参加無料

第8回　西市民病院　市民公開講座

オーダーメイドの身体づくり

～いつまでも自分らしく動ける体へ～

2027.3.13（土） 14:00-16:30（13:30開場）

ピフレ新長田３階 ピフレホール

第１部

１．粉物好きのむくみは、心臓・腎臓のサイン
～肥満に潜む病気を見つける総合内科～

✦総合内科　部長　西尾智尋

２．「食べない」から「どう食べるか」へ
～今日から始める健康減量～
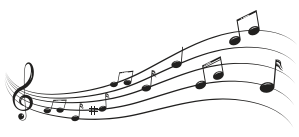
✦糖尿病内分泌内科　部長　中村武寛

３．動ける体を維持する技術
～フレイル予防と日常の工夫～

✦リハビリテーション技術部　理学療法士　蔵谷鷹大

第２部

音楽家によるミニ演奏会を予定しています。
※詳細は決定次第ご案内します



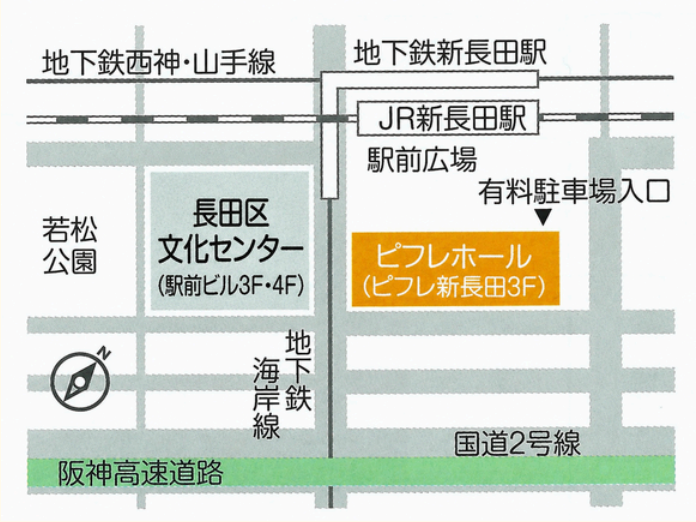
お申し込みは裏面へ↓

会場へのアクセス

〒653-0038
神戸市長田区若松町4丁目2-15
ピフレ新長田3階

JR / 新長田駅南側すぐ
市営地下鉄 / 新長田駅南側すぐ
山陽電鉄 / 西代駅南へ徒歩7分

市バス / 5・11・17・44・69・81
の各系統「新長田駅前」下車



お申し込み

右の二次元コードからお申し込みください。
※定員300名、先着申込順です

Web申込は
こちらから

キリトリ

令和8年度　第8回　市民公開講座　参加申し込み表

おなまえ	
連絡先 （緊急時のみ使用）	（　　）　　ー
お住まい	長田区　兵庫区　須磨区　北区 垂水区　西区　灘区　東灘区　その他

上記のQRコード、または西市民病院1階総合案内受付の“申込BOX”へ投函、
または下記お問合せ先までメール、FAXでお申し込みください。

お問合せ　E-mail:w_kouza@kcho.jp｜FAX:579-1920｜TEL:576-5251

共催　神戸市立医療センター西市民病院　地域医療在宅支援室
公益財団法人神戸市民文化振興財団　長田区文化センター