



産後ケア入院のご案内

○産後ケアとは

当院では 2024 年 8 月より産後ケア事業（入院・通所）を実施しております。授乳や沐浴・育児に関わる不安、体や心が休まらない、家族のサポートを得るのが難しいなど、産後のお母さんの援助を行います。少しでも産後のお母さんたちの力になればと思います。気軽にご利用してください。

○産後ケアの内容

- ・お母さんの休息、心身のサポート、悩み相談
- ・お母さんの食事の提供
- ・乳房ケアや授乳方法の指導
- ・赤ちゃんの体重測定等、発育のチェック
- ・沐浴等の育児技術の指導
- ・育児相談や子育て情報の提供



○対象となる方

- ・出産後 4 か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・育児への不安があり、支援が必要な方
- ・母子ともに医療行為が必要ない方
- ・神戸市に住所を有する方

○ご利用時のお願い

- ・インフルエンザなどの感染症にかかっている（疑いのある）場合は利用できません。
- ・赤ちゃんの予防接種を受けられる場合、接種後 48 時間を経過してからのご利用をお願いします。
- ・発熱・鼻水・咳・下痢・嘔吐などの症状があれば、入院前にご連絡をお願いします。
- ・赤ちゃんのお父さん、上のお子さんのご入院はできません。
- ・**添い寝・添い乳**は安全の面から禁止させていただいています。





○利用案内について

- ・料金
 - ・神戸市内の方：産後ケア料金に準ずる。（神戸市産後ケア HP 参照）
- ・利用時間
 - ・通所（日帰り）…入院時間は午前 9 時、退院時間は午後 17 時まで。
 - ・宿泊（宿泊）…入院時間は午前 9 時、退院時間は午後 17 時まで。



○入院に必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・保険証
- ・洗面用具（歯磨きセット、洗顔セット等）
- ・衛生用品（ナプキン、母乳パット等）、下着等
- ・室内履き（スリッパ等）
- ・お母さんのパジャマ、タオル
- ・赤ちゃんのお着がえ

※病衣とタオルは有料の貸し出しプランがあります

病衣	110 円/日
タオル(CS プラン)	330 円/日

CS セットに含まれるもの：タオル・バスタオル・ティッシュ・ウェットティッシュ・
歯ブラシ・歯磨き粉・ビニール袋

○病院で準備するもの

- ・ボディソープ、シャンプー、リンス、ドライヤー、哺乳瓶、ミルク、おむつ、おしりふき

※これ以外に必要なものは持参してください

例) ・個人で使用されている搾乳器

- ・哺乳瓶（普段お使いの物を使用される場合）
- ・粉ミルク（病院提供以外のものをご希望の場合）
- ・普段使用しているベビー用保湿クリーム





○料金に含まれるもの

- ・個室料金
 - ・お母さんの食事代
 - ・赤ちゃんのミルク代
 - ・おむつ、おしり拭き
 - ・円座、授乳クッション、搾乳機、哺乳瓶、哺乳瓶消毒セット（貸し出し）
- *哺乳瓶は母乳実感をご用意しておりますが、持参されても結構です。

○お申込みについて

- ・神戸市に住民票のあるお母さん
- ・神戸市こども家庭局家族支援課へお問い合わせ下さい。
詳細は神戸市ホームページをご覧ください。 [こちら→](#)



○入院当日の流れ

- 平日：1階入退院窓口で受付後、5階病棟にお越し下さい。
土日祝日：救急外来窓口で受付後、5階病棟にお越し下さい。

