

健康長寿を目指したい方

大集合!!!!

参加費無料

フレイル・サルコペニアについて

サルコペニア：加齢等が原因で筋肉量が減少し、筋力が低下する状態

フレイル：虚弱

講演者：呼吸器内科 金子医師
管理栄養士 島村康弘、理学療法士 牧野香緒里

日時 10月17日(木) 14:00-15:30

場所 西市民病院 北館3階 講義室

対象 どなたでも参加可能



申し込み

キリトリ

令和6年度第3回市民公開講座参加申し込み票

E-mail : w_kouza@kcho.jp FAX : 579-1920 TEL : 576-5251 (代)

ニックネーム					
お住いの区	長田区 中央区	兵庫区 西区	須磨区 灘区	北区 東灘区	垂水区
電話 (緊急時のみ使用)	()	—		

申し込みは、上のQRコードからか、総合案内受付の申込BOXへ投函、またはメール、FAXでお願いいたします。

西市民病院 2024年度市民公開講座開催予定

地域医療在宅支援室

地域に開かれた市民病院として、市民の皆さんの健康増進と病気の予防等についてをテーマに、医療者がそれぞれの立場で講義をさせていただきます。

時間) 14:00~15:30 場所) 西市民病院 北館3階 講義室

	日程	テーマ	医師	他医療職
第1回	6月20日 (木)	認知症へのそなえ	認知症患者医療センター長・脳神経内科 木原部長	認知症患者医療センター専従保健師・老人看護専門看護師 杉原 陽子
第2回	9月5日 (木)	慢性腎臓病	腎臓内科 隈元医師	薬剤師 管理栄養士
第3回	10月17日 (木)	フレイル・サルコペニアについて	呼吸器内科 金子医師	管理栄養士 リハビリ
第4回	11月21日 (木)	流行りの感染症 (YouTube 配信のみ)	総合内科 王医師	感染管理認定看護師 俣木 陽子
第5回	12月20日 (金)	認知症へのそなえ 第2弾	認知症患者医療センター長・脳神経内科 木原部長	管理栄養士 作業療法士 公認心理士
第6回	1月16日 (木)	肺がん手術の 最前線	呼吸器外科 大越医師	がん化学療法看護認定看護師 大路貴子 薬剤師
第7回	2月20日 (木)	排尿障害	泌尿器科 吉井医師	皮膚・排泄ケア認定看護師 吉田ひろみ リハビリ