



令和7年 第4回

西市民病院

市民公開講座

参加費  
無料

# 糖尿病とうまく お付き合いするには？ ～予防方法を含めて～

10月1日(水) 14:00-15:30

【場所】 西市民病院3F講義室

【講師】 糖尿病・内分泌内科医師 中村武寛  
臨床検査技師 西川諒  
公認心理師 岩路かをり  
理学療法士 三谷祥子



申し込みQRコード

どなたでもご参加いただけます

キリトリ

令和7年度 第4回 市民公開講座 参加申し込み表

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| おなまえ             |                                     |
| 連絡先<br>(緊急時のみ使用) | ( )                                 |
| お住まい             | 長田区 兵庫区 須磨区 北区<br>垂水区 西区 灘区 東灘区 その他 |

【お問い合わせ】 E-mail:w\_kouza@kcho.jp | FAX:579-1920 | TEL:576-5251

上記のQRコード、または西市民病院1階総合案内受付の“申し込みBOX”へ投函、  
またはメール、FAXでお申し込みください。

# 《西市民病院 2025 年度市民公開講座予定》

地域医療在宅支援室

無料

地域に開かれた市民病院として、  
市民の皆さんの健康増進と病気の予防等をテーマに  
医療者がそれぞれの立場で講義をさせていただきます。  
ぜひお気軽にお申込みください。

《時間》14:00～15:30 《場所》西市民病院 北館 3 階講義室

(※11月8日開催の認知症についての講座は、長田区文化センターで行います。)

|                    | 日程                      | テーマ                                               | 医師                                  | 他医療職                                                                                 |
|--------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 第3回                | 9月4日(木)                 | 大腸がんについて学ぼう<br>(検査のタイミングと<br>検査内容について)            | 消化器内科<br>星 充医師                      | 放射線科看護師<br>森貞純子                                                                      |
| 第4回                | 10月1日(水)                | 糖尿病とうまく<br>お付き合いするには？<br>～予防方法を含めて～               | 糖尿病チーム代表<br>(糖尿病内分泌内科部長)<br>中村 武寛医師 | 臨床検査技師 西川諒<br>公認心理師岩路かをり<br>理学療法士 三谷祥子                                               |
| 第5回<br>※定員<br>300名 | 11月8日(土)<br>14:00～16:30 | 認知症について<br>@長田区文化センター<br>☆プロの音楽家による<br>演奏会もご紹介します | 認知症疾患医療部部長<br>木原 武士医師               | 新長田あんしんすこやかセンター<br>地域支えあい推進員 永田智子様<br><br>医療法人社団思葉会<br>MEIN HAUS(マインハウス)<br>所長 市橋正子様 |
| 第6回                | 12月18日(木)               | 心不全について                                           | 循環器内科部長代行<br>平沼 永敏医師                | 薬剤部 中尾宥介<br>リハビリ                                                                     |
| 第7回                | 1月15日(木)                | 尿漏れについて                                           | 泌尿器科<br>佐伯 義樹医師                     | リハビリ                                                                                 |
| 第8回                | 2月19日(木)                | 急性期脳梗塞の<br>予防と治療                                  | 脳神経外科部長<br>足立 秀光医師                  | 管理栄養士<br>リハビリ                                                                        |
| 第9回                | 3月19日(木)                | あなたの膝に<br>最適な選択肢—進化する<br>変形性関節症手術                 | 整形外科部長<br>西口 滋医師                    | 理学療法士 藤崎遼也                                                                           |

※テーマは変更になる場合があります

テーマや講師については、開催の約2ヶ月前から当院のホームページや案内チラシ等にて  
お知らせさせていただきます。

お問い合わせ先 西市民病院 地域医療在宅支援室  
TEL:576-5251(代表)