産後ケア入院のご案内

申込方法は、３ページ目にあります。

○産後ケアとは

当院では 2024 年８月より産後ケア事業（入院・通所）を実施しております。授乳や沐浴・育児に関わる不安、体や心が休まらない、家族のサポートを得るのが難しいなど、産後のお母さんの援助を行います。少しでも産後のお母さんたちの力になれたらと思います。気軽にご利用してください。

○産後ケアの内容

- お母さんの休息、心身のサポート、悩み相談
- お母さんの食事の提供
- 乳房ケアや授乳方法の指導
- 赤ちゃんの体重測定等、発育のチェック
- 沐浴等の育児技術の指導
- 育児相談や子育て情報の提供



○対象となる方

- 出産後４か月未満のお母さんと赤ちゃん
- 育児への不安があり、支援が必要な方
- 母子ともに医療行為が必要ない方
- 神戸市に住所を有する方

○ご利用時のお願い

- インフルエンザなどの感染症にかかっている（疑いのある）場合は利用できません。
- 赤ちゃんの予防接種を受けられる場合、接種後 48 時間を経過してからのご利用をお願いします。
- 発熱・鼻水・咳・下痢・嘔吐などの症状があれば、入院前にご連絡をお願いします。
- 赤ちゃんのお父さん、上のお子さんのご入院はできません。
- **添い寝・添い乳は安全の面から禁止させていただいています。**

○利用案内について

- 料金
  - 神戸市内の方：産後ケア料金に準ずる。（神戸市産後ケア HP 参照）
- 利用時間
  - 通所（日帰り）…入院時間は午前９時、退院時間は午後 16 時まで。
  - 宿泊（宿泊）　…入院時間は午前９時、退院時間は午後 16 時まで。

○入院に必要なもの

- 母子健康手帳
- 保険証
- 洗面用具（歯磨きセット、洗顔セット等）
- 衛生用品（ナプキン、母乳パット等）、下着等
- 室内履き（スリッパ等）
- お母さんのパジャマ、タオル

※病衣とタオルは有料の貸し出しプランがあります

病衣	220 円／日
タオル(CS プラン)	330 円／日

CS セットに含まれるもの：タオル・バスタオル・ティッシュ・ウェットティッシュ・歯ブラシ・歯磨き粉・ビニール袋

○病院で準備するもの

- ボディソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、哺乳瓶、ミルク、おむつ、おしりふき、お着がえ

※これ以外で必要なものは持参してください

例）
- 個人で使用されている搾乳器
- 哺乳瓶（普段お使いの物を使用される場合）
- 粉ミルク（病院提供以外のものをご希望の場合）
- 普段使用しているベビー用保湿クリーム



〇料金に含まれるもの

・個室料金
・お母さんの食事代
・赤ちゃんのミルク代
・おむつ、おしり拭き
・円座、授乳クッション、搾乳機、哺乳瓶、哺乳瓶消毒セット（貸し出し）
＊哺乳瓶は母乳実感をご用意しておりますが、持参されても結構です。

〇お申込みについて

インターネット予約サービスの「TeoTe（テオテ） 産後ケア」をご利用ください。

TeOTe 産後ケア

https://postnatal-care.teote.jp/

※制度の詳細は神戸市ホームページをご覧ください。

こちら⇒

※神戸市の産後ケア事業（助成）を利用せず、**自費で**産後ケアの利用を希望される場合は、**事前にお電話にてご相談いただいたうえ**、以下の URL よりお申込みください。

https://forms.gle/daFMSdUg8qF9mSPVA こちら⇒

〇入院当日の流れ

平日：１階入退院窓口で受付後、５階病棟にお越し下さい。
土日祝日：救急外来窓口で受付後、５階病棟にお越し下さい。

産後ケアをご利用いただいた方には、ファミリアグッズのプレゼントがございます（初回利用時のみ）