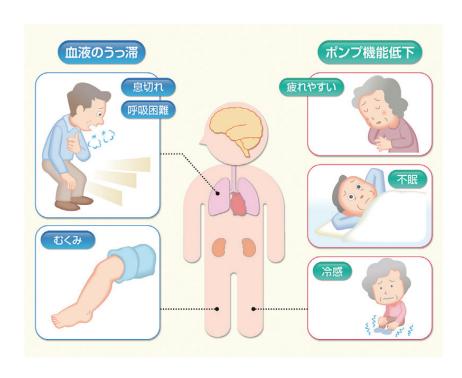
みなさんがイメージしやすい、心臓に激痛が走って救急車で病院に運ばれる病気は、急性心筋梗塞です。心臓を養っている冠動脈という血管が急に閉塞して激痛が走ります。その心筋梗塞患者は、上図の下に直線で示してあるように、2013年からほとんど増加しておらず今後は少しずつ減少していくと思われます。他方、心不全患者数は上の直線のように今後も増加が予測され、毎年1万人ずつ増加していきます。

心筋梗塞とは異なり、心不全の多くは、ある日突然起こるものではありません。予測不能で避けられない病気でもありません。心不全とは『心臓の機能が徐々に落ち、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮めていく病気』と定義されています。読むと何だか恐ろしくなる病気ですが、心不



全は症状が出る前に予防することが可能で、たとえ症状が出てからであっても、発見が早ければ早いほどその後の経過をよくすることが可能な病気です。ガンと同じく、早期発見、早期治療が重要です。

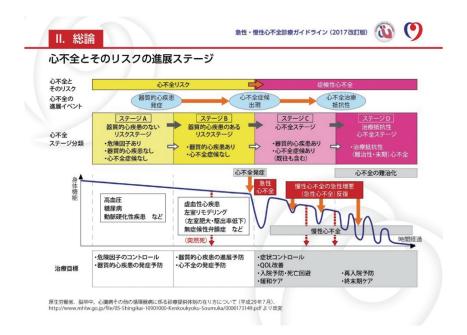
心不全の症状~心不全の症状には、心臓がポンプ機能として血液を送り出す働きが低下することに伴って、全身の臓器に十分な血液が行き渡らないことから起こる症状と、血液がうっ滞することによって起こる症状があります。ポンプ機能低下による症状としては、疲労感、不眠、冷感などがあり、血液のうっながあります(下図)。最初のうちは、階段や坂道などを登ったときに息切れする程度ですが、進行するないでは、はいればなどを受ったときに見切れずる程度ですが、進行するないでは、いいではいるでは、はいればいるではいるではいます。



ると、平地を少し歩いたり、身体を動かしたりするだけでも息苦しくなります。そして、もっと悪化すると、安静にしていても症状が出るようになり、夜中、寝ているときでも咳が出たり、息苦しさで寝られなくなることもあります。こうした症状は、身体を起こした姿勢だとよくなるのが特徴で、「起座呼吸」と呼ばれます。ここまで進んでしまうと即入院が必要です。また、心不全の進行に伴って、不眠症や疲れやすいといった全身症状にも悩まされるようになります。

日本人の2人に1人が心不全の入り口に立っている~下図に示したように心不全はAからDま

で4つのステージに分類されており、高血圧や糖尿病などの生活習慣病があれば、それだけで最初のステージAに当てはまります。日本人の2人に1人は高血圧があると言われていますので、2人に1人はすでに心不全が始まっているのです。高血圧や糖尿病がなくても、心不全を起こすことはあります。心不全は決して人ごとの病気ではなく、『明日は我が身』と言える病気です。





心不全の発症、悪化は4回防ぐチャンスがある~心不全はあらゆる循環器疾患の終末像です。心不全予防の第1歩は「よい生活習慣を身につける」ということになります。これが最初のチャンス。バランスのよい食事、適度な運動、節酒、禁煙、過不足のない睡眠、適正体重の維持を心がける。ステージAに書いてある、高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病にならないようにします。健康診断で生活習慣病の指摘を受けても、降圧剤や糖尿病の各種治療薬、コレステロールを低下させる薬でしっかりコントロールすることが心不全予防につながります。これが第2のチャンスとなります。それでも一部の方は心筋梗塞や心臓弁膜症、心房細動になってしまいますが、まだ心不全ではありません。心筋梗塞の方は ACE 阻害薬やβブロッカー、MRA(ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬)といった心不全治療薬をきちんと飲むことで、心不全への移行を抑えることができます。これが第3のチャンスです。ここ1年の間に心不全に使用できる新たな治療薬が4種類増え、第3のチャンスにはさらなる改善が期待されています。心不全になっても9割の方は治療で症状を改善することができます。治療で重症化を予防すれば心不全で命を落とさずに済みます。そのためには治療で元気を取り戻した後もよい生活習慣を続け、薬を飲み忘れないようにし、風邪などの感染症に気をつけ、暴飲暴食や塩分の取り過ぎを避ける一一それが心不全の2次予防になり第4のチャンスとなります。

まとめると、生活習慣の改善が0次予防。心臓病にならないようにすることが一時予防、1回目の心不全を起こさないことが二次予防、そして2度と心不全を繰り返さないことが三次予防で、心不全は4回予防できるのです。

心不全は年齢と共に増えてくる病気です。歳をとると循環器の病気になることが多いですが、とりわけ心不全は苦しく、楽しい生活が送れないままに、多くの人が寝たきりの生活になってしまいます。暴飲暴食、喫煙、薬の飲み忘れといった生活習慣に気をつけることに加えて、高齢者の場合は過労にも注意が必要です。こうしたことに気をつけていれば、救急車で病院に運ばれることもなく、たとえ心不全を発症したとしても長生きができます。逆に、正しい生活習慣を怠ると、何度も心不全入院を繰り返し、徐々に入院期間が長くなり、最後には命を落としてしまいます。

高齢になっても健やかな人生を楽しく過ごすためには、基本に戻って生活習慣を改善することが重要となります。高血圧、糖尿病といった身近な生活習慣病が、心不全の入口であることを肝に銘じて、予防に気をつけましょう。

市民公開講座「心不全について」

市民公開講座「心不全について」の動画を西市民病院 YouTube チャンネルで公開しています。 ぜひ併せてご視聴ください。





「心臓に負担を 掛けないために」 ~看護師より~





「心不全の治療で 服用するお薬のこと」

るの条のこと」_{[□][1}] 〜薬剤師より〜 **■**[1]





「新西市民病院整備基本構想を公表しました」

当院は、令和10年度に新長田駅近くの若松公園への移転新築を予定しており、新病院の担うべき役割や診療機能の方向性をとりまとめた「新西市民病院整備基本構想」を令和3年12月に公表しました。

新病院の基本的な考え方・コンセプト

新病院では、市街地西部の中核病院として、「まもる:市民の生命と健康を守る」、「つなぐ:地域医療と地域社会をつなぐ」、「はぐくむ:まちとひとを育む」という考え方のもと、以下の3つのコンセプトを掲げ、急性期医療の中心的役割を担うだけでなく、市街地西部において住みたくなるまちのシンボルとなるような病院を目指します。

- 1 救急医療、感染症・災害医療の強化
- 2 地域包括ケアシステムの推進
- 3 まちづくりや地域活性化に寄与



© 光プロ/ KOBE 鉄人 PROJECT2022

新病院の7つの特徴

①政策的医療の充実

- より高度な水準の2次救急に対応するため、救急 診療の体制を強化
- 小児・周産期医療への対応機能を強化し、地域活性化に寄与
- 大規模災害時にも診療機能を継続できる医療スタッフやインフラを確保
- 神戸市全域における新興感染症への対応のため、 感染症に対応できる医療スタッフの確保・育成を 推進するとともに、段階的に感染症専用病床を拡 張できる施設・設備を整備

②専門医療・高度医療の充実

- がんの治療技術や検査・診断機能の高度化に対応 するとともに、放射線治療機能の導入を検討
- 地域医療機関との連携のもと、より高度な水準の 2次救急医療を提供し、複数疾患を持つ高齢者の 増加に対応するため、脳血管疾患・心血管疾患へ の対応を強化
- 地域住民への健康講座の開催など、生活習慣病予 防や健康増進に向けた取組みを支援
- 認知症の人にやさしい神戸を目指し、認知症リスク軽減や認知症になっても困らない生活様式を啓発

③患者に優しい医療の提供・環境整備

- 誰もが利用しやすい施設・設備を整備
- インターネット診療予約など ICT の活用や利便施設の充実により、患者の利便性を向上

4地域医療機関との連携強化

- 地域連携や入退院支援、患者支援等の機能を一体 化した患者支援センターを整備
- 医療・介護・福祉施設と連携し、患者の療養上の 課題の早期解決に向けて総合的に支援

5研修・教育の充実

● 医療従事者の専門性の向上や研究を支援する体制 を整備

⑥地域活性化への寄与

- 地域で安心して出産ができる医療体制の構築や病児保育の実施など、子育て環境の向上に寄与し、若者の移住促進やまちの魅力向上に貢献
- 病院内に誰もが利用できる子どもの遊び場を含む 交流施設を整備

⑦ DX(デジタル化)による持続可能な病院運営

- AI や ICT の活用により職員の働き方改革を推進 するとともに、待ち時間の短縮など患者の利便性 を向上
- 新病院開院後も時代の変化に対応しながら発展することができる病院整備と経営を実現

新病院の整備概要

建設場所 新長田駅近くの若松公園の一部

●病床数 現在(358床)と同程度

● 開院時期 令和10年度(予定)

※新病院開院までは現病院での診療を継続

新病院整備に関する詳細は、 ホームページをご確認ください。 https://nishi.kcho.jp/shinbyoto







西市民病院 📂 YouTube

テャンネルを開設しました!

各教室や講義などの動画を随時 アップしていきますので、 ぜひチャンネルをご登録ください!

なぜ認知症になるの?

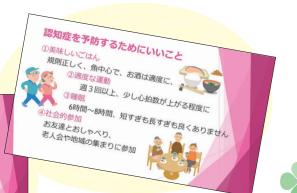
- ▶ 残念ながら、現時点では認知症の原因はわかっていません
- ▶ 明確な予防法はありません。
- ▶ 認知症の発症の10年~20年前から脳の中の変化が起こっていると言われています。
- ▶ そのため、40歳~50歳の壮年期の高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の管理が重要と言われています。 その時期を過ぎてしまっていたら、

予防できないのでしょうか?

市民公盟講座



糖尿病教室





新型コロナウイルス感染症とタバコについて

日本呼吸器学会

https://www.jrs.or.jp/uploads/uploads/files/koronatotaba

- ・喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクです*。
- ・三密「密閉」「密集」「密接」の必煙室は濃厚接触の場です。
- ・家にいても家族・近隣への受動喫煙を増やさないでください。
- ・あなた自身と家族、同僚を守るため、この機会に禁煙を!

* 中国・武漢を中心に COVID-19患者1,099 名について検討した研究では、 受煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡するリスクが非受煙者の 3倍以上と報告されています(N Engl J Med 2020;382:1708-1720)。

禁煙教室



チャンネル登録はこちらう





Tel 078 (576) 5251

会表 令和4年3月1日~ 受付:午前8時45分~11時45分(午後は原則として予約診察のみ/土・日・祝は休診)

IEL	078 (576) 5	1251	_										^泉 刺として予約診察のみとエーロ・祝は休診。 ※★印は、女性医師。
B	療科/診り	察 室	午前	午 後	午 前	午後	午前	午後	午前	午 後	午 前	金 午 後	備 考 は予約診察のみ は主に初診診察
П	呼吸器内科	216	富岡	_	冨 岡 (予約のみ)	富岡	網本	網本	横田	横田	-	★ 橋 本	
		416	_	_	_	_	_	禁煙外来 冨 岡		_	_	_	火曜午後 冨岡 (専門外来 間質性肺炎)
		8	_	_	_	李	_	_	_	_	_	_	※火曜日冨岡医師の診察は予約のみ
		9	網本	_	山下修	_	金子	金子	瀧口純	瀧口純	金子	金子	気管支鏡 火(午前)、金(午前)(予約制) 禁煙外来 水 4診(午後)(予約制)
		11診	横 田	_	藤井	藤井	★橋本	★橋本	_	_	_	_	
		3	山 下幸	山下幸	★高田	★髙田	住 友	住 友	山下幸	山下幸	山田	山田	
Þ	消 化 器 内 科 循環器 内科	7診	小 林	小 林	加藤	加藤	星	星	渡邊賢	渡邊賢	中川平佐	中川平佐	
		121	-	-	—	_	_	_			_	_	
		416	高橋	_	吉 野	_	高橋	_	★田畑第2週	_	永 野	_	※第2木曜午前 不整脈外来 小堀 (不整脈外来受付は11:00まで)
800		8 8 8	_	_	_	★ 宗	_	★ 宗	小 堀	_	_	★ 西 垣	※月・水曜 受付は11:30まで
製造 寸1	糖尿病·内分泌内科	416	_	_	_	_	_	_	第1・3・5週	★武部	_	-	※第2金曜日午後 中村医師診察は
ï		5	中村	中 村	倉 本	倉 本	★武部	★武部	西 垣 第 2 · 4 週 倉 本	中 村	中村	中 村 第1・3・4・5週 ※第2週 休診	糖尿病教室開催のため休診となります
		8	_	倉本	_	- **	_	_	_	_	_	-	
***	リウマチ	416 816	_	壷 井	_	安部	_	_	_	田村	_	_	
		11診	_	_	_	_	壷 井	_	_	_			
	血液内科	121	_	-	薬師神	_	_	_	★渡部	_	_		※火・木曜日 受付は、11:00まで
	腎臓 内科 脳神経内科	7診	_	_	平 井	平井	一 隈 元	_	渡邉周	渡邊周	_	医師交替制	
		1210	★瀧口梨 菅 生	★瀧口梨 菅 生	_	_	医師	_	_	_	一 一	曹 生	
	総合内科	188	小西	_	王	_	交替制	_	小 西	_	E	_	一般内科・健康診断は総合内科が担当
1	女射線外来	内科	_	_	_	_	_	_	_	馬屋原	_	_	(健康診断)予約制3名 月·火·水·金 ※ 予約制
F	脳神経外科	内科 6齢	_	_	足立	足立	_	_	足立	足立	_	_	
	小児科	188	江口	乳児健診14:30~	★ 吉 野 (アレルギー・ スキンケア)	★田中 アレルギー外来 (14:00~16:00)	光 田	光 田	_	シナジス外来 14:00~ 15:30	森 川	乳児健診	小児神経外来 木曜日 午後 小児循環器外来 第1·3·4 金曜日 午後
		216	森 川	15 : 30	江口	江口	★田中 (アレルギー)	★田中 アレルギー外来 (14:00~16:00)	光 田	予防接種 14:00~ 15:30	江口	14 : 30 ~ 15 : 30	初診はFAX予約必要 火曜日午前1診 吉野医師診察は10:00~
沙宗		316	★ 田 中 (アレルギー)	★田中	安 島	★吉野	安島	森 川	安島	小児神経外来 西 山	光 田	第1・3・4週 小児循環器 ★ 則 武	予防接種とシナジス外来は完全予約制 詳しくは、当院ホームページをご覧下さい。
受付 2		188	西田	西田 (手術)	西田	スキンケア) 日帰り麻酔(手術)	インフ [°] ラント 外 来 手 術	西田	西田	西田(手術)	西田	西田(手術)	月(午前) 火(午前·午後) (歯周病外来) 水(午後)
	歯 科 口腔外科	216	★向仲	★ 向 仲 (手術)	★向仲	医師交替制 (手術)	★向仲	★ 向 仲 (手術)	★向仲	★ 向 仲 (手術)	★向仲	★ 向 仲 (手 術)	木(午前) 金(午後)
		316	★高原	★ 髙 原 (手術)	★高原	_	★高原	★ 髙 原 (手 術)	★髙原	★ 髙 原 (手術)	★高原	★ 髙 原 (手 術)	※火曜日の受付は11:00まで (インプラント・外来手術) 水(午前)
	外科	128	原 田	原 田	松井	_	姜	_	竹 尾 (胸部・血管)	_	本 間	_	(手術日) 月~金 ペースメーカー外来
		2	★中嶋	★ 多 山 (乳腺外来) [予約のみ]	竹 尾 (胸部・血管)	竹 尾	姚	_	村上	村 上	水野	_	偶数月 竹尾第3火曜14:00~16:00 【乳腺外来】 月・水・金曜日 午前診の
		3	三瀬(乳腺外来)	三瀬(乳腺外来)	大 越	_	★ 多 山 (乳腺外来)	_	谷 野	三瀬(乳腺外来)	三瀬(乳腺外来)	三瀬 (乳腺外来) (予約のみ)	受付は11:00まで 月曜2 診午後 多山医師診察 は
		整形	_	[予約のみ]	口分田	_	_	_	医師交代制(乳腺外来)	[予約のみ]	_	<u> </u>	15:00~17:00 ※予約患者さん優先となります 月・木・金曜日午後は予約の方のみ
沙宗	整形外科	38	西口	= 0	## M	## m	* F	# F	(乳腺外来) [予約のみ]	.1. +8	布 施	* **	
受付 3		126	備考欄※①参照 山 根	西口	藤原	藤田	藤原西口	藤原	(脊椎)相 江	山根	(関節外来)藤田	布施	※①月曜日、午前 予約外の診察は西口 相江の2人体制で担当します。
		2	[予約のみ]	山根	際 原 原 [予約のみ]	藤原	[予約のみ]	西口	1日 ユ [予約のみ]	相江	原 田 [予約のみ]	藤田	※受付は10:30まで。
		3	備考欄※①参照	相江	(外科)	_	布 施 [予約のみ]	布 施	_	_	_	_	
	眼科	뉍.	_	(予約検査のみ)	栗野	(予約検査のみ)	粟野	(予約検査	平 見 (アイセンター	(予約検査	栗野	(予約検査のみ)	※受付は月~木曜日は、11:30まで 金曜日は、10:30まで
				00 #)	4	0 4	* 1	о み)	病院)	О Α)	* 1	о	※3月中、月曜日は休診。 石田医師は、当分の間休診となります。
	産婦人科	188	市田	市田	田邉★杉野	_	田邉	市田	杉野田邉	_	森島	森 島	(手術日)火・木
		084	田邉	田邉	(隔週)	车 小	森島	森島	(隔週)	\$F W	★杉野	★ 杉 野	※火・木(午後) 産後外来 ※月・水・金 午後の婦人科健診は
		2	(妊婦検診)	(妊婦検診)	新谷	新谷	(妊婦検診)	(妊婦検診)	新谷	新谷	(妊婦検診)	(妊婦検診)	完全予約制です。
		313	(予約のみ)	(完全予約)	備考欄①参照	備考欄①参照	_	(完全予約)	備考欄①参照	備考欄①参照	(予約のみ)	(完全予約)	※①火・木 助産師外来は5階病棟 先ずは2階4番診察受付にお立寄りください (9:00~12:00, 13:00~16:00 予約制)
		5階 病棟	_	医師交替	助 産 師 外 来	助産師外来	—	医師交替	助 産 師 外 来	助 産 師 外 来	_	_	
	泌尿器科 耳鼻咽喉科 認知症疾 医療セン:	126	中村	制	中村	中村	医師交替制 [予約のみ]	制	八尾	八尾	八尾	医師交替制	(五佐口) 口 业 ム
診察 受付		2	田代	-	★ 三 田	★三田	中村	_	坂 田	医師交替制	坂 田 (医師交替制)	_	(手術日) 月・水・金 (ED外来) 金 14:00~(予約のみ)
受付 4		316	-	-	田代[予約のみ]	-	医 師	_	田代	_	— 医師	-	
			木 戸 上	(予約検査)	後藤木戸上	(検査・手術)	交替制	_	後藤木戸上	(予約検査)	交替制	_	※水・金の受付は10:30まで
		2	(10:30~) [予約のみ]	木原	(10:30~) [予約のみ]	木原	木原	木原	(10:30~) [予約のみ]	木原	_	_	※認知症鑑別は、予約制
		ター	木 原 (認知症鑑別) [予約のみ]	小 原(認知症鑑別)[予約のみ]	木 原(認知症鑑別)[予約のみ]	_	_	月・火・水・木曜日の午前・午後 午前は10:00~ ※診察は、精神・神経科 2診で行います。					
					大塚				谷藤				
	精神·神経科	128	_	_	天 琢 [予約のみ]	_	竹 村 [予約のみ]	_	合 滕 [予約のみ]	_	_	-	※月曜、金曜は休診となります ※診察は <u>完全予約制</u> です。他院から 紹介の方はFax予約手続きの上、
		316	(心理判定) [予約のみ]	-	_	-	(心理判定) [予約のみ]	_	(心理判定) [予約のみ]	(心理判定) [予約のみ]	-	_	一般がの方はFax予約于続さの上、 受診ください。
診察 受付	皮膚科	123	藤原	専門外来	藤原	(手術)	藤原	専門外来	八木田	(手術)	藤原	専門外安	※火・木の受付は11:00まで
5	1/E TT	2	八木田	3.137F 水	★上田	, a red /	八木田	-, 1171° AC	★上田	, J 185 /	★上田	-, 1, 71 本	THE THE PLISTER IT LOOK C