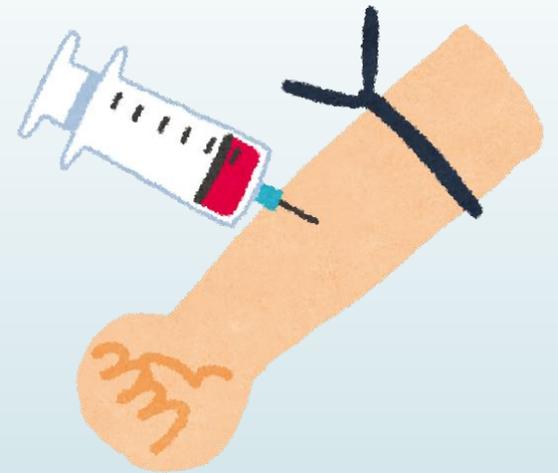


糖尿病とは？

～病気と検査結果の簡単な見方について～



神戸市立医療センター西市民病院
糖尿病チーム 臨床検査技術部



生活習慣みだれてませんか？

▶ 食べ過ぎ

▶ 運動不足

▶ ストレス



etc



糖尿病どんな病気？

- 血糖値（ブドウ糖）が高くなる病気です！

ではなぜ血糖値（ブドウ糖）が高いとダメなのでしょう？



実はブドウ糖は体内で残り続けると有害な物質なのです！
その有害な物質が残り続ける状態が続くと様々な合併症を引き起こしてしまいます！

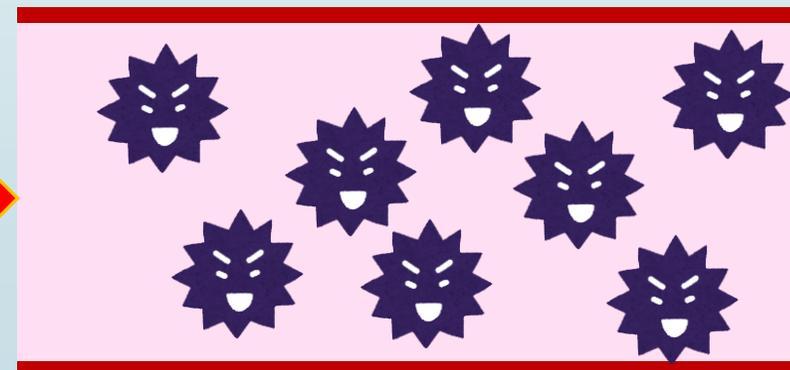


血管が傷つき、心臓病（心筋梗塞）や、失明（網膜症）、腎不全などを引き起こす危険が高まります。

血管の中に
ブドウ糖がたくさん！



血管を傷つけるぞ！



どうやって判断する？

糖尿病もしくは疑わしいかどうかを判断するのに重要なポイントは大きく分けて3つあります！

- 早朝の空腹時血糖が126mg/dL以上
- 随時血糖値が200mg/dL以上
- HbA1cが6.5%以上

これだけで糖尿病と決まるわけじゃないけど疑うのにとっても重要な項目になるよ！



HbA1cについて

「HbA1c」って
なんだ？



- HbA1cとは、過去4か月の平均血糖値を反映するものです。
- 血糖値は検査前の食べた物によって影響を受けることがあるためその影響を考えなくてははいけない。
- このHbA1cはその影響も受けることがなく血糖値と合わせて判断することでより正確な診断ができるのです。



基準値

- 血糖値

早朝空腹時血糖値110mg/dL未滿

- HbA1c

4.6~6.2%



基準値について



血糖値には境界値があり糖尿病を疑うわけではないが、気を付けたほうがいい値のことだよ！



Ca

BUN

ALT

AST

GLU

健康診断の結果を
じっくり見直してみても
いいかもしれません。



LD

HbA1c

CRE

BIL

Na

K



ご清聴ありがとうございました。



次回は…
看護師より 11月配信予定！



この機会にチャンネル登録もぜひ！
よろしくお願いします。

