

経膣分娩のスケジュール

項目	お産当日 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	経産婦5日目 初産婦6日目 (/)
治療計画 退院計画	入院中の生活についてのオリエンテーションがあります □入院診療計画書受取 □入院誓約書、出産育児一時金用紙の提出 平日9時から17時に1階入退院受付で 手続きをしてください □入院期間の説明があります				退院前に医師の診察があります 退院診察の日程は前後します * 赤ちゃんの退院は、母の退院日に 小児科医師が診察をして退院が決定します。	退院(午前中)
ケア・処置	お産後、お臍をお渡しします	外陰部の傷の診察を させていただきます		産後のこころの アンケートを行います	乳房マッサージをします	
薬物治療 (注射、内服)	□薬のアレルギー歴の確認 * 治療中の薬は相談してください □産後、子宮の戻りをよくするために点滴を 行います。出血が多めの方は追加で点滴を 行うことがあります □外陰部の痛みや後陣痛がある時は鎮痛薬の服用		採血結果で貧血と 診断された方は 鉄剤の内服	数日便がでてない 場合、下剤の使用を 相談させていただきます		
検査			採血		採尿	
検温・血圧 測定など 	1回～数回 出産時間によって異なります 血圧が高い方、発熱などの症状がある方は、 1日に数回測定させて頂くことがあります				体重測定 ナースステーション前に体重計が あります。朝起きたら、測ってください。	→
活動	産後すぐは無理せず休んで下さい 産後初めての歩行は、助産師が付き添います	フリー(状態によっては、制限させていただくこともあります) 地下1階には売店があります 病院からは出ないでください				
食事・水分	普通食または産科食 (アレルギーの有無を確認します) *7時45分、12時、18時に配膳します	産科食 * 血圧が高いなど、 場合により治療食と なります	お祝い膳が出ます(火、金曜日) * 医師の指示により提供されないことがあります			→
清潔	清拭(身体を拭きます) 	シャワー * 時間予約制となっています				→
排泄 指導 授乳		尿・便回数メモ お配りしたメモに回数をご記入下さい。必要時下剤を使用させていただきます 体調に合わせて授乳指導、沐浴指導、育児指導、退院指導をします 体調に合わせて授乳、母児同室を始めていきます				→

※上記内容については、現時点で考えられるものであり、今後の経過で変更となる可能性もあります。